

КГКУ «Красноярский детский дом № 2 им. И.А. Пономарева»

Конспект занятия по ЗОЖ для детей 3-4 лет «Зубы крепкие нужны, зубы белые важны!»

Составила воспитатель Лабор А.И.

2020 г.

Цель: формировать у детей позитивное отношение к уходу за зубами, элементарные навыки здорового образа жизни; учить общаться со взрослыми; отвечать на вопросы, связанные с элементарными культурно-гигиеническими навыками; воспитывать желание детей следить за своими зубами, чистить их.

Материал: ростовая кукла Заяц, бильярдный шар, щётки для одежды, мытья игрушек, мытья посуды, массажная щётка, зубная щётка, детская зубная паста, мыло, шампунь, салфетка.



Ход конспекта занятия по ЗОЖ

Входит ростовая кукла «Заяц».

Заяц. Здравствуйте, ребята! Какие вы красивые, опрятные! У вас хорошее настроение?

Дети. Да!

Заяц. И у меня тоже. Поэтому я так красиво вам улыбаюсь. И вы мне улыбнитесь. У всех замечательные улыбки! А знаете ли вы, что нужно делать, чтобы улыбка всегда была красивой? (Ответы детей.) Моя мама Зайчиха говорит, что нужно обязательно ухаживать за своими зубками, чтобы они были белые и здоровые. Давайте рассмотрим зубы в зеркало (рассматривают). Сколько зубов у человека?

Дети. Много!

Заяц. Да, вверху и внизу у человека много зубов. Для чего они нужны? (Чтобы кусать пищу, пережёвывать её.) А зубы есть только у человека? (Нет, есть и у животных, у рыб.) Всем нужны зубы, чтобы кусать, грызть, жевать пищу. Зубы — самая твёрдая часть организма, они белые, потому что покрыты слоем белой эмали. Посмотрите на бильярдный шарик (дети пробуют его на прочность: сжимают, бросают, стучат). Такие же прочные у нас зубы. Давайте вместе постучим зубами (дети «щёлкают» зубами). Вот и у меня крепкие зубы, белые, блестящие, потому что я каждый день чищу их зубной щёткой после завтрака и перед сном. А вы? (Ответы детей.)

Заяц. Я сейчас проверю, знаете ли вы, чем нужно пользоваться для чистки зубов.

Под салфеткой на столе разложены предметы: щётки для мытья посуды, игрушек, массажная щётка, зубная щётка, щётка для одежды, детская зубная паста, шампунь, мыло. Дети выбирают и называют предметы.

Заяц. Молодцы, всё правильно! Детям нужна детская зубная щётка и детская зубная паста, которые помогут вычистить микробов и сделают ваши зубки белыми и здоровыми.

Воспитатель (В.). Ребята, давайте угостим Зайку вкусным соком! (Заяц «пьёт» сок.)

Заяц. Ой, у меня нет с собой щётки! Что мне делать? Дети, подскажите, пожалуйста! (Ответы детей.) Вспомнил, мне мама Зайчиха говорила, что после еды нужно рот полоскать! (Полощет.) Ой, как здорово! Мы с вами, дети, знаем, как ухаживать за своими зубками! А теперь давайте споём весёлую песню.

Заяц прощается, уходит.

В. Вот видите, ребята, как много интересного и полезного узнали мы от Заяца! Давайте повторим, как нужно ухаживать за зубками! (Ответы детей.) Правильно. А сейчас мы все угостимся вкусным соком и не забудем после питья...

Дети. Прополоскать рот!

В. Молодцы!