УТВЕРЖДАЮ:
Директор КГКУ «Красноярский детский дом № 2 им. И.А. Пономарева»
_____ В.И. Ненашкина
«02» 09 2019 г.

РЕЖИМ ДНЯ ДЛЯ ВОСПИТАННИКОВ НА ЛЕТНИЙ ПЕРИОД 2020 ГОДА
КГКУ «Красноярский детский дом № 2 им. И.А. Пономарева»
(старшие подростки)

8-10 классы	Режимные моменты
8.00	Подъем
8.05 – 8.20	Зарядка
8.20 – 9.00	Гигиенические процедуры, уборка комнат
9.00 – 9.30	Завтрак
9.30 – 13.00	Активный отдых воспитанников: - спортивный час; - подвижные игры на свежем воздухе; - внутригрупповые мероприятия; - Экскурсии, выезды (по плану)
13.00 – 13.30	Семейный совет детского дома
13.30 – 14.00	Обед
14.00 – 15.45	Свободное время, общественно – полезный труд
15.45 – 16.00	Полдник
16.00 – 19.00	Активный отдых воспитанников: - общие спортивно-развлекательные мероприятия детского дома; - занятия по интересам (кружки, спортивные секции)
19.00 – 19.30	Ужин
19.30 – 22.00 21.00	Свободное время: - чтение книг; - просмотр телепередач; - межличностное общение; Паужин
22.00 – 23.00	Подготовка ко сну, вечерние гигиенические процедуры
23.00	Сон