

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 25.09.2020

Директор КГКУ "Красноярский детский дом
№ 2 им. И.А. Пономарева

КГКУ "Красноярский детский дом № 2 им. И.А. Пономарева
Калькуляция № 0000-011210



Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОНАМИ	250	6,71	177,5	6,3	23,21
КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,64	106	3,31	15,18
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	3,73	79	1,56	9,9
ИТОГО		14,08	362,5	11,17	48,29

2 завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	20	6,1	108,5	0,75	12,5
СОК	150		102	0,45	24,75
ИТОГО		6,1	210,5	1,2	37,25

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
САЛАТ СТЕПНОЙ	80	6,16	89	1,26	6,72
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ, С МЯСОМ	210	3,25	132	7,63	19,79
КОЛБАСНЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	20	4,78	53,33	2,2	0,32
РАГУ ОВОЩНОЕ	150	4,03	106,5	3,78	13,93
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	160		77	0,83	18,78
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	0,27	45,01	1,7	8,91
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,36	60	1,68	14,82
ИТОГО		18,85	562,84	19,08	83,27

Дополнение (полдник)

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	160	0,13	63,2	0,13	15,11
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	75	0,39	71,94	1,14	15,75
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ	70	7,17	181	11,18	17,19
ИТОГО		7,69	316,14	12,45	48,05

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
ОВОЩИ СОЛЕННЫЕ	60	0,06	7,8	0,48	1,02
ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ПТИЦЫ	150	10,87	244,88	13,13	23,43
ЧАЙ С САХАРОМ	180		40		9,98
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	0,54	90,02	3,4	17,82
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,24	40	1,12	9,88
ИТОГО		11,71	422,7	18,13	62,13

Паужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	150	5,65	104,12	4,94	7,24
ИТОГО		5,65	104,12	4,94	7,24

Исполнитель: _____

Зав. производством: _____

МЕНЮ 25.09.2020

КГКУ "Красноярский детский дом № 2 им. И.А.Пономарева"

Калькуляция № 0000-011211

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОНАМИ	250	6,71	177,5	6,3	23,21
КАКАО С МОЛОКОМ	200	4,44	162	4,33	26,01
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,24	40	1,12	9,88
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	75	18,27	279	4	24,92
ИТОГО		29,66	658,5	15,75	84,02

2 завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	25	7,63	135,63	0,94	15,63
СОК	200		136	0,6	33
ИТОГО		7,63	271,63	1,54	48,63

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
САЛАТ СТЕПНОЙ	100	7,7	111,25	1,58	8,4
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ, С МЯСОМ	360	8,37	253	12,86	34,56
КОЛБАСНЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	120	28,68	320	13,2	1,92
РАГУ ОВОЩНОЕ	230	6,18	163,3	5,8	21,36
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200		127	1,04	30,96
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	0,83	135,03	5,11	26,71
ХЛЕБ РЖАНОЙ	80	0,96	160	4,48	39,52
ИТОГО		52,72	1 269,58	44,07	163,43

Дополнение (полдник)

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	200	0,16	79	0,16	18,89
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	200	1	191,82	3	42
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ	230	24,24	600,57	37,01	55,44
ИТОГО		25,4	871,39	40,17	116,33

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
ОВОЩИ СОЛЕННЫЕ	80	0,08	10,4	0,64	1,36
ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ПТИЦЫ	250	20,08	386,25	24,73	27,87
ЧАЙ С САХАРОМ	200		80		19,96
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,7	114	4,3	22,55
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,6	100	2,8	24,7
ИТОГО		21,46	690,65	32,47	96,44

Паужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Каллории	Белки	Углеводы
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	200	5,01	106	5,81	8
ИТОГО		5,01	106	5,81	8

Исполнитель: _____

Зав. производством: _____