

## **Продукты, которые необходимо иметь дома**

1. Мясо (тушенка)
2. Курица (куриные окорочка)
3. Рыба (рыбные консервы)
4. Печень
5. Яйцо
6. Масло растительное
7. Масло сливочное
8. Молоко
9. Мука
10. Крупа гречневая
11. Крупа рисовая
12. Крупа пшенная
13. Крупа манная
14. Макароны, вермишель
15. Соль
16. Сахар, сахарный песок
17. Лавровый лист
18. Перец черный (горошек)
19. Перец черный (молотый)
20. Картофель
21. Морковь
22. Лук репчатый
23. Капуста
24. Чеснок
25. Зелень (укроп, петрушка, зеленый лук)
26. Сухофрукты (изюм, курага, чернослив)
27. Фрукты (яблоки, апельсины, бананы, лимон)