

ГОСУДАРСТВЕННЫЙ КОНТРАКТ № 6.131.2023
на производство горячего питания

г. Красноярск

«22» декабря 2022г

Краевое государственное казенное учреждение для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей «Красноярский детский дом № 2 им. И.А. Пономарева» (КГКУ «Красноярский детский дом № 2 им. И.А. Пономарева»), именуемое в дальнейшем «Заказчик», в лице директора Ненашкиной Валентины Ивановны, действующей на основании Устава, с одной стороны, и Краевое государственное бюджетное учреждение «Центр питания» (КГБУ «Центр питания»), именуемое в дальнейшем «Центр питания», в лице директора Поляковой Валентины Петровны, действующей на основании Устава, с другой стороны, вместе именуемые «Стороны» и каждый в отдельности «Сторона», на основании п.6 ч.1 ст.93 Федерального закона от 5 апреля 2013 г. N 44-ФЗ "О контрактной системе в сфере закупок товаров, работ, услуг для обеспечения государственных и муниципальных нужд" (далее - Федеральный закон о контрактной системе), заключили настоящий Государственный контракт (далее контракт) о нижеследующем:

1. ПРЕДМЕТ КОНТРАКТА

1.1. Центр питания обязуется обеспечить обучающихся питанием (в части производства горячего питания) (далее по тексту – Питание) в соответствии с условиями контракта, а Заказчик обязуется принять и оплатить производство горячего питания в порядке и на условиях, предусмотренных в контракте.

1.2. Обеспечение горячим питанием осуществляется Центром питания в порядке и в соответствии с требованиями действующего законодательством Российской Федерации, федеральными санитарными правилами, иных нормативных правовых актов, регулирующих порядок предоставления такого вида Питания, в соответствии с условиями контракта.

1.3. ИКЗ плана-графика: 222246305574824630100100150005629244, ИКЗ контракта: 222246305574824630100100150015629244

1.4. Считать праздничными /воскресные/ каникулярными днями на основании производственного календаря 2023г.:

Месяц	Дни
январь	1,2,3,4,5,6,7,8
февраль	23
март	8

2. ЦЕНА КОНТРАКТА И ПОРЯДОК ОПЛАТЫ

2.1. Общая цена контракта составляет **2 338 645 (два миллиона триста тридцать восемь тысяч шестьсот сорок пять) руб. 17 коп.** (НДС не облагается на основании п.5 ст. 149 НК РФ.)

Цена контракта является твердой и определяется на весь срок исполнения контракта, за исключением случаев, предусмотренных действующим законодательством.

2.2. Цена этапа (этапов) исполнения контракта составляет:

Этап 1 с 01 января по 28 февраля 2023 г. – 1 532 467,72 руб.

Этап 2 с 01 марта по 31 марта 2023 г. – 806 177,45 руб.

2.3. Цена контракта включает расходы на уплату налогов, таможенных пошлин, сборов и других обязательных платежей в бюджеты всех уровней, приобретение сырья и материалов, необходимых для выполнения работ, приобретение (аренду) оборудования, транспортные расходы, используемого для производства питания.

2.4. Оплата Питания осуществляется в безналичной форме путем перечисления денежных средств на расчетный счет Центра питания, указанный в контракте, в следующем порядке:

Заказчик обязан осуществлять предоплаты (аванс) от размера цены соответствующего этапа в течение 10 календарных дней с момента выставления Центром питания счета на оплату:

Этап 1 – за январь-февраль 2023 года в размере: 495 727,91руб оплата осуществляется в декабре 2022 года.

Этап 2 – за март 2023 года в размере: 241 853,24 руб.

- оплата оставшихся денежных средств, за фактически предоставленное Питание, производится Заказчиком ежемесячно, в течение 10 календарных дней с момента подписания Заказчиком акта об оказании услуг за месяц (этап), в котором было предоставлено питание, на основании выставленного Центром питания счета на оплату, с учетом произведенной предоплаты, указанной в настоящем пункте;

2.5. Обязательства Заказчика по оплате цены контракта считаются исполненными с момента списания денежных средств с расчетного счета Заказчика.

2.6. Валюта, используемая для расчетов, - рубль Российской Федерации.

2.7. Источник финансирования: Средства краевого бюджета.

2.8. Датой оплаты считается день списания денежных средств со счета Заказчика.

3. ПРАВА И ОБЯЗАННОСТИ СТОРОН

3.1. Центр питания обязан:

3.1.1. Организовать свою работу в соответствии с Постановлением Правительства Российской Федерации от 21.09.2020 N 1515 "Об утверждении Правил оказания услуг общественного питания" и СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

3.1.2. Осуществить выполнение требований СП 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)».

3.1.3. Осуществить выполнение требований СП 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» (п.8.1.10 В целях контроля за качеством и безопасностью приготовленной пищевой продукции на пищеблоках должна отбираться суточная проба от каждой партии приготовленной пищевой продукции)

3.1.4. Соблюдать установленные санитарно-гигиенические правила и нормы обслуживания, условия приготовления пищи, хранения и реализации скоропортящихся продуктов в соответствии с:

- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 22.05.2003 N 98 «О введении в действие Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.3.2.1324-03»;

Методические рекомендации «МР 2.4.0179-20. 2.4. Гигиена детей и подростков. Рекомендации по организации питания обучающихся общеобразовательных организаций. Методические рекомендации» (утв. Главным государственным санитарным врачом РФ 18.05.2020);

Методические рекомендации «МР 2.4.0180-20. 2.4. Гигиена детей и подростков. Родительский контроль за организацией горячего питания детей в общеобразовательных организациях. Методические рекомендации» (утв. Главным государственным санитарным врачом РФ 18.05.2020).

3.1.5. Соблюдать требования Федерального Закона от 30.03.1999 № 52-ФЗ «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения», требования Федерального Закона от 02.01.2000 № 29-ФЗ «О качестве и безопасности пищевых продуктов».

3.1.6. Осуществить производство горячего питания в соответствии с требованиями ГОСТ 30524-2013 «Услуги общественного питания. Требования к персоналу», введен в действие приказом Росстандарта от 22.11.2013 № 1674-ст.

3.1.7. Приобретать продукты питания в соответствии с требованиями:

технического регламента Таможенного Союза ТР ТС 021/2011 «О безопасности пищевой продукции»;

технического регламента Таможенного Союза ТР ТС 023/2011 «Технический регламент на соковую продукцию из фруктов и овощей»;

технического регламента Таможенного Союза ТР ТС 024/2011 «Технический регламент на масложировую продукцию»;

технического регламента Таможенного Союза ТР ТС 033/2013 «О безопасности молока и молочной продукции»;

технического регламента Таможенного Союза ТР ТС 034/2013 «О безопасности мяса и мясной продукции»;

технического регламента Евразийского экономического союза от 18.10.2016 № ТР ЕАЭС 040/2016 «О безопасности рыбы и рыбной продукции».

3.1.8. Обеспечить за счет собственных средств поставку продуктов питания.

3.1.9. Осуществить производство горячего питания в срок, указанный в настоящем контракте.

3.2. Центр питания имеет право:

3.2.1. В соответствии с пунктом 23 части 1 статьи 93 Федерального закона от 5 апреля 2013 г. № 44-ФЗ "О контрактной системе в сфере закупок товаров, работ, услуг для обеспечения государственных и муниципальных нужд" заключить с Заказчиком договор безвозмездного пользования на предоставление во временное пользование имущества Заказчика (производственные площади, оборудование).

Объем предоставляемых площадей и количество оборудования необходимого Центру питания для организации Питания согласовывается при заключении договора безвозмездного пользования.

Договор безвозмездного пользования заключается в течение 5 (пяти) рабочих дней с момента заключения настоящего контракта.

3.3. Заказчик обязан:

3.3.1. Составить и предоставить Центру питания Заявку на питание (Приложение № 3 к контракту), подписанную представителем Заказчика, ответственным за питание, подпись подтверждается печатью Заказчика. Заявка с указанием количества питающихся на каждый прием пищи, предоставляется не позднее 12.00 ч. дня, предшествующего дню обеспечения питанием.

Заявка предоставляется в отсканированном виде на адрес электронной почты: info@centrпит24.ru, оригинал заявки передается ответственному лицу Центра питания, в месте обеспечения питанием.

Заказчик имеет право, не чаще одного раза в сутки, изменить количество питающихся, указанных в заявке, путем направления Центру питания корректирующей заявки (Приложение 4 к контракту).

Корректирующая заявка может быть направлена Центру питания не позднее 4 часов до приема пищи способом и в порядке, установленных для подачи заявки на питание.

Не подлежит корректировке заявка в случае, если производство питания осуществляется вне пищеблока учебного заведения.

3.3.2. Накрывать столы в обеденном зале на каждый прием пищи;

- 3.3.3. Осуществлять уборку столов в обеденном зале после каждого приема пищи;
- 3.3.4. Осуществлять санитарную обработку помещения столовой, оборудования, мебели.
- 3.3.5. Принять результат обеспечения Питанием согласно положению настоящего контракта.
- 3.3.6. Оплатить выполненные Центром питания работы по обеспечению Питанием в порядке,

предусмотренном настоящим контрактом.

При этом в случае выполнения Центром питания работ по обеспечению Питанием, не указанных в спецификации, их оплата Заказчиком не производится.

3.3.7. Заказчик в соответствии с законодательством Красноярского края предоставляет во временное безвозмездное пользование Центру питания имущество (производственные площади и оборудование), принадлежащее Заказчика и необходимые Центру питания для выполнения работ по обеспечению Питанием.

3.3.8. Не позднее 5 (пяти) рабочих дней с момента заключения контракта, передать Центру питания заверенную копию локального нормативного акта, регламентирующего Порядок проведения мероприятий по родительскому контролю за организацией питания обучающихся, в том числе регламентирующего порядок доступа законных представителей обучающихся в помещения для приема пищи.

3.3.9. Помимо дней, указанных в п.1.4. настоящего контракта, Заказчик должен письменно уведомить Центр питания за две недели до начала каникулярного времени. Уведомление направлять на электронную почту info@centrpit24.ru

3.4. Заказчик имеет право:

3.4.1. с пунктом 23 части 1 статьи 93 Федерального закона от 5 апреля 2013 г. № 44-ФЗ "О контрактной системе в сфере закупок товаров, работ, услуг для обеспечения государственных и муниципальных нужд" заключить с Центром питания договор на безвозмездное временное пользование имущества Заказчика (производственные площади и оборудования).

Объем предоставляемых площадей и количество оборудования необходимого Центру питания для оказания услуги по обеспечению Питанием согласовывается при заключении договора на безвозмездное временное пользование имущества.

4. МЕСТО И СРОКИ ОКАЗАНИЯ УСЛУГ И ДЕЙСТВИЯ КОНТРАКТА

4.1. Место оказания услуг: 660130, г. Красноярск, ул. Садовая, 10 д.

4.2. Срок оказания услуг с 01.01.2023 г. по 31.03.2023 г.

4.3. Срок действия контракта с момента подписания до 31.03.2023; а в части взаиморасчетов - до полного исполнения обязательств.

5. ПОРЯДОК ПРИЕМКИ

5.1. Обеспечение Питанием осуществляется путем приготовления кулинарных блюд и изделий Центром питания и порционирование в пищеблоке по адресу: г. Красноярск, ул. Садовая 10 Д из собственных продуктов.

5.2. Питание осуществляется в соответствии с примерным циклическим меню, разрабатываемым Центром питания и согласованным с Заказчиком.

5.3. Заказчик составляет и направляет в адрес Центра питания для согласования сводный реестр Заявок на питание за месяц не позднее 3-х рабочих дней по окончании отчетного периода.

Сводный реестр заявок за декабрь направляется в соответствии с 2.3. контракта.

5.4. После согласования сводного реестра Заявок на питание за месяц, указанный в п. 5.3. Контракта, Центр питания в течение 5 (пяти) рабочих дней направляет в адрес Заказчика акт об оказании услуг в 2 (двух) экземплярах, которые подписываются Сторонами, один из которых передается Центру питания, а второй – Заказчику.

5.5. Заказчик в течение 2 (двух) рабочих дней подписывает акта об оказании услуг, либо направляет мотивированный отказ от подписания товаро-передаточного документа.

5.6. Ежеквартально Стороны проводят сверку взаимных расчетов путем подписания Акта сверки взаимных расчетов не позднее 10 числа месяца, следующего за отчетным кварталом.

5.7. При приемке произведенного питания Заказчик имеет право провести экспертизу произведенного питания в части соответствия условиям контракта.

Экспертиза может проводиться Заказчиком своими силами или к ее проведению могут привлекаться эксперты, экспертные организации на основании контрактов, заключенных в соответствии с Федеральным законом от 05.04.2013 № 44-ФЗ «О контрактной системе в сфере закупок товаров, работ, услуг для обеспечения государственных и муниципальных нужд».

5.8. Для проведения экспертизы произведенного питания эксперты, экспертные организации имеют право запрашивать у Центра питания дополнительные материалы, относящиеся к условиям исполнения контракта. Срок представления Центром питания дополнительных материалов составляет 3 рабочих дня с момента получения запроса.

Результаты экспертизы оформляются в виде заключения о соответствии/несоответствии произведенного питания условиям настоящего контракта.

6. ОТВЕТСТВЕННОСТЬ СТОРОН

6.1. Стороны несут ответственность за неисполнение или ненадлежащее исполнение своих обязательств в соответствии с действующим законодательством.

6.2. За каждый факт неисполнения или ненадлежащего исполнения Центром питания обязательств, предусмотренных контрактом, за исключением просрочки исполнения обязательств, предусмотренных контрактом, размер штрафа составляет 10 процентов цены контракта (этапа), определяемый в соответствии с постановлением Правительства Российской Федерации в следующем порядке:

а) 10 процентов цены контракта (этапа) в случае, если цена контракта (этапа) не превышает 3 млн. рублей;

б) 5 процентов цены контракта (этапа) в случае, если цена контракта (этапа) составляет от 3 млн. рублей до 50 млн. рублей (включительно);

в) 1 процент цены контракта (этапа) в случае, если цена контракта (этапа) составляет от 50 млн. рублей до 100 млн. рублей (включительно);

К ненадлежащему исполнению обязательств по производству питания относится: нарушение условий о количестве, об ассортименте, нарушения требований к упаковке, описанию, маркировке, требований к условиям хранения и транспортировки товаров, а также несоответствие характеристик Питания, указанных в приложениях №1,2 к контракту.

Под этапом исполнения контракта понимается часть обязательства Центра питания, в отношении которого контрактом установлена обязанность заказчика обеспечить приемку (с оформлением в соответствии законодательством документа о приемке) и оплату оказанной услуги.

6.3. За каждый факт неисполнения или ненадлежащего исполнения Центром питания обязательства, предусмотренного контрактом, которое не имеет стоимостного выражения, размер штрафа составляет **1000 (одна тысяча) руб. 00 коп.**, определяемый в соответствии с постановлением Правительства Российской Федерации в следующем порядке:

а) 1000 рублей, если цена контракта не превышает 3 млн. рублей;

б) 5000 рублей, если цена контракта составляет от 3 млн. рублей до 50 млн. рублей (включительно);

в) 10000 рублей, если цена контракта составляет от 50 млн. рублей до 100 млн. рублей (включительно);

г) 100000 рублей, если цена контракта превышает 100 млн. рублей.

6.4. За каждый факт неисполнения заказчиком обязательств, предусмотренных контрактом, за исключением просрочки исполнения обязательств, предусмотренных контрактом, размер штрафа определяется в соответствии с постановлением Правительства Российской Федерации в следующем порядке:

а) 1000 рублей, если цена контракта не превышает 3 млн. рублей (включительно);

б) 5000 рублей, если цена контракта составляет от 3 млн. рублей до 50 млн. рублей (включительно);

в) 10000 рублей, если цена контракта составляет от 50 млн. рублей до 100 млн. рублей (включительно).

6.5. В случае просрочки исполнения Центром питания обязательств, предусмотренных настоящим контрактом, а также в иных случаях неисполнения или ненадлежащего исполнения Центром питания обязательств, предусмотренных настоящим контрактом, Заказчик направляет Центру питания требование об уплате неустоек (штрафов, пеней).

6.6. Пени начисляется за каждый день просрочки исполнения Центром питания обязательства, предусмотренного контрактом, в размере одной трехсотой действующей на дату уплаты пени ключевой ставки Центрального банка Российской Федерации от цены контракта, уменьшенной на сумму, пропорциональную объему обязательств, предусмотренных контрактом и фактически исполненных Центром питания.

6.7. При невыполнении обязательств по контракту кроме уплаты неустойки Центр питания возмещает также понесенные Заказчиком убытки.

6.8. В случае просрочки исполнения Заказчиком обязательства, предусмотренного контрактом, Центр питания вправе потребовать уплаты неустойки. Неустойка начисляется за каждый день просрочки исполнения обязательства, предусмотренного контрактом, начиная со дня, следующего после дня истечения установленного контрактом срока исполнения обязательства. Размер такой неустойки устанавливается в размере одной трехсотой действующей на день уплаты неустойки ключевой ставки Центрального банка Российской Федерации.

6.9. В случае неуплаты Центром питания неустойки в течение срока, указанного в требовании Заказчика, последний вправе удержать сумму неустойки, исчисленную им в соответствии с настоящей статьей Контракта, из любых платежей, причитающихся Центру питания в соответствии с условиями настоящего Контракта.

6.10. Общая сумма начисленной неустойки (штрафов, пени) за неисполнение или ненадлежащее исполнение Центром питания, заказчиком обязательств, предусмотренных контрактом, не может превышать цену контракта.

6.11. Сторона освобождается от уплаты неустойки, если докажет, что просрочка исполнения указанного обязательства произошла вследствие непреодолимой силы или по вине другой стороны.

6.12. Применение ответственности не освобождает Стороны от выполнения принятых ими обязательств.

7. ПОРЯДОК ИЗМЕНЕНИЯ, ДОПОЛНЕНИЯ И РАСТОРЖЕНИЯ КОНТРАКТА

7.1. Заказчик по согласованию с Центром при исполнении контракта вправе изменить:

- предусмотренный контрактом объем питания. При этом, Заказчик, по согласованию с Центром питания, вправе изменить цену контракта соответственно изменяемому объему Питания, в установленном законом порядке;

- цену контракта путем ее уменьшения без изменения иных условий исполнения контракта;

- иные условия контракта, не относящиеся к предмету контракта и его существенным условиям.

7.2. Контракт может быть расторгнут:

- по взаимному письменному соглашению Сторон. Контракт считается расторгнутым с момента подписания Сторонами соглашения о расторжении, при условии урегулирования материальных и финансовых претензий по выполненным до момента расторжения контракта обязательствам;
- по решению суда - с момента вступления в законную силу вынесенного в установленном законом РФ порядке решения суда.

8. ОБСТОЯТЕЛЬСТВА НЕПРЕОДОЛИМОЙ СИЛЫ

8.1. Обстоятельствами, наступление которых освобождает от ответственности за нарушения по контракту, являются обстоятельства непреодолимой силы (вооруженные конфликты, акты терроризма, правовые акты государственных органов, аварийные и иные чрезвычайные ситуации, забастовки, массовые беспорядки), если такие обстоятельства непосредственно влияют на возможность Стороны исполнить соответствующее обязательство по контракту.

8.2. При невыполнении или частичном невыполнении любой из Сторон обязательств по контракту вследствие наступления обстоятельств, указанных в п. 9.1. контракта, если они непосредственно повлияли на сроки исполнения Сторонами своих обязательств, срок исполнения обязательств отодвигается соразмерно времени, в течение которого будут действовать эти обстоятельства.

8.3. Сторона, для которой создалась невозможность исполнения обязательств в силу вышеуказанных причин, должна письменно известить об этом другую Сторону в течение 5 (Пяти) рабочих дней со дня наступления таких обстоятельств. Доказательством указанных в извещении фактов должны служить документы, выдаваемые компетентными органами.

8.4. Не извещение либо несвоевременное извещение другой стороны согласно п. 8.3. Контракта влечет за собой утрату права ссылаться на эти обстоятельства.

9. АНТИКОРРУПЦИОННАЯ ОГОВОРКА

9.1. При исполнении своих обязательств по контракту, Стороны, их официальные лица, работники или посредники не осуществляют действия, нарушающие требования существующего законодательства и международных актов о противодействии легализации (отмыванию) доходов, полученных преступным путем.

9.2. Каждая из Сторон контракта, ее официальные лица, работники или посредники отказываются от стимулирования каким-либо образом работников другой Стороны, в том числе путем предоставления денежных сумм, подарков, безвозмездного выполнения в их адрес работ (услуг) и другими, поименованными здесь способами, ставящим работника в определенную зависимость и направленными на обеспечение выполнения этим работником каких-либо действий в пользу стимулирующей его Стороны.

9.3. Под действиями работника, осуществляемыми в пользу стимулирующей его Стороны, понимается:

- предоставление неоправданных преимуществ по сравнению с другими контрагентами;
- предоставление каких-либо гарантий;
- ускорение существующих процедур;
- иные действия, выполняемые работником в рамках своих должностных обязанностей, но идущие вразрез с принципами прозрачности и открытости взаимоотношений между Сторонами.

9.4. В случае возникновения у Стороны подозрений, что произошло или может произойти нарушение каких-либо положений настоящего раздела, соответствующая Сторона обязуется уведомить другую Сторону в письменной форме. В письменном уведомлении Сторона обязана сослаться на факты или предоставить материалы, достоверно подтверждающие или дающие основание предполагать, что произошло или может произойти нарушение каких-либо положений настоящего раздела контрагентом, его официальными лицами, работниками или посредниками выражающееся в действиях, квалифицируемых применимым законодательством, как дача или получение взятки, коммерческий подкуп, а также действиях, нарушающих требования применимого законодательства и международных актов о противодействии легализации доходов, полученных преступным путем.

9.5. После письменного уведомления, соответствующая Сторона имеет право приостановить исполнение обязательств по Контракту до получения подтверждения, что нарушения не произошло и не произойдет. Это подтверждение должно быть направлено в течение 10 (Десяти) рабочих дней с момента направления письменного уведомления.

9.6. В случае нарушения одной Стороной обязательств воздерживаться от запрещенных в данном разделе действий или неполучения другой Стороной в установленный Контрактом срок подтверждения, что нарушения не произошло или не произойдет, другая Сторона имеет право расторгнуть контракт в одностороннем порядке полностью или в части, направив письменное уведомление о расторжении.

9.7. Сторона, по чьей инициативе был расторгнут контракт в соответствии с положением настоящего раздела, вправе требовать возмещения исключительно реального ущерба, возникшего в результате такого расторжения.

10. ПРОЧИЕ УСЛОВИЯ

10.1. К отношениям Сторон, неурегулированным контрактом, применяются нормы действующего гражданского законодательства Российской Федерации.

10.2. Любые изменения и дополнения к контракту имеют силу только в том случае, если они оформлены в письменном виде и подписаны обеими Сторонами.

10.3. Документооборот в рамках контракта осуществляется в письменной форме. Для оперативного уведомления допускается обмен документами посредством факсимильной/телефонной связи, электронной почты с обязательной досылкой (передачей) подлинного документа в течение 5 (Пяти) рабочих дней.

Срок ответа на входящий документ в рамках Контракта не может превышать 5 (Пять) рабочих дней со дня его получения.

10.4. В случае изменения правового статуса, наименования, адреса (юридического и (или) фактического), банковских реквизитов одной из Сторон такая Сторона в течение 5 (Пяти) рабочих дней направляет другой Стороне уведомление о соответствующих изменениях.

10.5. Споры и разногласия, возникшие между Сторонами по контракту, разрешаются путем переговоров в претензионном порядке. Срок рассмотрения претензии – 10 (Десять) рабочих дней с момента получения.

10.6. При не достижении согласия спорные вопросы подлежат передаче на рассмотрение в Арбитражный суд Красноярского края в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации.

10.7. Контракт составлен в двух экземплярах, имеющих одинаковую юридическую силу, по одному экземпляру для каждой из Сторон.

11. ПРИЛОЖЕНИЯ К КОНТРАКТУ

11.1. Приложения к контракту являются его неотъемлемыми частями:

- Приложение № 1 к контракту – Спецификация;
- Приложение № 2 к контракту - Примерное дневное меню;
- Приложение № 3 к контракту – Форма заявки на питание;
- Приложение № 4 к контракту – Форма скорректированной заявки на питание.

12. АДРЕСА И РЕКВИЗИТЫ СТОРОН

Заказчик:

КГКУ «Красноярский детский дом № 2
им. И.А. Пономарева»

Юридический и фактический адрес: 660130,
г. Красноярск, ул. Садовая 10 Д

Почтовый адрес: 660130, г. Красноярск,
ул. Садовая 10 Д

ИНН/КПП 2463055748/246301001

ОГРН 1022402139980

ОКПО 36126656

ОКАТО 04401371000

ОКТМО 04701000001

Банковские реквизиты:

ОТДЕЛЕНИЕ КРАСНОЯРСК БАНКА РОССИИ//

УФК по Красноярскому краю г. Красноярск

р/с: 03221643040000001900

БИК 010407105

Кор. счет 40102810245370000011

Тел.: (391)246-49-09, 240-98-66

E-mail: deidom2@rambler.ru

Центр питания:

КГБУ «Центр питания»

Юридический/ Почтовый адрес:

660073, г. Красноярск, ул. Устиновича, 3А

ИНН 2465012098

КПП 246501001

ОГРН 1022402480814

Получатель: Минфин края (КГБУ "Центр питания"
п/с 75192А80261)

Банк: ОТДЕЛЕНИЕ КРАСНОЯРСК БАНКА

РОССИИ//УФК по Красноярскому краю

г. Красноярск

р/с: 03224643040000001900

БИК 010407105

Тел. (391) 224-84-84, 222-48-58 (доб.333),

Эл. почта: info@centrpit24.ru

Директор

м.п.

В. И. Ненашкина

Директор



В.И. Полякова



ПРИМЕРНОЕ ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Дети 3-7 лет														
Первая неделя														
Понедельник														
Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				№ ТК
		Б	Ж	У		В1	С	Е	А	Са	Р	Mg	Fe	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Завтрак														
Каша рисовая молочная жидкая	200	5,62	7,55	34,27	208,27	0,07	1,50	0,19	0,05	145,09	153,90	32,28	0,49	2
Молоко кипяченое	200	5,80	5,00	9,60	108,00	0,08	2,60	0,00	0,04	240,00	180,00	28,00	0,20	164
Масло сливочное (порциями)	7	0,06	4,24	0,08	38,56	0,00	0,00	0,06	0,04	1,40	1,75	0,00	0,02	18
Яйца вареные	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,03	0,00	0,20	0,10	22,00	77,00	5,00	1,00	17
Картофельные крокеты	50	1,75	3,58	11,26	84,36	0,07	10,40	1,03	0,01	9,11	38,99	13,55	0,63	185
Хлеб пшеничный	30	2,30	0,23	13,39	57,23	0,03	0,00	0,30	0,00	6,08	18,05	3,86	0,31	ГП
Итого		20,63	25,20	68,90	559,42	0,28	14,50	1,78	0,24	423,68	469,69	82,69	2,65	
2 завтрак														
Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	0,20	0,20	22,80	100,00	0,00	20,00	1,60	0,00	52,00	82,00	30,00	3,20	143
Вафли, печенье, пряники	25	3,12	4,90	31,25	123,75	0,04	0,00	0,00	0,00	8,33	25,00	5,40	0,41	ГП
Итого		3,32	5,10	54,05	223,75	0,04	20,00	1,60	0,00	60,33	107,00	35,40	3,61	
Обед														
Лук репчатый или чеснок (порциями)	10	0,65	0,05	2,99	14,90	0,01	1,00	0,03	0,00	18,00	10,00	3,00	0,15	186
Овощное ассорти 13 (перец болгарский, огурец, томат)	80	0,84	0,11	2,88	16,59	0,05	63,10	0,41	0,00	10,61	19,58	11,15	0,52	24724
Или Шпинат натуральные соевые	80	0,64	0,08	1,36	20,40	0,01	4,00	0,08	0,00	18,40	19,20	11,20	0,15	29
Борщ из свежей капусты с картофелем, мясом и сметаной	200/6/10	4,62	5,43	13,17	120,10	0,08	24,06	0,30	0,02	49,84	82,69	27,44	1,42	56
Биточки рыбные	75	14,34	6,43	5,95	106,86	0,15	0,68	1,12	0,04	33,38	69,08	22,28	0,68	94
Рагу из овощей	150	2,69	7,99	9,14	223,19	0,14	56,70	3,07	0,02	38,99	29,12	27,90	0,96	110
Компот из свежих ягод	200	0,25	0,14	23,34	97,39	0,01	24,00	0,23	0,00	10,73	8,60	6,00	0,36	122
Хлеб пшеничный	26	2,00	0,20	11,60	49,60	0,03	0,00	0,26	0,00	5,27	15,64	3,35	0,27	ГП
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	8,36	35,60	0,03	0,00	0,28	0,00	7,00	31,60	9,40	0,78	ГП
Итого		26,71	20,59	77,44	664,23	0,50	169,54	5,70	0,08	173,81	266,31	110,52	5,14	

*с 1 января по 30 июня

Полдник														
Фрукты	200	3,28	1,09	45,94	233,01	0,08	21,87	0,88	0,00	17,50	61,25	91,87	1,31	ГП
Напиток апельсиновый	200	0,18	0,04	25,57	104,36	0,01	12,00	0,04	0,00	7,52	4,60	2,60	0,13	130
Легешка картофельная	50	2,85	2,92	17,32	107,03	0,08	7,23	0,64	0,02	13,11	42,46	11,57	0,59	195
Итого		6,31	4,05	88,83	444,40	0,17	41,10	1,56	0,02	38,13	108,31	106,04	2,03	
Ужин														
Салат Столичный	60	7,22	6,31	4,38	91,73	0,07	6,07	0,17	0,02	18,65	79,73	14,42	0,83	41
Говядина, тушеная с черносливом	100	16,09	21,98	6,69	159,65	0,07	5,06	2,83	0,02	23,77	172,15	28,06	2,31	73
Картофель, запеченный дольками	150	3,50	5,19	19,29	144,16	0,21	34,45	2,15	0,00	23,35	101,58	40,06	1,60	108
Чай с лимоном	180	0,04	0,00	23,46	95,71	0,00	1,45	0,01	0,00	2,37	1,17	0,65	0,13	140
Хлеб ржаной	30	1,99	0,36	12,55	53,40	0,05	0,00	0,42	0,00	10,50	47,40	14,10	1,17	ГП
Итого		28,84	33,84	66,37	544,65	0,40	47,03	5,58	0,04	78,64	402,03	97,29	6,04	
2 ужин														
Баранки, сухари, булочки	40	3,20	2,60	24,40	136,00	0,06	0,00	0,64	0,00	9,60	36,40	7,20	0,64	ГП
Кисломолочный напиток	200	6,23	7,11	9,11	131,11	0,07	1,56	0,00	0,07	266,67	211,11	31,11	0,23	142
Итого		9,43	9,71	33,51	267,11	0,13	1,56	0,64	0,07	276,27	247,51	38,31	0,87	
Норма соли на весь день	6 гр.													
		Б	Ж	У	Эн/л	В1	С	Е	А	Са	Р	Мг	Fe	
Итого за день		95,24	98,48	389,09	2703,55	1,52	293,74	16,86	0,45	1050,86	1600,85	470,25	20,34	
Суточная потребность		77,00	79,00	335,00	2350,00	1,20	60,00	10,00	0,70	1100,00	1100,00	250,00	12,00	
Процент удовлетворения суточной потребности		123,69	124,66	116,15	115,04	126,92	489,56	168,58	64,29	95,53	145,53	188,10	169,47	

Дети 3-7 лет																
Первая неделя																
Вторник																
Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/д (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)						№ ТК
		Б	Ж	У		В1	С	Е	А	Са	Р	Мg	Fe			
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15		
Завтрак																
Пудинг творожный запеченный	130/20	12,13	11,35	27,16	238,70	0,14	0,72	0,44	0,10	238,73	201,38	34,59	0,88	11		
Чай с молоком	180	2,53	2,88	26,69	143,10	0,04	1,18	0,00	0,03	108,95	81,47	12,85	0,16	141		
Масло сливочное (порциями)	7	0,06	4,24	0,08	38,56	0,00	0,00	0,06	0,04	1,40	1,75	0,00	0,02	18		
Икра баклажанная(кабачковая)	50	0,85	6,65	2,55	74,00	0,02	3,50	2,50	0,00	21,50	15,50	7,50	0,35	29(28)		
Хлеб пшеничный	30	2,30	0,23	13,39	57,23	0,03	0,00	0,30	0,00	6,08	18,05	3,86	0,31	ГП		
Итого		17,87	25,35	69,87	551,59	0,23	5,40	3,30	0,17	376,66	318,15	58,80	1,72			
2 завтрак																
Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	0,20	0,20	22,80	100,00	0,00	20,00	1,60	0,00	52,00	82,00	30,00	3,20	143		
Вафли, печенье, пряники	25	3,12	4,90	31,25	123,75	0,04	0,00	0,00	0,00	8,33	25,00	5,40	0,41	ГП		
Итого		3,32	5,10	54,05	223,75	0,04	20,00	1,60	0,00	60,33	107,00	35,40	3,61			
Обед																
Лук репчатый или чеснок (порциями)	10	0,65	0,05	2,99	14,90	0,01	1,00	0,03	0,00	18,00	10,00	3,00	0,15	186		
Салат из картофеля с рыбой	60	5,44	5,22	5,94	68,60	0,09	8,30	1,99	0,01	12,92	67,69	15,77	0,50	47		
Суп с кукурузной крупой и мясом	200/6	4,54	4,90	15,74	125,40	0,10	15,20	0,28	0,02	22,24	78,10	22,82	1,20	55		
Котлеты Особые	70	10,44	9,23	14,95	185,02	0,09	4,05	0,60	0,03	39,96	113,14	17,45	1,37	70		
Фасоль стручковая запеченная или Капуста тушеная	150	3,76	6,28	4,88	88,47	0,15	29,33	3,01	0,00	100,86	66,58	38,60	1,65	112		
Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,00	36,33	151,97	0,01	0,60	0,12	0,01	67,29	23,10	9,00	1,87	129		
Бисквит морковный	50	5,01	18,14	45,78	366,58	0,08	1,30	0,85	0,11	25,94	65,59	16,05	0,91	149		
Хлеб пшеничный	26	2,00	0,20	11,60	49,60	0,03	0,00	0,26	0,00	5,27	15,64	3,35	0,27	ГП		
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	8,36	35,60	0,03	0,00	0,28	0,00	7,00	31,60	9,40	0,78	ГП		
Итого		37,59	48,22	158,07	1185,20	0,67	145,21	9,38	0,18	398,50	538,87	169,58	10,03			

Полдник														
Компот из свежих плодов (груши)	200	0,16	0,12	29,07	118,55	0,01	2,00	0,16	0,00	8,35	6,40	4,80	1,00	166
Фрукты	200	3,28	1,09	45,94	233,01	0,08	21,87	0,88	0,00	17,50	61,25	91,87	1,31	ГП
Итого		3,44	1,21	75,01	351,56	0,09	23,87	1,04	0,00	25,85	67,65	96,67	2,31	
Ужин														
Салат Витаминный с яблоком или Горошек зеленый консервированный*	80	0,88	8,08	8,48	110,40	0,03	12,32	3,68	0,19	24,00	23,20	14,40	0,72	26
Рыба, запеченная в молочном соусе	70	10,47	6,38	2,47	91,74	0,11	0,83	1,37	0,02	39,66	117,02	17,71	0,34	91
Картофель тушеный	150	2,87	2,51	13,13	99,70	0,17	28,61	0,26	0,02	26,52	85,71	34,03	1,34	106
Кисель из смородины	200	0,26	0,10	27,48	113,57	0,01	50,00	0,18	0,00	12,03	12,87	7,75	0,39	119
Хлеб ржаной	30	1,99	0,36	12,55	53,40	0,05	0,00	0,42	0,00	10,50	47,40	14,10	1,17	ГП
Итого		16,47	17,43	64,11	468,81	0,37	91,76	5,91	0,23	112,71	286,20	87,99	3,96	
2 ужин														
Кисломолочный напиток	200	2,51	9,07	22,89	183,29	0,04	0,65	0,43	0,06	12,97	32,80	8,03	0,46	142
Итого		2,51	9,07	22,89	183,29	0,04	0,65	0,43	0,06	12,97	32,80	8,03	0,46	
Норма соли на весь день	6 гр.													
Итого за день		Б	Ж	У	Эн/ц	В1	С	Е	А	Са	Р	Мг	Fe	
Суточная потребность		81,20	106,37	443,99	2964,19	1,44	286,89	21,66	0,64	987,01	1350,66	456,47	22,09	
Процент удовлетворения суточной потребности		77,00	79,00	335,00	2350,00	1,20	60,00	10,00	0,70	1100,00	1100,00	250,00	12,00	
		105,45	134,64	132,53	126,14	120,08	478,15	216,60	91,43	89,73	122,79	182,59	184,05	

* с 1 января по 30 июня

Дети 3-7 лет

Первая неделя

Среда

Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)					Эн/ц (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)					№ ТК	
		Б		Ж		У		В1	С	Е	А	Са	Р	Mg	Fe				
		3	4	5	6	7		8	9	10	11	12	13	14	15				
1	2																		
Завтрак																			
Каша "Дружба"	200	6,94	9,51	35,95	208,23	0,13	1,79	0,19	0,06	175,88	186,91	40,26	0,76	7					
Какао с молоком	180	5,57	4,59	31,50	161,25	0,07	2,11	0,01	0,04	199,71	169,38	37,98	1,03	114					
Масло сливочное (порциями)	7	0,06	4,24	0,08	38,56	0,00	0,00	0,06	0,04	1,40	1,75	0,00	0,02	18					
Колбаса (порциями)	21	3,00	2,34	0,04	33,00	0,01	0,00	0,08	0,00	4,60	41,80	4,20	0,70	20					
Овощные нагетсы	50	1,89	4,20	8,00	77,98	0,06	13,23	1,15	0,02	24,00	42,58	18,03	0,68	184					
Хлеб пшеничный	30	2,30	0,23	13,39	57,23	0,03	0,00	0,30	0,00	6,08	18,05	3,86	0,31	ГП					
Итого		19,76	25,11	88,96	576,25	0,30	17,13	1,79	0,16	411,67	460,47	104,33	3,50						

2 завтрак

Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	0,20	0,20	22,80	100,00	0,00	20,00	1,60	0,00	52,00	82,00	30,00	3,20	143
Кондитерские изделия (мармелад, зефир, пастила)	25	0,13	0,00	15,00	60,63	0,00	0,00	0,00	0,00	3,75	1,88	1,25	0,31	ГП
Итого		0,33	0,20	37,80	160,63	0,00	20,00	1,60	0,00	55,75	83,88	31,25	3,51	

Обед

Лук репчатый или чеснок (порциями)	10	0,65	0,05	2,99	14,90	0,01	1,00	0,03	0,00	18,00	10,00	3,00	0,15	186
Икра кабачковая	80	1,52	7,12	6,16	95,20	0,01	5,60	2,48	0,00	32,80	29,60	12,00	0,56	28
Уха Ростовская	200/10	5,94	4,04	11,82	82,33	0,14	24,51	0,73	0,02	29,58	93,50	30,33	1,13	66
Котлеты Домашние	70	9,49	14,17	10,67	124,47	0,16	3,29	1,72	0,01	40,10	80,44	17,15	1,32	68
Соус томатный с овощами	50	0,73	2,58	4,45	44,50	0,02	4,38	0,18	0,02	7,50	11,50	5,47	0,27	113
Картофельное пюре	150	3,25	5,42	21,94	149,99	0,17	25,79	0,19	0,03	45,61	96,90	32,74	1,22	105
Чай с сахаром	180	0,18	0,00	17,99	71,95	0,00	0,00	0,00	0,00	10,96	7,20	5,40	0,74	139
Хлеб пшеничный	26	2,00	0,20	11,60	49,60	0,03	0,00	0,26	0,00	5,27	15,64	3,35	0,27	ГП
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	8,36	35,60	0,03	0,00	0,28	0,00	7,00	31,60	9,40	0,78	ГП
Итого		25,08	33,82	95,99	668,54	0,57	64,57	5,87	0,08	196,82	376,38	118,84	6,44	

Подлик														
Молоко кипяченое	200	5,80	5,00	9,60	108,00	0,08	2,60	0,00	0,04	240,00	180,00	28,00	0,20	164
Пирожок печеный из дрожжевого теста с капустным фаршем	60	3,83	4,92	21,09	114,22	0,07	15,26	0,91	0,02	27,90	44,55	10,12	0,66	152
Фрукты	200	3,28	1,09	45,94	233,01	0,08	21,87	0,88	0,00	17,50	61,25	91,87	1,31	ГП
Итого		12,91	11,01	76,63	455,23	0,23	39,73	1,79	0,06	285,40	285,80	129,99	2,17	
Ужин														
Салат из белокочанной капусты с морковью	80	1,28	8,08	7,68	68,80	0,03	22,24	3,60	0,11	35,20	25,60	13,60	0,48	23
или Винегрет овощной*	80	1,09	3,43	5,13	66,87	0,04	8,12	1,61	0	20,76	30,67	12,6	0,54	31
Сердце (печень) в соусе сметанном с томатом и луком	100	15,40	9,41	4,55	139,99	0,35	9,53	0,71	0,05	34,95	166,75	25,80	4,63	83
Каша гречневая рассыпчатая	130	7,47	6,34	33,73	134,95	0,25	0,00	0,53	0,03	13,24	119,69	175,62	3,96	97
Напиток из пшопника	200	0,68	0,28	26,61	130,54	0,01	200,00	0,76	0,00	12,78	3,40	3,40	0,68	133
Хлеб ржаной	30	1,99	0,36	12,55	53,40	0,05	0,00	0,42	0,00	10,50	47,40	14,10	1,17	ГП
Итого		26,82	24,47	85,12	527,68	0,69	231,77	6,02	0,19	106,67	362,84	232,52	10,92	
2 ужина														
Кисломолочный напиток	200	6,23	7,11	9,11	131,11	0,07	1,56	0,00	0,07	266,67	211,11	31,11	0,23	142
Баранки, сушки, булочки	40	3,20	2,60	24,40	136,00	0,06	0,00	0,64	0,00	9,60	36,40	7,20	0,64	ГП
Итого		9,43	9,71	33,51	267,11	0,13	1,56	0,64	0,07	276,27	247,51	38,31	0,87	
Норма соли на весь день	6 гр.													
Итого за день		94,32	104,31	418,00	2655,42	1,93	374,76	17,71	0,56	1332,57	1816,87	655,24	27,41	
Суточная потребность		77,00	79,00	335,00	2350,00	1,20	60,00	10,00	0,70	1100,00	1100,00	250,00	12,00	
Процент удовлетворения суточной потребности		122,50	132,04	124,77	113,00	160,42	624,60	177,10	80,00	121,14	165,17	262,10	228,40	

* с 1 января по 30 июня

Дети 3-7 лет															
Первая неделя															
Четверг															
Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/д (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)					№ ТК
		Б	Ж	У		В1	С	Е	А	Са	Р	Mg	Fe		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	
Завтрак															
Каша ячневая молочная жидкая	200	6,67	7,72	31,66	193,49	0,53	1,53	0,54	0,05	171,73	218,36	32,70	0,74	4	
Кофейный напиток с молоком	200	5,00	4,70	40,85	229,74	0,10	2,34	0,08	0,04	221,42	208,40	44,72	0,62	115	
Масло сливочное (порциями)	7	0,06	4,24	0,08	38,56	0,00	0,00	0,06	0,04	1,40	1,75	0,00	0,02	18	
Картофельные крокеты	50	1,75	3,58	11,26	84,36	0,07	10,40	1,03	0,01	9,11	38,99	13,55	0,63	185	
Хлеб пшеничный	30	2,30	0,23	13,39	57,23	0,03	0,00	0,30	0,00	6,08	18,05	3,86	0,31	ГП	
Итого		15,78	20,47	97,24	603,38	0,73	14,27	2,01	0,14	409,74	485,55	94,83	2,32		
2 завтрак															
Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	0,20	0,20	22,80	100,00	0,00	20,00	1,60	0,00	52,00	82,00	30,00	3,20	143	
Вафли, печенье, пряники	25	3,12	4,90	31,25	123,75	0,04	0,00	0,00	0,00	8,33	25,00	5,40	0,41	ГП	
Итого		3,32	5,10	54,05	223,75	0,04	20,00	1,60	0,00	60,33	107,00	35,40	3,61		
Обед															
Лук репчатый или чеснок (порциями)	10	0,65	0,05	2,99	14,90	0,01	1,00	0,03	0,00	18,00	10,00	3,00	0,15	186	
Кукуруза с яйцом и кальмарами	60	9,22	5,63	2,19	96,41	0,08	1,88	2,28	0,04	31,03	134,12	39,89	0,91	43	
Суп картофельный с фрикадельками	200/16	1,94	3,03	14,34	92,77	0,11	19,66	0,22	0,02	23,26	58,33	23,05	0,93	63	
Плов из говядины	150	11,45	8,11	23,13	365,40	0,08	4,20	0,52	0,02	25,76	84,64	36,77	1,67	78	
Компот из изюма	180	4,86	0,62	18,10	147,69	0,05	0,00	0,14	0,00	22,14	34,83	11,34	0,86	120	
Хлеб пшеничный	26	2,00	0,20	11,60	49,60	0,03	0,00	0,26	0,00	5,27	15,64	3,35	0,27	ГП	
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	8,36	35,60	0,03	0,00	0,28	0,00	7,00	31,60	9,40	0,78	ГП	
Итого		31,44	17,88	80,72	802,37	0,39	26,74	3,73	0,08	132,46	369,16	126,80	5,57		

Полдник																
Фрукты	200	3,28	1,09	45,94	233,01	0,08	21,87	0,88	0,00	17,50	61,25	91,87	1,31	ГП		
Сушка Сметанная	50	4,81	9,94	36,94	126,60	0,07	0,08	2,76	0,02	23,66	47,80	7,87	0,58	147		
Компот из смородины чёрной	200	0,30	0,12	17,16	73,05	0,01	60,00	0,21	0,00	11,25	9,90	9,30	0,44	127		
Итого		8,39	11,15	100,04	432,66	0,16	81,95	3,85	0,02	52,41	118,95	109,04	2,33			
Ужин																
Салат из свеклы с сыром и чесноком	80	2,82	4,03	5,04	105,02	0,05	3,62	2,78	0,02	92,98	79,67	29,63	0,60	32		
Поджарка из рыбы	70	7,62	9,39	4,33	104,06	0,20	8,25	3,26	0,01	37,44	80,23	26,55	0,76	92		
Картофель, запеченный из отварного	150	6,68	11,81	35,53	226,18	0,27	43,67	3,79	0,03	117,16	178,10	54,08	2,12	109		
Компот из яблок с лимоном	200	0,26	0,21	31,06	129,62	0,02	7,80	0,11	0,00	11,58	7,04	5,34	1,22	125		
Хлеб ржаной	30	1,99	0,36	12,55	53,40	0,05	0,00	0,42	0,00	10,50	47,40	14,10	1,17	ГП		
Итого		19,37	25,80	88,51	618,28	0,59	63,34	10,36	0,06	269,66	392,44	129,70	5,87			
2 ужина																
Кисломолочный напиток	200	6,23	7,11	9,11	131,11	0,07	1,56	0,00	0,07	266,67	211,11	31,11	0,23	142		
Итого		6,23	7,11	9,11	131,11	0,07	1,56	0,00	0,07	266,67	211,11	31,11	0,23			
Норма соли на весь день	6 гр.															
Итого за день		Б	Ж	У	Эн/л	В1	С	Е	А	Са	Р	Мг	Fe			
Суточная потребность		84,53	87,50	429,66	2811,54	1,98	207,86	21,55	0,37	1191,26	1684,20	526,88	19,93			
Процент удовлетворения суточной потребности		77,00	79,00	335,00	2350,00	1,20	60,00	10,00	0,70	1100,00	1100,00	250,00	12,00			
		109,78	110,76	128,26	119,64	165,08	346,44	215,50	52,86	108,30	153,11	210,75	166,05			

Дети 3-7 лет

Первая неделя

Пятница

Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)					Эн/ц (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)					№ ТК
		Б		Ж		У		В1	С	Е	А	Са	Р	Mg	Fe			
		3	4	4	5	6		7	8	9	10	11	12	13	14			
1	2	3	4	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15			
Завтрак																		
Картофельный пудинг	200	7,83	8,89	32,21	201,67	0,26	42,45	0,77	0,10	58,84	166,77	46,65	2,49	196				
Молоко кипяченое	200	5,80	5,00	9,60	108,00	0,08	2,60	0,00	0,04	240,00	180,00	28,00	0,20	164				
Сыр (порциями)	30	6,96	8,85	0,00	109,20	0,01	0,21	0,15	0,08	264,00	150,00	10,50	0,30	19				
Икра кабачковая	50	0,95	4,45	3,85	59,50	0,01	3,50	1,55	0,00	20,50	18,50	7,50	0,35	190				
Хлеб пшеничный	30	2,30	0,23	13,39	57,23	0,03	0,00	0,30	0,00	6,08	18,05	3,86	0,31	III				
Итого		23,84	27,42	59,05	535,60	0,39	48,76	2,77	0,22	589,42	533,32	96,51	3,65					
2 завтрак																		
Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	0,20	0,20	22,80	100,00	0,00	20,00	1,60	0,00	52,00	82,00	30,00	3,20	143				
Вафли, печенье, пряники	25	3,12	4,90	31,25	123,75	0,04	0,00	0,00	0,00	8,33	25,00	5,40	0,41	III				
Итого		3,32	5,10	54,05	223,75	0,04	20,00	1,60	0,00	60,33	107,00	35,40	3,61					
Обед																		
Лук репчатый или чеснок (порциями)	10	0,65	0,05	2,99	14,90	0,01	1,00	0,03	0,00	18,00	10,00	3,00	0,15	186				
Сельдь с луком	50	3,57	7,86	1,88	70,42	0,02	1,58	1,87	0,02	34,88	46,56	30,98	0,64	48				
Рассольник Ленинградский с мясом	200/6	4,24	4,85	12,68	91,74	0,10	13,74	0,26	0,02	19,18	33,36	22,71	1,06	59				
Тефтели мясные с рисом в соусе	100	8,19	14,57	11,50	210,56	0,14	11,55	0,62	0,04	31,22	96,65	18,75	1,32	71				
Макаронные изделия отварные (спагетти)	130	5,57	3,79	26,83	188,73	0,09	0,00	0,80	0,02	18,57	46,66	8,54	0,88	101				
Компот Витаминный	180	3,91	1,06	22,37	139,14	0,03	90,72	1,33	0,00	34,74	27,81	20,43	0,90	126				
Хлеб пшеничный	26	2,00	0,20	11,60	49,60	0,03	0,00	0,26	0,00	5,27	15,64	3,35	0,27	III				
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	8,36	35,60	0,03	0,00	0,28	0,00	7,00	31,60	9,40	0,78	III				
Итого		29,45	32,62	98,22	800,69	0,45	118,59	5,45	0,10	168,86	308,28	117,16	6,00					

Полдник														
Напиток лимонный	200	0,14	0,02	25,43	105,19	0,01	6,40	0,03	0,00	7,15	3,52	1,92	0,17	131
Фрукты	200	3,28	1,09	45,94	233,01	0,08	21,87	0,88	0,00	17,50	61,25	91,87	1,31	ТП
Сырники с морковью с молоком стуженым	100/30	19,48	9,07	22,56	208,34	0,12	1,64	0,51	0,06	145,36	213,04	31,06	0,85	192
Итого		22,90	10,18	93,93	546,54	0,21	29,91	1,42	0,06	170,01	277,81	124,85	2,33	
Ужин														
Кукурруза консервированная	60	2,20	0,40	11,22	58,12	0,02	4,81	0,03	0,00	42,08	41,08	13,03	0,36	22
Свинина, тушеная с овощами	200	15,57	22,87	19,19	350,85	0,65	73,86	3,01	0,00	39,34	239,03	61,76	2,98	80
Напиток из облепихи	200	0,12	0,54	21,53	91,99	0,50	20,00	0,50	0,00	2,83	0,90	3,00	0,21	136
Хлеб ржаной	30	1,99	0,36	12,55	53,40	0,05	0,00	0,42	0,00	10,50	47,40	14,10	1,17	ТП
Итого		19,88	24,17	64,49	554,36	1,22	98,67	3,96	0,00	94,75	328,41	91,89	4,72	
2 ужин														
Кисломолочный напиток	200	6,23	7,11	9,11	131,11	0,07	1,56	0,00	0,07	266,67	211,11	31,11	0,23	142
Итого		6,23	7,11	9,11	131,11	0,07	1,56	0,00	0,07	266,67	211,11	31,11	0,23	
Норма соли на весь день	6 гр.													
		Б	Ж	У	Эн/л	В1	С	Е	А	Са	Р	Мг	Fe	
Итого за день		105,62	106,59	378,84	2792,04	2,38	317,49	15,20	0,45	1350,03	1765,92	496,92	20,54	
Суточная потребность		77,00	79,00	335,00	2350,00	1,20	60,00	10,00	0,70	1100,00	1100,00	250,00	12,00	
Процент удовлетворения суточной потребности		137,17	134,92	113,09	118,81	198,42	529,15	152,00	64,29	122,73	160,54	198,77	171,13	

Дети 3-7 лет																	
Первая неделя																	
Суббота																	
Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)				Энд (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				№ ТК		
		Б	Ж	У	5		В1	С	Е	А	Са	Р	Мg	Fe			
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15			
Завтрак																	
Каша Рябчик	200	8,20	8,22	43,22	280,34	0,18	1,47	0,36	0,06	145,93	190,71	120,87	2,09	6			
Чай с молоком	180	2,53	2,88	26,69	143,10	0,04	1,18	0,00	0,03	108,95	81,47	12,85	0,16	141			
Масло сливочное (порциями)	7	0,06	4,24	0,08	38,56	0,00	0,00	0,06	0,04	1,40	1,75	0,00	0,02	18			
Овощные нагетсы	50	1,89	4,20	8,00	77,98	0,06	13,23	1,15	0,02	24,00	42,58	18,03	0,68	184			
Хлеб пшеничный	30	2,30	0,23	13,39	57,23	0,03	0,00	0,30	0,00	6,08	18,05	3,86	0,31	ГП			
Итого		14,98	19,77	91,38	597,21	0,31	15,88	1,87	0,15	286,36	334,56	155,61	3,26				
2 завтрак																	
Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	0,20	0,20	22,80	100,00	0,00	20,00	1,60	0,00	52,00	82,00	30,00	3,20	143			
Вафли, печенье, пряники	25	3,12	4,90	31,25	123,75	0,04	0,00	0,00	0,00	8,33	25,00	5,40	0,41	ГП			
Итого		3,32	5,10	54,05	223,75	0,04	20,00	1,60	0,00	60,33	107,00	35,40	3,61				
Обед																	
Лук репчатый или чеснок (порциями)	10	0,65	0,05	2,99	14,90	0,01	1,00	0,03	0,00	18,00	10,00	3,00	0,15	186			
Салат "Степной" из разных овощей	80	1,63	5,79	7,54	89,41	0,07	11,54	2,71	0,00	27,01	46,21	19,35	0,7	30			
Свекольник с мясом	200/6	4,18	4,52	13,86	116,70	0,09	18,96	0,31	0,02	50,56	54,50	31,00	1,69	58			
Гуляш из говядины	100	15,11	21,39	4,47	155,62	0,26	4,86	2,65	0,03	22,20	168,87	22,98	2,42	72			
Овощи запеченные	150	2,78	8,48	16,84	155,76	0,15	130,90	4,21	0,00	44,83	71,29	33,17	1,35	111			
Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,00	36,33	151,97	0,01	0,60	0,12	0,01	67,29	23,10	9,00	1,87	129			
Коржик молочный	50	4,51	8,55	31,47	220,73	0,07	0,07	2,61	0,01	17,08	44,75	6,93	0,57	148			
Хлеб пшеничный	26	2,00	0,20	11,60	49,60	0,03	0,00	0,26	0,00	5,27	15,64	3,35	0,27	ГП			
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	8,36	35,60	0,03	0,00	0,28	0,00	7,00	31,60	9,40	0,78	ГП			
Итого		30,06	49,22	133,47	990,29	0,72	167,93	13,18	0,07	259,24	465,96	138,18	9,80				

Подлик														
Ужин														
Напиток из брусники	200	0,21	0,15	17,43	73,65	0,00	4,50	0,30	0,00	7,95	4,80	2,10	0,17	134
Фрукты	200	3,28	1,09	45,94	233,01	0,08	21,87	0,88	0,00	17,50	61,25	91,87	1,31	ТП
Творожная масса в мелкоштучной упаковке	100	10,40	5,00	10,60	129,00	0,10	0,50	0,10	0,03	164,00	220,00	23,00	0,40	ТП
Итого		13,89	6,24	73,97	435,66	0,18	26,87	1,28	0,03	189,45	286,05	116,97	1,88	
2 ужин														
Пекинская капуста с горошком и чесноком	80	1,66	4,10	4,02	60,08	0,04	23,58	1,86	0,00	31,93	30,85	13,25	0,49	35
Или Овощи натуральные соленые	80	0,64	0,08	1,36	10,4	0,01	4	0,08	0	18,4	19,2	11,2	0,48	27
Птица запеченная	70	7,70	7,97	0,22	84,15	0,09	1,94	0,85	0,04	18,49	90,87	18,48	1,25	86
Картофель, запеченный дольками	150	3,50	5,19	19,29	144,16	0,21	34,45	2,15	0,00	23,35	101,58	40,06	1,60	108
Напиток из облепихи	200	0,12	0,54	15,54	68,05	0,50	20,00	0,50	0,00	2,65	0,90	3,00	0,19	136
Хлеб ржаной	30	1,99	0,36	12,55	53,40	0,05	0,00	0,42	0,00	10,50	47,40	14,10	1,17	ТП
Итого		14,97	18,16	51,62	409,84	0,89	79,97	5,78	0,04	86,92	271,60	88,89	4,70	
Кисломолочный напиток	200	6,23	7,11	9,11	131,11	0,07	1,56	0,00	0,07	266,67	211,11	31,11	0,23	142
Итого		6,23	7,11	9,11	131,11	0,07	1,56	0,00	0,07	266,67	211,11	31,11	0,23	
Норма соли на весь день	6 гр.													
Итого за день		Б	Ж	У	Эн/ц	В1	С	Е	А	Са	Р	Мг	Fe	
Суточная потребность		83,45	105,59	413,59	2787,85	2,21	312,21	23,71	0,36	1148,96	1676,27	566,16	23,48	
Процент удовлетворения суточной потребности		77,00	79,00	335,00	2350,00	1,20	60,00	10,00	0,70	1100,00	1100,00	250,00	12,00	
		108,37	133,66	123,46	118,63	184,25	520,35	237,10	51,43	104,45	152,39	226,46	195,63	

* с 1 января по 30 июня

Дети 3-7 лет															
Первая неделя															
Воскресенье															
Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/д (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)					№ ТК
		Б	Ж	У		В1	С	Е	А	Са	Р	Mg	Fe		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	
Завтрак															
Каша "Янтарная"	200	8,07	9,12	36,13	259,99	0,23	3,18	0,73	0,05	153,28	229,47	68,04	1,99	1	
Кофейный напиток с молоком	200	5,00	4,70	40,85	229,74	0,10	2,34	0,08	0,04	221,42	208,40	44,72	0,62	115	
Масло сливочное (порциями)	7	0,06	4,24	0,08	38,56	0,00	0,00	0,06	0,04	1,40	1,75	0,00	0,02	18	
Икра баклажанная(кабачковая)	50	0,85	6,65	2,55	74,00	0,02	3,50	2,50	0,00	21,50	15,50	7,50	0,35	29(28)	
Хлеб пшеничный	30	2,30	0,23	13,39	57,23	0,03	0,00	0,30	0,00	6,08	18,05	3,86	0,31	ГП	
Итого		16,28	24,94	93,00	659,52	0,38	9,02	3,67	0,13	403,68	473,17	124,12	3,29		
2 завтрак															
Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	0,20	0,20	22,80	100,00	0,00	20,00	1,60	0,00	52,00	82,00	30,00	3,20	143	
Кондитерские изделия (мармелад, зефир, пастила)	25	0,13	0,00	15,00	60,63	0,00	0,00	0,00	0,00	3,75	1,88	1,25	0,31	ГП	
Итого		0,33	0,20	37,80	160,63	0,00	20,00	1,60	0,00	55,75	83,88	31,25	3,51		
Обед															
Лук репчатый или чеснок (порциями)	10	0,65	0,05	2,99	14,90	0,01	1,00	0,03	0,00	18,00	10,00	3,00	0,15	186	
Салат из колбасы	60	5,32	4,92	7,33	71,93	0,05	2,47	0,38	0,03	101,31	98,78	18,93	0,98	36	
Куриный суп с макаронными изделиями и зеленым горошком	200/6	4,86	4,78	14,58	121,06	0,13	14,90	0,33	0,02	23,48	75,64	21,66	0,93	53	
Поджарка из свинины	100	16,88	37,49	2,61	225,04	0,63	13,08	4,94	0,00	41,33	206,65	31,78	2,33	82	
Каша пшеничная рассыпчатая	130	5,12	3,24	53,92	135,34	0,06	0,00	0,33	0,02	11,76	111,28	36,70	0,77	100	
Компот из апельсинов с яблоками	200	0,48	0,20	32,13	135,04	0,03	27,00	0,14	0,00	19,18	12,50	7,90	0,86	128	
Хлеб пшеничный	26	2,00	0,20	11,60	49,60	0,03	0,00	0,26	0,00	5,27	15,64	3,35	0,27	ГП	
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	8,36	35,60	0,03	0,00	0,28	0,00	7,00	31,60	9,40	0,78	ГП	
Итого		36,63	51,12	133,53	788,51	0,97	58,45	6,69	0,07	227,33	562,09	132,72	7,07		

Полдник															
Молоко кипяченое	200	5,80	5,00	9,60	108,00	0,08	2,60	0,00	0,04	240,00	180,00	28,00	0,20	164	
Пренки с джемом	100/10	6,30	7,00	39,64	374,20	1,10	0,40	0,98	0,12	73,70	152,78	18,94	1,98	174	
Фрукты	200	3,28	1,09	45,94	233,01	0,08	21,87	0,88	0,00	17,50	61,25	91,87	1,31	ТП	
Итого		15,38	13,09	95,18	715,21	1,26	24,87	1,86	0,16	331,20	394,03	138,81	3,49		
Ужин															
Салат с кальмарами и сладким перцем	60	10,56	5,96	2,54	82,25	0,12	38,95	3,37	0,00	32,15	64,18	53,35	0,81	44	
Или Сельдь с луком и зеленым горошком*	60	4,2	11,51	2,5	120,73	0,03	1,94	2,63	0,01	37,17	106,78	32,68	0,71	201	
Жаркое по-домашнему	200	17,22	10,52	12,87	204,44	0,20	27,93	0,57	0,02	37,61	124,32	45,35	3,03	74	
Кисель из свежих ягод и плодов	200	0,13	0,11	27,35	111,92	0,01	3,20	0,09	0,00	7,72	7,92	2,94	0,66	179	
Хлеб ржаной	30	1,99	0,36	12,55	53,40	0,05	0,00	0,42	0,00	10,50	47,40	14,10	1,17	ТП	
Итого		29,90	16,95	55,31	452,01	0,38	70,08	4,45	0,02	87,98	243,82	115,74	5,67		
2 ужин															
Кисломолочный напиток	200	6,23	7,11	9,11	131,11	0,07	1,56	0,00	0,07	266,67	211,11	31,11	0,23	142	
Каплетки картофельные	50	2,26	3,10	13,66	91,68	0,06	5,64	0,58	0,01	22,60	38,25	10,11	0,44	193	
Итого		8,49	10,21	22,77	222,79	0,13	7,20	0,58	0,08	289,27	249,36	41,22	0,67		
Норма соли на весь день	6 гр.														
Итого за день		107,00	116,50	437,58	2998,65	3,12	189,62	18,85	0,46	1395,20	2006,34	583,86	23,70		
Суточная потребность		77,00	79,00	335,00	2350,00	1,20	60,00	10,00	0,70	1100,00	1100,00	250,00	12,00		
Процент удовлетворения суточной потребности		138,96	147,47	130,62	127,60	260,08	316,04	188,50	65,71	126,84	182,39	233,54	197,49		

* с 1 января по 30 июня

Дети 3-7 лет																				
Вторая неделя																				
Понедельник																				
Прим пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)					Эн/д (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)					№ ТК		
		Б	Ж	У	3	4		5	В1	С	Е	А	Са	Р	Мg	Fe	11		12	13
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15						
Завтрак																				
Каша пшеничная молочная жидкая	200	8,99	8,75	43,60	230,01	0,25	1,43	0,21	0,05	150,03	217,90	57,08	1,51	9						
Молоко кипяченое	200	5,80	5,00	9,60	108,00	0,08	2,60	0,00	0,04	240,00	180,00	28,00	0,20	164						
Масло сливочное (порциями)	7	0,06	4,24	0,08	38,56	0,00	0,00	0,06	0,04	1,40	1,75	0,00	0,02	18						
Картофельные крокеты	50	1,75	3,58	11,26	84,36	0,07	10,40	1,03	0,01	9,11	38,99	13,55	0,63	185						
Хлеб пшеничный	30	2,30	0,23	13,39	57,23	0,03	0,00	0,30	0,00	6,08	18,05	3,86	0,31	ГП						
Итого		18,90	21,80	77,93	518,16	0,43	14,43	1,60	0,14	406,62	456,69	102,49	2,67							
2 завтрак																				
Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	0,20	0,20	22,80	100,00	0,00	20,00	1,60	0,00	52,00	82,00	30,00	3,20	143						
Фрукты	200	3,28	1,09	45,94	233,01	0,08	21,87	0,88	0,00	17,50	61,25	91,87	1,31	ГП						
Итого		3,48	1,29	68,74	333,01	0,08	41,87	2,48	0,00	69,50	143,25	121,87	4,51							
Обед																				
Лук репчатый или чеснок (порциями)	10	0,65	0,05	2,99	14,90	0,01	1,00	0,03	0,00	18,00	10,00	3,00	0,15	186						
Морская капуста с яйцом	80	6,95	9,22	13,17	115,93	0,19	8,63	6,35	0,07	188,71	124,83	739,34	69,78	34						
Суп рисовый с мясом	200/6	5,74	5,03	19,40	105,02	0,11	16,60	0,35	0,02	28,19	39,35	33,62	1,34	62						
Бефстроганов из говядины	100	11,50	15,20	3,14	235,44	0,09	4,96	2,43	0,03	37,45	128,05	27,63	2,78	76						
Макаронные изделия отварные (рожки)	130	5,57	3,79	26,83	188,73	0,09	0,00	0,80	0,02	18,57	46,66	8,54	0,88	101						
Компот из кураги	180	1,80	0,94	22,51	131,54	0,02	0,72	0,99	0,00	29,48	26,28	18,90	0,65	121						
Хлеб пшеничный	26	2,00	0,20	11,60	49,60	0,03	0,00	0,26	0,00	5,27	15,64	3,35	0,27	ГП						
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	8,36	35,60	0,03	0,00	0,28	0,00	7,00	31,60	9,40	0,78	ГП						
Итого		35,53	34,67	108,01	876,76	0,57	31,91	11,49	0,14	332,67	422,41	843,78	76,63							

Полдник														
Напиток клюквенный	200	0,10	0,04	20,70	85,40	0,00	3,00	0,20	0,00	3,40	2,20	3,00	0,18	167
Вагрушка с повиллом	50	3,03	2,26	35,77	192,50	0,04	0,13	0,48	0,02	11,21	29,16	5,96	0,71	158
Творожная масса в мелкоштучной упаковке	100	10,40	5,00	10,60	129,00	0,10	0,50	0,10	0,03	164,00	220,00	23,00	0,40	ТП
Итого		13,53	7,30	67,07	406,90	0,14	3,63	0,78	0,05	178,61	251,36	31,96	1,29	
Ужин														
Горошек зеленый консервированный	60	1,86	0,12	3,90	24,00	0,07	0,36	0,12	0,00	12,00	37,20	12,60	0,42	21
Рагу из птицы	150	14,57	15,31	12,24	202,97	0,16	17,80	2,20	0,02	34,48	161,53	35,02	1,71	89
Яйца вареные	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,03	0,00	0,20	0,10	22,00	77,00	5,00	1,00	17
Компот из смородины черной	200	0,30	0,12	17,16	73,05	0,01	60,00	0,21	0,00	11,25	9,90	9,30	0,44	127
Хлеб ржаной	30	1,99	0,36	12,55	53,40	0,05	0,00	0,42	0,00	10,50	47,40	14,10	1,17	ТП
Итого		23,82	20,51	46,15	416,42	0,32	78,16	3,15	0,12	90,23	333,03	76,02	4,74	
2 ужин														
Кисломолочный напиток	200	6,23	7,11	9,11	131,11	0,07	1,56	0,00	0,07	266,67	211,11	31,11	0,23	142
Вафли , печенье, пряники	25	3,12	4,90	31,25	123,75	0,04	0,00	0,00	0,00	8,33	25,00	5,40	0,41	ТП
Итого		9,35	12,01	40,36	254,86	0,11	1,56	0,00	0,07	275,00	236,11	36,51	0,64	
Норма соли на весь день		6 гр.												
Итого за день		104,61	97,57	408,25	2806,10	1,65	171,56	19,50	0,52	1352,62	1842,84	1212,63	90,48	
Суточная потребность		77,00	79,00	335,00	2350,00	1,20	60,00	10,00	0,70	1100,00	1100,00	250,00	12,00	
Процент удовлетворения суточной потребности		135,85	123,50	121,86	119,41	137,58	285,94	195,00	74,29	122,97	167,53	485,05	753,97	

Дети 3-7 лет																
Вторая неделя																
Вторник																
Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)					№ ТК
		Б	Ж	У		В1	С	Е	А	Са	Р	Мg	Fe			
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15		
Завтрак																
Запеканка из творога с молоком сгущенным или джемом	130/20	23,70	15,71	29,90	225,19	0,17	0,84	0,54	0,14	278,26	219,38	40,61	1,13	10		
Молоко кипяченое	200	5,80	5,00	9,60	108,00	0,08	2,60	0,00	0,04	240,00	180,00	28,00	0,20	164		
Колбаса (порциями)	21	3,00	2,34	0,04	33,00	0,01	0,00	0,08	0,00	4,60	41,80	4,20	0,70	20		
Икра кабачковая	50	0,95	4,45	3,85	59,50	0,01	3,50	1,55	0,00	20,50	18,50	7,50	0,35	190		
Хлеб пшеничный	30	2,30	0,23	13,39	57,23	0,03	0,00	0,30	0,00	6,08	18,05	3,86	0,31	ГП		
Итого		35,75	27,73	56,78	482,92	0,30	6,94	2,47	0,18	549,44	477,73	84,17	2,69			
2 завтрак																
Вафли , печенье, пряники	25	3,12	4,90	31,25	123,75	0,04	0,00	0,00	0,00	8,33	25,00	5,40	0,41	ГП		
Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	0,20	0,20	22,80	100,00	0,00	20,00	1,60	0,00	52,00	82,00	30,00	3,20	143		
Итого		3,32	5,10	54,05	223,75	0,04	20,00	1,60	0,00	60,33	107,00	35,40	3,61			
Обед																
Лук репчатый или чеснок (порциями)	10	0,65	0,05	2,99	14,90	0,01	1,00	0,03	0,00	18,00	10,00	3,00	0,15	186		
Винегрет овощной	80	1,09	3,43	5,13	66,87	0,04	8,12	1,61	0,00	20,76	30,67	12,60	0,54	31		
Солянка Домашняя	200/6/10	5,08	6,78	8,34	115,60	0,08	15,34	0,53	0,02	31,91	80,08	19,38	1,30	60		
Плов по-узбекски со свиной	150	9,55	15,50	25,89	191,53	0,27	3,68	0,50	0,02	24,86	148,69	36,98	1,37	79		
Кисель из брусники	200	0,15	0,10	32,28	131,72	0,00	3,00	0,20	0,00	8,18	7,82	1,40	0,16	117		
Бисквит "Трага" с бананом	50	3,20	8,66	31,44	226,44	0,05	1,00	1,00	0,04	8,82	29,55	8,62	0,45	153		
Хлеб пшеничный	26	2,00	0,20	11,60	49,60	0,03	0,00	0,26	0,00	5,27	15,64	3,35	0,27	ГП		
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	8,36	35,60	0,03	0,00	0,28	0,00	7,00	31,60	9,40	0,78	ГП		
Итого		23,04	34,96	126,04	832,26	0,51	32,14	4,41	0,08	124,80	354,05	94,73	5,02			

Полдник														
Напиток ягодный	200	0,25	0,14	17,35	73,45	0,01	24,00	0,23	0,00	10,55	8,60	6,00	0,34	138
Фрукты	200	3,28	1,09	45,94	233,01	0,08	21,87	0,88	0,00	17,50	61,25	91,87	1,31	ТП
Итого		3,53	1,23	63,29	306,46	0,09	45,87	1,11	0,00	28,05	69,85	97,87	1,65	
Ужин														
Салат из белокочанной капусты с морковью и яблоками	80	1,02	6,51	5,49	86,20	0,03	15,24	2,97	0,18	28,97	29,03	17,05	0,87	25
или Мариновд овощной*	80	1,23	8,09	7,33	108,14	0,06	8,54	3,92	0	30,42	47,12	28,63	0,66	202
Рыба, запеченная в панировке	50/20	17,10	5,87	9,23	115,91	0,18	2,03	1,36	0,05	26,52	175,17	27,89	1,07	90
Картофельное пюре	50	1,08	1,80	7,32	50,00	0,06	8,60	0,07	0,01	15,20	32,30	10,92	0,40	181
Фасоль стручковая запеченная	100	2,50	4,19	3,25	58,97	0,10	19,56	2,00	0,00	67,24	44,39	25,73	1,10	182
Чай с лимоном	180	0,04	0,00	23,46	95,71	0,00	1,45	0,01	0,00	2,37	1,17	0,65	0,13	140
Хлеб ржаной	30	1,99	0,36	12,55	53,40	0,05	0,00	0,42	0,00	10,50	47,40	14,10	1,17	ТП
Итого		23,73	18,73	61,30	460,19	0,42	46,88	6,83	0,24	150,80	329,46	96,34	4,74	
2 ужин														
Кисломолочный напиток	200	6,23	7,11	9,11	131,11	0,07	1,56	0,00	0,07	266,67	211,11	31,11	0,23	142
Итого		6,23	7,11	9,11	131,11	0,07	1,56	0,00	0,07	266,67	211,11	31,11	0,23	
Норма соли на весь день	6 гр.													
Итого за день		Б	Ж	У	Эн/ц	В1	С	Е	А	Са	Р	Мг	Fe	
Суточная потребность		95,60	94,85	370,56	2436,68	1,43	153,39	16,42	0,57	1180,08	1549,19	439,62	17,94	
Процент удовлетворения суточной потребности		77,00	79,00	335,00	2350,00	1,20	60,00	10,00	0,70	1100,00	1100,00	250,00	12,00	
		124,15	120,06	110,61	103,69	119,25	255,65	164,20	81,43	107,28	140,84	175,85	149,47	

* с 1 января по 30 июня

Дети 3-7 лет

Вторая неделя

Среда

Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)					Энд (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)					№ ТК			
		Б		Ж		У		В1	С	Е	А	Са	Р	Мg	Fe						
		3	4	5	6	7		8	9	10	11	12	13	14	15						
1	2																				
Завтрак																					
Суп молочный с крутой	250	6,15	6,34	21,53	168,95	0,09	2,28	0,09	0,05	213,24	181,04	32,09	0,35	170							
Чай с молоком	180	2,53	2,88	26,69	143,10	0,04	1,18	0,00	0,03	108,95	81,47	12,85	0,16	141							
Масло сливочное (порциями)	7	0,06	4,24	0,08	38,56	0,00	0,00	0,06	0,04	1,40	1,75	0,00	0,02	18							
Овощные нагетсы	50	1,89	4,20	8,00	77,98	0,06	13,23	1,15	0,02	24,00	42,58	18,03	0,68	184							
Хлеб пшеничный	30	2,30	0,23	13,39	57,23	0,03	0,00	0,30	0,00	6,08	18,05	3,86	0,31	ГП							
Итого		12,93	17,89	69,69	485,82	0,22	16,69	1,60	0,14	353,67	324,89	66,83	1,52								
2 завтрак																					
Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	0,20	0,20	22,80	100,00	0,00	20,00	1,60	0,00	52,00	82,00	30,00	3,20	143							
Кондитерские изделия (мармелад, зефир, пастила)	25	0,13	0,00	15,00	60,63	0,00	0,00	0,00	0,00	3,75	1,88	1,25	0,31	ГП							
Итого		0,33	0,20	37,80	160,63	0,00	20,00	1,60	0,00	55,75	83,88	31,25	3,51								
Обед																					
Лук репчатый или чеснок (порциями)	10	0,65	0,05	2,99	14,90	0,01	1,00	0,03	0,00	18,00	10,00	3,00	0,15	186							
Салат Витаминный со сладким перцем	80	1,06	8,06	7,71	108,28	0,03	47,44	3,74	0,18	24,73	24,56	14,29	0,45	35							
или Салат "Степной" из разных овощей	80	1,63	5,79	7,54	89,41	0,07	11,54	2,71	0	27,01	46,21	19,35	0,7	30							
Суп картофельный с рыбными консервами	200	3,34	3,89	14,38	116,86	0,10	15,34	0,46	0,02	56,46	98,74	31,44	0,94	65							
Птица, запеченная с картофелем по-русски	150	7,88	16,78	13,54	300,64	0,16	17,66	1,97	0,05	94,00	187,24	33,86	1,64	87							
Компот из облепихи	200	0,36	1,62	32,65	148,29	1,50	60,00	1,50	0,00	7,53	2,70	9,00	0,52	165							
Хлеб пшеничный	26	2,00	0,20	11,60	49,60	0,03	0,00	0,26	0,00	5,27	15,64	3,35	0,27	ГП							
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	8,36	35,60	0,03	0,00	0,28	0,00	7,00	31,60	9,40	0,78	ГП							
Итого		16,61	30,84	91,24	774,17	1,86	141,44	8,24	0,25	212,99	370,48	104,34	4,75								

Полдник															
Бутерброд с морковью и сыром	120	8,58	13,54	24,06	254,40	0,08	3,54	0,84	0,10	205,38	160,12	32,68	1,06	191	
Компот из груш с лимоном	200	0,26	0,16	25,32	105,68	0,01	5,30	0,21	0,00	12,90	9,54	6,84	1,25	124	
Фрукты	200	3,28	1,09	45,94	233,01	0,08	21,87	0,88	0,00	17,50	61,25	91,87	1,31	ТП	
Итого		12,12	14,79	95,32	593,09	0,17	30,71	1,93	0,10	235,78	230,91	131,39	3,62		
Ужин															
Овощное ассорти 9 (томат, огурец)	80	0,72	0,12	2,28	14,00	0,04	12,80	0,32	0,00	12,40	22,40	13,60	0,56	24725	
или Овощи натуральные соленые	80	0,64	0,08	1,36	10,40	0,01	4,00	0,08	0,00	18,40	19,20	11,20	0,48	27	
Коллеты мясо-картофельные по-хлыновски	70	9,57	15,44	6,83	127,72	0,19	7,27	1,62	0,01	19,18	115,96	19,51	1,50	69	
Капустя цветная запеченная в сметанном соусе	150	4,56	8,94	9,96	140,15	0,06	47,76	0,29	0,06	141,50	95,60	24,51	0,83	104	
Напиток из шиповника	200	0,68	0,28	26,61	130,54	0,01	200,00	0,76	0,00	12,78	3,40	3,40	0,68	133	
Хлеб ржаной	30	1,99	0,36	12,55	53,40	0,05	0,00	0,42	0,00	10,50	47,40	14,10	1,17	ТП	
Итого		17,52	25,14	58,23	465,81	0,35	267,83	3,41	0,07	196,36	284,76	75,12	4,74		
2 ужин															
Кисломолочный напиток	200	6,23	7,11	9,11	131,11	0,07	1,56	0,00	0,07	266,67	211,11	31,11	0,23	142	
Баранки, сухки, булочки	40	3,20	2,60	24,40	136,00	0,06	0,00	0,64	0,00	9,60	36,40	7,20	0,64	ТП	
Итого		9,43	9,71	33,51	267,11	0,13	1,56	0,64	0,07	276,27	247,51	38,31	0,87		
Норма соли на весь день	6 гр.														
		Б	Ж	У	Эн/л	В1	С	Е	А	Са	Р	Мг	Fe		
Итого за день		68,93	98,56	385,78	2746,61	2,74	478,23	17,42	0,63	1330,81	1542,42	447,24	19,01		
Суточная потребность		77,00	79,00	335,00	2350,00	1,20	60,00	10,00	0,70	1100,00	1100,00	250,00	12,00		
Процент удовлетворения суточной потребности		89,52	124,76	115,16	116,88	227,92	797,05	174,20	90,00	120,98	140,22	178,90	158,40		

* с 1 января по 30 июня

Дети 3-7 лет

Вторая неделя

Четверг

Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)				Эн/д (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				№ ТК
		Б	Ж	У	В1		С	Е	А	Са	Р	Mg	Fe		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	
Завтрак															
Омлет натуральный	200	16,26	23,94	5,38	302,57	0,11	1,21	0,77	0,34	176,70	291,87	25,96	2,80	196	
Кукуруза консервированная	50	1,84	0,34	9,35	48,43	0,02	4,01	0,03	0,00	35,07	34,24	10,85	0,30	186	
Какао с молоком	180	5,57	4,59	31,50	161,25	0,07	2,11	0,01	0,04	199,71	169,38	37,98	1,03	114	
Колбаса (порциями)	21	3,00	2,34	0,04	33,00	0,01	0,00	0,08	0,00	4,60	41,80	4,20	0,70	20	
Масло сливочное (порциями)	7	0,06	4,24	0,08	38,56	0,00	0,00	0,06	0,04	1,40	1,75	0,00	0,02	18	
Хлеб пшеничный	30	2,30	0,23	13,39	57,23	0,03	0,00	0,30	0,00	6,08	18,05	3,86	0,31	III	
Итого		29,03	35,68	59,74	641,04	0,24	7,33	1,25	0,42	423,56	557,09	82,85	5,16		
2 завтрак															
Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	0,20	0,20	22,80	100,00	0,00	20,00	1,60	0,00	52,00	82,00	30,00	3,20	143	
Вафли, печенье, пряники	25	3,12	4,90	31,25	123,75	0,04	0,00	0,00	0,00	8,33	25,00	5,40	0,41	III	
Итого		3,32	5,10	54,05	223,75	0,04	20,00	1,60	0,00	60,33	107,00	35,40	3,61		
Обед															
Лук репчатый или чеснок (порциями)	10	0,65	0,05	2,99	14,90	0,01	1,00	0,03	0,00	18,00	10,00	3,00	0,15	186	
Салат из свежесы с сыром и чесноком	80	2,82	4,03	5,04	105,02	0,05	3,62	2,78	0,02	92,98	79,67	29,63	0,60	32	
Щи из свежей капусты с картофелем, мясом	200/6/10	1,68	5,39	7,86	98,29	0,06	29,68	0,29	0,02	47,30	70,71	21,99	1,02	57	
Тфтели мясные с рисом в соусе	100	8,19	14,57	11,50	210,56	0,14	11,55	0,62	0,04	31,22	96,65	18,75	1,32	71	
Макаронные изделия отварные (перья)	130	5,57	3,79	26,83	188,73	0,09	0,00	0,80	0,02	18,57	46,66	8,54	0,88	101	
Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,00	36,33	151,97	0,01	0,60	0,12	0,01	67,29	23,10	9,00	1,87	129	
Хлеб пшеничный	26	2,00	0,20	11,60	49,60	0,03	0,00	0,26	0,00	5,27	15,64	3,35	0,27	III	
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	8,36	35,60	0,03	0,00	0,28	0,00	7,00	31,60	9,40	0,78	III	
Итого		22,89	28,27	110,52	854,67	0,42	46,45	5,18	0,11	287,63	374,03	103,66	6,89		

Подлинник														
Фрукты	200	3,28	1,09	45,94	233,01	0,08	21,87	0,88	0,00	17,50	61,25	91,87	1,31	ПП
Расстегай с рыбой	60	3,83	4,92	21,09	109,22	0,07	15,26	0,91	0,02	27,90	44,55	10,12	0,66	154
Молоко кипяченое	200	5,80	5,00	9,60	108,00	0,08	2,60	0,00	0,04	240,00	180,00	28,00	0,20	164
Итого		12,91	11,01	76,63	450,23	0,23	39,73	1,79	0,06	285,40	285,80	129,99	2,17	
Ужин														
Салат "Дары моря"	60	7,01	6,13	6,66	65,06	0,13	4,77	4,13	0,03	97,58	95,30	362,27	32,46	46
или Салат овощной с зеленым горошком	60	1,68	4,9	6,27	58,09	0,06	6,36	1,99	0,01	12,76	40,44	15,06	0,56	200
Картофельная запеканка с мясом или субпродуктами	150	17,00	28,60	21,89	335,08	0,41	24,72	1,39	0,04	27,62	231,36	49,50	2,99	75
Напиток из малины и смородины	200	0,27	0,14	17,31	73,35	0,01	33,75	0,20	0,00	11,85	10,50	7,95	0,42	168
Хлеб ржаной	30	1,99	0,36	12,55	53,40	0,05	0,00	0,42	0,00	10,50	47,40	14,10	1,17	ПП
Итого		26,27	35,23	58,41	526,89	0,60	63,24	6,14	0,07	147,55	384,56	433,82	37,04	
2 ужина														
Кисломолочный напиток	200	6,23	7,11	9,11	131,11	0,07	1,56	0,00	0,07	266,67	211,11	31,11	0,23	142
Итого		6,23	7,11	9,11	131,11	0,07	1,56	0,00	0,07	266,67	211,11	31,11	0,23	
Норма соли на весь день	6 гр.													
Итого за день		100,65	122,39	368,45	2827,68	1,60	178,31	15,96	0,73	1471,13	1919,58	816,83	55,10	
Суточная потребность		77,00	79,00	335,00	2350,00	1,20	60,00	10,00	0,70	1100,00	1100,00	250,00	12,00	
Процент удовлетворения суточной потребности		130,71	154,92	109,98	120,33	133,42	297,19	159,60	104,29	133,74	174,51	326,73	459,13	

* с 1 января по 30 июня

Дети 3-7 лет

Вторая неделя

Пятница

Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)					Энд (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)					№ ТК
		Б	Ж	У	В1	С		Е	А	Са	Р	Мg	Fe					
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15				
Завтрак																		
Каша "Боярокская"	200	7,99	8,61	36,59	261,59	0,20	1,60	0,18	0,05	163,48	195,67	46,71	1,18	5				
Кофейный напиток с молоком	200	5,00	4,70	40,85	229,74	0,10	2,34	0,08	0,04	221,42	208,40	44,72	0,62	115				
Икра баклажанная(кабачковая)	50	0,85	6,65	2,55	74,00	0,02	3,50	2,50	0,00	21,50	15,50	7,50	0,35	29(28)				
Сыр (порциями)	30	6,96	8,85	0,00	109,20	0,01	0,21	0,15	0,08	264,00	150,00	10,50	0,30	19				
Хлеб пшеничный	30	2,30	0,23	13,39	57,23	0,03	0,00	0,30	0,00	6,08	18,05	3,86	0,31	ГП				
Итого		23,10	29,04	93,38	731,76	0,36	7,65	3,21	0,17	676,48	587,62	113,29	2,76					
2 завтрак																		
Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	0,20	0,20	22,80	100,00	0,00	20,00	1,60	0,00	52,00	82,00	30,00	3,20	143				
Фрукты	200	3,28	1,09	45,94	233,01	0,08	21,87	0,88	0,00	17,50	61,25	91,87	1,31	ГП				
Итого		3,48	1,29	68,74	333,01	0,08	41,87	2,48	0,00	69,50	143,25	121,87	4,51					
Обед																		
Лук репчатый или чеснок (порциями)	10	0,65	0,05	2,99	14,90	0,01	1,00	0,03	0,00	18,00	10,00	3,00	0,15	186				
Салат из белокачанной капусты с зеленым горошком	80	1,28	8,08	7,68	68,80	0,03	22,24	3,60	0,04	35,20	25,60	13,60	0,48	24				
или Кукуруза с яйцом и кальмарами	80	6,95	9,22	13,17	115,93	0,19	8,63	6,35	0,07	188,71	124,83	739,34	69,78	43				
Суп из овощей с фасолью	200/6	6,17	3,73	11,34	97,77	0,19	18,23	1,82	0,00	51,80	128,43	38,68	1,66	61				
Печень, запеченная с луком	100	22,57	16,51	12,97	292,18	0,40	52,94	6,75	9,68	48,71	399,57	26,33	8,63	180				
Картофель, запеченный из отварного	150	6,68	11,81	35,53	226,18	0,27	43,67	3,79	0,03	117,16	178,10	54,08	2,12	109				
Кисель из смородины	200	0,26	0,10	27,48	113,57	0,01	50,00	0,18	0,00	12,03	12,87	7,75	0,39	119				
Хлеб пшеничный	26	2,00	0,20	11,60	49,60	0,03	0,00	0,26	0,00	5,27	15,64	3,35	0,27	ГП				
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	8,36	35,60	0,03	0,00	0,28	0,00	7,00	31,60	9,40	0,78	ГП				
Итого		40,93	40,72	117,96	898,60	0,97	188,08	16,71	9,75	295,17	801,81	156,19	14,48					

* с 1 января по 30 июня

Полдник															
Молоко кипяченое	200	5,80	5,00	9,60	108,00	0,08	2,60	0,00	0,04	240,00	180,00	28,00	0,20	164	
Сырники из творога со ступенным молоком	100/15	21,64	11,33	21,27	208,36	0,13	0,55	0,47	0,08	187,03	144,76	27,95	0,72	12	
Итого		27,44	16,33	30,87	316,36	0,21	3,15	0,47	0,12	427,03	324,76	55,95	0,92		
Ужин															
Сельдь с картофелем и луком	50	4,12	6,64	4,45	71,58	0,03	5,08	1,98	0,01	31,23	74,47	29,68	0,70	188	
Куриное филе в сметанном соусе	70	11,75	15,97	2,19	100,02	0,07	5,94	2,70	0,04	31,47	110,48	13,95	0,95	85	
Каша перловая рассыпчатая с овощами	130	4,07	5,67	28,10	180,03	0,07	4,72	2,86	0,00	32,11	89,93	21,01	0,94	99	
Напиток яблочный	200	0,10	0,10	26,40	107,51	0,01	2,50	0,05	0,00	4,72	2,75	2,25	0,62	137	
Хлеб ржаной	30	1,99	0,36	12,55	53,40	0,05	0,00	0,42	0,00	10,50	47,40	14,10	1,17	ГП	
Итого		22,03	28,74	73,69	512,54	0,23	18,24	8,01	0,05	110,03	325,03	80,99	4,38		
2 ужин															
Вафли , печенье, пряники	25	3,12	4,90	31,25	123,75	0,04	0,00	0,00	0,00	8,33	25,00	5,40	0,41	ГП	
Кисломолочный напиток	200	6,23	7,11	9,11	131,11	0,07	1,56	0,00	0,07	266,67	211,11	31,11	0,23	142	
Итого		9,35	12,01	40,36	254,86	0,11	1,56	0,00	0,07	275,00	236,11	36,51	0,64		
Норма соли на весь день	6 гр.														
Итого за день,		Б	Ж	У	Эн/ц	В1	С	Е	А	Са	Р	Мг	Fe		
Суточная потребность		126,33	128,12	424,99	3047,12	1,96	260,55	30,88	10,16	1853,20	2418,57	564,80	27,69		
Процент удовлетворения		77,00	79,00	335,00	2350,00	1,20	60,00	10,00	0,70	1100,00	1100,00	250,00	12,00		
суточной потребности		164,06	162,17	126,86	129,66	163,42	434,25	308,80	1451,43	168,47	219,87	225,92	230,72		

Дети 3-7 лет

Вторая неделя

Суббота

Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)					№ ТК
		Б	Ж	У		В1	С	Е	А	Са	Р	Мg	Fe			
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15		
Завтрак																
Каша молочная пшеничная жидкая	200	6,04	5,90	29,62	196,17	0,13	1,04	0,62	0,03	112,42	157,44	30,54	1,53	8		
Молоко кипяченое	200	5,80	5,00	9,60	108,00	0,08	2,60	0,00	0,04	240,00	180,00	28,00	0,20	164		
Масло сливочное (порциями)	7	0,06	4,24	0,08	38,56	0,00	0,00	0,06	0,04	1,40	1,75	0,00	0,02	18		
Картофельные крокеты	50	1,75	3,58	11,26	84,36	0,07	10,40	1,03	0,01	9,11	38,99	13,55	0,63	185		
Хлеб пшеничный	30	2,30	0,23	13,39	57,23	0,03	0,00	0,30	0,00	6,08	18,05	3,86	0,31	ГП		
Итого		15,95	18,95	63,95	484,32	0,31	14,04	2,01	0,12	369,01	396,23	75,95	2,69			
2 завтрак																
Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	0,20	0,20	22,80	100,00	0,00	20,00	1,60	0,00	52,00	82,00	30,00	3,20	143		
Вафли , печенье, пряники	25	3,12	4,90	31,25	123,75	0,04	0,00	0,00	0,00	8,33	25,00	5,40	0,41	ГП		
Итого		3,32	5,10	54,05	223,75	0,04	20,00	1,60	0,00	60,33	107,00	35,40	3,61			
Обед																
Лук репчатый или чеснок (порциями)	10	0,65	0,05	2,99	14,90	0,01	1,00	0,03	0,00	18,00	10,00	3,00	0,15	186		
Салат Обжорка	60	2,47	2,23	2,80	63,14	0,04	3,39	0,23	0,01	22,91	47,23	15,79	0,62	37		
Солянка из птицы	200	4,48	5,25	5,75	91,35	0,08	15,71	0,52	0,02	32,78	68,90	18,34	1,02	52		
Капуста тушеная со свиной	200	10,58	19,99	12,57	188,50	0,31	92,58	2,57	0,00	110,87	147,95	47,99	2,21	81		
Компот из кураги	180	1,80	0,94	22,51	131,54	0,02	0,72	0,99	0,00	29,48	26,28	18,90	0,65	121		
Фрукты	200	3,28	1,09	45,94	233,01	0,08	21,87	0,88	0,00	17,50	61,25	91,87	1,31	ГП		
Хлеб пшеничный	26	2,00	0,20	11,60	49,60	0,03	0,00	0,26	0,00	5,27	15,64	3,35	0,27	ГП		
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	8,36	35,60	0,03	0,00	0,28	0,00	7,00	31,60	9,40	0,78	ГП		
Итого		26,58	29,98	112,52	807,63	0,60	135,27	5,76	0,03	243,81	408,85	208,64	7,01			

Подлинник														
Творожная масса в мелкоштучной упаковке	100	10,40	5,00	10,60	129,00	0,10	0,50	0,10	0,03	164,00	220,00	23,00	0,40	ГП
Пирожок печеный из дрожжевого теста с картофельным фаршем	60	1,94	3,89	23,46	123,84	0,08	6,36	0,88	0,02	15,28	48,23	10,67	0,68	189
Напиток клюквенный	200	0,10	0,04	20,70	85,40	0,00	3,00	0,20	0,00	3,40	2,20	3,00	0,18	167
Итого		12,44	8,93	54,76	338,24	0,18	9,86	1,18	0,05	182,68	270,43	36,67	1,26	
Ужин														
Пекинская капуста с огурцом и сыром	80	3,64	9,20	2,26	83,42	0,02	19,05	2,58	0,03	129,88	79,58	13,81	0,49	42
или Маринад овощной*	80	1,23	8,09	7,33	108,14	0,06	8,54	3,92	0	30,42	47,12	28,63	0,66	202
Рыба, тушеная в сметанном соусе	70	9,28	6,07	2,41	78,13	0,11	3,44	2,01	0,01	23,91	71,91	18,67	0,44	93
Картофельное пюре	150	3,25	5,42	21,94	149,99	0,17	25,79	0,19	0,03	45,61	96,90	32,74	1,22	105
Чай с сахаром	180	0,18	0,00	17,99	71,95	0,00	0,00	0,00	0,00	10,96	7,20	5,40	0,74	139
Хлеб ржаной	30	1,99	0,36	12,55	53,40	0,05	0,00	0,42	0,00	10,50	47,40	14,10	1,17	ГП
Итого		18,34	21,05	57,15	436,89	0,35	48,28	5,20	0,07	220,86	302,99	84,72	4,06	
2 ужины														
Кисломолочный напиток	200	6,23	7,11	9,11	131,11	0,07	1,56	0,00	0,07	266,67	211,11	31,11	0,23	142
Итого		6,23	7,11	9,11	131,11	0,07	1,56	0,00	0,07	266,67	211,11	31,11	0,23	
Норма соли на весь день	6 гр.													
Итого за день		Б	Ж	У	Эн/л	Вl	С	Е	А	Са	Р	Мг	Fe	
Суточная потребность		82,86	91,12	351,54	2421,94	1,55	229,01	15,75	0,34	1343,35	1696,60	472,49	18,86	
Процент удовлетворения суточной потребности		77,00	79,00	335,00	2350,00	1,20	60,00	10,00	0,70	1100,00	1100,00	250,00	12,00	
		107,61	115,34	104,94	103,06	129,25	381,69	157,50	48,57	122,12	154,24	189,00	157,13	

* с 1 января по 30 июня

Дети 3-7 лет

Вторая неделя

Воскресенье

Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)					Энд (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)					№ ТК
		Б		Ж		У		В1	С	Е	А	Са	Р	Mg	Fe			
		3	4	5	6	7		8	9	10	11	12	13	14	15			
Завтрак																		
Картофельный пудинг	200	7,83	8,89	32,21	201,67	0,26	42,45	0,77	0,10	58,84	166,77	46,65	2,49	196				
Молоко кипяченое	200	5,80	5,00	9,60	108,00	0,08	2,60	0,00	0,04	240,00	180,00	28,00	0,20	164				
Масло сливочное (порциями)	7	0,06	4,24	0,08	38,56	0,00	0,00	0,06	0,04	1,40	1,75	0,00	0,02	18				
Яйца кабачковая	50	0,95	4,45	3,85	59,50	0,01	3,50	1,55	0,00	20,50	18,50	7,50	0,35	190				
Хлеб пшеничный	30	2,30	0,23	13,39	57,23	0,03	0,00	0,30	0,00	6,08	18,05	3,86	0,31	ГП				
Итого		16,94	22,81	59,13	464,96	0,38	48,55	2,68	0,18	326,82	385,07	86,01	3,37					
2 завтрак																		
Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	0,20	0,20	22,80	100,00	0,00	20,00	1,60	0,00	52,00	82,00	30,00	3,20	143				
Кондитерские изделия (мармелад, зефир, пастила)	25	0,13	0,00	15,00	60,63	0,00	0,00	0,00	0,00	3,75	1,88	1,25	0,31	ГП				
Итого		0,33	0,20	37,80	160,63	0,00	20,00	1,60	0,00	55,75	83,88	31,25	3,51					
Обед																		
Лук репчатый или чеснок (порциями)	10	0,65	0,05	2,99	14,90	0,01	1,00	0,03	0,00	18,00	10,00	3,00	0,15	186				
Салат из моркови с сыром и чесноком	80	2,82	4,03	5,04	105,02	0,05	3,62	2,78	0,02	92,98	79,67	29,63	0,60	33				
Суп картофельный с бобовыми и копченостями	200/20	5,97	6,65	13,54	159,54	0,29	15,70	0,53	0,02	44,14	96,66	39,70	2,58	54				
Рыба, запеченная под маринадом	70	16,61	11,04	5,51	133,26	0,18	6,11	4,01	0,02	30,33	171,52	31,39	0,79	95				
Рис отварной с кукурузой и горошком	130	3,43	3,60	27,62	156,66	0,05	1,17	0,23	0,02	21,82	72,70	23,69	0,60	96				
Компот из брусники	200	0,21	0,15	23,42	97,59	0,00	4,50	0,30	0,00	8,13	4,80	2,10	0,19	123				
Кекс Творожный	50	5,10	7,48	26,25	193,09	0,04	0,07	0,33	0,06	30,13	56,15	5,89	0,46	176				
Хлеб пшеничный	26	2,00	0,20	11,60	49,60	0,03	0,00	0,26	0,00	5,27	15,64	3,35	0,27	ГП				
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	8,36	35,60	0,03	0,00	0,28	0,00	7,00	31,60	9,40	0,78	ГП				
Итого		32,14	33,44	124,34	945,26	0,68	32,17	8,75	0,14	257,80	538,74	148,15	6,42					

Полдник														
Фрукты	200	3,28	1,09	45,94	233,01	0,08	21,87	0,88	0,00	17,50	61,25	91,87	1,31	ГП
Тренки с джемом	100/10	6,30	7,00	39,64	374,20	1,10	0,40	0,98	0,12	73,70	152,78	18,94	1,98	174
Напиток ягодный	200	0,25	0,14	17,35	73,45	0,01	24,00	0,23	0,00	10,55	8,60	6,00	0,34	138
Итого		9,83	8,23	102,93	680,66	1,19	46,27	2,09	0,12	101,75	222,63	116,81	3,63	
Ужин														
Салат картофельный с кальмарами	60	2,03	1,18	7,37	58,09	0,08	9,73	0,52	0,01	22,93	75,67	26,52	0,62	45
Печень говяжья по-строгановски	70	8,36	8,69	0,65	117,37	0,13	8,13	0,50	6,71	14,67	105,41	8,88	3,18	84
Макаронные изделия отварные (рожки)	130	5,57	3,79	26,83	188,73	0,09	0,00	0,80	0,02	18,57	46,66	8,54	0,88	101
Компот Витаминный	180	3,91	1,06	22,37	139,14	0,03	90,72	1,33	0,00	34,74	27,81	20,43	0,90	126
Хлеб ржаной	30	1,99	0,36	12,55	53,40	0,05	0,00	0,42	0,00	10,50	47,40	14,10	1,17	ГП
Итого		21,86	15,08	69,77	556,73	0,38	108,58	3,57	6,74	101,41	302,95	78,47	6,75	
2 ужина														
Кисломолочный напиток	200	6,23	7,11	9,11	131,11	0,07	1,56	0,00	0,07	266,67	211,11	31,11	0,23	142
Итого		6,23	7,11	9,11	131,11	0,07	1,56	0,00	0,07	266,67	211,11	31,11	0,23	
Норма соли на весь день	6 гр.													
Итого за день		87,32	86,86	403,07	2939,33	2,70	257,13	18,69	7,25	1110,19	1744,37	491,80	23,91	
Суточная потребность		77,00	79,00	335,00	2350,00	1,20	60,00	10,00	0,70	1100,00	1100,00	250,00	12,00	
Процент удовлетворения суточной потребности		113,41	109,95	120,32	125,08	225,08	428,55	186,90	1035,71	100,93	158,58	196,72	199,24	

Средние показатели пищевых веществ, энергетической ценности, витаминов и минеральных веществ

	Пищевые вещества (г)			Эн/д (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)					
	Б	Ж	У		В1	С	Е	А	Са	Р	Mg	Fe			
Итого за 14 дней	1317,65	1374,78	5623,33	38938,69	28,21	3710,77	270,16	23,49	18097,32	24614,68	8201,22	410,43			
Среднее значение	94,12	98,20	401,67	2781,34	2,02	265,06	19,30	1,68	1292,67	1758,19	585,80	29,32			
Соотношение Б:Ж:У	1,0	1,0	4,0						1,0	1,4					
Суточная потребность	77,00	79,00	335,00	2350,00	1,20	60,00	10,00	0,70	1100,00	1100,00	250,00	12,00			
Процент удовлетворения суточной потребности	122,23	124,30	119,90	118,35	167,94	441,76	192,97	239,69	117,52	159,84	234,32	244,31			

Завтрак														
Каша рисовая молочная жидкая	200	5,62	7,55	34,27	208,27	0,07	1,50	0,19	0,05	145,09	153,90	32,28	0,49	2
Какао с молоком	200	6,19	5,10	35,00	182,50	0,08	2,34	0,01	0,04	221,90	188,20	42,20	1,14	114
Масло сливочное (порциями)	9	0,08	5,45	0,10	49,58	0,00	0,00	0,08	0,05	1,80	2,25	0,00	0,02	18
Колбаса (порциями)	41	6,15	4,80	0,08	67,65	0,02	0,00	0,17	0,00	9,43	85,69	8,61	1,44	20
Картофельные крокеты	50	1,75	3,58	11,26	84,36	0,07	10,40	1,03	0,01	9,11	38,99	13,55	0,63	185
Хлеб пшеничный	50	3,84	0,38	22,31	95,38	0,05	0,00	0,50	0,00	10,13	30,08	6,44	0,51	ГП
Хлеб ржаной	30	1,99	0,36	12,55	53,40	0,05	0,00	0,42	0,00	10,50	47,40	14,10	1,17	ГП
Итого		25,61	27,21	115,57	741,13	0,34	14,24	2,39	0,15	407,96	546,51	117,18	5,41	
2 завтрак														
Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	0,20	0,20	22,80	100,00	0,00	20,00	1,60	0,00	52,00	82,00	30,00	3,20	143
Вафли , печенье, пряники	30	3,74	5,88	37,50	148,50	0,05	0,00	0,00	0,00	10,00	30,00	6,48	0,49	ГП
Итого		3,94	6,08	60,30	248,50	0,05	20,00	1,60	0,00	62,00	112,00	36,48	3,69	
Обед														
Лук репчатый или чеснок (порциями)	10	0,65	0,05	2,99	14,90	0,01	1,00	0,03	0,00	18,00	10,00	3,00	0,15	186
Овощное ассорти 13 (перец болгарский, огурец, томат)	150	1,58	0,21	5,40	31,11	0,09	118,32	0,77	0,00	19,89	36,72	20,91	0,98	24720
или Овощи натуральные соленые	150	1,20	0,15	2,55	19,50	0,03	7,50	0,15	0,00	34,50	36,00	21,00	0,90	27
Борщ из свежей капусты с картофелем, мясом и сметаной	250/8	5,78	6,79	16,46	150,12	0,10	30,08	0,38	0,03	62,30	103,36	34,30	1,78	56
Биточки рыбные	100	19,12	8,57	7,93	142,48	0,20	0,91	1,49	0,05	44,51	92,11	29,71	0,91	94
Рагу из овощей	200	3,59	10,65	12,19	264,25	0,18	75,60	4,09	0,02	51,98	38,82	37,20	1,28	110
Компот из свежих ягод	200	0,25	0,14	23,34	97,39	0,01	24,00	0,23	0,00	10,73	8,60	6,00	0,36	122
Хлеб пшеничный	60	4,61	0,45	26,78	114,45	0,06	0,00	0,60	0,00	12,15	36,09	7,73	0,62	ГП
Хлеб ржаной	40	2,65	0,48	16,73	71,20	0,07	0,00	0,56	0,00	14,00	63,20	18,80	1,56	ГП
Итого		38,22	27,34	111,81	885,90	0,72	249,91	8,15	0,10	233,56	388,90	157,65	7,64	

*с 1 января по 30 июня

Полдник														
Фрукты	236	3,87	1,28	54,20	234,95	0,09	25,81	1,04	0,00	20,65	72,27	108,41	1,55	ГП
Напиток апельсиновый	200	0,18	0,04	25,57	104,36	0,01	12,00	0,04	0,00	7,52	4,60	2,60	0,13	130
Лепешка картофельная	100	5,69	5,84	34,63	254,05	0,15	14,45	1,28	0,03	26,21	84,91	23,13	1,18	195
Итого		9,74	7,16	114,40	593,36	0,25	52,26	2,36	0,03	54,38	161,78	134,14	2,86	
Ужин														
Салат Столичный	100	12,03	10,52	7,30	152,89	0,12	10,12	0,29	0,04	31,08	132,89	24,04	1,38	41
Говядина, тушеная с черносливом	100	16,09	21,98	6,69	159,65	0,07	5,06	2,83	0,02	23,77	172,15	28,06	2,31	73
Картофель, запеченный дольками	180	4,20	6,23	23,15	172,99	0,25	41,34	2,58	0,00	28,02	121,90	48,07	1,92	108
Чай с лимоном	200	0,04	0,00	26,07	106,34	0,00	1,61	0,01	0,00	2,63	1,30	0,72	0,14	140
Хлеб пшеничный	30	2,30	0,23	13,39	57,23	0,03	0,00	0,30	0,00	6,08	18,05	3,86	0,31	ГП
Хлеб ржаной	30	1,99	0,36	12,55	53,40	0,05	0,00	0,42	0,00	10,50	47,40	14,10	1,17	ГП
Итого		36,65	39,32	89,14	702,50	0,52	58,13	6,43	0,06	102,08	493,69	118,85	7,23	
2 ужина														
Баранки, сушки, булочки	40	3,20	2,60	24,40	136,00	0,06	0,00	0,64	0,00	9,60	36,40	7,20	0,64	ГП
Кисломолочный напиток	200	6,23	7,11	9,11	131,11	0,07	1,56	0,00	0,07	266,67	211,11	31,11	0,23	142
Итого		9,43	9,71	33,51	267,11	0,13	1,56	0,64	0,07	276,27	247,51	38,31	0,87	
Норма соли на весь день	6 гр.													
Итого за день		Б	Ж	У	Эн/ц	В1	С	Е	А	Са	Р	Мг	Fe	
Суточная потребность		123,60	116,82	524,74	3438,50	2,02	396,10	21,57	0,41	1136,24	1950,38	602,60	27,69	
Процент удовлетворения суточной потребности		77,00	79,00	335,00	2350,00	1,20	60,00	10,00	0,70	1100,00	1100,00	250,00	12,00	
		160,52	147,87	156,64	146,32	168,21	660,16	215,73	57,86	103,29	177,31	241,04	230,74	

Дети 7-11 лет																	
Первая неделя																	
Вторник																	
Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энд (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)					№ ТК		
		Б	Ж	У		В1	С	Е	А	Са	Р	Mg	Fe				
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15			
Завтрак																	
Пудинг творожный запеченный	150/20	13,75	12,86	30,78	270,53	0,16	0,82	0,50	0,11	270,56	228,23	39,20	1,00	11			
Чай с молоком	200	2,81	3,20	35,64	182,94	0,04	1,31	0,00	0,03	121,24	90,52	14,28	0,20	141			
Масло сливочное (порциями)	9	0,08	5,45	0,10	49,58	0,00	0,00	0,08	0,05	1,80	2,25	0,00	0,02	18			
Икра баклажанная(кабачковая)	50	0,85	6,65	2,55	74,00	0,02	3,50	2,50	0,00	21,50	15,50	7,50	0,35	29(28)			
Хлеб пшеничный	50	3,84	0,38	22,31	95,38	0,05	0,00	0,50	0,00	10,13	30,08	6,44	0,51	ГП			
Хлеб ржаной	30	1,99	0,36	12,55	53,40	0,05	0,00	0,42	0,00	10,50	47,40	14,10	1,17	ГП			
Итого		23,31	28,89	103,93	725,82	0,32	5,63	4,00	0,19	435,73	413,98	81,52	3,26				
2 завтрак																	
Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	0,20	0,20	22,80	100,00	0,00	20,00	1,60	0,00	52,00	82,00	30,00	3,20	143			
Вафли, печенье, пряники	30	3,74	5,88	37,50	148,50	0,05	0,00	0,00	0,00	10,00	30,00	6,48	0,49	ГП			
Итого		3,94	6,08	60,30	248,50	0,05	20,00	1,60	0,00	62,00	112,00	36,48	3,69				
Обед																	
Лук репчатый или чеснок (порциями)	10	0,65	0,05	2,99	14,90	0,01	1,00	0,03	0,00	18,00	10,00	3,00	0,15	186			
Салат из картофеля с рыбой	100	9,06	8,70	9,90	114,34	0,15	13,84	3,32	0,01	21,54	112,82	26,28	0,84	47			
Суп с кукурузной крупой и мясом	250/8	5,67	6,13	19,68	156,75	0,13	19,00	0,35	0,02	27,80	97,62	28,53	1,50	55			
Котлеты Особые	100	14,91	13,18	21,36	264,31	0,13	5,79	0,85	0,04	57,08	161,63	24,93	1,95	70			
Фасоль стручковая запеченная	200	5,01	8,37	6,50	117,96	0,20	39,11	4,01	0,00	134,48	88,77	51,47	2,20	112			
или Капуста тушеная	200	5,03	5,28	15,32	132,08	0,1	113,9	2,61	0	132,02	89,91	45,52	1,77	203			
Компот из смеси сухофруктов	180	0,59	0,00	30,01	126,00	0,01	0,54	0,11	0,01	60,48	20,79	8,10	1,67	129			
Бисквит морковный	100	5,01	18,14	45,78	366,58	0,08	1,30	0,85	0,11	25,94	65,59	16,05	0,91	149			
Хлеб пшеничный	60	4,61	0,45	26,78	114,45	0,06	0,00	0,60	0,00	12,15	36,09	7,73	0,62	ГП			
Хлеб ржаной	40	2,65	0,48	16,73	71,20	0,07	0,00	0,56	0,00	14,00	63,20	18,80	1,56	ГП			
Итого		53,18	60,78	195,04	1478,57	0,94	194,48	13,29	0,19	503,49	746,42	230,41	13,17				

Полдник														
Компот из свежих плодов (груши)	200	0,16	0,12	29,07	118,55	0,01	2,00	0,16	0,00	8,35	6,40	4,80	1,00	166
Фрукты	236	3,87	1,28	54,20	234,95	0,09	25,81	1,04	0,00	20,65	72,27	108,41	1,55	ПП
Итого		4,03	1,40	83,27	353,50	0,10	27,81	1,20	0,00	29,00	78,67	113,21	2,55	
Ужин														
Салат Витаминный с яблоком или Горошек зеленый консервированный	150	1,65	15,15	15,90	207,00	0,06	23,10	6,90	0,35	45,00	43,50	27,00	1,35	26
Рыба, запеченная в молочном соусе	100	14,96	9,12	3,53	131,06	0,16	1,18	1,96	0,03	56,66	167,17	25,30	0,49	91
Картофель тушеный	180	3,44	3,01	15,76	119,64	0,20	34,33	0,31	0,02	31,82	102,85	40,84	1,61	106
Кисель из смородины	200	0,26	0,10	27,48	113,57	0,01	50,00	0,18	0,00	12,03	12,87	7,75	0,39	119
Хлеб пшеничный	56	4,30	0,42	24,99	106,82	0,06	0,00	0,56	0,00	11,34	33,68	7,21	0,57	ПП
Хлеб ржаной	30	1,99	0,36	12,55	53,40	0,05	0,00	0,42	0,00	10,50	47,40	14,10	1,17	ПП
Итого		26,59	28,16	100,21	731,49	0,54	108,61	10,33	0,40	167,35	407,47	122,20	5,58	
2 ужина														
Кисломолочный напиток	200	6,23	7,11	9,11	131,11	0,07	1,56	0,00	0,07	266,67	211,11	31,11	0,23	142
Итого		6,23	7,11	9,11	131,11	0,07	1,56	0,00	0,07	266,67	211,11	31,11	0,23	
Норма соли на весь день	6 гр.													
Итого за день		Б	Ж	У	Эн/ц	В1	С	Е	А	Са	Р	Мг	Fe	
Суточная потребность		117,29	132,42	551,86	3668,99	2,02	358,09	30,42	0,85	1464,24	1969,65	614,92	28,47	
Процент удовлетворения суточной потребности		77,00	79,00	335,00	2350,00	1,20	60,00	10,00	0,70	1100,00	1100,00	250,00	12,00	
		152,33	167,63	164,74	156,13	168,20	596,81	304,17	120,71	133,11	179,06	245,97	237,28	

*с 1 января по 30 июня

Дети 7-11 лет															
Первая неделя															
Среда															
Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)					№ ТК
		Б	Ж	У		В1	С	Е	А	Са	Р	Mg	Fe		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	
Завтрак															
Каша "Дружба"	200	6,94	9,51	35,95	208,23	0,13	1,79	0,19	0,06	175,88	186,91	40,26	0,76	7	
Какао с молоком	200	6,19	5,10	35,00	182,50	0,08	2,34	0,01	0,04	221,90	188,20	42,20	1,14	114	
Масло сливочное (порциями)	9	0,08	5,45	0,10	49,58	0,00	0,00	0,08	0,05	1,80	2,25	0,00	0,02	18	
Колбаса (порциями)	41	6,15	4,80	0,08	67,65	0,02	0,00	0,17	0,00	9,43	85,69	8,61	1,44	20	
Овощные нагетсы	100	3,77	8,40	16,00	155,95	0,11	26,45	2,30	0,04	48,00	85,16	36,06	1,36	184	
Хлеб пшеничный	50	3,84	0,38	22,31	95,38	0,05	0,00	0,50	0,00	10,13	30,08	6,44	0,51	ГП	
Хлеб ржаной	30	1,99	0,36	12,55	53,40	0,05	0,00	0,42	0,00	10,50	47,40	14,10	1,17	ГП	
Итого		28,95	33,99	121,99	812,68	0,44	30,58	3,66	0,19	477,64	625,69	147,67	6,41		
2 завтрак															
Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	0,20	0,20	22,80	100,00	0,00	20,00	1,60	0,00	52,00	82,00	30,00	3,20	143	
Кондитерские изделия (мармелад, зефир, пастила)	30	0,15	0,00	18,00	72,75	0,00	0,00	0,00	0,00	4,50	2,25	1,50	0,38	ГП	
Итого		0,35	0,20	40,80	172,75	0,00	20,00	1,60	0,00	56,50	84,25	31,50	3,58		
Обед															
Лук репчатый или чеснок (порциями)	10	0,65	0,05	2,99	14,90	0,01	1,00	0,03	0,00	18,00	10,00	3,00	0,15	186	
Икра кабачковая	150	2,85	13,35	11,55	178,50	0,03	10,50	4,65	0,00	61,50	55,50	22,50	1,05	28	
Уха Ростовская	250/20	7,42	5,05	14,77	102,91	0,18	30,64	0,91	0,03	36,98	116,87	37,91	1,41	66	
Котлеты Домашние	100	13,56	20,24	15,24	177,81	0,23	4,70	2,45	0,02	57,29	114,91	24,50	1,89	68	
Соус томатный с овощами	50	0,73	2,58	4,45	44,50	0,02	4,38	0,18	0,02	7,50	11,50	5,47	0,27	113	
Картофельное пюре	200	4,33	7,23	29,25	199,99	0,23	34,39	0,25	0,04	60,81	129,20	43,65	1,63	105	
Чай с сахаром	200	0,20	0,00	19,99	79,94	0,00	0,00	0,00	0,00	12,18	8,00	6,00	0,82	139	
Хлеб пшеничный	60	4,61	0,45	26,78	114,45	0,06	0,00	0,60	0,00	12,15	36,09	7,73	0,62	ГП	
Хлеб ржаной	40	2,65	0,48	16,73	71,20	0,07	0,00	0,56	0,00	14,00	63,20	18,80	1,56	ГП	
Итого		36,99	49,43	141,74	984,20	0,83	85,61	9,63	0,11	280,41	545,27	169,56	9,40		

Поддник																
Молоко кипяченое	200	5,80	5,00	9,60	108,00	0,08	2,60	0,00	0,04	240,00	180,00	28,00	0,20	164		
Пирожок печеный из дрожжевого теста с капустным фаршем	100	6,39	8,20	35,15	240,37	0,11	25,44	1,51	0,04	46,50	74,25	16,86	1,10	152		
Фрукты	236	3,87	1,28	54,20	234,95	0,09	25,81	1,04	0,00	20,65	72,27	108,41	1,55	ГП		
Итого		16,06	14,48	98,95	583,32	0,28	53,85	2,55	0,08	307,15	326,52	153,27	2,85			
Ужин																
Салат из белокочанной капусты с морковью	150	2,40	15,15	14,40	129,00	0,06	41,70	6,75	0,20	66,00	48,00	25,50	0,90	23		
или Винегрет овощной	150	2,04	6,43	9,61	125,39	0,08	15,23	3,01	0,00	38,92	57,50	23,62	1,02	31		
Сердце (печень) в соусе сметанном с томатом и луком	100	15,40	9,41	4,55	139,99	0,35	9,53	0,71	0,05	34,95	166,75	25,80	4,63	83		
Капша гречневая рассыпчатая	150	8,62	7,32	38,92	155,71	0,29	0,00	0,61	0,03	15,28	138,10	202,64	4,57	97		
Напиток из шиповника	180	0,61	0,25	18,56	95,94	0,01	180,00	0,68	0,00	11,34	3,06	3,06	0,59	133		
Хлеб пшеничный	30	2,30	0,23	13,39	57,23	0,03	0,00	0,30	0,00	6,08	18,05	3,86	0,31	ГП		
Хлеб ржаной	30	1,99	0,36	12,55	53,40	0,05	0,00	0,42	0,00	10,50	47,40	14,10	1,17	ГП		
Итого		31,32	32,72	102,36	631,27	0,79	231,23	9,47	0,28	144,15	421,36	274,96	12,17			
2 ужин																
Кисломолочный напиток	200	6,23	7,11	9,11	131,11	0,07	1,56	0,00	0,07	266,67	211,11	31,11	0,23	142		
Варянки, сушки, булочки	40	3,20	2,60	24,40	136,00	0,06	0,00	0,64	0,00	9,60	36,40	7,20	0,64	ГП		
Итого		9,43	9,71	33,51	267,11	0,13	1,56	0,64	0,07	276,27	247,51	38,31	0,87			
Норма соли на весь день	6 гр.															
Итого за день		123,10	140,53	539,36	3451,33	2,48	422,83	27,55	0,73	1542,11	2250,59	815,26	35,26			
Суточная потребность		77,00	79,00	335,00	2350,00	1,20	60,00	10,00	0,70	1100,00	1100,00	250,00	12,00			
Процент удовлетворения суточной потребности		159,88	177,88	161,00	146,87	206,71	704,71	275,53	103,57	140,19	204,60	326,11	293,84			

* с 1 января по 30 июня

Дети 7-11 лет

Первая неделя

Четверг

Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)					№ ТК
		Б	Ж	У		В1	С	Е	А	Са	Р	Mg	Fe		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	
Завтрак															
Каша ячневая молочная жидкая	200	6,67	7,72	31,66	193,49	0,53	1,53	0,54	0,05	171,73	218,36	32,70	0,74	4	
Кофейный напиток с молоком	200	5,00	4,70	40,85	229,74	0,10	2,34	0,08	0,04	221,42	208,40	44,72	0,62	115	
Масло сливочное (порциями)	9	0,08	5,45	0,10	49,58	0,00	0,00	0,08	0,05	1,80	2,25	0,00	0,02	18	
Картофельные крокеты	50	1,75	3,58	11,26	84,36	0,07	10,40	1,03	0,01	9,11	38,99	13,55	0,63	185	
Хлеб пшеничный	50	3,84	0,38	22,31	95,38	0,05	0,00	0,50	0,00	10,13	30,08	6,44	0,51	ГП	
Хлеб ржаной	30	1,99	0,36	12,55	53,40	0,05	0,00	0,42	0,00	10,50	47,40	14,10	1,17	ГП	
Итого		19,32	22,18	118,73	705,94	0,80	14,27	2,65	0,15	424,69	545,48	111,51	3,70		
2 завтрак															
Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	0,20	0,20	22,80	100,00	0,00	20,00	1,60	0,00	52,00	82,00	30,00	3,20	143	
Вафли, печенье, пряники	30	3,74	5,88	37,50	148,50	0,05	0,00	0,00	0,00	10,00	30,00	6,48	0,49	155	
Итого		3,94	6,08	60,30	248,50	0,05	20,00	1,60	0,00	62,00	112,00	36,48	3,69		
Обед															
Лук репчатый или чеснок (порциями)	10	0,65	0,05	2,99	14,90	0,01	1,00	0,03	0,00	18,00	10,00	3,00	0,15	186	
Кукуруза с яйцом и кальмарами	100	15,37	9,38	3,65	160,68	0,14	3,14	3,80	0,06	51,71	223,54	66,49	1,51	43	
Суп картофельный с фрикадельками	250/20	2,43	3,79	17,92	115,96	0,14	24,57	0,28	0,02	29,07	72,91	28,81	1,16	63	
Плов из говядины	150	11,45	8,11	23,13	365,40	0,08	4,20	0,52	0,02	25,76	84,64	36,77	1,67	78	
Компот из изюма	180	4,86	0,62	18,10	147,69	0,05	0,00	0,14	0,00	22,14	34,83	11,34	0,86	120	
Хлеб пшеничный	60	4,61	0,45	26,78	114,45	0,06	0,00	0,60	0,00	12,15	36,09	7,73	0,62	ГП	
Хлеб ржаной	40	2,65	0,48	16,73	71,20	0,07	0,00	0,56	0,00	14,00	63,20	18,80	1,56	ГП	
Итого		42,01	22,88	109,29	990,28	0,55	32,91	5,93	0,10	172,83	525,21	172,94	7,53		

Полдник														
Фрукты	236	3,87	1,28	54,20	234,95	0,09	25,81	1,04	0,00	20,65	72,27	108,41	1,55	ГП
Сушка Сметанная	100	9,61	19,88	73,87	513,20	0,13	0,15	5,51	0,04	47,32	95,59	15,73	1,15	147
Компот из смородины черной	200	0,30	0,12	17,16	73,05	0,01	60,00	0,21	0,00	11,25	9,90	9,30	0,44	127
Итого		13,78	21,28	145,23	821,20	0,23	85,96	6,76	0,04	79,22	177,76	133,44	3,14	
Ужин														
Салат из свеклы с сыром и чесноком	100	3,69	10,03	8,01	107,55	0,02	9,17	3,22	0,03	124,25	89,80	23,67	1,39	32
Поджарка из рыбы	100	9,80	12,07	5,56	133,79	0,25	10,61	4,19	0,02	48,13	103,16	34,14	0,98	92
Картофель, запеченный из отварного	180	8,02	14,17	42,64	271,42	0,32	52,40	4,55	0,04	140,59	213,72	64,90	2,54	109
Компот из яблок с лимоном	200	0,26	0,21	31,06	129,62	0,02	7,80	0,11	0,00	11,58	7,04	5,34	1,22	125
Хлеб пшеничный	56	4,30	0,42	24,99	106,82	0,06	0,00	0,56	0,00	11,34	33,68	7,21	0,57	ГП
Хлеб ржаной	30	1,99	0,36	12,55	53,40	0,05	0,00	0,42	0,00	10,50	47,40	14,10	1,17	ГП
Итого		28,05	37,26	124,81	802,60	0,72	79,98	13,05	0,09	346,39	494,80	149,36	7,87	
2 ужин														
Кисломолочный напиток	200	6,23	7,11	9,11	131,11	0,07	1,56	0,00	0,07	266,67	211,11	31,11	0,23	142
Итого		6,23	7,11	9,11	131,11	0,07	1,56	0,00	0,07	266,67	211,11	31,11	0,23	
Норма соли на весь день	6 гр.													
Итого за день		113,34	116,79	567,47	3699,63	2,42	234,68	29,99	0,45	1351,80	2066,36	634,83	26,15	
Суточная потребность		77,00	79,00	335,00	2350,00	1,20	60,00	10,00	0,70	1100,00	1100,00	250,00	12,00	
Процент удовлетворения суточной потребности		147,20	147,84	169,39	157,43	201,53	391,13	299,87	63,57	122,89	187,85	253,93	217,95	

Дети 7-11 лет

Первая неделя

Пятница

Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)					Эн/ц (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)					№ ТК
		Б		Ж		У		В1	С	Е	А	Са	P	Mg	Fe			
		3	4	5	6	7										8	9	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15				
Завтрак																		
Картофельный пудинг	200	7,83	8,89	32,21	201,67	0,26	42,45	0,77	0,10	58,84	166,77	46,65	2,49	196				
Какао с молоком	200	6,19	5,10	35,00	182,50	0,08	2,34	0,01	0,04	221,90	188,20	42,20	1,14	114				
Сыр (порциями)	37	8,58	10,92	0,00	134,68	0,01	0,26	0,19	0,10	325,60	185,00	12,95	0,37	19				
Икра кабачковая	50	0,95	4,45	3,85	59,50	0,01	3,50	1,55	0,00	20,50	18,50	7,50	0,35	190				
Хлеб пшеничный	50	3,84	0,38	22,31	95,38	0,05	0,00	0,50	0,00	10,13	30,08	6,44	0,51	ГП				
Хлеб ржаной	30	1,99	0,36	12,55	53,40	0,05	0,00	0,42	0,00	10,50	47,40	14,10	1,17	ГП				
Итого		29,37	30,10	105,92	727,13	0,46	48,55	3,44	0,24	647,47	635,95	129,84	6,03					
2 завтрак																		
Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	0,20	0,20	22,80	100,00	0,00	20,00	1,60	0,00	52,00	82,00	30,00	3,20	143				
Вафли , печенье, пряники	30	3,74	5,88	37,50	148,50	0,05	0,00	0,00	0,00	10,00	30,00	6,48	0,49	155				
Итого		3,94	6,08	60,30	248,50	0,05	20,00	1,60	0,00	62,00	112,00	36,48	3,69					
Обед																		
Лук репчатый или чеснок (порциями)	10	0,65	0,05	2,99	14,90	0,01	1,00	0,03	0,00	18,00	10,00	3,00	0,15	186				
Сельдь с луком	100	7,14	15,72	3,75	140,83	0,03	3,15	3,73	0,03	69,75	93,12	61,96	1,29	48				
Рассольник Ленинградский с мясом	250/8	5,30	6,06	15,85	114,67	0,12	17,17	0,32	0,02	23,98	41,70	28,39	1,33	59				
Тефтели мясные с рисом в соусе	100	8,19	14,57	11,50	210,56	0,14	11,55	0,62	0,04	31,22	96,65	18,75	1,32	71				
Макаронные изделия отварные (спагетти)	150	6,43	4,38	30,96	223,15	0,10	0,00	0,93	0,03	21,43	53,84	9,85	1,01	101				
Компот Витаминный	180	3,91	1,06	22,37	139,14	0,03	90,72	1,33	0,00	34,74	27,81	20,43	0,90	126				
Хлеб пшеничный	60	4,61	0,45	26,78	114,45	0,06	0,00	0,60	0,00	12,15	36,09	7,73	0,62	ГП				
Хлеб ржаной	40	2,65	0,48	16,73	71,20	0,07	0,00	0,56	0,00	14,00	63,20	18,80	1,56	ГП				
Итого		38,87	42,77	130,92	1028,90	0,56	123,59	8,12	0,12	225,27	422,41	168,91	8,18					

Полдник														
Напиток лимонный	200	0,14	0,02	25,43	105,19	0,01	6,40	0,03	0,00	7,15	3,52	1,92	0,17	131
Фрукты	236	3,87	1,28	54,20	234,95	0,09	25,81	1,04	0,00	20,65	72,27	108,41	1,55	111
Сырники с морковью с молоком стуженым	200/30	34,47	16,05	39,92	457,06	0,22	2,90	0,91	0,10	257,17	376,91	54,96	1,51	192
Итого		38,48	17,35	119,55	797,20	0,32	35,11	1,98	0,10	284,97	452,70	165,29	3,23	
Ужин														
Кукуруза консервированная	100	3,67	0,67	18,70	96,86	0,03	8,02	0,05	0,00	70,14	68,47	21,71	0,60	22
Свинина, тушеная с овощами	200	15,57	22,87	19,19	350,85	0,65	73,86	3,01	0,00	39,34	239,03	61,76	2,98	80
Напиток из облепихи	200	0,12	0,54	21,53	91,99	0,50	20,00	0,50	0,00	2,83	0,90	3,00	0,21	136
Хлеб пшеничный	56	4,30	0,42	24,99	106,82	0,06	0,00	0,56	0,00	11,34	33,68	7,21	0,57	111
Хлеб ржаной	30	1,99	0,36	12,55	53,40	0,05	0,00	0,42	0,00	10,50	47,40	14,10	1,17	111
Итого		25,64	24,86	96,96	699,92	1,29	101,88	4,54	0,00	134,15	389,48	107,78	5,53	
2 ужин														
Кисломолочный напиток	200	6,23	7,11	9,11	131,11	0,07	1,56	0,00	0,07	266,67	211,11	31,11	0,23	142
Итого		6,23	7,11	9,11	131,11	0,07	1,56	0,00	0,07	266,67	211,11	31,11	0,23	
Норма соли на весь день	6 гр.													
		Б	Ж	У	Эн/п	В1	С	Е	А	Са	Р	Мг	Fe	
Итого за день		142,54	128,27	522,76	3632,75	2,75	330,69	19,68	0,53	1620,53	2223,65	639,40	26,89	
Суточная потребность		77,00	79,00	335,00	2350,00	1,20	60,00	10,00	0,70	1100,00	1100,00	250,00	12,00	
Процент удовлетворения суточной потребности		185,12	162,37	156,05	154,59	229,03	551,15	196,78	75,71	147,32	202,15	255,76	224,10	

Дети 7-11 лет																		
Первая неделя																		
Суббота																		
Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)					Эн/ц (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)					№ ТК
		Б	Ж	У	5	6		В1	С	Е	А	Са	Р	Mg	Fe	14	15	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15				
Завтрак																		
Каша Рябчик	200	8,20	8,22	43,22	280,34	0,18	1,47	0,36	0,06	145,93	190,71	120,87	2,09	6				
Чай с молоком	200	2,81	3,20	35,64	182,94	0,04	1,31	0,00	0,03	121,24	90,52	14,28	0,20	141				
Масло сливочное (порциями)	9	0,08	5,45	0,10	49,58	0,00	0,00	0,08	0,05	1,80	2,25	0,00	0,02	18				
Овощные нагетсы	100	3,77	8,40	16,00	155,95	0,11	26,45	2,30	0,04	48,00	85,16	36,06	1,36	184				
Хлеб пшеничный	50	3,84	0,38	22,31	95,38	0,05	0,00	0,50	0,00	10,13	30,08	6,44	0,51	ГП				
Хлеб ржаной	30	1,99	0,36	12,55	53,40	0,05	0,00	0,42	0,00	10,50	47,40	14,10	1,17	ГП				
Итого		20,68	26,00	129,82	817,58	0,43	29,23	3,66	0,18	337,60	446,12	191,75	5,36					
2 завтрак																		
Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	0,20	0,20	22,80	100,00	0,00	20,00	1,60	0,00	52,00	82,00	30,00	3,20	143				
Вафли, печенье, пряники	30	3,74	5,88	37,50	148,50	0,05	0,00	0,00	0,00	10,00	30,00	6,48	0,49	155				
Итого		3,94	6,08	60,30	248,50	0,05	20,00	1,60	0,00	62,00	112,00	36,48	3,69					
Обед																		
Лук репчатый или чеснок (порциями)	10	0,65	0,05	2,99	14,90	0,01	1,00	0,03	0,00	18,00	10,00	3,00	0,15	186				
Салат "Степной" из разных овощей	150	3,05	10,85	14,13	167,64	0,14	21,63	5,09	0,00	50,64	86,64	36,29	1,31	30				
Свекольник с мясом	250/8	5,23	5,65	17,32	145,88	0,11	23,70	0,39	0,02	63,20	68,12	38,75	2,11	58				
Гуляш из говядины	100	15,11	21,39	4,47	155,62	0,26	4,86	2,65	0,03	22,20	168,87	22,98	2,42	72				
Овощи запеченные	200	3,71	11,31	22,45	207,68	0,20	174,53	5,61	0,00	59,77	95,05	44,23	1,80	111				
Компот из смеси сухофруктов	180	0,59	0,00	30,01	126,00	0,01	0,54	0,11	0,01	60,48	20,79	8,10	1,67	129				
Коржик молочный	100	6,77	12,83	47,20	331,10	0,10	0,10	3,92	0,02	25,62	67,13	10,40	0,85	148				
Хлеб пшеничный	60	4,61	0,45	26,78	114,45	0,06	0,00	0,60	0,00	12,15	36,09	7,73	0,62	ГП				
Хлеб ржаной	40	2,65	0,48	16,73	71,20	0,07	0,00	0,56	0,00	14,00	63,20	18,80	1,56	ГП				
Итого		38,65	63,01	182,07	1334,47	0,96	226,36	18,96	0,08	326,06	615,89	190,28	12,49					

Подлинник														
Ужин														
Напиток из брусники	200	0,21	0,15	17,43	73,65	0,00	4,50	0,30	0,00	7,95	4,80	2,10	0,17	134
Фрукты	236	3,87	1,28	54,20	234,95	0,09	25,81	1,04	0,00	20,65	72,27	108,41	1,55	111
Творожная масса в мелкоштучной упаковке	100	10,40	5,00	10,60	129,00	0,10	0,50	0,10	0,03	164,00	220,00	23,00	0,40	111
Итого		14,48	6,43	82,23	437,60	0,19	30,81	1,44	0,03	192,60	297,07	133,51	2,12	
Пекинская капуста с горошком и чесноком	100	2,07	5,12	5,02	75,10	0,05	29,47	2,32	0,00	39,91	38,56	16,56	0,61	35
или Овощи натуральные соленые	100	0,80	0,10	1,70	13,00	0,02	5,00	0,10	0,00	23,00	24,00	14,00	0,60	27
Птица запеченная	90	11,00	11,39	0,31	120,21	0,13	2,77	1,22	0,05	26,41	129,82	26,40	1,79	86
Картофель, запеченный дольками	180	4,20	6,23	23,15	172,99	0,25	41,34	2,58	0,00	28,02	121,90	48,07	1,92	108
Напиток из облепихи	200	0,12	0,54	15,54	68,05	0,50	20,00	0,50	0,00	2,65	0,90	3,00	0,19	136
Хлеб пшеничный	56	4,30	0,42	24,99	106,82	0,06	0,00	0,56	0,00	11,34	33,68	7,21	0,57	111
Хлеб ржаной	30	1,99	0,36	12,55	53,40	0,05	0,00	0,42	0,00	10,50	47,40	14,10	1,17	111
Итого		23,67	24,06	81,56	596,57	1,04	93,58	7,60	0,05	118,83	372,26	115,34	6,25	
2 ужин														
Кисломолочный напиток	200	6,23	7,11	9,11	131,11	0,07	1,56	0,00	0,07	266,67	211,11	31,11	0,23	142
Итого		6,23	7,11	9,11	131,11	0,07	1,56	0,00	0,07	266,67	211,11	31,11	0,23	
Норма соли на весь день	6 гр.													
Итого за день		Б	Ж	У	Эн/л	В1	С	Е	А	Са	Р	Мг	Fe	
Суточная потребность		107,66	132,69	545,09	3565,83	2,74	401,54	33,26	0,41	1303,76	2054,45	698,46	30,13	
Процент удовлетворения суточной потребности		77,00	79,00	335,00	2350,00	1,20	60,00	10,00	0,70	1100,00	1100,00	250,00	12,00	
		139,82	167,97	162,71	151,74	228,20	669,23	332,57	57,86	118,52	186,77	279,38	251,12	

* с 1 января по 30 июня

Дети 7-11 лет

Первая неделя

Воскресенье

Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энд (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)					№ ТК
		Б	Ж	У		В1	С	Е	А	Са	Р	Mg	Fe			
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15		
Завтрак																
Каша "Янтарная"	200	8,07	9,12	36,13	259,99	0,23	3,18	0,73	0,05	153,28	229,47	68,04	1,99	1		
Кофейный напиток с молоком	200	5,00	4,70	40,85	229,74	0,10	2,34	0,08	0,04	221,42	208,40	44,72	0,62	115		
Масло сливочное (порциями)	9	0,08	5,45	0,10	49,58	0,00	0,00	0,08	0,05	1,80	2,25	0,00	0,02	18		
Колбаса (порциями)	41	6,15	4,80	0,08	67,65	0,02	0,00	0,17	0,00	9,43	85,69	8,61	1,44	20		
Икра баклажанная(кабачковая)	50	0,85	6,65	2,55	74,00	0,02	3,50	2,50	0,00	21,50	15,50	7,50	0,35	29(28)		
Хлеб пшеничный	50	3,84	0,38	22,31	95,38	0,05	0,00	0,50	0,00	10,13	30,08	6,44	0,51	ГП		
Хлеб ржаной	30	1,99	0,36	12,55	53,40	0,05	0,00	0,42	0,00	10,50	47,40	14,10	1,17	ГП		
Итого		25,97	31,45	114,57	829,73	0,47	9,02	4,47	0,14	428,06	618,79	149,41	6,11			
2 завтрак																
Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	0,20	0,20	22,80	100,00	0,00	20,00	1,60	0,00	52,00	82,00	30,00	3,20	143		
Кондитерские изделия (мармелад, зефир, пастила)	30	0,15	0,00	18,00	72,75	0,00	0,00	0,00	0,00	4,50	2,25	1,50	0,38	ГП		
Итого		0,35	0,20	40,80	172,75	0,00	20,00	1,60	0,00	56,50	84,25	31,50	3,58			
Обед																
Лук репчатый или чеснок (порциями)	10	0,65	0,05	2,99	14,90	0,01	1,00	0,03	0,00	18,00	10,00	3,00	0,15	186		
Салат из колбасы	100	8,86	8,20	12,21	119,89	0,08	4,12	0,63	0,05	168,85	164,64	31,55	1,63	36		
Куриный суп с макаронными изделиями и зеленым горошком	250/8	6,08	5,98	18,22	151,33	0,16	18,62	0,41	0,03	29,35	94,55	27,08	1,16	53		
Поджарка из свинины	100	16,88	37,49	2,61	225,04	0,63	13,08	4,94	0,00	41,33	206,65	31,78	2,33	82		
Каша пшеничная рассыпчатая	150	5,91	3,74	62,21	156,16	0,07	0,00	0,38	0,02	13,57	128,40	42,35	0,89	100		
Компот из апельсинов с яблоками	200	0,48	0,20	32,13	135,04	0,03	27,00	0,14	0,00	19,18	12,50	7,90	0,86	128		
Хлеб пшеничный	60	4,61	0,45	26,78	114,45	0,06	0,00	0,60	0,00	12,15	36,09	7,73	0,62	ГП		
Хлеб ржаной	40	2,65	0,48	16,73	71,20	0,07	0,00	0,56	0,00	14,00	63,20	18,80	1,56	ГП		
Итого		46,11	56,59	173,87	988,01	1,11	63,82	7,69	0,10	316,43	716,03	170,19	9,20			

Подлинник														
Ужин														
Компот из изюма	180	4,86	0,62	18,10	147,69	0,05	0,00	0,14	0,00	22,14	34,83	11,34	0,86	120
Тренки с джемом	100/10	6,30	7,00	39,64	374,20	1,10	0,40	0,98	0,12	73,70	152,78	18,94	1,98	174
Фрукты	236	3,87	1,28	54,20	234,95	0,09	25,81	1,04	0,00	20,65	72,27	108,41	1,55	111
Итого		15,03	8,90	111,94	756,84	1,24	26,21	2,16	0,12	116,49	259,88	138,69	4,39	
Салат с кальмарами и сладким перцем	100	17,60	9,93	4,24	137,08	0,20	64,91	5,61	0,00	53,59	106,97	88,91	1,35	44
или Сельдь с луком и зеленым горошком*	100	7	19,18	4,17	201,21	0,05	3,24	4,39	0,02	61,95	177,96	54,46	1,19	201
Жаркое по-домашнему	200	17,22	10,52	12,87	204,44	0,20	27,93	0,57	0,02	37,61	124,32	45,35	3,03	74
Кисель из свежих ягод и плодов	200	0,13	0,11	27,35	111,92	0,01	3,20	0,09	0,00	7,72	7,92	2,94	0,66	179
Хлеб пшеничный	56	4,30	0,42	24,99	106,82	0,06	0,00	0,56	0,00	11,34	33,68	7,21	0,57	111
Хлеб ржаной	30	1,99	0,36	12,55	53,40	0,05	0,00	0,42	0,00	10,50	47,40	14,10	1,17	111
Итого		41,23	21,34	82,00	613,66	0,52	96,04	7,25	0,02	120,76	320,29	158,51	6,78	
2 ужин														
Кисломолочный напиток	200	6,23	7,11	9,11	131,11	0,07	1,56	0,00	0,07	266,67	211,11	31,11	0,23	142
Калитки картофельные	100	4,52	6,19	27,32	183,35	0,12	11,27	1,15	0,02	45,19	76,49	20,22	0,87	193
Итого		10,75	13,30	36,43	314,46	0,19	12,83	1,15	0,09	311,86	287,60	51,33	1,10	
Норма соли на весь день	6 гр.													
Итого за день		139,45	131,78	559,61	3675,45	3,53	227,92	24,32	0,47	1350,10	2286,84	699,62	31,15	
Суточная потребность		77,00	79,00	335,00	2350,00	1,20	60,00	10,00	0,70	1100,00	1100,00	250,00	12,00	
Процент удовлетворения суточной потребности		181,10	166,81	167,05	156,40	294,38	379,86	243,23	66,43	122,74	207,89	279,85	259,56	

*с 1 января по 30 июня

Дети 7-11 лет

Вторая неделя

Понедельник

Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)					Энд (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)					№ ТК			
		Б		Ж		У		В1	С	Е	А	Са	Р	Mg	Fe						
		3	4	5	6	7		8	9	10	11	12	13	14	15						
1	2																				
Завтрак																					
Каша пшенная молочная жидкая	200	8,99	8,75	43,60	230,01	0,25	1,43	0,21	0,05	150,03	217,90	57,08	1,51							9	
Чай с сахаром	200	0,20	0,00	19,99	79,94	0,00	0,00	0,00	0,00	12,18	8,00	6,00	0,82							139	
Масло сливочное (порциями)	9	0,08	5,45	0,10	49,58	0,00	0,00	0,08	0,05	1,80	2,25	0,00	0,02							18	
Картофельные крокеты	50	1,75	3,58	11,26	84,36	0,07	10,40	1,03	0,01	9,11	38,99	13,55	0,63							185	
Хлеб пшеничный	50	3,84	0,38	22,31	95,38	0,05	0,00	0,50	0,00	10,13	30,08	6,44	0,51							ГП	
Хлеб ржаной	30	1,99	0,36	12,55	53,40	0,05	0,00	0,42	0,00	10,50	47,40	14,10	1,17							ГП	
Итого		16,84	18,51	109,81	592,66	0,42	11,83	2,24	0,11	193,75	344,62	97,17	4,67								
2 завтрак																					
Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	0,20	0,20	22,80	100,00	0,00	20,00	1,60	0,00	52,00	82,00	30,00	3,20							143	
Фрукты	236	3,87	1,28	54,20	234,95	0,09	25,81	1,04	0,00	20,65	72,27	108,41	1,55							ГП	
Итого		4,07	1,48	77,00	334,95	0,09	45,81	2,64	0,00	72,65	154,27	138,41	4,75								
Обед																					
Лук репчатый или чеснок (порциями)	10	0,65	0,05	2,99	14,90	0,01	1,00	0,03	0,00	18,00	10,00	3,00	0,15							186	
Морская капуста с яйцом	100	8,69	11,52	16,46	144,91	0,24	10,79	7,94	0,09	235,89	156,04	924,18	87,22							34	
Суп рисовый с мясом	250/8	7,17	6,29	24,25	131,28	0,14	20,75	0,44	0,02	35,24	49,19	42,02	1,68							62	
Бефстроганов из говядины	100	11,50	15,20	3,14	235,44	0,09	4,96	2,43	0,03	37,45	128,05	27,63	2,78							76	
Макаронные изделия отварные (рожки)	150	6,43	4,38	30,96	223,15	0,10	0,00	0,93	0,03	21,43	53,84	9,85	1,01							101	
Компот из кураги	180	1,80	0,94	22,51	131,54	0,02	0,72	0,99	0,00	29,48	26,28	18,90	0,65							121	
Хлеб пшеничный	60	4,61	0,45	26,78	114,45	0,06	0,00	0,60	0,00	12,15	36,09	7,73	0,62							ГП	
Хлеб ржаной	40	2,65	0,48	16,73	71,20	0,07	0,00	0,56	0,00	14,00	63,20	18,80	1,56							ГП	
Итого		43,49	39,31	143,81	1066,87	0,73	38,22	13,92	0,17	403,64	522,69	1052,11	95,67								

Полдник														
Напиток клюквенный	200	0,10	0,04	20,70	85,40	0,00	3,00	0,20	0,00	3,40	2,20	3,00	0,18	167
Вагрушка с повидлом	100	6,06	4,52	71,54	385,00	0,08	0,26	0,96	0,04	22,42	58,32	11,92	1,42	158
Творожная масса в мелкоштучной упаковке	100	10,40	5,00	10,60	129,00	0,10	0,50	0,10	0,03	164,00	220,00	23,00	0,40	ГП
Итого		16,56	9,56	102,84	599,40	0,18	3,76	1,26	0,07	189,82	280,52	37,92	2,00	
Ужин														
Горошек зеленый консервированный	100	3,10	0,20	6,50	40,00	0,11	0,60	0,20	0,00	20,00	62,00	21,00	0,70	21
Рату из птицы	150	14,57	15,31	12,24	202,97	0,16	17,80	2,20	0,02	34,48	161,53	35,02	1,71	89
Бутерброд с рыбой соленой	100	13,96	10,44	14,86	209,16	0,16	3,66	1,34	0,06	35,28	140,84	22,30	0,82	198
Комлот из смородины чёрной	200	0,30	0,12	17,16	73,05	0,01	60,00	0,21	0,00	11,25	9,90	9,30	0,44	127
Хлеб пшеничный	56	4,30	0,42	24,99	106,82	0,06	0,00	0,56	0,00	11,34	33,68	7,21	0,57	ГП
Хлеб ржаной	30	1,99	0,36	12,55	53,40	0,05	0,00	0,42	0,00	10,50	47,40	14,10	1,17	ГП
Итого		38,21	26,85	88,30	685,40	0,55	82,06	4,93	0,08	122,85	455,35	108,93	5,41	
2 ужин														
Кисломолочный напиток	200	6,23	7,11	9,11	131,11	0,07	1,56	0,00	0,07	266,67	211,11	31,11	0,23	142
Вафли , печенье, пряники	30	3,74	5,88	37,50	148,50	0,05	0,00	0,00	0,00	10,00	30,00	6,48	0,49	155
Итого		9,97	12,99	46,61	279,61	0,12	1,56	0,00	0,07	276,67	241,11	37,59	0,72	
Норма соли на весь день	6 гр.													
Итого за день		Б	Ж	У	Эн/ц	В1	С	Е	А	Са	Р	Mg	Fe	
Суточная потребность		129,15	108,70	568,37	3558,89	2,09	183,24	24,99	0,50	1259,38	1998,56	1472,12	113,21	
Процент удовлетворения суточной потребности		77,00	79,00	335,00	2350,00	1,20	60,00	10,00	0,70	1100,00	1100,00	250,00	12,00	
		167,73	137,60	169,66	151,44	174,03	305,40	249,87	70,71	114,49	181,69	588,85	943,45	

Дети 7-11 лет

Вторая неделя

Вторник

Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)				Эн/д (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)						№ ТК
		Б		Ж			В1	С	Е	А	Са	P	Mg	Fe			
		3	4	5	6										7	8	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15			
Завтрак																	
Запеканка из творога с молоком сгущенным или джемом	150/20	26,86	17,80	33,89	255,21	0,19	0,95	0,61	0,16	315,36	248,63	46,02	1,28	10			
Какао с молоком	200	6,19	5,10	35,00	182,50	0,08	2,34	0,01	0,04	221,90	188,20	42,20	1,14	114			
Колбаса (порциями)	41	6,15	4,80	0,08	67,65	0,02	0,00	0,17	0,00	9,43	85,69	8,61	1,44	20			
Икра кабачковая	50	0,95	4,45	3,85	59,50	0,01	3,50	1,55	0,00	20,50	18,50	7,50	0,35	190			
Хлеб пшеничный	50	3,84	0,38	22,31	95,38	0,05	0,00	0,50	0,00	10,13	30,08	6,44	0,51	ГП			
Хлеб ржаной	30	1,99	0,36	12,55	53,40	0,05	0,00	0,42	0,00	10,50	47,40	14,10	1,17	ГП			
Итого		45,97	32,88	107,68	713,64	0,40	6,79	3,26	0,20	587,82	618,50	124,87	5,89				
2 завтрак																	
Вафли , печенье, пряники	30	3,74	5,88	37,50	148,50	0,05	0,00	0,00	0,00	10,00	30,00	6,48	0,49	155			
Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	0,20	0,20	22,80	100,00	0,00	20,00	1,60	0,00	52,00	82,00	30,00	3,20	143			
Итого		3,94	6,08	60,30	248,50	0,05	20,00	1,60	0,00	62,00	112,00	36,48	3,69				
Обед																	
Лук репчатый или чеснок (порциями)	10	0,65	0,05	2,99	14,90	0,01	1,00	0,03	0,00	18,00	10,00	3,00	0,15	186			
Винегрет овощной	150	2,04	6,43	9,61	125,39	0,08	15,23	3,01	0,00	38,92	57,50	23,62	1,02	31			
Солянка Домашняя	250/8	6,35	8,47	10,42	144,50	0,10	19,17	0,66	0,02	39,89	100,10	24,23	1,63	60			
Плов по-узбекски со свиной	150	9,55	15,50	25,89	191,53	0,27	3,68	0,50	0,02	24,86	148,69	36,98	1,37	79			
Кисель из брусники	200	0,15	0,10	32,28	131,72	0,00	3,00	0,20	0,00	8,18	7,82	1,40	0,16	117			
Бисквит "Прага" с бананом	100	6,40	17,32	62,88	452,88	0,10	2,00	2,00	0,08	17,64	59,10	17,24	0,90	153			
Хлеб пшеничный	60	4,61	0,45	26,78	114,45	0,06	0,00	0,60	0,00	12,15	36,09	7,73	0,62	ГП			
Хлеб ржаной	40	2,65	0,48	16,73	71,20	0,07	0,00	0,56	0,00	14,00	63,20	18,80	1,56	ГП			
Итого		32,39	48,80	187,57	1246,57	0,69	44,08	7,56	0,12	173,64	482,50	133,00	7,41				

Полдник																
Напиток ягодный	200	0,25	0,14	17,35	73,45	0,01	24,00	0,23	0,00	10,55	8,60	6,00	0,34	138		
Фрукты	236	3,87	1,28	54,20	234,95	0,09	25,81	1,04	0,00	20,65	72,27	108,41	1,55	ТП		
Итого		4,12	1,42	71,55	308,40	0,10	49,81	1,27	0,00	31,20	80,87	114,41	1,89			
Ужин																
Салат из белокочанной капусты с морковью и яблоками	150	1,92	12,20	10,29	161,63	0,05	28,58	5,57	0,33	54,32	54,44	31,97	1,64	25		
или Маринад овощной*	150	2,31	15,17	13,74	202,76	0,11	16,02	7,35	0	57,05	88,35	53,69	1,23	202		
Рыба, запеченная в паннировке	100	24,43	8,38	13,19	165,58	0,25	2,90	1,94	0,07	37,88	250,24	39,84	1,53	90		
Картофельное пюре	115	2,49	4,15	16,83	115,00	0,13	19,78	0,15	0,03	34,97	74,29	25,11	0,93	181		
Фасоль стручковая запеченная	100	2,50	4,19	3,25	58,97	0,10	19,56	2,00	0,00	67,24	44,39	25,73	1,10	182		
Чай с лимоном	200	0,04	0,00	26,07	106,34	0,00	1,61	0,01	0,00	2,63	1,30	0,72	0,14	140		
Хлеб пшеничный	56	4,30	0,42	24,99	106,82	0,06	0,00	0,56	0,00	11,34	33,68	7,21	0,57	ТП		
Хлеб ржаной	30	1,99	0,36	12,55	53,40	0,05	0,00	0,42	0,00	10,50	47,40	14,10	1,17	ТП		
Итого		37,66	29,70	107,17	767,74	0,64	72,43	10,65	0,43	218,88	505,74	144,68	7,08			
2 ужина																
Кисломолочный напиток	200	6,23	7,11	9,11	131,11	0,07	1,56	0,00	0,07	266,67	211,11	31,11	0,23	142		
Итого		6,23	7,11	9,11	131,11	0,07	1,56	0,00	0,07	266,67	211,11	31,11	0,23			
Норма соли на весь день	6 гр.															
Итого за день		Б	Ж	У	Эн/л	В1	С	Е	А	Са	Р	Мг	Fe			
Суточная потребность		130,32	126,00	543,38	3415,95	1,95	194,67	24,33	0,82	1340,21	2010,72	584,54	26,19			
Процент удовлетворения суточной потребности		77,00	79,00	335,00	2350,00	1,20	60,00	10,00	0,70	1100,00	1100,00	250,00	12,00			
		169,25	159,49	162,20	145,36	162,55	324,45	243,35	117,14	121,84	182,79	233,82	218,27			

*с 1 января по 30 июня

Дети 7-11 лет															
Вторая неделя															
Среда															
Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энд (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)					№ ТК
		Б	Ж	У		В1	С	Е	А	Са	Р	Mg	Fe		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	
Завтрак															
Суп молочный с крупой	250	6,15	6,34	21,53	168,95	0,09	2,28	0,09	0,05	213,24	181,04	32,09	0,35	170	
Чай с молоком	200	2,81	3,20	35,64	182,94	0,04	1,31	0,00	0,03	121,24	90,52	14,28	0,20	141	
Масло сливочное (порциями)	9	0,08	5,45	0,10	49,58	0,00	0,00	0,08	0,05	1,80	2,25	0,00	0,02	18	
Овощные нагетсы	100	3,77	8,40	16,00	155,95	0,11	26,45	2,30	0,04	48,00	85,16	36,06	1,36	184	
Хлеб пшеничный	50	3,84	0,38	22,31	95,38	0,05	0,00	0,50	0,00	10,13	30,08	6,44	0,51	ГП	
Хлеб ржаной	30	1,99	0,36	12,55	53,40	0,05	0,00	0,42	0,00	10,50	47,40	14,10	1,17	ГП	
Итого		18,63	24,12	108,13	706,19	0,34	30,04	3,39	0,17	404,91	436,45	102,97	3,62		
2 завтрак															
Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	0,20	0,20	22,80	100,00	0,00	20,00	1,60	0,00	52,00	82,00	30,00	3,20	143	
Кондитерские изделия (мармелад, зефир, пастила)	30	0,15	0,00	18,00	72,75	0,00	0,00	0,00	0,00	4,50	2,25	1,50	0,38	ГП	
Итого		0,35	0,20	40,80	172,75	0,00	20,00	1,60	0,00	56,50	84,25	31,50	3,58		
Обед															
Лук репчатый или чеснок (порциями)	10	0,65	0,05	2,99	14,90	0,01	1,00	0,03	0,00	18,00	10,00	3,00	0,15	186	
Салат Витаминный со сладким перцем	150	1,98	15,12	14,46	203,03	0,06	88,95	7,02	0,33	46,37	46,05	26,79	0,84	35	
или Салат "Степной" из разных овощей	150	3,05	10,85	14,13	167,64	0,14	21,63	5,09	0,00	50,64	86,64	36,29	1,31	30	
Суп картофельный с рыбными консервами	250	7,42	5,05	14,77	102,91	0,18	30,64	0,91	0,03	36,98	116,87	37,91	1,41	65	
Птица, запеченная с картофелем по-русски	150	7,88	16,78	13,54	300,64	0,16	17,66	1,97	0,05	94,00	187,24	33,86	1,64	87	
Компот из облепихи	200	0,36	1,62	32,65	148,29	1,50	60,00	1,50	0,00	7,53	2,70	9,00	0,52	165	
Хлеб пшеничный	60	4,61	0,45	26,78	114,45	0,06	0,00	0,60	0,00	12,15	36,09	7,73	0,62	ГП	
Хлеб ржаной	40	2,65	0,48	16,73	71,20	0,07	0,00	0,56	0,00	14,00	63,20	18,80	1,56	ГП	
Итого		25,54	39,55	121,91	955,42	2,04	198,25	12,59	0,41	229,03	462,15	137,09	6,74		

* с 1 января по 30 июня

Полдник

Бутерброд с морковью и сыром	120	8,58	13,54	24,06	254,40	0,08	3,54	0,84	0,10	205,38	160,12	32,68	1,06	191
Компот из груш с лимоном	200	0,26	0,16	25,32	105,68	0,01	5,30	0,21	0,00	12,90	9,54	6,84	1,25	124
Фрукты	236	3,87	1,28	54,20	234,95	0,09	25,81	1,04	0,00	20,65	72,27	108,41	1,55	111
Итого		12,71	14,98	103,58	595,03	0,18	34,65	2,09	0,10	238,93	241,93	147,93	3,86	

Ужин

Овощное ассорти 9 (томат, огурец)	150	1,35	0,23	4,28	26,25	0,08	24,00	0,60	0,00	23,25	42,00	25,50	1,05	24721
или Овощи натуральные соленые	150	1,20	0,15	2,55	19,50	0,03	7,50	0,15	0,00	34,50	36,00	21,00	0,90	27
Котлеты мясо-картофельные по-хлыновски	100	13,67	22,06	9,76	152,46	0,27	10,38	2,31	0,01	27,40	165,65	27,87	2,14	69
Капуста цветная запеченная в сметанном соусе	200	6,08	11,92	13,28	186,86	0,08	63,68	0,38	0,08	188,66	127,46	32,68	1,10	104
Напиток из шиповника	180	0,61	0,25	18,56	95,94	0,01	180,00	0,68	0,00	11,34	3,06	3,06	0,59	133
Хлеб пшеничный	30	2,30	0,23	13,39	57,23	0,03	0,00	0,30	0,00	6,08	18,05	3,86	0,31	111
Хлеб ржаной	30	1,99	0,36	12,55	53,40	0,05	0,00	0,42	0,00	10,50	47,40	14,10	1,17	111
Итого		26,00	35,05	71,81	572,14	0,52	278,06	4,69	0,09	267,23	403,62	107,07	6,36	

2 ужин

Кисломолочный напиток	200	6,23	7,11	9,11	131,11	0,07	1,56	0,00	0,07	266,67	211,11	31,11	0,23	142
Баранки, сушки, булочки	40	3,20	2,60	24,40	136,00	0,06	0,00	0,64	0,00	9,60	36,40	7,20	0,64	111
Итого		9,43	9,71	33,51	267,11	0,13	1,56	0,64	0,07	276,27	247,51	38,31	0,87	
Норма соли на весь день	6 гр.													
Итого за день		92,66	123,61	479,75	3268,64	3,22	562,56	25,00	0,84	1472,86	1875,90	564,86	25,01	
Суточная потребность		77,00	79,00	335,00	2350,00	1,20	60,00	10,00	0,70	1100,00	1100,00	250,00	12,00	
Процент удовлетворения суточной потребности		120,34	156,47	143,21	139,09	268,20	937,60	249,97	119,29	133,90	170,54	225,95	208,42	

* с 1 января по 30 июня

Дети 7-11 лет

Вторая неделя

Четверг

Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энд (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				№ ТК
		Б	Ж	У		В1	С	Е	А	Са	Р	Mg	Fe	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Завтрак														
Омлет натуральный	200	16,26	23,94	5,38	302,57	0,11	1,21	0,77	0,34	176,70	291,87	25,96	2,80	196
Кукуруза консервированная	65	2,39	0,44	12,16	62,96	0,02	5,21	0,04	0,00	45,59	44,51	14,11	0,39	186
Какао с молоком	200	6,19	5,10	35,00	182,50	0,08	2,34	0,01	0,04	221,90	188,20	42,20	1,14	114
Колбаса (порциями)	41	6,15	4,80	0,08	67,65	0,02	0,00	0,17	0,00	9,43	85,69	8,61	1,44	20
Масло сливочное (порциями)	9	0,08	5,45	0,10	49,58	0,00	0,00	0,08	0,05	1,80	2,25	0,00	0,02	18
Хлеб пшеничный	50	3,84	0,38	22,31	95,38	0,05	0,00	0,50	0,00	10,13	30,08	6,44	0,51	ГП
Хлеб ржаной	30	1,99	0,36	12,55	53,40	0,05	0,00	0,42	0,00	10,50	47,40	14,10	1,17	ГП
Итого		36,89	40,46	87,58	814,03	0,33	8,76	1,98	0,43	476,05	690,00	111,42	7,48	
2 завтрак														
Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	0,20	0,20	22,80	100,00	0,00	20,00	1,60	0,00	52,00	82,00	30,00	3,20	143
Вафли, печенье, пряники	30	3,74	5,88	37,50	148,50	0,05	0,00	0,00	0,00	10,00	30,00	6,48	0,49	ГП
Итого		3,94	6,08	60,30	248,50	0,05	20,00	1,60	0,00	62,00	112,00	36,48	3,69	
Обед														
Лук репчатый или чеснок (порциями)	10	0,65	0,05	2,99	14,90	0,01	1,00	0,03	0,00	18,00	10,00	3,00	0,15	186
Салат из свежлы с сыром и чесноком	100	3,69	10,03	8,01	107,55	0,02	9,17	3,22	0,03	124,25	89,80	23,67	1,39	32
Щи из свежей капусты с картофелем, мясом	250/8	2,10	6,74	9,83	122,86	0,08	37,10	0,36	0,03	59,12	88,39	27,49	1,28	57
Тефтели мясные с рисом в соусе	100	8,19	14,57	11,50	210,56	0,14	11,55	0,62	0,04	31,22	96,65	18,75	1,32	71
Макаронные изделия отварные (перья)	150	6,43	4,38	30,96	223,15	0,10	0,00	0,93	0,03	21,43	53,84	9,85	1,01	101
Компот из смеси сухофруктов	180	0,59	0,00	30,01	126,00	0,01	0,54	0,11	0,01	60,48	20,79	8,10	1,67	129
Хлеб пшеничный	60	4,61	0,45	26,78	114,45	0,06	0,00	0,60	0,00	12,15	36,09	7,73	0,62	ГП
Хлеб ржаной	40	2,65	0,48	16,73	71,20	0,07	0,00	0,56	0,00	14,00	63,20	18,80	1,56	ГП
Итого		28,90	36,70	136,80	990,67	0,49	59,36	6,43	0,14	340,65	458,76	117,39	9,00	

Полдник																
Фрукты	236	3,87	1,28	54,20	234,95	0,09	25,81	1,04	0,00	20,65	72,27	108,41	1,55			ПП
Расстегай с рыбой	100	6,39	8,20	35,15	240,37	0,11	25,44	1,51	0,04	46,50	74,25	16,86	1,10			154
Молоко кипяченое	200	5,80	5,00	9,60	108,00	0,08	2,60	0,00	0,04	240,00	180,00	28,00	0,20			164
Итого		16,06	14,48	98,95	583,32	0,28	53,85	2,55	0,08	307,15	326,52	153,27	2,85			
Ужин																
Салат "Дары моря"	100	11,69	10,21	11,10	108,43	0,21	7,95	6,88	0,05	162,64	158,84	603,78	54,10			46
или Салат овощной с зеленым горошком	100	2,8	8,16	10,45	96,81	0,1	10,6	3,31	0,02	21,26	67,4	25,1	0,93			200
Картофельная запеканка с мясом или субпродуктами	220	24,94	41,94	32,11	391,45	0,61	36,26	2,04	0,06	40,51	339,33	72,60	4,39			75
Напиток из малины и смородины	200	0,27	0,14	17,31	73,35	0,01	33,75	0,20	0,00	11,85	10,50	7,95	0,42			168
Хлеб пшеничный	56	4,30	0,42	24,99	106,82	0,06	0,00	0,56	0,00	11,34	33,68	7,21	0,57			ПП
Хлеб ржаной	30	1,99	0,36	12,55	53,40	0,05	0,00	0,42	0,00	10,50	47,40	14,10	1,17			ПП
Итого		43,18	53,07	98,06	733,45	0,94	77,96	10,10	0,11	236,84	589,75	705,64	60,65			
2 ужин																
Кисломолочный напиток	200	6,23	7,11	9,11	131,11	0,07	1,56	0,00	0,07	266,67	211,11	31,11	0,23			142
Итого		6,23	7,11	9,11	131,11	0,07	1,56	0,00	0,07	266,67	211,11	31,11	0,23			
Норма соли на весь день	6 гр.															
Итого за день		Б	Ж	У	Эн/л	В1	С	Е	А	Са	Р	Мг	Fe			
Суточная потребность		135,21	157,90	490,80	3501,08	2,16	221,49	22,66	0,83	1689,36	2388,14	1155,30	83,89			
Процент удовлетворения суточной потребности		77,00	79,00	335,00	2350,00	1,20	60,00	10,00	0,70	1100,00	1100,00	250,00	12,00			
		175,60	199,88	146,51	148,98	180,05	369,15	226,63	117,86	153,58	217,10	462,12	699,12			

* с 1 января по 30 июня

Дети 7-11 лет

Вторая неделя

Пятница

Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энд (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)					№ ТК
		Б	Ж	У		В1	С	Е	А	Са	Р	Mg	Fe			
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15		
Завтрак																
Каша "Боярская"	200	7,99	8,61	36,59	261,59	0,20	1,60	0,18	0,05	163,48	195,67	46,71	1,18	5		
Кофейный напиток с молоком	200	5,00	4,70	40,85	229,74	0,10	2,34	0,08	0,04	221,42	208,40	44,72	0,62	115		
Икра баклажанная(кабачковая)	50	0,85	6,65	2,55	74,00	0,02	3,50	2,50	0,00	21,50	15,50	7,50	0,35	29(28)		
Сыр (порциями)	37	8,58	10,92	0,00	134,68	0,01	0,26	0,19	0,10	325,60	185,00	12,95	0,37	19		
Хлеб пшеничный	50	3,84	0,38	22,31	95,38	0,05	0,00	0,50	0,00	10,13	30,08	6,44	0,51	ГП		
Хлеб ржаной	30	1,99	0,36	12,55	53,40	0,05	0,00	0,42	0,00	10,50	47,40	14,10	1,17	ГП		
Итого		28,24	31,62	114,85	848,79	0,43	7,70	3,87	0,19	752,63	682,05	132,42	4,20			
2 завтрак																
Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	0,20	0,20	22,80	100,00	0,00	20,00	1,60	0,00	52,00	82,00	30,00	3,20	143		
Фрукты	236	3,87	1,28	54,20	234,95	0,09	25,81	1,04	0,00	20,65	72,27	108,41	1,55	ГП		
Итого		4,07	1,48	77,00	334,95	0,09	45,81	2,64	0,00	72,65	154,27	138,41	4,75			
Обед																
Лук репчатый или чеснок (порциями)	10	0,65	0,05	2,99	14,90	0,01	1,00	0,03	0,00	18,00	10,00	3,00	0,15	186		
Салат из белокочанной капусты с зеленым горошком	150	2,40	15,15	14,40	129,00	0,06	41,70	6,75	0,08	66,00	48,00	25,50	0,90	24		
или Кукуруза с яйцом и кальмарами*	150	23,06	14,07	5,48	241,02	0,21	4,71	5,70	0,09	77,57	335,31	99,74	2,27	43		
Суп из овощей с фасолью	250/8	7,71	4,66	14,18	122,21	0,24	22,79	2,27	0,00	64,75	160,54	48,35	2,07	61		
Печень, запеченная с луком	100	22,57	16,51	12,97	292,18	0,40	52,94	6,75	9,68	48,71	399,57	26,33	8,63	180		
Картофель, запеченный из отварного	180	8,02	14,17	42,64	271,42	0,32	52,40	4,55	0,04	140,59	213,72	64,90	2,54	109		
Кисель из смородины	200	0,26	0,10	27,48	113,57	0,01	50,00	0,18	0,00	12,03	12,87	7,75	0,39	119		
Хлеб пшеничный	60	4,61	0,45	26,78	114,45	0,06	0,00	0,60	0,00	12,15	36,09	7,73	0,62	ГП		
Хлеб ржаной	40	2,65	0,48	16,73	71,20	0,07	0,00	0,56	0,00	14,00	63,20	18,80	1,56	ГП		
Итого		48,86	51,57	158,16	1128,93	1,17	220,83	21,69	9,80	376,23	943,99	202,36	16,86			

Подлник														
Ужин														
Чай с лимоном	200	0,04	0,00	26,07	106,34	0,00	1,61	0,01	0,00	2,63	1,30	0,72	0,14	140
Сырники из творога со сушеным молоком	150/15	32,46	17,00	31,91	312,54	0,19	0,83	0,71	0,12	280,55	217,14	41,93	1,08	12
Итого		32,50	17,00	57,98	418,88	0,19	2,44	0,72	0,12	283,18	218,44	42,65	1,22	
Ужин														
Сельдь с картофелем и луком	100	8,23	13,29	8,90	143,17	0,07	10,15	3,95	0,02	62,45	148,94	59,36	1,40	188
Куриное филе в сметанном соусе	90	15,11	20,53	2,82	157,17	0,09	7,64	3,47	0,05	40,46	142,05	17,94	1,22	85
Каша перловая рассыпчатая с овощами	150	4,70	6,54	32,42	207,73	0,08	5,45	3,30	0,00	37,05	103,77	24,24	1,08	99
Напиток яблочный	200	0,10	0,10	26,40	107,51	0,01	2,50	0,05	0,00	4,72	2,75	2,25	0,62	137
Хлеб пшеничный	56	4,30	0,42	24,99	106,82	0,06	0,00	0,56	0,00	11,34	33,68	7,21	0,57	111
Хлеб ржаной	30	1,99	0,36	12,55	53,40	0,05	0,00	0,42	0,00	10,50	47,40	14,10	1,17	117
Итого		34,42	41,24	108,08	775,80	0,36	25,74	11,75	0,07	166,52	478,59	125,10	6,06	
2 ужин														
Вафли, печенье, пряники	30	3,74	5,88	37,50	148,50	0,05	0,00	0,00	0,00	10,00	30,00	6,48	0,49	111
Кисломолочный напиток	200	6,23	7,11	9,11	131,11	0,07	1,56	0,00	0,07	266,67	211,11	31,11	0,23	142
Итого		9,97	12,99	46,61	279,61	0,12	1,56	0,00	0,07	276,67	241,11	37,59	0,72	
Норма соли на весь день	6 гр.													
Итого за день		158,07	155,90	562,68	3786,95	2,36	304,08	40,67	10,25	1927,88	2718,45	678,52	33,81	
Суточная потребность		77,00	79,00	335,00	2350,00	1,20	60,00	10,00	0,70	1100,00	1100,00	250,00	12,00	
Процент удовлетворения суточной потребности		205,29	197,34	167,96	161,15	196,53	506,80	406,68	1464,29	175,26	247,13	271,41	281,76	

* с 1 января по 30 июня

Дети 7-11 лет

Вторая неделя

Суббота

Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)				Эн/ц (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)					№ ТК
		Б	Ж	У	В1		С	Е	А	Са	Р	Mg	Fe			
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15		
Завтрак																
Каша молочная пшеничная жидкая	200	6,04	5,90	29,62	196,17	0,13	1,04	0,62	0,03	112,42	157,44	30,54	1,53	8		
Какао с молоком	200	6,19	5,10	35,00	182,50	0,08	2,34	0,01	0,04	221,90	188,20	42,20	1,14	114		
Колбаса (порциями)	41	6,15	4,80	0,08	67,65	0,02	0,00	0,17	0,00	9,43	85,69	8,61	1,44	20		
Масло сливочное (порциями)	9	0,08	5,45	0,10	49,58	0,00	0,00	0,08	0,05	1,80	2,25	0,00	0,02	18		
Картофельные крокеты	50	1,75	3,58	11,26	84,36	0,07	10,40	1,03	0,01	9,11	38,99	13,55	0,63	185		
Хлеб пшеничный	50	3,84	0,38	22,31	95,38	0,05	0,00	0,50	0,00	10,13	30,08	6,44	0,51	ГП		
Хлеб ржаной	30	1,99	0,36	12,55	53,40	0,05	0,00	0,42	0,00	10,50	47,40	14,10	1,17	ГП		
Итого		26,03	25,56	110,92	729,03	0,40	13,78	2,82	0,13	375,29	550,05	115,44	6,45			
2 завтрак																
Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	0,20	0,20	22,80	100,00	0,00	20,00	1,60	0,00	52,00	82,00	30,00	3,20	143		
Вафли, печенье, пряники	30	3,74	5,88	37,50	148,50	0,05	0,00	0,00	0,00	10,00	30,00	6,48	0,49	ГП		
Итого		3,94	6,08	60,30	248,50	0,05	20,00	1,60	0,00	62,00	112,00	36,48	3,69			
Обед																
Лук репчатый или чеснок (порциями)	10	0,65	0,05	2,99	14,90	0,01	1,00	0,03	0,00	18,00	10,00	3,00	0,15	186		
Салат Обжорка	100	4,11	3,71	4,66	105,24	0,07	5,65	0,38	0,01	38,18	78,71	26,31	1,03	37		
Солянка из птицы	250	5,60	6,56	7,19	114,19	0,10	19,64	0,65	0,03	40,98	86,13	22,92	1,28	52		
Капуста тушеная со свиной	200	10,58	19,99	12,57	188,50	0,31	92,58	2,57	0,00	110,87	147,95	47,99	2,21	81		
Компот из кураги	180	1,80	0,94	22,51	131,54	0,02	0,72	0,99	0,00	29,48	26,28	18,90	0,65	121		
Фрукты	236	3,87	1,28	54,20	234,95	0,09	25,81	1,04	0,00	20,65	72,27	108,41	1,55	ГП		
Хлеб пшеничный	60	4,61	0,45	26,78	114,45	0,06	0,00	0,60	0,00	12,15	36,09	7,73	0,62	ГП		
Хлеб ржаной	40	2,65	0,48	16,73	71,20	0,07	0,00	0,56	0,00	14,00	63,20	18,80	1,56	ГП		
Итого		33,86	33,46	147,63	974,97	0,73	145,40	6,82	0,04	284,31	520,63	254,05	9,04			

Полдник

Творожная масса в мелкоштучной упаковке	100	10,40	5,00	10,60	129,00	0,10	0,50	0,10	0,03	164,00	220,00	23,00	0,40	ГП
Пирожок печеный из дрожжевого теста с картофельным фаршем	100	3,24	6,49	39,10	289,73	0,14	10,60	1,47	0,03	25,46	80,39	17,79	1,14	189
Напиток клюквенный	200	0,10	0,04	20,70	85,40	0,00	3,00	0,20	0,00	3,40	2,20	3,00	0,18	167
Итого		13,74	11,53	70,40	504,13	0,24	14,10	1,77	0,06	192,86	302,59	43,79	1,72	

Ужин

Пекинская капуста с огурцом и сыром	100	4,55	11,50	2,83	104,27	0,03	23,81	3,23	0,04	162,35	99,47	17,26	0,61	42
или Маринад овощной*	100	1,54	10,11	9,16	135,17	0,07	10,68	4,9	0	38,03	58,9	35,79	0,82	202
Рыба, тушеная в сметанном соусе	100	19,12	8,57	7,93	142,48	0,20	0,91	1,49	0,05	44,51	92,11	29,71	0,91	93
Картофельное пюре	200	4,33	7,23	29,25	199,99	0,23	34,39	0,25	0,04	60,81	129,20	43,65	1,63	105
Чай с сахаром	200	0,20	0,00	19,99	79,94	0,00	0,00	0,00	0,00	12,18	8,00	6,00	0,82	139
Хлеб пшеничный	56	4,30	0,42	24,99	106,82	0,06	0,00	0,56	0,00	11,34	33,68	7,21	0,57	ГП
Хлеб ржаной	30	1,99	0,36	12,55	53,40	0,05	0,00	0,42	0,00	10,50	47,40	14,10	1,17	ГП
Итого		34,48	28,08	97,54	686,90	0,57	59,11	5,95	0,13	301,69	409,86	117,93	5,71	

2 ужина

Кисломолочный напиток	200	6,23	7,11	9,11	131,11	0,07	1,56	0,00	0,07	266,67	211,11	31,11	0,23	142
Итого		6,23	7,11	9,11	131,11	0,07	1,56	0,00	0,07	266,67	211,11	31,11	0,23	
Норма соли на весь день	6 гр.													
Итого за день		118,29	111,82	495,89	3274,64	2,06	253,95	18,96	0,43	1482,82	2106,24	598,80	26,84	
Суточная потребность		77,00	79,00	335,00	2350,00	1,20	60,00	10,00	0,70	1100,00	1100,00	250,00	12,00	
Процент удовлетворения суточной потребности		153,63	141,55	148,03	139,35	171,71	423,25	189,63	60,71	134,80	191,48	239,52	223,71	

* с 1 января по 30 июня

Дети 7-11 лет																	
Вторая неделя																	
Воскресенье																	
Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энд (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)						№ ТК	
		Б	Ж	У		В1	С	Е	А	Са	Р	Mg	Fe				
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15			
Завтрак																	
Картофельный пудинг	200	7,83	8,89	32,21	201,67	0,26	42,45	0,77	0,10	58,84	166,77	46,65	2,49	196			
Чай с молоком	200	2,81	3,20	35,64	182,94	0,04	1,31	0,00	0,03	121,24	90,52	14,28	0,20	141			
Масло сливочное (порциями)	9	0,08	5,45	0,10	49,58	0,00	0,00	0,08	0,05	1,80	2,25	0,00	0,02	18			
Икра кабачковая	50	0,95	4,45	3,85	59,50	0,01	3,50	1,55	0,00	20,50	18,50	7,50	0,35	190			
Хлеб пшеничный	50	3,84	0,38	22,31	95,38	0,05	0,00	0,50	0,00	10,13	30,08	6,44	0,51	ГП			
Хлеб ржаной	30	1,99	0,36	12,55	53,40	0,05	0,00	0,42	0,00	10,50	47,40	14,10	1,17	ГП			
Итого		17,49	22,72	106,66	642,46	0,41	47,26	3,32	0,18	223,01	355,52	88,97	4,75				
2 завтрак																	
Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	0,20	0,20	22,80	100,00	0,00	20,00	1,60	0,00	52,00	82,00	30,00	3,20	143			
Кондитерские изделия (мармелад, зефир, пастила)	30	0,15	0,00	18,00	72,75	0,00	0,00	0,00	0,00	4,50	2,25	1,50	0,38	ГП			
Итого		0,35	0,20	40,80	172,75	0,00	20,00	1,60	0,00	56,50	84,25	31,50	3,58				
Обед																	
Лук репчатый или чеснок (порциями)	10	0,65	0,05	2,99	14,90	0,01	1,00	0,03	0,00	18,00	10,00	3,00	0,15	186			
Салат из моркови с сыром и чесноком	100	3,52	5,04	6,30	131,27	0,06	4,52	3,48	0,03	116,23	99,59	37,04	0,75	33			
Суп картофельный с бобовыми и копченостями	250/30	7,46	8,31	16,93	199,43	0,36	19,63	0,66	0,02	55,17	120,82	49,63	3,23	54			
Рыба, запеченная под маринадом	100	16,61	11,04	5,51	133,26	0,18	6,11	4,01	0,02	30,33	171,52	31,39	0,79	95			
Рис отварной с кукурузой и горошком	150	3,96	4,15	31,87	180,76	0,06	1,35	0,26	0,02	25,18	83,88	27,33	0,69	96			
Компот из брусники	200	0,21	0,15	23,42	97,59	0,00	4,50	0,30	0,00	8,13	4,80	2,10	0,19	123			
Кекс Творожный	50	5,10	7,48	26,25	193,09	0,04	0,07	0,33	0,06	30,13	56,15	5,89	0,46	176			
Хлеб пшеничный	60	4,61	0,45	26,78	114,45	0,06	0,00	0,60	0,00	12,15	36,09	7,73	0,62	ГП			
Хлеб ржаной	40	2,65	0,48	16,73	71,20	0,07	0,00	0,56	0,00	14,00	63,20	18,80	1,56	ГП			
Итого		37,30	37,15	156,77	1135,95	0,84	37,18	10,23	0,15	309,32	646,05	182,91	8,44				

Полдник														
Фрукты	236	3,87	1,28	54,20	234,95	0,09	25,81	1,04	0,00	20,65	72,27	108,41	1,55	ГП
Тренки с джемом	100/10	6,30	7,00	39,64	374,20	1,10	0,40	0,98	0,12	73,70	152,78	18,94	1,98	174
Напиток ягодный	200	0,25	0,14	17,35	73,45	0,01	24,00	0,23	0,00	10,55	8,60	6,00	0,34	138
Итого		10,42	8,42	111,19	682,60	1,20	50,21	2,25	0,12	104,90	233,65	133,35	3,87	
Ужин														
Салат картофельный с кальмарами	100	3,38	1,96	12,28	96,81	0,14	16,22	0,87	0,01	38,22	126,12	44,20	1,03	45
Печень говяжья по-строгановски	100	11,94	12,41	0,93	137,67	0,18	11,61	0,72	9,59	20,95	150,59	12,68	4,54	84
Макаронные изделия отварные (рожки)	150	6,43	4,38	30,96	223,15	0,10	0,00	0,93	0,03	21,43	53,84	9,85	1,01	101
Компот Витаминный	180	3,91	1,06	22,37	139,14	0,03	90,72	1,33	0,00	34,74	27,81	20,43	0,90	126
Хлеб пшеничный	56	4,30	0,42	24,99	106,82	0,06	0,00	0,56	0,00	11,34	33,68	7,21	0,57	ГП
Хлеб ржаной	30	1,99	0,36	12,55	53,40	0,05	0,00	0,42	0,00	10,50	47,40	14,10	1,17	ГП
Итого		31,94	20,59	104,08	756,99	0,56	118,55	4,83	9,63	137,18	439,44	108,47	9,22	
2 ужина														
Кисломолочный напиток	200	6,23	7,11	9,11	131,11	0,07	1,56	0,00	0,07	266,67	211,11	31,11	0,23	142
Итого		6,23	7,11	9,11	131,11	0,07	1,56	0,00	0,07	266,67	211,11	31,11	0,23	
Норма соли на весь день	6 гр.													
Итого за день		103,74	96,19	528,61	3521,86	3,08	274,76	22,23	10,15	1097,58	1970,02	576,30	30,08	
Суточная потребность		77,00	79,00	335,00	2350,00	1,20	60,00	10,00	0,70	1100,00	1100,00	250,00	12,00	
Процент удовлетворения суточной потребности		134,73	121,76	157,79	149,87	256,70	457,93	222,27	1449,29	99,78	179,09	230,52	250,64	

Средние показатели пищевых веществ, энергетической ценности, витаминов и минеральных веществ

	Пищевые вещества (г)			Эн/д (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
	Б	Ж	У		В1	С	Е	А	Са	Р	Mg	Fe		
Итого за 14 дней	1734,46	1779,43	7480,39	49460,52	34,87	4366,59	365,63	27,62	20038,84	29869,98	10335,56	544,80		
Среднее значение	123,89	127,10	534,31	3532,89	2,49	311,90	26,12	1,97	1431,35	2133,57	738,25	38,91		
Соотношение Б:Ж:У	1,0	1,0	4,0						1,0	1,5				
Суточная потребность	77,00	79,00	335,00	2350,00	1,20	60,00	10,00	0,70	1100,00	1100,00	250,00	12,00		
Процент удовлетворения суточной потребности	160,90	160,89	159,50	150,34	207,57	519,83	261,17	281,79	130,12	193,96	295,30	324,28		

Дети 12 лет и старше

Первая неделя

Понедельник

Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)				Энд (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)					№ ТК
		Б	Ж	У	Б		С	Е	А	Са	Р	Mg	Fe			
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15		
Завтрак																
Каша рисовая молочная жидкая	200	5,62	7,55	34,27	208,27	0,07	1,50	0,19	0,05	145,09	153,90	32,28	0,49	2		
Какао с молоком	200	6,19	5,10	35,00	182,50	0,08	2,34	0,01	0,04	221,90	188,20	42,20	1,14	114		
Масло сливочное (порциями)	11	0,10	6,65	0,12	60,60	0,00	0,00	0,10	0,04	2,20	2,75	0,00	0,02	18		
Колбаса (порциями)	37	4,18	5,31	0,00	65,52	0,01	0,13	0,09	0,05	158,40	90,00	6,30	0,18	20		
Картофельные крокеты	100	3,49	7,16	22,52	128,71	0,14	20,80	2,05	0,02	18,22	77,98	27,10	1,25	185		
Хлеб пшеничный	45	3,45	0,34	20,08	85,84	0,05	0,00	0,45	0,00	9,11	27,07	5,79	0,46	ГП		
Хлеб ржаной	50	3,31	0,60	20,91	89,00	0,09	0,00	0,70	0,00	17,50	79,00	23,50	1,95	ГП		
Итого		26,34	32,71	132,90	820,44	0,43	24,77	3,59	0,20	572,42	618,90	137,17	5,50			

2 завтрак

Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	0,20	0,20	22,80	100,00	0,00	20,00	1,60	0,00	52,00	82,00	30,00	3,20	143
Вафли, печенье, пряники	30	3,74	5,88	37,50	108,50	0,05	0,00	0,00	0,00	10,00	30,00	6,48	0,49	ГП
Итого		3,94	6,08	60,30	208,50	0,05	20,00	1,60	0,00	62,00	112,00	36,48	3,69	

Обед

Лук репчатый или чеснок (порциями)	10	0,65	0,05	2,99	14,90	0,01	1,00	0,03	0,00	18,00	10,00	3,00	0,15	186
Овощное ассорти 13 (перец болгарский, огурец, томат)	150	1,58	0,21	5,40	31,11	0,09	118,32	0,77	0,00	19,89	36,72	20,91	0,98	24720
или Овощи натуральные соленые	150	1,20	0,15	2,55	19,50	0,03	7,50	0,15	0,00	34,50	36,00	21,00	0,90	27
Борщ из свежей капусты с картофелем, мясом и сметаной	300/8	6,80	7,36	23,62	188,10	0,16	22,80	0,42	0,02	33,36	117,14	34,24	1,80	56
Биточки рыбные	120	22,94	10,28	9,52	170,98	0,24	1,09	1,79	0,06	53,41	110,53	35,65	1,09	94
Рагу из овощей	230	4,13	12,25	14,02	308,89	0,21	86,94	4,70	0,02	59,78	44,64	42,78	1,47	110
Компот из свежих ягод	200	0,25	0,14	23,34	97,39	0,01	24,00	0,23	0,00	10,73	8,60	6,00	0,36	122
Хлеб пшеничный	100	7,68	0,75	44,63	190,75	0,10	0,00	1,00	0,00	20,25	60,15	12,88	1,03	ГП
Хлеб ржаной	50	3,31	0,60	20,91	89,00	0,09	0,00	0,70	0,00	17,50	79,00	23,50	1,95	ГП
Итого		47,34	31,64	144,43	1091,12	0,91	254,15	9,64	0,10	232,92	466,78	178,96	8,83	

*с 1 января по 30 июня

Полдник															
Фрукты	234	3,84	1,27	53,75	232,62	0,09	25,59	1,03	0,00	20,48	71,66	107,49	1,54	ПП	
Напиток апельсиновый	200	0,18	0,04	25,57	104,36	0,01	12,00	0,04	0,00	7,52	4,60	2,60	0,13	130	
Лепешка картофельная	100	5,69	5,84	34,63	254,05	0,15	14,45	1,28	0,03	26,21	84,91	23,13	1,18	195	
Итого		9,71	7,15	113,95	591,03	0,25	52,04	2,35	0,03	54,21	161,17	133,22	2,85		
Ужин															
Салат Столичный	150	18,05	15,78	10,95	229,34	0,18	15,18	0,44	0,06	46,62	199,34	36,06	2,07	41	
Говядина, тушеная с черносливом	100	16,09	21,98	6,69	159,65	0,07	5,06	2,83	0,02	23,77	172,15	28,06	2,31	73	
Картофель, запеченный	230	5,37	7,96	29,58	221,04	0,32	52,82	3,30	0,00	35,80	155,76	61,42	2,45	108	
Чай с лимоном	200	0,04	0,00	26,07	106,34	0,00	1,61	0,01	0,00	2,63	1,30	0,72	0,14	140	
Хлеб пшеничный	35	2,69	0,26	15,62	66,76	0,04	0,00	0,35	0,00	7,09	21,05	4,51	0,36	ПП	
Хлеб ржаной	50	3,31	0,60	20,91	89,00	0,09	0,00	0,70	0,00	17,50	79,00	23,50	1,95	ПП	
Итого		45,55	46,58	109,82	872,13	0,69	74,67	7,63	0,08	133,41	628,60	154,27	9,28		
2 ужина															
Баранки, сухих, булочки	40	3,20	2,60	24,40	136,00	0,06	0,00	0,64	0,00	9,60	36,40	7,20	0,64	ПП	
Кисломолочный напиток	200	6,23	7,11	9,11	131,11	0,07	1,56	0,00	0,07	266,67	211,11	31,11	0,23	142	
Итого		9,43	9,71	33,51	267,11	0,13	1,56	0,64	0,07	276,27	247,51	38,31	0,87		
Норма соли на весь день	8 гр.														
Итого за день		Б	Ж	У	Эн/л	В1	С	Е	А	Са	Р	Мг	Fe		
Суточная потребность		142,30	133,87	594,90	3850,33	2,46	427,19	25,45	0,48	1331,23	2234,96	678,41	31,01		
Процент удовлетворения суточной потребности		90,00	92,00	383,00	2720,00	1,40	70,00	12,00	0,90	1200,00	1200,00	300,00	18,00		
		158,12	145,51	155,33	141,56	175,76	610,27	212,06	52,96	110,94	186,25	226,14	172,26		

Дети 12 лет и старше

Первая неделя

Вторник

Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)				Эн/л (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)						№ ТК
		Б	Ж	У	У		В1	С	Е	А	Са	Р	Mg	Fe			
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15			
Завтрак																	
Пудинг творожный запеченный	200/30	18,33	17,14	41,04	357,12	0,21	1,09	0,67	0,15	360,75	304,30	52,27	1,33	11			
Чай с молоком	200	2,81	3,20	35,64	182,94	0,04	1,31	0,00	0,03	121,24	90,52	14,28	0,20	141			
Масло сливочное (порциями)	11	0,10	6,65	0,12	60,60	0,00	0,00	0,10	0,04	2,20	2,75	0,00	0,02	18			
Икра баклажанная(кабачковая)	50	0,85	6,65	2,55	74,00	0,02	3,50	2,50	0,00	21,50	15,50	7,50	0,35	29(28)			
Хлеб пшеничный	45	3,45	0,34	20,08	85,84	0,05	0,00	0,45	0,00	9,11	27,07	5,79	0,46	ГП			
Хлеб ржаной	50	3,31	0,60	20,91	89,00	0,09	0,00	0,70	0,00	17,50	79,00	23,50	1,95	ГП			
Итого		28,85	34,58	120,34	849,50	0,40	5,90	4,42	0,22	532,30	519,14	103,34	4,32				
2 завтрак																	
Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	0,20	0,20	22,80	100,00	0,00	20,00	1,60	0,00	52,00	82,00	30,00	3,20	143			
Вафли, печенье, пряники	30	3,74	5,88	37,50	108,50	0,05	0,00	0,00	0,00	10,00	30,00	6,48	0,49	ГП			
Итого		3,94	6,08	60,30	208,50	0,05	20,00	1,60	0,00	62,00	112,00	36,48	3,69				
Обед																	
Лук репчатый или чеснок (порциями)	10	0,65	0,05	2,99	14,90	0,01	1,00	0,03	0,00	18,00	10,00	3,00	0,15	186			
Салат из картофеля с рыбой	150	13,59	13,05	14,85	171,51	0,23	20,76	4,98	0,02	32,31	169,23	39,42	1,26	47			
Суп с кукурузной крупой и мясом	300/8	6,80	7,36	23,62	188,10	0,16	22,80	0,42	0,02	33,36	117,14	34,24	1,80	55			
Котлеты Особые	100	14,91	13,18	21,36	264,31	0,13	5,79	0,85	0,04	57,08	161,63	24,93	1,95	70			
Фасоль стручковая запеченная	230	5,76	9,63	7,48	135,65	0,23	44,98	4,61	0,00	154,65	102,09	59,19	2,53	112			
или Капуста тушеная	230	5,78	6,07	17,62	151,89	0,12	130,99	3	0	151,82	103,4	52,35	2,04	203			
Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,00	36,33	151,97	0,01	0,60	0,12	0,01	67,29	23,10	9,00	1,87	129			
Бисквит морковный	100	5,01	18,14	45,78	366,58	0,08	1,30	0,85	0,11	25,94	65,59	16,05	0,91	149			
Хлеб пшеничный	100	7,68	0,75	44,63	190,75	0,10	0,00	1,00	0,00	20,25	60,15	12,88	1,03	ГП			
Хлеб ржаной	50	3,31	0,60	20,91	89,00	0,09	0,00	0,70	0,00	17,50	79,00	23,50	1,95	ГП			
Итого		58,37	62,76	217,95	1572,77	1,04	97,23	13,56	0,20	426,38	787,93	222,21	13,45				

Полдник														
Компот из свежих плодов (груши)	200	0,16	0,12	29,07	118,55	0,01	2,00	0,16	0,00	8,35	6,40	4,80	1,00	166
Фрукты	234	3,84	1,27	53,75	232,62	0,09	25,59	1,03	0,00	20,48	71,66	107,49	1,54	ГП
Итого		4,00	1,39	82,82	351,17	0,10	27,59	1,19	0,00	28,83	78,06	112,29	2,54	
Ужин														
Салат витаминный с яблоком или Горюшек зеленый консервированный	150	1,65	15,15	15,90	207,00	0,06	23,10	6,90	0,35	45,00	43,50	27,00	1,35	26
Рыба, запеченная в молочном соусе	120	17,94	10,96	4,25	157,26	0,18	1,40	2,34	0,05	67,98	200,59	30,36	0,59	91
Картофель тушеный	230	4,40	3,85	20,14	152,87	0,26	43,87	0,40	0,03	40,66	131,42	52,18	2,06	106
Кисель из смородины	200	0,26	0,10	27,48	113,57	0,01	50,00	0,18	0,00	12,03	12,87	7,75	0,39	119
Хлеб пшеничный	75	5,76	0,56	33,47	123,06	0,08	0,00	0,75	0,00	15,19	45,11	9,66	0,77	ГП
Хлеб ржаной	50	3,31	0,60	20,91	89,00	0,09	0,00	0,70	0,00	17,50	79,00	23,50	1,95	ГП
Итого		33,32	31,22	122,15	842,76	0,67	118,37	11,27	0,43	198,36	512,49	150,45	7,11	
2 ужин														
Кисломолочный напиток	200	6,23	7,11	9,11	131,11	0,07	1,56	0,00	0,07	266,67	211,11	31,11	0,23	142
Итого		6,23	7,11	9,11	131,11	0,07	1,56	0,00	0,07	266,67	211,11	31,11	0,23	
Норма соли на весь день	8 гр.													
Итого за день		134,70	143,14	612,66	3955,81	2,33	270,65	32,04	0,92	1514,54	2220,73	655,88	31,33	
Суточная потребность		90,00	92,00	383,00	2720,00	1,40	70,00	12,00	0,90	1200,00	1200,00	300,00	18,00	
Процент удовлетворения суточной потребности		149,67	155,59	159,96	145,43	166,19	386,64	266,98	101,85	126,21	185,06	218,63	174,04	

* с 1 января по 30 июня

Дети 12 лет и старше
Первая неделя

Среда

Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)					Эн/д (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)					№ ТК
		Б		Ж		У		В1	С	Е	А	Са	P	Mg	Fe			
		3	4	5	6	7										8	9	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15				
Завтрак																		
Каша "Дружба"	200	6,94	9,51	35,95	208,23	0,13	1,79	0,19	0,06	175,88	186,91	40,26	0,76	7				
Какао с молоком	200	6,19	5,10	35,00	182,50	0,08	2,34	0,01	0,04	221,90	188,20	42,20	1,14	114				
Масло сливочное (порциями)	11	0,10	6,65	0,12	60,60	0,00	0,00	0,10	0,04	2,20	2,75	0,00	0,02	18				
Колбаса (порциями)	37	4,18	5,31	0,00	65,52	0,01	0,13	0,09	0,05	158,40	90,00	6,30	0,18	20				
Овощные нагетсы	100	3,77	8,40	16,00	155,95	0,11	26,45	2,30	0,04	48,00	85,16	36,06	1,36	184				
Хлеб пшеничный	45	3,45	0,34	20,08	85,84	0,05	0,00	0,45	0,00	9,11	27,07	5,79	0,46	III				
Хлеб ржаной	50	3,31	0,60	20,91	89,00	0,09	0,00	0,70	0,00	17,50	79,00	23,50	1,95	III				
Итого		27,94	35,91	128,06	847,64	0,46	30,71	3,84	0,23	632,99	659,09	154,11	5,88					

2 завтрак

Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	0,20	0,20	22,80	100,00	0,00	20,00	1,60	0,00	52,00	82,00	30,00	3,20	143
Кондитерские изделия (мармелад, зефир, пастила)	30	0,15	0,00	18,00	72,75	0,00	0,00	0,00	0,00	4,50	2,25	1,50	0,38	III
Итого		0,35	0,20	40,80	172,75	0,00	20,00	1,60	0,00	56,50	84,25	31,50	3,58	

Обед

лук репчатый или чеснок	10	0,65	0,05	2,99	14,90	0,01	1,00	0,03	0,00	18,00	10,00	3,00	0,15	186
Икра кабачковая	150	2,85	13,35	11,55	178,50	0,03	10,50	4,65	0,00	61,50	55,50	22,50	1,05	28
Уха Ростовская	300/50	8,90	6,06	17,72	183,49	0,22	36,77	1,09	0,04	44,38	140,24	45,49	1,69	66
Котлеты Домашние	100	13,56	20,24	15,24	177,81	0,23	4,70	2,45	0,02	57,29	114,91	24,50	1,89	68
Соус томатный с овощами	50	0,73	2,58	4,45	44,50	0,02	4,38	0,18	0,02	7,50	11,50	5,47	0,27	113
Картофельное пюре	230	4,98	8,31	33,64	229,99	0,26	39,55	0,29	0,05	69,93	148,58	50,20	1,87	105
Чай с сахаром	200	0,20	0,00	19,99	79,94	0,00	0,00	0,00	0,00	12,18	8,00	6,00	0,82	139
Хлеб пшеничный	100	7,68	0,75	44,63	190,75	0,10	0,00	1,00	0,00	20,25	60,15	12,88	1,03	III
Хлеб ржаной	50	3,31	0,60	20,91	89,00	0,09	0,00	0,70	0,00	17,50	79,00	23,50	1,95	III
Итого		42,86	51,94	171,12	1188,88	0,96	96,90	10,39	0,13	308,53	627,88	193,54	10,72	

Полдник														
Молоко кипяченое	200	5,80	5,00	9,60	108,00	0,08	2,60	0,00	0,04	240,00	180,00	28,00	0,20	164
Пирожок печеный из дрожжевого теста с капустным фаршем	100	6,39	8,20	35,15	240,37	0,11	25,44	1,51	0,04	46,50	74,25	16,86	1,10	152
Фрукты	234	3,84	1,27	53,75	232,62	0,09	25,59	1,03	0,00	20,48	71,66	107,49	1,54	111
Итого		16,03	14,47	98,50	580,99	0,28	53,63	2,54	0,08	306,98	325,91	152,35	2,84	327
Ужин														
Салат из белокочанной капусты с морковью	150	2,40	15,15	14,40	129,00	0,06	41,70	6,75	0,20	66,00	48,00	25,50	0,90	23
или Винегрет овощной	150	2,04	6,43	9,61	125,39	0,08	15,23	3,01	0,00	38,92	57,50	23,62	1,02	31
Сердце (печень) в соусе сметанном с томатом и луком	100	15,40	9,41	4,55	139,99	0,35	9,53	0,71	0,05	34,95	166,75	25,80	4,63	83
Каша гречневая рассыпчатая	180	10,34	8,78	46,70	186,85	0,35	0,00	0,73	0,04	18,34	165,72	243,17	5,48	97
Напиток из пшеничника	200	0,68	0,28	26,61	130,54	0,01	200,00	0,76	0,00	12,78	3,40	3,40	0,68	133
Хлеб пшеничный	35	2,69	0,26	15,62	66,76	0,04	0,00	0,35	0,00	7,09	21,05	4,51	0,36	111
Хлеб ржаной	50	3,31	0,60	20,91	89,00	0,09	0,00	0,70	0,00	17,50	79,00	23,50	1,95	111
Итого		34,82	34,48	128,79	742,14	0,89	251,23	10,00	0,29	156,66	483,92	325,88	14,00	421
2 ужина														
Кисломолочный напиток	200	6,23	7,11	9,11	131,11	0,07	1,56	0,00	0,07	266,67	211,11	31,11	0,23	142
Баранки, сушки, булочки	40	3,20	2,60	24,40	136,00	0,06	0,00	0,64	0,00	9,60	36,40	7,20	0,64	111
Итого		9,43	9,71	33,51	267,11	0,13	1,56	0,64	0,07	276,27	247,51	38,31	0,87	253
Норма соли на весь день	8 гр.													
Итого за день		131,42	146,71	600,77	3799,51	2,72	454,03	29,01	0,80	1737,93	2428,56	895,69	37,87	617
Суточная потребность		90,00	92,00	383,00	2720,00	1,40	70,00	12,00	0,90	1200,00	1200,00	300,00	18,00	517
Процент удовлетворения суточной потребности		146,02	159,47	156,86	139,69	194,47	648,61	241,73	88,52	144,83	202,38	298,56	210,39	273

* с 1 января по 30 июня

Дети 12 лет и старше

Первая неделя

Четверг

Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/д (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)					№ ТК
		Б	Ж	У		В1	С	Е	А	Са	Р	Mg	Fe			
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15		
Завтрак																
Каша ячневая молочная жидкая	200	6,67	7,72	31,66	193,49	0,53	1,53	0,54	0,05	171,73	218,36	32,70	0,74	4		
Кофейный напиток с молоком	200	5,00	4,70	40,85	229,74	0,10	2,34	0,08	0,04	221,42	208,40	44,72	0,62	115		
Масло сливочное (порциями)	11	0,10	6,65	0,12	60,60	0,00	0,00	0,10	0,04	2,20	2,75	0,00	0,02	18		
Картофельные крокеты	100	3,49	7,16	22,52	128,71	0,14	20,80	2,05	0,02	18,22	77,98	27,10	1,25	185		
Хлеб пшеничный	45	3,45	0,34	20,08	85,84	0,05	0,00	0,45	0,00	9,11	27,07	5,79	0,46	ГП		
Хлеб ржаной	50	3,31	0,60	20,91	89,00	0,09	0,00	0,70	0,00	17,50	79,00	23,50	1,95	ГП		
Итого		22,02	27,17	136,14	787,38	0,90	24,67	3,92	0,15	440,18	613,56	133,81	5,05			
2 завтрак																
Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	0,20	0,20	22,80	100,00	0,00	20,00	1,60	0,00	52,00	82,00	30,00	3,20	143		
Вафли, печенье, пряники	30	3,74	5,88	37,50	108,50	0,05	0,00	0,00	0,00	10,00	30,00	6,48	0,49	ГП		
Итого		3,94	6,08	60,30	208,50	0,05	20,00	1,60	0,00	62,00	112,00	36,48	3,69			
Обед																
Лук репчатый или чеснок (порциями)	10	0,65	0,05	2,99	14,90	0,01	1,00	0,03	0,00	18,00	10,00	3,00	0,15	186		
Кукуруза с яйцом и кальмарами	150	23,06	14,07	5,48	241,02	0,21	4,71	5,70	0,09	77,57	335,31	99,74	2,27	43		
Суп картофельный с фрикадельками	300/20	2,92	4,55	21,50	189,15	0,17	29,48	0,34	0,02	34,88	87,49	34,57	1,39	63		
Плов из говядины	200	15,26	10,81	30,84	413,87	0,10	5,60	0,69	0,03	34,34	112,85	49,03	2,22	78		
Компот из изюма	200	5,40	0,69	20,11	164,10	0,05	0,00	0,15	0,00	24,60	38,70	12,60	0,96	120		
Хлеб пшеничный	100	7,68	0,75	44,63	190,75	0,10	0,00	1,00	0,00	20,25	60,15	12,88	1,03	ГП		
Хлеб ржаной	50	3,31	0,60	20,91	89,00	0,09	0,00	0,70	0,00	17,50	79,00	23,50	1,95	ГП		
Итого		58,28	31,52	146,46	1302,79	0,73	40,79	8,61	0,14	227,14	723,50	235,32	9,97			

Полдник														
Фрукты	234	3,84	1,27	53,75	232,62	0,09	25,59	1,03	0,00	20,48	71,66	107,49	1,54	ГП
Сушка Сметанная	100	9,61	19,88	73,87	513,20	0,13	0,15	5,51	0,04	47,32	95,59	15,73	1,15	147
Компот из смородины Чёрной	200	0,30	0,12	17,16	73,05	0,01	60,00	0,21	0,00	11,25	9,90	9,30	0,44	127
Итого		13,75	21,27	144,78	818,87	0,23	85,74	6,75	0,04	79,05	177,15	132,52	3,13	
Ужин														
Салат из свеклы с сыром и чесноком	150	5,54	15,05	12,02	161,33	0,03	13,76	4,83	0,05	186,38	134,70	35,51	2,09	32
Поджарка из рыбы	120	13,07	16,10	7,41	158,39	0,33	14,15	5,59	0,03	64,17	137,55	45,52	1,30	92
Картофель, запеченный из отварного	230	10,25	18,11	54,48	246,81	0,41	66,96	5,81	0,05	179,64	273,09	82,93	3,25	109
Компот из яблок с лимоном	200	0,26	0,21	31,06	129,62	0,02	7,80	0,11	0,00	11,58	7,04	5,34	1,22	125
Хлеб пшеничный	75	5,76	0,56	33,47	123,06	0,08	0,00	0,75	0,00	15,19	45,11	9,66	0,77	ГП
Хлеб ржаной	50	3,31	0,60	20,91	89,00	0,09	0,00	0,70	0,00	17,50	79,00	23,50	1,95	ГП
Итого		38,19	50,63	159,35	908,21	0,95	102,67	17,79	0,13	474,46	676,49	202,46	10,58	
2 ужин														
Кисломолочный напиток	200	6,23	7,11	9,11	131,11	0,07	1,56	0,00	0,07	266,67	211,11	31,11	0,23	142
Итого		6,23	7,11	9,11	131,11	0,07	1,56	0,00	0,07	266,67	211,11	31,11	0,23	
Норма соли на весь день	8 гр.													
Итого за день		Б	Ж	У	Эн/д	В1	С	Е	А	Са	Р	Мг	Fe	
Суточная потребность		142,40	143,78	656,13	4156,86	2,93	275,43	38,67	0,53	1549,50	2513,81	771,70	32,64	
Процент удовлетворения суточной потребности		90,00	92,00	383,00	2720,00	1,40	70,00	12,00	0,90	1200,00	1200,00	300,00	18,00	
		158,23	156,28	171,31	152,83	209,04	393,47	322,23	58,52	129,12	209,48	257,23	181,31	

Дети 12 лет и старше

Первая неделя

Пятница

Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/д (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)					№ ТК
		Б	Ж	У		В1	С	Е	А	Са	Р	Mg	Fe			
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15		
Завтрак																
Картофельный пудинг	250	9,79	11,11	40,26	252,09	0,33	53,06	0,96	0,13	73,55	208,46	58,31	3,11	196		
Какао с молоком	200	6,19	5,10	35,00	182,50	0,08	2,34	0,01	0,04	221,90	188,20	42,20	1,14	114		
Сыр (порциями)	18	4,18	5,31	0,00	65,52	0,01	0,13	0,09	0,05	158,40	90,00	6,30	0,18	19		
Икра кабачковая	50	0,95	4,45	3,85	59,50	0,01	3,50	1,55	0,00	20,50	18,50	7,50	0,35	190		
Хлеб пшеничный	45	3,45	0,34	20,08	85,84	0,05	0,00	0,45	0,00	9,11	27,07	5,79	0,46	ГП		
Хлеб ржаной	50	3,31	0,60	20,91	89,00	0,09	0,00	0,70	0,00	17,50	79,00	23,50	1,95	ГП		
Итого		27,87	26,91	120,10	734,45	0,56	59,03	3,76	0,22	500,96	611,23	143,60	7,19			
2 завтрак																
Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	0,20	0,20	22,80	100,00	0,00	20,00	1,60	0,00	52,00	82,00	30,00	3,20	143		
Вафли , печенье, пряники	30	3,74	5,88	37,50	108,50	0,05	0,00	0,00	0,00	10,00	30,00	6,48	0,49	ГП		
Итого		3,94	6,08	60,30	208,50	0,05	20,00	1,60	0,00	62,00	112,00	36,48	3,69			
Обед																
Лук репчатый или чеснок (порциями)	10	0,65	0,05	2,99	14,90	0,01	1,00	0,03	0,00	18,00	10,00	3,00	0,15	186		
Сельдь с луком	150	10,71	23,58	5,63	211,25	0,05	4,73	5,60	0,05	104,63	139,68	92,94	1,94	48		
Рассольник Ленинградский с мясом	300/8	6,36	7,27	19,02	137,60	0,14	20,60	0,38	0,02	28,78	50,04	34,07	1,60	59		
Тефтели мясные с рисом в соусе	100	8,19	14,57	11,50	210,56	0,14	11,55	0,62	0,04	31,22	96,65	18,75	1,32	71		
Макаронные изделия отварные (спагетти)	180	7,71	5,25	37,15	319,78	0,12	0,00	1,10	0,02	25,71	64,60	11,81	1,22	101		
Компот Витаминный	200	4,34	1,18	24,85	154,60	0,03	100,80	1,48	0,00	38,60	30,90	22,70	1,00	126		
Хлеб пшеничный	100	7,68	0,75	44,63	190,75	0,10	0,00	1,00	0,00	20,25	60,15	12,88	1,03	ГП		
Хлеб ржаной	50	3,31	0,60	20,91	89,00	0,09	0,00	0,70	0,00	17,50	79,00	23,50	1,95	ГП		
Итого		48,95	53,25	166,68	1328,44	0,68	138,68	10,91	0,13	284,69	531,02	219,65	10,21			

Полдник															
Напиток лимонный	200	0,14	0,02	25,43	105,19	0,01	6,40	0,03	0,00	7,15	3,52	1,92	0,17	131	
Фрукты	234	3,84	1,27	53,75	232,62	0,09	25,59	1,03	0,00	20,48	71,66	107,49	1,54	ГП	
Сырники с морковью с молоком сушенным	200/30	34,47	16,05	39,92	457,06	0,22	2,90	0,91	0,10	257,17	376,91	54,96	1,51	192	
Итого		38,45	17,34	119,10	794,87	0,32	34,89	1,97	0,10	284,80	452,09	164,37	3,22		
Ужин															
Кукуруза консервированная	150	5,51	1,01	28,05	145,29	0,05	12,03	0,08	0,00	105,21	102,71	32,57	0,90	22	
Свинина, тушеная с овощами	220	17,13	25,16	21,11	275,94	0,72	81,25	3,31	0,00	43,27	262,93	67,94	3,28	80	
Напиток из облепихи	200	0,12	0,54	21,53	91,99	0,50	20,00	0,50	0,00	2,83	0,90	3,00	0,21	136	
Хлеб пшеничный	75	5,76	0,56	33,47	123,06	0,08	0,00	0,75	0,00	15,19	45,11	9,66	0,77	ГП	
Хлеб ржаной	50	3,31	0,60	20,91	89,00	0,09	0,00	0,70	0,00	17,50	79,00	23,50	1,95	ПП	
Итого		31,83	27,87	125,07	725,28	1,43	113,28	5,34	0,00	184,00	490,65	136,67	7,11		
2 ужин															
Кисломолочный напиток	200	6,23	7,11	9,11	131,11	0,07	1,56	0,00	0,07	266,67	211,11	31,11	0,23	142	
Итого		6,23	7,11	9,11	131,11	0,07	1,56	0,00	0,07	266,67	211,11	31,11	0,23		
Норма соли на весь день	8 гр.														
		Б	Ж	У	Эн/ц	В1	С	Е	А	Са	Р	Мг	Fe		
Итого за день		157,27	138,56	600,35	3922,65	3,11	367,44	23,58	0,52	1583,12	2408,10	731,88	31,64		
Суточная потребность		90,00	92,00	383,00	2720,00	1,40	70,00	12,00	0,90	1200,00	1200,00	300,00	18,00		
Процент удовлетворения суточной потребности		174,74	150,61	156,75	144,22	221,90	524,91	196,50	57,78	131,93	200,68	243,96	175,79		

Дети 12 лет и старше

Первая неделя

Суббота

Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)				Эн/ц (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)					№ ТК
		Б	Ж	У	У		В1	С	Е	А	Са	Р	Mg	Fe		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15		
Завтрак																
Каша Рябчик	200	8,20	8,22	43,22	280,34	0,18	1,47	0,36	0,06	145,93	190,71	120,87	2,09	6		
Чай с молоком	200	2,81	3,20	35,64	182,94	0,04	1,31	0,00	0,03	121,24	90,52	14,28	0,20	141		
Масло сливочное (порциями)	11	0,10	6,65	0,12	60,60	0,00	0,00	0,10	0,04	2,20	2,75	0,00	0,02	18		
Овощные наггетсы	100	3,77	8,40	16,00	155,95	0,11	26,45	2,30	0,04	48,00	85,16	36,06	1,36	184		
Хлеб пшеничный	45	3,45	0,34	20,08	85,84	0,05	0,00	0,45	0,00	9,11	27,07	5,79	0,46	ГП		
Хлеб ржаной	50	3,31	0,60	20,91	89,00	0,09	0,00	0,70	0,00	17,50	79,00	23,50	1,95	ГП		
Итого		21,64	27,41	135,97	854,67	0,46	29,23	3,91	0,17	343,98	475,21	200,50	6,09			

2 завтрак

Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	0,20	0,20	22,80	100,00	0,00	20,00	1,60	0,00	52,00	82,00	30,00	3,20	143
Вафли, печенье, пряники	30	3,74	5,88	37,50	108,50	0,05	0,00	0,00	0,00	10,00	30,00	6,48	0,49	ГП
Итого		3,94	6,08	60,30	208,50	0,05	20,00	1,60	0,00	62,00	112,00	36,48	3,69	

Обед

Лук репчатый или чеснок (порциями)	10	0,65	0,05	2,99	14,90	0,01	1,00	0,03	0,00	18,00	10,00	3,00	0,15	186
Салат "Степной" из разных овощей	150	3,05	10,85	14,13	167,64	0,14	21,63	5,09	0,00	50,64	86,64	36,29	1,31	30
Свекольник с мясом	300/8	6,28	6,78	20,78	175,06	0,13	28,44	0,47	0,02	75,84	81,74	46,50	2,53	58
Гуляш из говядины	100	15,11	21,39	4,47	155,62	0,26	4,86	2,65	0,03	22,20	168,87	22,98	2,42	72
Овощи запеченные	230	4,27	13,01	25,82	238,83	0,23	200,71	6,45	0,00	68,74	109,31	50,86	2,07	111
Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,00	36,33	151,97	0,01	0,60	0,12	0,01	67,29	23,10	9,00	1,87	129
Коржик молочный	100	6,77	12,83	47,20	331,10	0,10	0,10	3,92	0,02	25,62	67,13	10,40	0,85	148
Хлеб пшеничный	100	7,68	0,75	44,63	190,75	0,10	0,00	1,00	0,00	20,25	60,15	12,88	1,03	ГП
Хлеб ржаной	50	3,31	0,60	20,91	89,00	0,09	0,00	0,70	0,00	17,50	79,00	23,50	1,95	ГП
Итого		43,51	66,26	217,26	1514,87	1,07	257,34	20,43	0,08	366,08	685,94	215,41	14,18	

Полдник														
Напиток из брусники	200	0,21	0,15	17,43	73,65	0,00	4,50	0,30	0,00	7,95	4,80	2,10	0,17	134
Фрукты	234	3,84	1,27	53,75	232,62	0,09	25,59	1,03	0,00	20,48	71,66	107,49	1,54	ГП
Творожная масса в мелкоштучной упаковке	100	10,40	5,00	10,60	129,00	0,10	0,50	0,10	0,03	164,00	220,00	23,00	0,40	ГП
Итого		14,45	6,42	81,78	435,27	0,19	30,59	1,43	0,03	192,43	296,46	132,59	2,11	
Ужин														
Пекинская капуста с горошком и чесноком	150	3,11	7,68	7,53	112,65	0,08	44,21	3,48	0,00	59,87	57,84	24,84	0,92	35
или Овощи натуральные соленые	150	1,20	0,15	2,55	19,50	0,03	7,50	0,15	0,00	34,50	36,00	21,00	0,90	27
Птица запеченная	100	12,22	12,65	0,34	144,68	0,14	3,08	1,35	0,06	29,34	144,24	29,33	1,99	86
Картофель, запеченный дольками	230	5,37	7,96	29,58	221,04	0,32	52,82	3,30	0,00	35,80	155,76	61,42	2,45	108
Напиток из облепихи	200	0,12	0,54	15,54	68,05	0,50	20,00	0,50	0,00	2,65	0,90	3,00	0,19	136
Хлеб пшеничный	75	5,76	0,56	33,47	123,06	0,08	0,00	0,75	0,00	15,19	45,11	9,66	0,77	ГП
Хлеб ржаной	50	3,31	0,60	20,91	89,00	0,09	0,00	0,70	0,00	17,50	79,00	23,50	1,95	ГП
Итого		29,89	29,99	107,37	758,48	1,20	120,11	10,08	0,06	160,35	482,85	151,75	8,27	
2 ужин														
Кисломолочный напиток	200	6,23	7,11	9,11	131,11	0,07	1,56	0,00	0,07	266,67	211,11	31,11	0,23	142
Итого		6,23	7,11	9,11	131,11	0,07	1,56	0,00	0,07	266,67	211,11	31,11	0,23	
Норма соли на весь день	8 гр.													
		Б	Ж	У	Эн/ц	В1	С	Е	А	Са	Р	Мг	Fe	
Итого за день		119,65	143,27	611,78	3902,90	3,04	458,83	37,45	0,41	1391,51	2263,57	767,84	34,56	
Суточная потребность		90,00	92,00	383,00	2720,00	1,40	70,00	12,00	0,90	1200,00	1200,00	300,00	18,00	
Процент удовлетворения суточной потребности		132,95	155,73	159,73	143,49	216,90	655,47	312,06	45,19	115,96	188,63	255,95	191,98	

* с 1 января до 30 июня

Дети 12 лет и старше

Первая неделя

Воскресенье

Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/д (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)					№ ТК
		Б	Ж	У		В1	С	Е	А	Са	Р	Mg	Fe		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	
Завтрак															
Каша "Ягтарная"	200	8,07	9,12	36,13	259,99	0,23	3,18	0,73	0,05	153,28	229,47	68,04	1,99	1	
Кофейный напиток с молоком	200	5,00	4,70	40,85	229,74	0,10	2,34	0,08	0,04	221,42	208,40	44,72	0,62	115	
Масло сливочное (порциями)	11	0,10	6,65	0,12	60,60	0,00	0,00	0,10	0,04	2,20	2,75	0,00	0,02	18	
Колбаса (порциями)	37	4,18	5,31	0,00	65,52	0,01	0,13	0,09	0,05	158,40	90,00	6,30	0,18	20	
Икра баклажанная(кабачковая)	50	0,85	6,65	2,55	74,00	0,02	3,50	2,50	0,00	21,50	15,50	7,50	0,35	29(28)	
Хлеб пшеничный	45	3,45	0,34	20,08	85,84	0,05	0,00	0,45	0,00	9,11	27,07	5,79	0,46	ГП	
Хлеб ржаной	50	3,31	0,60	20,91	89,00	0,09	0,00	0,70	0,00	17,50	79,00	23,50	1,95	ГП	
Итого		24,96	33,37	120,64	864,69	0,49	9,15	4,65	0,18	583,41	652,19	155,85	5,58		
2 завтрак															
Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	0,20	0,20	22,80	100,00	0,00	20,00	1,60	0,00	52,00	82,00	30,00	3,20	143	
Кондитерские изделия (мармелад, зефир, пастила)	30	0,15	0,00	18,00	72,75	0,00	0,00	0,00	0,00	4,50	2,25	1,50	0,38	ГП	
Итого		0,35	0,20	40,80	172,75	0,00	20,00	1,60	0,00	56,50	84,25	31,50	3,58		
Обед															
Лук репчатый или чеснок (порциями)	10	0,65	0,05	2,99	14,90	0,01	1,00	0,03	0,00	18,00	10,00	3,00	0,15	186	
Салат из колбасы	150	13,29	12,30	18,32	179,84	0,12	6,18	0,95	0,08	253,28	246,96	47,33	2,45	36	
Куриный суп с макаронными изделиями и зеленым горошком	300/8	7,30	7,18	21,86	181,60	0,19	22,34	0,49	0,04	35,22	113,46	32,50	1,39	53	
Поджарка из свинины	100	16,88	37,49	2,61	225,04	0,63	13,08	4,94	0,00	41,33	206,65	31,78	2,33	82	
Каша пшеничная рассыпчатая	180	7,09	4,49	74,65	227,39	0,08	0,00	0,46	0,02	16,28	154,08	50,82	1,07	100	
Компот из апельсинов с яблоками	200	0,48	0,20	32,13	135,04	0,03	27,00	0,14	0,00	19,18	12,50	7,90	0,86	128	
Хлеб пшеничный	100	7,68	0,75	44,63	190,75	0,10	0,00	1,00	0,00	20,25	60,15	12,88	1,03	ГП	
Хлеб ржаной	50	3,31	0,60	20,91	89,00	0,09	0,00	0,70	0,00	17,50	79,00	23,50	1,95	ГП	
Итого		56,68	63,06	218,10	1243,56	1,25	69,60	8,71	0,14	421,04	882,80	209,71	11,23		

Подлик																
Ужин																
Компот из изюма	200	5,40	0,69	20,11	164,10	0,05	0,00	0,15	0,00	24,60	38,70	12,60	0,96	120		
Гренки с джемом	50/5	3,15	3,50	19,82	257,10	0,55	0,20	0,49	0,06	36,85	76,39	9,47	0,99	174		
Фрукты	234	3,84	1,27	53,75	232,62	0,09	25,59	1,03	0,00	20,48	71,66	107,49	1,54	ГП		
Итого		12,39	5,46	93,68	653,82	0,69	25,79	1,67	0,06	81,93	186,75	129,56	3,49			
Салат с кальмарами и сладким перцем	150	26,40	14,90	6,36	205,62	0,30	97,37	8,42	0,00	80,39	160,46	133,37	2,03	44		
Или Сельдь с зеленым горошком и луком*	150	10,5	28,77	6,26	301,82	0,08	4,86	6,59	0,03	92,93	266,94	81,69	1,79	201		
Жаркое по-домашнему	220	18,94	11,57	14,16	224,88	0,22	30,72	0,63	0,02	41,37	136,75	49,89	3,33	74		
Кисель из свежих ягод и плодов	200	0,13	0,11	27,35	111,92	0,01	3,20	0,09	0,00	7,72	7,92	2,94	0,66	179		
Хлеб пшеничный	75	5,76	0,56	33,47	123,06	0,08	0,00	0,75	0,00	15,19	45,11	9,66	0,77	ГП		
Хлеб ржаной	50	3,31	0,60	20,91	89,00	0,09	0,00	0,70	0,00	17,50	79,00	23,50	1,95	ГП		
Итого		54,54	27,74	102,25	754,48	0,69	131,29	10,59	0,02	162,17	429,24	219,36	8,74			
2 ужин																
Кисломолочный напиток	200	6,23	7,11	9,11	131,11	0,07	1,56	0,00	0,07	266,67	211,11	31,11	0,23	142		
Калитки картофельные	100	4,52	6,19	27,32	183,35	0,12	11,27	1,15	0,02	45,19	76,49	20,22	0,87	193		
Итого		10,75	13,30	36,43	314,46	0,19	12,83	1,15	0,09	311,86	287,60	51,33	1,10			
Норма соли на весь день	8 гр.															
Итого за день		Б	Ж	У	Эн/ц	В1	С	Е	А	Са	Р	Мг	Fe			
Суточная потребность		159,66	143,13	611,89	4003,76	3,31	268,66	28,37	0,49	1616,91	2522,83	797,31	33,70			
Процент удовлетворения суточной потребности		90,00	92,00	383,00	2720,00	1,40	70,00	12,00	0,90	1200,00	1200,00	300,00	18,00			
		177,40	155,58	159,76	147,20	236,33	383,80	236,39	54,07	134,74	210,24	265,77	187,22			

*с 1 января по 30 июня

Дети 12 лет и старше

Вторая неделя

Понедельник

Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)				Эн/д (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)					№ ТК
		Б	Ж	У	В		С	Е	А	Са	Р	Mg	Fe			
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15		
Завтрак																
Каша пшенная молочная жидкая	200	8,99	8,75	43,60	230,01	0,25	1,43	0,21	0,05	150,03	217,90	57,08	1,51	9		
Чай с сахаром	200	0,20	0,00	19,99	79,94	0,00	0,00	0,00	0,00	12,18	8,00	6,00	0,82	139		
Масло сливочное (порциями)	11	0,10	6,65	0,12	60,60	0,00	0,00	0,10	0,04	2,20	2,75	0,00	0,02	18		
Картофельные крокеты	100	3,49	7,16	22,52	128,71	0,14	20,80	2,05	0,02	18,22	77,98	27,10	1,25	185		
Хлеб пшеничный	45	3,45	0,34	20,08	85,84	0,05	0,00	0,45	0,00	9,11	27,07	5,79	0,46	ГП		
Хлеб ржаной	50	3,31	0,60	20,91	89,00	0,09	0,00	0,70	0,00	17,50	79,00	23,50	1,95	ГП		
Итого		19,54	23,50	127,22	674,10	0,52	22,23	3,51	0,11	209,24	412,70	119,47	6,02			
2 завтрак																
Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	0,20	0,20	22,80	100,00	0,00	20,00	1,60	0,00	52,00	82,00	30,00	3,20	143		
Фрукты	234	3,84	1,27	53,75	232,62	0,09	25,59	1,03	0,00	20,48	71,66	107,49	1,54	ГП		
Итого		4,04	1,47	76,55	332,62	0,09	45,59	2,63	0,00	72,48	153,66	137,49	4,74			
Обед																
Лук репчатый или чеснок (порциями)	10	0,65	0,05	2,99	14,90	0,01	1,00	0,03	0,00	18,00	10,00	3,00	0,15	186		
Морская капуста с яйцом	150	13,04	17,28	24,69	217,37	0,36	16,19	11,91	0,14	353,84	234,06	1386,27	130,83	34		
Суп рисовый с мясом	300/8	8,60	7,55	29,10	157,54	0,17	24,90	0,53	0,02	42,29	59,03	50,42	2,02	62		
Бефстроганов из говядины	100	11,50	15,20	3,14	235,44	0,09	4,96	2,43	0,03	37,45	128,05	27,63	2,78	76		
Макаронные изделия отварные (рожки)	180	7,71	5,25	37,15	319,78	0,12	0,00	1,10	0,02	25,71	64,60	11,81	1,22	101		
Компот из кураги	200	2,00	1,04	28,00	158,12	0,02	0,80	1,10	0,00	32,84	29,20	21,00	0,73	121		
Хлеб пшеничный	100	7,68	0,75	44,63	190,75	0,10	0,00	1,00	0,00	20,25	60,15	12,88	1,03	ГП		
Хлеб ржаной	50	3,31	0,60	20,91	89,00	0,09	0,00	0,70	0,00	17,50	79,00	23,50	1,95	ГП		
Итого		54,49	47,72	190,61	1382,90	0,96	47,85	18,80	0,21	547,88	664,09	1536,51	140,71			

Подлинник														
Напиток клюквенный	200	0,10	0,04	20,70	85,40	0,00	3,00	0,20	0,00	3,40	2,20	3,00	0,18	167
Вагрушка с повидлом	100	6,06	4,52	71,54	385,00	0,08	0,26	0,96	0,04	22,42	58,32	11,92	1,42	158
Творожная масса в мелкоштучной упаковке	100	10,40	5,00	10,60	129,00	0,10	0,50	0,10	0,03	164,00	220,00	23,00	0,40	ГП
Итого		16,56	9,56	102,84	599,40	0,18	3,76	1,26	0,07	189,82	280,52	37,92	2,00	
Ужин														
Горошек зеленый консервированный	150	4,65	0,30	9,75	60,00	0,17	0,90	0,30	0,00	30,00	93,00	31,50	1,05	21
Рагу из птицы	200	19,47	19,04	16,39	258,72	0,21	23,73	0,78	0,05	47,17	216,77	46,69	2,29	89
Бульерброд с рыбой солёной	100	13,96	10,44	14,86	209,16	0,16	3,66	1,34	0,06	35,28	140,84	22,30	0,82	198
Комлот из смородины чёрной	200	0,30	0,12	17,16	73,05	0,01	60,00	0,21	0,00	11,25	9,90	9,30	0,44	127
Хлеб пшеничный	75	5,76	0,56	33,47	123,06	0,08	0,00	0,75	0,00	15,19	45,11	9,66	0,77	ГП
Хлеб ржаной	50	3,31	0,60	20,91	89,00	0,09	0,00	0,70	0,00	17,50	79,00	23,50	1,95	ГП
Итого		47,45	31,06	112,54	812,99	0,71	88,29	4,08	0,11	156,39	584,62	142,95	7,32	
2 ужина														
Кисломолочный напиток	200	6,23	7,11	9,11	131,11	0,07	1,56	0,00	0,07	266,67	211,11	31,11	0,23	142
Вафли, печенье, пряники	30	3,74	5,88	37,50	108,50	0,05	0,00	0,00	0,00	10,00	30,00	6,48	0,49	ГП
Итого		9,97	12,99	46,61	239,61	0,12	1,56	0,00	0,07	276,67	241,11	37,59	0,72	
Норма соли на весь день	8 гр.													
Итого за день		152,04	126,30	656,36	4041,62	2,58	209,28	30,28	0,57	1452,48	2336,70	2011,93	161,50	
Суточная потребность		90,00	92,00	383,00	2720,00	1,40	70,00	12,00	0,90	1200,00	1200,00	300,00	18,00	
Процент удовлетворения суточной потребности		168,94	137,28	171,37	148,59	184,04	298,97	252,31	62,96	121,04	194,73	670,64	897,20	

Дети 12 лет и старше

Вторая неделя

Вторник

Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)				Эн/л (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				№ ТК
		Б	Ж	У	В1		С	Е	А	Са	Р	Mg	Fe		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	
Завтрак															
Запеканка из творога с молоком ступенным или джемом	200/30	35,81	23,73	45,19	340,28	0,25	1,26	0,81	0,21	420,48	331,50	61,36	1,71	10	
Какао с молоком	200	6,19	5,10	35,00	182,50	0,08	2,34	0,01	0,04	221,90	188,20	42,20	1,14	114	
Колбаса (порциями)	37	4,18	5,31	0,00	65,52	0,01	0,13	0,09	0,05	158,40	90,00	6,30	0,18	20	
Икра кабачковая	50	0,95	4,45	3,85	59,50	0,01	3,50	1,55	0,00	20,50	18,50	7,50	0,35	190	
Хлеб пшеничный	45	3,45	0,34	20,08	85,84	0,05	0,00	0,45	0,00	9,11	27,07	5,79	0,46	ГП	
Хлеб ржаной	50	3,31	0,60	20,91	89,00	0,09	0,00	0,70	0,00	17,50	79,00	23,50	1,95	ГП	
Итого		53,89	39,53	125,03	822,64	0,48	7,23	3,61	0,30	847,89	734,27	146,65	5,79		
2 завтрак															
Вафли, печенье, пряники	30	3,74	5,88	37,50	108,50	0,05	0,00	0,00	0,00	10,00	30,00	6,48	0,49	ГП	
Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	0,20	0,20	22,80	100,00	0,00	20,00	1,60	0,00	52,00	82,00	30,00	3,20	143	
Итого		3,94	6,08	60,30	208,50	0,05	20,00	1,60	0,00	62,00	112,00	36,48	3,69		
Обед															
Лук репчатый или чеснок (порциями)	10	0,65	0,05	2,99	14,90	0,01	1,00	0,03	0,00	18,00	10,00	3,00	0,15	186	
Винегрет овощной	150	2,04	6,43	9,61	125,39	0,08	15,23	3,01	0,00	38,92	57,50	23,62	1,02	31	
Солянка Домашняя	300/8	7,62	10,16	12,50	173,40	0,12	23,00	0,79	0,02	47,87	120,12	29,08	1,96	60	
Плов по-узбекски со свиной	200	12,73	20,67	34,52	455,37	0,36	4,91	0,67	0,03	33,14	198,25	49,30	1,83	79	
Кисель из брусники	200	0,15	0,10	32,28	131,72	0,00	3,00	0,20	0,00	8,18	7,82	1,40	0,16	117	
Бисквит "Трага" с бананом	100	6,40	17,32	62,88	452,88	0,10	2,00	2,00	0,08	17,64	59,10	17,24	0,90	153	
Хлеб пшеничный	100	7,68	0,75	44,63	190,75	0,10	0,00	1,00	0,00	20,25	60,15	12,88	1,03	ГП	
Хлеб ржаной	50	3,31	0,60	20,91	89,00	0,09	0,00	0,70	0,00	17,50	79,00	23,50	1,95	ГП	
Итого		40,58	56,08	220,32	1633,41	0,86	49,14	8,40	0,13	201,50	591,94	160,02	9,00		

Подлик															
Ужин															
Напиток	ягодный	200	0,25	0,14	17,35	73,45	0,01	24,00	0,23	0,00	10,55	8,60	6,00	0,34	138
Фрукты		234	3,84	1,27	53,75	232,62	0,09	25,59	1,03	0,00	20,48	71,66	107,49	1,54	ГП
Итого			4,09	1,41	71,10	306,07	0,10	49,59	1,26	0,00	31,03	80,26	113,49	1,88	
Салат из белокочанной капусты с морковью и яблоками		150	1,92	12,20	10,29	161,63	0,05	28,58	5,57	0,33	54,32	54,44	31,97	1,64	25
или Маринад овощной*		150	2,31	15,17	13,74	202,76	0,11	16,02	7,35	0	57,05	88,35	53,69	1,23	202
Рыба, запеченная в панировке		120	29,32	10,06	15,83	198,70	0,30	3,48	2,33	0,08	45,46	300,29	47,81	1,84	90
Картофельное пюре		115	1,95	3,25	13,17	90,00	0,10	15,48	0,12	0,02	27,37	58,14	19,65	0,73	181
Фасоль стручковая запеченная		115	2,88	4,82	3,74	67,82	0,12	22,49	2,30	0,00	77,33	51,05	29,59	1,27	182
Чай с лимоном		200	0,04	0,00	26,07	106,34	0,00	1,61	0,01	0,00	2,63	1,30	0,72	0,14	140
Хлеб пшеничный		75	5,76	0,56	33,47	123,06	0,08	0,00	0,75	0,00	15,19	45,11	9,66	0,77	ГП
Хлеб ржаной		50	3,31	0,60	20,91	89,00	0,09	0,00	0,70	0,00	17,50	79,00	23,50	1,95	ГП
Итого			45,18	31,49	123,48	836,55	0,73	71,64	11,78	0,43	239,80	589,33	162,90	8,34	
2 ужина															
Кисломолочный напиток		200	6,23	7,11	9,11	131,11	0,07	1,56	0,00	0,07	266,67	211,11	31,11	0,23	142
Итого			6,23	7,11	9,11	131,11	0,07	1,56	0,00	0,07	266,67	211,11	31,11	0,23	
Норма соли на весь день		8 гр.													
Итого за день			Б	Ж	У	Эн/л	В1	С	Е	А	Са	Р	Мг	Fe	
			153,91	141,70	609,33	3938,28	2,29	199,16	26,65	0,93	1648,89	2318,91	650,65	28,92	
Суточная потребность			90,00	92,00	383,00	2720,00	1,40	70,00	12,00	0,90	1200,00	1200,00	300,00	18,00	
Процент удовлетворения суточной потребности			171,01	154,02	159,09	144,79	163,33	284,51	222,08	103,33	137,41	193,24	216,88	160,68	

* с 1 января по 30 июня

Дети 12 лет и старше

Вторая неделя

Среда

Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)				Энд (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)					№ ТК
		Б	Ж	У	5		В1	С	Е	А	Са	Р	Mg	Fe		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15		
Завтрак																
Суп молочный с крупой	250	6,15	6,34	21,53	168,95	0,09	2,28	0,09	0,05	213,24	181,04	32,09	0,35	170		
Чай с молоком	200	2,81	3,20	35,64	182,94	0,04	1,31	0,00	0,03	121,24	90,52	14,28	0,20	141		
Масло сливочное (порциями)	11	0,10	6,65	0,12	60,60	0,00	0,00	0,10	0,04	2,20	2,75	0,00	0,02	18		
Овощные нагетсы	100	3,77	8,40	16,00	155,95	0,11	26,45	2,30	0,04	48,00	85,16	36,06	1,36	184		
Хлеб пшеничный	45	3,45	0,34	20,08	85,84	0,05	0,00	0,45	0,00	9,11	27,07	5,79	0,46	ГП		
Хлеб ржаной	50	3,31	0,60	20,91	89,00	0,09	0,00	0,70	0,00	17,50	79,00	23,50	1,95	ГП		
Итого		19,59	25,53	114,28	743,28	0,37	30,04	3,64	0,16	411,29	465,54	111,72	4,35			
2 завтрак																
Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	0,20	0,20	22,80	100,00	0,00	20,00	1,60	0,00	52,00	82,00	30,00	3,20	143		
Кондитерские изделия (мармелад, зефир, пастила)	30	0,15	0,00	18,00	72,75	0,00	0,00	0,00	0,00	4,50	2,25	1,50	0,38	ГП		
Итого		0,35	0,20	40,80	172,75	0,00	20,00	1,60	0,00	56,50	84,25	31,50	3,58			
Обед																
Лук репчатый или чеснок (порциями)	10	0,65	0,05	2,99	14,90	0,01	1,00	0,03	0,00	18,00	10,00	3,00	0,15	186		
Салат Витаминный со сладким перцем	150	1,98	15,12	14,46	203,03	0,06	88,95	7,02	0,33	46,37	46,05	26,79	0,84	35		
или Салат "Степной" из разных овощей	150	3,05	10,85	14,13	167,64	0,14	21,63	5,09	0,00	50,64	86,64	36,29	1,31	30		
Суп картофельный с рыбными консервами	300	5,02	5,83	21,56	175,30	0,14	23,02	0,70	0,04	84,70	148,10	47,16	1,40	65		
Птица, запеченная с картофелем по-русски	200	10,51	22,37	18,05	400,85	0,21	23,55	2,63	0,07	125,33	249,65	45,15	2,19	87		
Компот из облепихи	200	0,36	1,62	32,65	148,29	1,50	60,00	1,50	0,00	7,53	2,70	9,00	0,52	165		
Хлеб пшеничный	100	7,68	0,75	44,63	190,75	0,10	0,00	1,00	0,00	20,25	60,15	12,88	1,03	ГП		
Хлеб ржаной	50	3,31	0,60	20,91	89,00	0,09	0,00	0,70	0,00	17,50	79,00	23,50	1,95	ГП		
Итого		29,51	46,34	155,25	1222,12	2,11	196,52	13,58	0,44	319,68	595,65	167,48	8,08			

Полдник														
Бутерброд с морковью и сыром	120	8,58	13,54	24,06	254,40	0,08	3,54	0,84	0,10	205,38	160,12	32,68	1,06	191
Компот из груш с лимоном	200	0,26	0,16	25,32	105,68	0,01	5,30	0,21	0,00	12,90	9,54	6,84	1,25	124
Фрукты	234	3,84	1,27	53,75	232,62	0,09	25,59	1,03	0,00	20,48	71,66	107,49	1,54	111
Итого		12,68	14,97	103,13	592,70	0,18	34,43	2,08	0,10	238,76	241,32	147,01	3,85	
Ужин														
Овощное ассорти 9 (томат, огурец)	150	1,35	0,23	4,28	26,25	0,08	24,00	0,60	0,00	23,25	42,00	25,50	1,05	24721
или Овощи натуральные соленые	150	1,20	0,15	2,55	19,50	0,03	7,50	0,15	0,00	34,50	36,00	21,00	0,90	27
Котлеты мясо-картофельные по-хлыновски	100	13,67	22,06	9,76	152,46	0,27	10,38	2,31	0,01	27,40	165,65	27,87	2,14	69
Капустя цветная запеченная в сметанном соусе	230	6,99	13,71	15,27	214,89	0,09	73,23	0,44	0,09	216,96	146,58	37,58	1,27	104
Напиток из шиповника	200	0,68	0,28	26,61	130,54	0,01	200,00	0,76	0,00	12,78	3,40	3,40	0,68	133
Хлеб пшеничный	35	2,69	0,26	15,62	66,76	0,04	0,00	0,35	0,00	7,09	21,05	4,51	0,36	111
Хлеб ржаной	50	3,31	0,60	20,91	89,00	0,09	0,00	0,70	0,00	17,50	79,00	23,50	1,95	111
Итого		28,69	37,14	92,45	679,90	0,57	307,61	5,16	0,10	304,98	457,68	122,36	7,45	
2 ужин														
Кисломолочный напиток	200	6,23	7,11	9,11	131,11	0,07	1,56	0,00	0,07	266,67	211,11	31,11	0,23	142
Баранки, сухики, булочки	40	3,20	2,60	24,40	136,00	0,06	0,00	0,64	0,00	9,60	36,40	7,20	0,64	111
Итого		9,43	9,71	33,51	267,11	0,13	1,56	0,64	0,07	276,27	247,51	38,31	0,87	
Норма соли на весь день	8 гр.													
Итого за день		100,24	133,89	539,41	3677,86	3,36	590,16	26,70	0,87	1607,48	2091,95	618,38	28,16	
Суточная потребность		90,00	92,00	383,00	2720,00	1,40	70,00	12,00	0,90	1200,00	1200,00	300,00	18,00	
Процент удовлетворения суточной потребности		111,38	145,53	140,84	135,22	240,19	843,09	222,48	96,30	133,96	174,33	206,13	156,44	

* с 1 января по 30 июня

Дети 12 лет и старше

Вторая неделя

Четверг

Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)				Эн/д (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				№ ТК
		Б	Ж	У	В1		С	Е	А	Са	Р	Mg	Fe		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	
Завтрак															
Омлет натуральный	200	16,26	23,94	5,38	302,57	0,11	1,21	0,77	0,34	176,70	291,87	25,96	2,80	196	
Кукуруза консервированная	70	2,57	0,47	13,09	67,80	0,02	5,61	0,04	0,00	49,10	47,93	15,20	0,42	186	
Какао с молоком	200	6,19	5,10	35,00	182,50	0,08	2,34	0,01	0,04	221,90	188,20	42,20	1,14	114	
Колбаса (порциями)	37	4,18	5,31	0,00	65,52	0,01	0,13	0,09	0,05	158,40	90,00	6,30	0,18	20	
Масло сливочное (порциями)	11	0,10	6,65	0,12	60,60	0,00	0,00	0,10	0,04	2,20	2,75	0,00	0,02	18	
Хлеб пшеничный	45	3,45	0,34	20,08	85,84	0,05	0,00	0,45	0,00	9,11	27,07	5,79	0,46	ГП	
Хлеб ржаной	50	3,31	0,60	20,91	89,00	0,09	0,00	0,70	0,00	17,50	79,00	23,50	1,95	ГП	
Итого		36,06	42,41	94,58	853,83	0,35	9,29	2,16	0,47	634,91	726,82	118,95	6,98		

2 завтрак

Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	0,20	0,20	22,80	100,00	0,00	20,00	1,60	0,00	52,00	82,00	30,00	3,20	143
Вафли, печенье, пряники	30	3,74	5,88	37,50	108,50	0,05	0,00	0,00	0,00	10,00	30,00	6,48	0,49	ГП
Итого		3,94	6,08	60,30	208,50	0,05	20,00	1,60	0,00	62,00	112,00	36,48	3,69	

Обед

Лук репчатый или чеснок (порциями)	10	0,65	0,05	2,99	14,90	0,01	1,00	0,03	0,00	18,00	10,00	3,00	0,15	186
Салат из свеклы с сыром и чесноком	150	5,54	15,05	12,02	161,33	0,03	13,76	4,83	0,05	186,38	134,70	35,51	2,09	32
Щи из свежей капусты с картофелем, мясом	300/8	2,52	8,09	11,80	147,43	0,10	44,52	0,43	0,04	70,94	106,07	32,99	1,54	57
Тфтели мясные с рисом в соусе	100	8,19	14,57	11,50	210,56	0,14	11,55	0,62	0,04	31,22	96,65	18,75	1,32	71
Макаронные изделия отварные (перья)	180	7,71	5,25	37,15	319,78	0,12	0,00	1,10	0,02	25,71	64,60	11,81	1,22	101
Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,00	36,33	151,97	0,01	0,60	0,12	0,01	67,29	23,10	9,00	1,87	129
Хлеб пшеничный	100	7,68	0,75	44,63	190,75	0,10	0,00	1,00	0,00	20,25	60,15	12,88	1,03	ГП
Хлеб ржаной	50	3,31	0,60	20,91	89,00	0,09	0,00	0,70	0,00	17,50	79,00	23,50	1,95	ГП
Итого		36,26	44,36	177,33	1285,72	0,60	71,43	8,83	0,16	437,29	574,27	147,44	11,17	

Полдник																
Ужин																
Фрукты	234	3,84	1,27	53,75	232,62	0,09	25,59	1,03	0,00	20,48	71,66	107,49	1,54	ГП		
Расстегай с рыбой	100	6,39	8,20	35,15	240,37	0,11	25,44	1,51	0,04	46,50	74,25	16,86	1,10	154		
Молоко кипяченое	200	5,80	5,00	9,60	108,00	0,08	2,60	0,00	0,04	240,00	180,00	28,00	0,20	164		
Итого		16,03	14,47	98,50	580,99	0,28	53,63	2,54	0,08	306,98	325,91	152,35	2,84			
Ужин																
Сагат "Дары моря"	150	17,54	15,32	16,65	162,65	0,32	11,93	10,32	0,08	243,96	238,26	905,67	81,15	46		
или Сагат овальной с зеленым горошком	150	4,2	12,24	15,68	145,22	0,15	15,9	4,97	0,03	31,89	101,1	37,65	1,4	200		
Картофельная запеканка с мясом или субпродуктами	220	24,94	41,94	32,11	391,45	0,61	36,26	2,04	0,06	40,51	339,33	72,60	4,39	75		
Напиток из малины и смородины	200	0,27	0,14	17,31	73,35	0,01	33,75	0,20	0,00	11,85	10,50	7,95	0,42	168		
Хлеб пшеничный	75	5,76	0,56	33,47	123,06	0,08	0,00	0,75	0,00	15,19	45,11	9,66	0,77	ГП		
Хлеб ржаной	50	3,31	0,60	20,91	89,00	0,09	0,00	0,70	0,00	17,50	79,00	23,50	1,95	ГП		
Итого		51,82	58,56	120,45	839,51	1,10	81,94	14,01	0,14	329,01	712,20	1019,38	88,68			
2 ужин																
Кисломолочный напиток	200	6,23	7,11	9,11	131,11	0,07	1,56	0,00	0,07	266,67	211,11	31,11	0,23	142		
Итого		6,23	7,11	9,11	131,11	0,07	1,56	0,00	0,07	266,67	211,11	31,11	0,23			
Норма соли на весь день																
		8 гр.														
Итого за день																
Суточная потребность		150,33	172,99	560,26	3899,66	2,45	237,85	29,14	0,92	2036,86	2662,31	1505,71	113,58			
Процент удовлетворения суточной потребности		90,00	92,00	383,00	2720,00	1,40	70,00	12,00	0,90	1200,00	1200,00	300,00	18,00			
		167,04	188,03	146,28	143,37	174,76	339,79	242,81	101,85	169,74	221,86	501,90	630,98			

* с 1 января по 30 июня

Дети 12 лет и старше

Вторая неделя

Пятница

Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)					Энд (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)					№ ТК	
		Б		Ж		У		В1	С	Е	А	Са	Р	Mg	Fe				
		3	4	5	6	7		8	9	10	11	12	13	14	15				
1	2																		
Завтрак																			
Каша "Боярская"	200	7,99	8,61	36,59	261,59	0,20	1,60	0,18	0,05	163,48	195,67	46,71	1,18	5					
Кофейный напиток с молоком	200	5,00	4,70	40,85	229,74	0,10	2,34	0,08	0,04	221,42	208,40	44,72	0,62	115					
Икра баклажанная(кабачковая)	50	0,85	6,65	2,55	74,00	0,02	3,50	2,50	0,00	21,50	15,50	7,50	0,35	29(28)					
Сыр (порциями)	18	4,18	5,31	0,00	65,52	0,01	0,13	0,09	0,05	158,40	90,00	6,30	0,18	19					
Хлеб пшеничный	45	3,45	0,34	20,08	85,84	0,05	0,00	0,45	0,00	9,11	27,07	5,79	0,46	ГП					
Хлеб ржаной	50	3,31	0,60	20,91	89,00	0,09	0,00	0,70	0,00	17,50	79,00	23,50	1,95	ГП					
Итого		24,78	26,21	120,98	805,69	0,46	7,57	4,00	0,14	591,41	615,64	134,52	4,74						

2 завтрак

Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	0,20	0,20	22,80	100,00	0,00	20,00	1,60	0,00	52,00	82,00	30,00	3,20	143
Фрукты	234	3,84	1,27	53,75	232,62	0,09	25,59	1,03	0,00	20,48	71,66	107,49	1,54	ГП
Итого		4,04	1,47	76,55	332,62	0,09	45,59	2,63	0,00	72,48	153,66	137,49	4,74	

Обед

Лук репчатый или чеснок (порциями)	10	0,65	0,05	2,99	14,90	0,01	1,00	0,03	0,00	18,00	10,00	3,00	0,15	186
Салат из белокочанной капусты с зеленым горошком	150	2,40	15,15	14,40	129,00	0,06	41,70	6,75	0,08	66,00	48,00	25,50	0,90	24
или Кукуруза с яйцом и кальмарами	150	23,06	14,07	5,48	241,02	0,21	4,71	5,70	0,09	77,57	335,31	99,74	2,27	43
Суп из овощей с фасолью	300/8	9,25	5,59	17,02	146,65	0,29	27,35	2,72	0,00	77,70	192,65	58,02	2,48	61
Печень, запеченная с луком	100	22,57	16,51	12,97	292,18	0,40	52,94	6,75	9,68	48,71	399,57	26,33	8,63	180
Картофель, запеченный дольками	230	5,37	7,96	29,58	221,04	0,32	52,82	3,30	0,00	35,80	155,76	61,42	2,45	108
Кисель из смородины	200	0,26	0,10	27,48	113,57	0,01	50,00	0,18	0,00	12,03	12,87	7,75	0,39	119
Хлеб пшеничный	100	7,68	0,75	44,63	190,75	0,10	0,00	1,00	0,00	20,25	60,15	12,88	1,03	ГП
Хлеб ржаной	50	3,31	0,60	20,91	89,00	0,09	0,00	0,70	0,00	17,50	79,00	23,50	1,95	ГП
Итого		51,49	46,71	169,98	1197,09	1,28	225,81	21,43	9,76	295,99	958,00	218,40	17,98	

*с 1 января по 30 июня

Полдник															
Чай с лимоном	200	0,04	0,00	26,07	106,34	0,00	1,61	0,01	0,00	0,00	2,63	1,30	0,72	0,14	140
Сырники из творога со сгущенным молоком	200/30	43,28	22,67	42,54	416,72	0,25	1,10	0,94	0,16	0,16	374,07	289,52	55,90	1,44	12
Итого		43,32	22,67	68,61	523,06	0,25	2,71	0,95	0,16	0,16	376,70	290,82	56,62	1,58	
Ужин															
Сельдь с картофелем и луком	150	10,29	16,61	11,13	178,96	0,09	12,69	4,94	0,03	0,03	78,06	186,18	74,20	1,75	188
Куриное филе в сметанном соусе	100	16,79	22,81	3,13	185,74	0,10	8,49	3,86	0,05	0,05	44,96	157,83	19,93	1,35	85
Каша перловая рассыпчатая с овощами	180	5,64	7,85	38,90	219,28	0,10	6,54	3,96	0,00	0,00	44,46	124,52	29,09	1,30	99
Напиток яблочный	200	0,10	0,10	26,40	107,51	0,01	2,50	0,05	0,00	0,00	4,72	2,75	2,25	0,62	137
Хлеб пшеничный	75	5,76	0,56	33,47	123,06	0,08	0,00	0,75	0,00	0,00	15,19	45,11	9,66	0,77	111
Хлеб ржаной	50	3,31	0,60	20,91	89,00	0,09	0,00	0,70	0,00	0,00	17,50	79,00	23,50	1,95	111
Итого		41,89	48,53	133,94	903,55	0,46	30,22	14,26	0,08	0,08	204,89	595,39	158,63	7,74	
2 ужин															
Вафли, печенье, пряники	30	3,74	5,88	37,50	108,50	0,05	0,00	0,00	0,00	0,00	10,00	30,00	6,48	0,49	111
Кисломолочный напиток	200	6,23	7,11	9,11	131,11	0,07	1,56	0,00	0,07	0,07	266,67	211,11	31,11	0,23	142
Итого		9,97	12,99	46,61	239,61	0,12	1,56	0,00	0,07	0,07	276,67	241,11	37,59	0,72	
Норма соли на весь день	8 гр.														
Итого за день		Б	Ж	У	Эн/ц	В1	С	Е	А	Са	Р	Мг	Fe		
Суточная потребность		175,49	158,58	616,66	4001,62	2,66	313,46	43,27	10,21	1818,14	2854,62	743,25	37,49		
Процент удовлетворения суточной потребности		90,00	92,00	383,00	2720,00	1,40	70,00	12,00	0,90	1200,00	1200,00	300,00	18,00		
		194,99	172,37	161,01	147,12	189,76	447,80	360,58	1134,44	151,51	237,89	247,75	208,29		

Дети 12 лет и старше														
Вторая неделя														
Суббота														
Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/д (ккал)	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)					№ ТК
		Б	Ж	У		В1	С	Е	А	Са	Р	Мg	Fe	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Завтрак														
Каша молочная пшеничная жидкая	200	6,04	5,90	29,62	196,17	0,13	1,04	0,62	0,03	112,42	157,44	30,54	1,53	8
Какао с молоком	200	6,19	5,10	35,00	182,50	0,08	2,34	0,01	0,04	221,90	188,20	42,20	1,14	114
Колбаса (порциями)	37	4,18	5,31	0,00	65,52	0,01	0,13	0,09	0,05	158,40	90,00	6,30	0,18	20
Масло сливочное (порциями)	11	0,10	6,65	0,12	60,60	0,00	0,00	0,10	0,04	2,20	2,75	0,00	0,02	18
Картофельные крокеты	100	3,49	7,16	22,52	128,71	0,14	20,80	2,05	0,02	18,22	77,98	27,10	1,25	185
Хлеб пшеничный	45	3,45	0,34	20,08	85,84	0,05	0,00	0,45	0,00	9,11	27,07	5,79	0,46	ГП
Хлеб ржаной	50	3,31	0,60	20,91	89,00	0,09	0,00	0,70	0,00	17,50	79,00	23,50	1,95	ГП
Итого		26,76	31,06	128,25	808,34	0,49	24,31	4,02	0,18	539,75	622,44	135,43	6,54	
2 завтрак														
Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	0,20	0,20	22,80	100,00	0,00	20,00	1,60	0,00	52,00	82,00	30,00	3,20	143
Вафли, печенье, пряники	30	3,74	5,88	37,50	108,50	0,05	0,00	0,00	0,00	10,00	30,00	6,48	0,49	ГП
Итого		3,94	6,08	60,30	208,50	0,05	20,00	1,60	0,00	62,00	112,00	36,48	3,69	
Обед														
Лук репчатый или чеснок (порциями)	10	0,65	0,05	2,99	14,90	0,01	1,00	0,03	0,00	18,00	10,00	3,00	0,15	186
Салат Обжорка	150	6,17	5,57	6,99	157,86	0,11	8,48	0,57	0,02	57,27	118,07	39,47	1,55	37
Солянка из птицы	300	6,72	7,87	8,63	187,03	0,12	23,57	0,78	0,04	49,18	103,36	27,50	1,54	52
Капуста тушеная со свиной	220	11,64	21,99	13,83	407,35	0,34	101,84	2,83	0,00	121,96	162,75	52,79	2,43	81
Компот из кураги	200	2,00	1,04	28,00	158,12	0,02	0,80	1,10	0,00	32,84	29,20	21,00	0,73	121
Фрукты	234	3,84	1,27	53,75	232,62	0,09	25,59	1,03	0,00	20,48	71,66	107,49	1,54	ГП
Хлеб пшеничный	100	7,68	0,75	44,63	190,75	0,10	0,00	1,00	0,00	20,25	60,15	12,88	1,03	ГП
Хлеб ржаной	50	3,31	0,60	20,91	89,00	0,09	0,00	0,70	0,00	17,50	79,00	23,50	1,95	ГП
Итого		42,00	39,14	179,72	1437,63	0,88	161,28	8,04	0,06	337,48	634,19	287,63	10,91	

Полдник

Творожная масса в мелкоштучной упаковке	100	10,40	5,00	10,60	129,00	0,10	0,50	0,10	0,03	164,00	220,00	23,00	0,40	ПП
Пирожок печеный из дрожжевого теста с картофельным фаршем	100	3,24	6,49	39,10	289,73	0,14	10,60	1,47	0,03	25,46	80,39	17,79	1,14	189
Напиток клюквенный	200	0,10	0,04	20,70	85,40	0,00	3,00	0,20	0,00	3,40	2,20	3,00	0,18	167
Итого		13,74	11,53	70,40	504,13	0,24	14,10	1,77	0,06	192,86	302,59	43,79	1,72	

Ужин

Пекинская капуста с огурцом и сыром	150	6,83	17,25	4,25	156,41	0,05	35,72	4,85	0,06	243,53	149,21	25,89	0,92	42
или Маринад овальной*	150	2,31	15,17	13,74	202,76	0,11	16,02	7,35	0	57,05	88,35	53,69	1,23	202
Рыба, тушеная в сметанном соусе	120	15,79	10,00	3,97	129,17	0,18	5,87	3,43	0,02	37,38	120,80	31,60	0,76	93
Картофельное пюре	230	4,98	8,31	33,64	229,99	0,26	39,55	0,29	0,05	69,93	148,58	50,20	1,87	105
Чай с сахаром	200	0,20	0,00	19,99	79,94	0,00	0,00	0,00	0,00	12,18	8,00	6,00	0,82	139
Хлеб пшеничный	75	5,76	0,56	33,47	123,06	0,08	0,00	0,75	0,00	15,19	45,11	9,66	0,77	ТП
Хлеб ржаной	50	3,31	0,60	20,91	89,00	0,09	0,00	0,70	0,00	17,50	79,00	23,50	1,95	ТП
Итого		36,87	36,72	116,23	807,57	0,65	81,14	10,02	0,13	395,71	550,70	146,85	7,09	

2 ужин

Кисломолочный напиток	200	6,23	7,11	9,11	131,11	0,07	1,56	0,00	0,07	266,67	211,11	31,11	0,23	142
Итого		6,23	7,11	9,11	131,11	0,07	1,56	0,00	0,07	266,67	211,11	31,11	0,23	
Норма соли на весь день	8 гр.													
Итого за день		Б	Ж	У	Эн/и	В1	С	Е	А	Са	Р	Мг	Fe	
Суточная потребность		129,54	131,64	564,01	3897,28	2,38	302,39	25,45	0,50	1794,47	2433,03	681,29	30,18	
Процент удовлетворения суточной потребности		90,00	92,00	383,00	2720,00	1,40	70,00	12,00	0,90	1200,00	1200,00	300,00	18,00	
		143,94	143,09	147,26	143,28	169,76	431,99	212,06	55,19	149,54	202,75	227,10	167,65	

* с 1 января по 30 июня

Дети 12 лет и старше

Вторая неделя

Воскресенье

Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда		Пищевые вещества (г)				Эн/д (ккал)	Витамины (мг)						Минеральные вещества (мг)						№ ТК
	2	3	4	5	6	7		8	9	10	11	12	13	14	15					
							Б									Ж	У	В1	С	Е
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15						
Завтрак																				
Картофельный пудинг	250	9,79	11,11	40,26	252,09	0,33	53,06	0,96	0,13	73,55	208,46	58,31	3,11	196						
Чай с молоком	200	2,81	3,20	35,64	182,94	0,04	1,31	0,00	0,03	121,24	90,52	14,28	0,20	141						
Масло сливочное (порциями)	11	0,10	6,65	0,12	60,60	0,00	0,00	0,10	0,04	2,20	2,75	0,00	0,02	18						
Икра кабачковая	50	0,95	4,45	3,85	59,50	0,01	3,50	1,55	0,00	20,50	18,50	7,50	0,35	190						
Хлеб пшеничный	45	3,45	0,34	20,08	85,84	0,05	0,00	0,45	0,00	9,11	27,07	5,79	0,46	ПП						
Хлеб ржаной	50	3,31	0,60	20,91	89,00	0,09	0,00	0,70	0,00	17,50	79,00	23,50	1,95	ПП						
Итого		20,41	26,35	120,86	729,97	0,51	57,87	3,76	0,20	244,10	426,30	109,38	6,10							

2 завтрак

Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	0,20	0,20	22,80	100,00	0,00	20,00	1,60	0,00	52,00	82,00	30,00	3,20	143
Кондитерские изделия (мармелад, зефир, пастила)	30	0,15	0,00	18,00	72,75	0,00	0,00	0,00	0,00	4,50	2,25	1,50	0,38	ПП
Итого		0,35	0,20	40,80	172,75	0,00	20,00	1,60	0,00	56,50	84,25	31,50	3,58	

Обед

Лук репчатый или чеснок (порциями)	10	0,65	0,05	2,99	14,90	0,01	1,00	0,03	0,00	18,00	10,00	3,00	0,15	186
Салат из моркови с сыром и чесноком	150	5,28	7,56	9,45	196,91	0,09	6,78	5,22	0,05	174,35	149,39	55,56	1,13	33
Суп картофельный с бобовыми и копченостями	300/30	8,95	9,97	20,32	239,32	0,43	23,56	0,79	0,02	66,20	144,98	59,56	3,88	54
Рыба, запеченная под маринадом	120	22,14	14,71	7,36	177,67	0,24	8,15	5,34	0,04	40,44	228,68	41,84	1,06	95
Рис отварной с кукурузой и горошком	180	4,75	4,98	38,24	256,91	0,07	1,62	0,31	0,02	30,22	100,66	32,80	0,83	96
Компот из брусники	200	0,21	0,15	23,42	97,59	0,00	4,50	0,30	0,00	8,13	4,80	2,10	0,19	123
Кекс Творожный	100	10,20	14,96	52,50	386,18	0,08	0,14	0,66	0,12	60,26	112,30	11,78	0,92	176
Хлеб пшеничный	100	7,68	0,75	44,63	190,75	0,10	0,00	1,00	0,00	20,25	60,15	12,88	1,03	ПП
Хлеб ржаной	50	3,31	0,60	20,91	89,00	0,09	0,00	0,70	0,00	17,50	79,00	23,50	1,95	ПП
Итого		54,22	53,73	219,82	1649,23	1,11	45,75	14,35	0,25	435,35	889,96	243,02	11,14	

Полдник														
Фрукты	234	3,84	1,27	53,75	232,62	0,09	25,59	1,03	0,00	20,48	71,66	107,49	1,54	ГП
Прекши с джемом	50/5	3,15	3,50	19,82	257,10	0,55	0,20	0,49	0,06	36,85	76,39	9,47	0,99	174
Напиток ягодный	200	0,25	0,14	17,35	73,45	0,01	24,00	0,23	0,00	10,55	8,60	6,00	0,34	138
Итого		7,24	4,91	90,92	563,17	0,65	49,79	1,75	0,06	67,88	156,65	122,96	2,87	
Ужин														
Салат картофельный с кашмарам	150	5,07	2,94	18,42	145,22	0,21	24,33	1,31	0,02	57,33	189,18	66,30	1,55	45
Печень говяжья по-строгановски	100	11,94	12,41	0,93	137,67	0,18	11,61	0,72	9,59	20,95	150,59	12,68	4,54	84
Макаронные изделия отварные (рожки)	180	7,71	5,25	37,15	319,78	0,12	0,00	1,10	0,02	25,71	64,60	11,81	1,22	101
Компот Витаминный	200	4,34	1,18	24,85	154,60	0,03	100,80	1,48	0,00	38,60	30,90	22,70	1,00	126
Хлеб пшеничный	75	5,76	0,56	33,47	123,06	0,08	0,00	0,75	0,00	15,19	45,11	9,66	0,77	ГП
Хлеб ржаной	50	3,31	0,60	20,91	89,00	0,09	0,00	0,70	0,00	17,50	79,00	23,50	1,95	ГП
Итого		38,13	22,94	135,73	969,33	0,70	136,74	6,06	9,63	175,28	559,38	146,65	11,03	
2 ужин														
Кисломолочный напиток	200	6,23	7,11	9,11	131,11	0,07	1,56	0,00	0,07	266,67	211,11	31,11	0,23	142
Итого		6,23	7,11	9,11	131,11	0,07	1,56	0,00	0,07	266,67	211,11	31,11	0,23	
Норма соли на весь день	8 гр.													
Итого за день		126,57	115,24	617,23	4215,56	3,04	311,71	27,52	10,21	1245,78	2327,65	684,62	34,93	
Суточная потребность		90,00	92,00	383,00	2720,00	1,40	70,00	12,00	0,90	1200,00	1200,00	300,00	18,00	
Процент удовлетворения суточной потребности		140,63	125,26	161,16	154,98	217,04	445,30	229,31	1134,07	103,81	193,97	228,21	194,05	

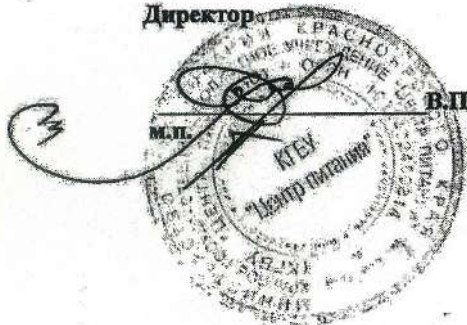
Средние показатели пищевых веществ, энергетической ценности, витаминов и минеральных веществ

	Пищевые вещества (г)			Эн/п (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
	Б	Ж	У		В1	С	Е	А	Са	Р	Мg	Fe
Итого за 14 дней	1975,54	1972,83	8451,77	55263,67	38,63	4686,24	423,55	28,32	22328,80	33617,73	12194,47	667,49
Среднее значение	141,11	140,92	603,70	3947,40	2,76	334,73	30,25	2,02	1594,91	2401,27	871,03	47,68
Соотношение Б:Ж:У	1,0	1,0	4,0						1,0	1,5		
Суточная потребность	90,00	92,00	383,00	2720,00	1,40	70,00	12,00	0,90	1200,00	1200,00	300,00	18,00
Процент удовлетворения суточной потребности	156,79	153,17	157,62	145,13	197,10	478,19	252,11	224,79	132,91	200,11	290,34	264,88

Директор



Директор



В.П. Полякова

Приложение № 3
к контракту № 6.131.2023
от «17» декабря 2022 г.

ФОРМА ЗАЯВКИ НА ПИТАНИЕ

УТВЕРЖДАЮ
Директор (наименование учебного заведения)

ФИО
МП

Заявка на питание учащихся (воспитанников) в столовой
на «_» _____ 202_ г.

Наименование приема пищи	Категории учащихся (воспитанников) в соответствии со спецификацией	Количество, чел.

Уполномоченное лицо от Заказчика _____
ФИО, должность

Заявку на питание получил (от Центра питания) _____
ФИО, должность

ФОРМУ УТВЕРДИЛИ:

Заказчик:

КГКУ «Красноярский детский дом № 2
им. И.А. Пономарева»

Директор



В. И. Ненашкина

Центр питания:

КГБУ «Центр питания»

Директор



В. П. Полякова

Приложение № 4
к контракту № 6.131.2023
от «20» декабря 2022 г.

ФОРМА СКОРРЕКТИРОВАННОЙ ЗАЯВКИ НА ПИТАНИЕ

УТВЕРЖДАЮ
Директор (наименование учебного
заведения)

_____ ФИО
МП

Заявка на питание учащихся, воспитанников в столовой
на «__» _____ 202_ г.

Наименование приема пищи	Категории учащихся (воспитанников) в соответствии со спецификацией	Количество, чел.

Время подачи скорректированной заявки _____ ч _____ мин.

Уполномоченное лицо от Заказчика _____
ФИО, должность

Заявку на питание получил (от Центра питания) _____
ФИО, должность

ФОРМУ УТВЕРДИЛИ:

Заказчик:
КГКУ «Красноярский детский дом № 2 им.
И.А. Пономарева»

Директор
_____ В. И. Ненапкина



Центр питания:
КГБУ «Центр питания»

Директор
_____ В. П. Полякова

