г. Красноярск

«22» декабря 2022г

Краевое государственное казенное учреждение для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей «Красноярский детский дом № 2 им. И.А. Пономарева» (КГКУ «Красноярский детский дом № 2 им. И.А. Пономарева»), именуемое в дальнейшем «Заказчик», в лице директора Ненашкиной Валентины Ивановны, действующей на основании Устава, с одной стороны, и Краевое государственное бюджетное учреждение «Центр питания» (КГБУ «Центр питания»), именуемое в дальнейшем «Центр питания», в лице директора Поляковой Валентины Петровны, действующей на основании Устава, с другой стороны, вместе именуемые «Стороны» и каждый в отдельности «Сторона», на основании п.6 ч.1 ст.93 Федерального закона от 5 апреля 2013 г. N 44-ФЗ "О контрактной системе в сфере закупок товаров, работ, услуг для обеспечения государственных и муниципальных нужд" (далее - Федеральный закон о контрактной системе), заключили настоящий Государственный контракт (далее контракт) о нижеследующем:

1. ПРЕДМЕТ КОНТРАКТА

- 1.1. Центр питания обязуется обеспечить обучающихся питанием (в части производства горячего питания) (далее по тексту Питание) в соответствии с условиями контракта, а Заказчик обязуется принять и оплатить производство горячего питания в порядке и на условиях, предусмотренных в контракте.
- 1.2. Обеспечение горячим питанием осуществляется Центром питания в порядке и в соответствии с требованиями действующего законодательством Российской Федерации, федеральными санитарными правилами, иных нормативных правовых актов, регулирующих порядок предоставления такого вида Питания, в соответствии с условиями контракта.
- 1.3. ИКЗ плана-графика: 222246305574824630100100150005629244, ИКЗ контракта 222246305574824630100100150015629244

1.4. Считать праздничными /воскресные/ каникулярными днями на основании производственного

календаря 2023г.:

алендаря 2025г			
Месяц	Дни	(4)	
январь	1,2,3,4,5,6,7,8		
февраль	23		
март	8		

2. ЦЕНА КОНТРАКТА И ПОРЯДОК ОПЛАТЫ

2.1. Общая цена контракта составляет 2 338 645 (два миллиона триста тридцать восемь тысяч шестьсот сорок пять) руб. 17 коп. (НДС не облагается на основании п.5 ст. 149 НК РФ.)

Цена контракта является твердой и определяется на весь срок исполнения контракта, за исключением случаев, предусмотренных действующим законодательством.

- 2.2. Цена этапа (этапов) исполнения контракта составляет:
- Этап 1 с 01 января по 28 февраля 2023 г. 1 532 467,72 руб.
- Этап 2 с 01 марта по 31 марта 2023 г. 806 177,45 руб.
- 2.3. Цена контракта включает расходы на уплату налогов, таможенных пошлин, сборов и других обязательных платежей в бюджеты всех уровней, приобретение сырья и материалов, необходимых для выполнения работ, приобретение (аренду) оборудования, транспортные расходы, используемого для производства питания.
- 2.4. Оплата Питания осуществляется в безналичной форме путем перечисления денежных средств на расчетный счет Центра питания, указанный в контракте, в следующем порядке:

Заказчик обязан осуществлять предоплаты (аванс) от размера цены соответствующего этапа в течение 10 календарных дней с момента выставления Центром питания счета на оплату:

Этап 1 – за январь-февраль 2023 года в размере: 495 727,91руб оплата осуществляется в декабре 2022 года.

Этап 2 – за март 2023 года в размере: 241 853,24 руб.

- оплата оставшихся денежных средств, за фактически предоставленное Питание, производится Заказчиком ежемесячно, в течение 10 календарных дней с момента подписания Заказчиком акта об оказании услуг за месяц (этап), в котором было предоставлено питание, на основании выставленного Центром питания счета на оплату, с учетом произведенной предоплаты, указанной в настоящем пункте;
- Обязательства Заказчика по оплате цены контракта считаются исполненными с момента списания денежных средств с расчетного счета Заказчика.
 - 2.6. Валюта, используемая для расчетов, рубль Российской Федерации.
 - 2.7. Источник финансирования: Средства краевого бюджета.
 - 2.8. Датой оплаты считается день списания денежных средств со счета Заказчика.

3. ПРАВА И ОБЯЗАННОСТИ СТОРОН

3.1. Центр питания обязан:

- 3.1.1. Организовать свою работу в соответствии с Постановлением Правительства Российской Федерации от 21.09.2020 N 1515 "Об утверждении Правил оказания услуг общественного питания" и СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».
- 3.1.2. Осуществить выполнение требований СП 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)».
- 3.1.3. Осуществить выполнение требований СП 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» (п.8.1.10 В целях контроля за качеством и безопасностью приготовленной пищевой продукции на пищеблоках должна отбираться суточная проба от каждой партии приготовленной пищевой продукции)
- 3.1.4. Соблюдать установленные санитарно-гигиенические правила и нормы обслуживания, условия приготовления пищи, хранения и реализации скоропортящихся продуктов в соответствии с:
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 22.05.2003 N 98 «О введении в действие Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.3.2.1324-03»;

Методические рекомендации «МР 2.4.0179-20. 2.4. Гигиена детей и подростков. Рекомендации по организации питания обучающихся общеобразовательных организаций. Методические рекомендации» (утв. Главным государственным санитарным врачом РФ 18.05.2020);

Методические рекомендации «МР 2.4.0180-20. 2.4. Гигиена детей и подростков. Родительский контроль за организацией горячего питания детей в общеобразовательных организациях. Методические рекомендации» (утв. Главным государственным санитарным врачом РФ 18.05.2020).

- 3.1.5. Соблюдать требования Федерального Закона от 30.03.1999 № 52-ФЗ «О санитарноэпидемиологическом благополучии населения», требования Федерального Закона от 02.01.2000 № 29-ФЗ «О качестве и безопасности пищевых продуктов».
- 3.1.6. Осуществить производство горячего питания в соответствии с требованиями ГОСТ 30524-2013 «Услуги общественного питания. Требования к персоналу», введен в действие приказом Росстандарта от 22.11.2013 № 1674-ст.
 - 3.1.7. Приобретать продукты питания в соответствии с требованиями:

технического регламента Таможенного Союза ТР ТС 021/2011 «О безопасности пищевой продукции»; технического регламента Таможенного Союза ТР ТС 023/2011 «Технический регламент на соковую продукцию из фруктов и овощей»;

технического регламента Таможенного Союза ТР ТС 024/2011 «Технический регламент на масложировую продукцию»;

технического регламента Таможенного Союза ТР ТС 033/2013 «О безопасности молока и молочной продукции»;

технического регламента Таможенного Союза ТР ТС 034/2013 «О безопасности мяса и мясной продукции»;

технического регламента Евразийского экономического союза от 18.10.2016 № ТР ЕАЭС 040/2016 «О безопасности рыбы и рыбной продукции».

- 3.1.8. Обеспечить за счет собственных средств поставку продуктов питания.
- 3.1.9. Осуществить производство горячего питания в срок, указанный в настоящем контракте.

3.2. Центр питания имеет право:

3.2.1. В соответствии с пунктом 23 части 1 статьи 93 Федерального закона от 5 апреля 2013 г. № 44-ФЗ "О контрактной системе в сфере закупок товаров, работ, услуг для обеспечения государственных и муниципальных нужд" заключить с Заказчиком договор безвозмездного пользования на предоставление во временное пользование имущества Заказчика (производственные площади, оборудование).

Объем предоставляемых площадей и количество оборудования необходимого Центру питания для организации Питания согласовывается при заключении договора безвозмездного пользования.

Договор безвозмездного пользования заключается в течение 5 (пяти) рабочих дней с момента заключения настоящего контракта.

3.3. Заказчик обязан:

3.3.1. Составить и предоставить Центру питания Заявку на питание (Приложение № 3 к контракту), подписанную представителем Заказчика, ответственным за питание, подпись подтверждается печатью Заказчика. Заявка с указанием количества питающихся на каждый прием пищи, предоставляется не позднее 12.00 ч. дня, предшествующего дню обеспечения питанием.

Заявка предоставляется в отсканированном виде на адрес электронной почты: info@centrpit24.ru, оригинал заявки передается ответственному лицу Центра питания, в месте обеспечения питанием.

Заказчик имеет право, не чаще одного раза в сутки, изменить количество питающихся, указанных в заявке, путем направления Центру питания корректирующей заявки (Приложение 4 к контракту).

Корректирующая заявка может быть направлена Центру питания не позднее 4 часов до приема пищи способом и в порядке, установленных для подачи заявки на питание.

Не подлежит корректировке заявка в случае, если производство питания осуществляется вне пищеблока учебного заведения.

3.3.2. Накрывать столы в обеденном зале на каждый прием пищи;

- 3.3.3. Осуществлять уборку столов в обеденном зале после каждого приема пищи;
- 3.3.4. Осуществлять санитарную обработку помещения столовой, оборудования, мебели.
- 3.3.5. Принять результат обеспечения Питанием согласно положению настоящего контракта.
- 3.3.6. Оплатить выполненные Центром питания работы по обеспечению Питанием в порядке, предусмотренном настоящим контрактом.

При этом в случае выполнения Центром питания работ по обеспечению Питанием, не указанных в спецификации, их оплата Заказчиком не производится.

- 3.3.7. Заказчик в соответствии с законодательством Красноярского края предоставляет во временное безвозмездное пользование Центру питания имущество (производственные площади и оборудование), принадлежащее Заказчика и необходимые Центру питания для выполнения работ по обеспечению Питанием.
- 3.3.8. Не позднее 5 (пяти) рабочих дней с момента заключения контракта, передать Центру питания заверенную копию локального нормативного акта, регламентирующего Порядок проведения мероприятий по родительскому контролю за организацией питания обучающихся, в том числе регламентирующего порядок доступа законных представителей обучающихся в помещения для приема пищи.
- 3.3.9. Помимо дней, указанных в п.1.4. настоящего контракта, Заказчик должен письменно уведомить Центр питания за две недели до начала каникулярного времени. Уведомление направлять на электронную почту info@centrpit24.ru

3.4. Заказчик имеет право:

3.4.1. с пунктом 23 части 1 статьи 93 Федерального закона от 5 апреля 2013 г. № 44-ФЗ "О контрактной системе в сфере закупок товаров, работ, услуг для обеспечения государственных и муниципальных нужд" заключить с Центром питания договор на безвозмездное временное пользование имущества Заказчика (производственные площади и оборудования).

Объем предоставляемых площадей и количество оборудования необходимого Центру питания для оказания услуги по обеспечению Питанием согласовывается при заключении договора на безвозмездное временное пользование имущества.

4. МЕСТО И СРОКИ ОКАЗАНИЯ УСЛУГ И ДЕЙСТВИЯ КОНТРАКТА

- 4.1. Место оказания услуг: 660130, г. Красноярск, ул. Садовая, 10 д.
- 4.2. Срок оказания услуг с 01.01.2023 г. по 31.03.2023 г.
- 4.3. Срок действия контракта с момента подписания до 31.03.2023, а в части взаиморасчетов до полного исполнения обязательств.

5. ПОРЯДОК ПРИЕМКИ

- 5.1. Обеспечение Питанием осуществляется путем приготовления кулинарных блюд и изделий Центром питания и порционирование в пищеблоке по адресу: г. Красноярск, ул. Садовая 10 Д из собственных продуктов.
- 5.2. Питание осуществляется в соответствии с примерным цикличным меню, разрабатываемым Центром питания и согласованным с Заказчиком.
- 5.3. Заказчик составляет и направляет в адрес Центра питания для согласования сводный реестр Заявок на питание за месяц не позднее 3-х рабочих дней по окончании отчетного периода.

Сводный реестр заявок за декабрь направляется в соответствии с 2.3. контракта.

- 5.4. После согласования сводного реестра Заявок на питание за месяц, указанный в п. 5.3. Контракта, Центр питания в течение 5 (пяти) рабочих дней направляет в адрес Заказчика акт об оказании услуг в 2 (двух) экземплярах, которые подписываются Сторонами, один из которых передается Центру питания, а второй — Заказчику.
- 5.5 Заказчик в течение 2 (двух) рабочих дней подписывает акта об оказании услуг, либо направляет мотивированный отказ от подписания товаро-передаточного документа.
- 5.6. Ежеквартально Стороны проводят сверку взаимных расчетов путем подписания Акта сверки взаимных расчетов не позднее 10 числа месяца, следующего за отчетным кварталом.
- 5.7. При приемке произведенного питания Заказчик имеет право провести экспертизу произведенного питания в части соответствия условиям контракта.

Экспертиза может проводиться Заказчиком своими силами или к ее проведению могут привлекаться эксперты, экспертные организации на основании контрактов, заключенных в соответствии с Федеральным законом от 05.04.2013 № 44-ФЗ «О контрактной системе в сфере закупок товаров, работ, услуг для обеспечения государственных и муниципальных нужд».

5.8. Для проведения экспертизы произведенного питания эксперты, экспертные организации имеют право запрашивать у Центра питания дополнительные материалы, относящиеся к условиям исполнения контракта. Срок представления Центром питания дополнительных материалов составляет 3 рабочих дня с момента получения запроса.

Результаты экспертизы оформляются в виде заключения о соответствии/несоответствии произведенного питания условиям настоящего контракта.

6. ОТВЕТСТВЕННОСТЬ СТОРОН

6.1. Стороны несут ответственность за неисполнение или ненадлежащее исполнение своих обязательств в соответствии с действующим законодательством.

- 6.2. За каждый факт неисполнения или ненадлежащего исполнения Центром питания обязательств, предусмотренных контрактом, за исключением просрочки исполнения обязательств, предусмотренных контрактом, размер штрафа составляет 10 процентов цены контракта (этапа), определяемый в соответствии с постановлением Правительства Российской Федерации в следующем порядке:
- а) 10 процентов цены контракта (этапа) в случае, если цена контракта (этапа) не превышает 3 млн. рублей;
- б) 5 процентов цены контракта (этапа) в случае, если цена контракта (этапа) составляет от 3 млн. рублей до 50 млн. рублей (включительно);
- в) 1 процент цены контракта (этапа) в случае, если цена контракта (этапа) составляет от 50 млн. рублей до 100 млн. рублей (включительно);

К ненадлежащему исполнению обязательств по производству питания относится: нарушение условий о количестве, об ассортименте, нарушения требований к упаковке, описанию, маркировке, требований к условиям хранения и транспортировки товаров, а также несоответствие характеристик Питания, указанных в приложениях №1,2 к контракту.

Под этапом исполнения контракта понимается часть обязательства Центра питания, в отношении которого контрактом установлена обязанность заказчика обеспечить приемку (с оформлением в соответствии законодательством документа о приемке) и оплату оказанной услуги.

- 6.3. За каждый факт неисполнения или ненадлежащего исполнения Центром питания обязательства, предусмотренного контрактом, которое не имеет стоимостного выражения, размер штрафа составляет 1000 (одна тысяча) руб. 00 коп., определяемый в соответствии с постановлением Правительства Российской Федерации в следующем порядке:
 - а) 1000 рублей, если цена контракта не превышает 3 млн. рублей;
 - б) 5000 рублей, если цена контракта составляет от 3 млн. рублей до 50 млн. рублей (включительно);
 - в) 10000 рублей, если цена контракта составляет от 50 млн. рублей до 100 млн. рублей (включительно);
 - г) 100000 рублей, если цена контракта превышает 100 млн. рублей.
- 6.4. За каждый факт неисполнения заказчиком обязательств, предусмотренных контрактом, за исключением просрочки исполнения обязательств, предусмотренных контрактом, размер штрафа определяется в соответствии с постановлением Правительства Российской Федерации в следующем порядке:
 - а) 1000 рублей, если цена контракта не превышает 3 млн. рублей (включительно);
 - б) 5000 рублей, если цена контракта составляет от 3 млн. рублей до 50 млн. рублей (включительно);
 - в) 10000 рублей, если цена контракта составляет от 50 млн. рублей до 100 млн. рублей (включительно).
- 6.5. В случае просрочки исполнения Центром питания обязательств, предусмотренных настоящим контрактом, а также в иных случаях неисполнения или ненадлежащего исполнения Центром питания обязательств, предусмотренных настоящим контрактом, Заказчик направляет Центру питания требование об уплате неустоек (штрафов, пеней).
- 6.6. Пеня начисляется за каждый день просрочки исполнения Центром питания обязательства, предусмотренного контрактом, в размере одной трехсотой действующей на дату уплаты пени ключевой ставки Центрального банка Российской Федерации от цены контракта, уменьшенной на сумму, пропорциональную объему обязательств, предусмотренных контрактом и фактически исполненных Центром питания.
- 6.7. При невыполнении обязательств по контракту кроме уплаты неустойки Центр питания возмещает также понесенные Заказчиком убытки.
- 6.8. В случае просрочки исполнения Заказчиком обязательства, предусмотренного контрактом, Центр питания вправе потребовать уплату неустойки. Неустойка начисляется за каждый день просрочки исполнения обязательства, предусмотренного контрактом, начиная со дня, следующего после дня истечения установленного контрактом срока исполнения обязательства. Размер такой неустойки устанавливается в размере одной трехсотой действующей на день уплаты неустойки ключевой ставки Центрального банка Российской Федерации.
- 6.9. В случае неуплаты Центром питания неустойки в течение срока, указанного в требовании Заказчика, последний вправе удержать сумму неустойки, исчисленную им в соответствии с настоящей статьей Контракта, из любых платежей, причитающихся Центру питания в соответствии с условиями настоящего Контракта.
- 6.10. Общая сумма начисленной неустойки (штрафов, пени) за неисполнение или ненадлежащее исполнение Центром питания, заказчиком обязательств, предусмотренных контрактом, не может превышать цену контракта.
- 6.11. Сторона освобождается от уплаты неустойки, если докажет, что просрочка исполнения указанного обязательства произошла вследствие непреодолимой силы или по вине другой стороны.
- 6.12. Применение ответственности не освобождает Стороны от выполнения принятых ими обязательств.

7. ПОРЯДОК ИЗМЕНЕНИЯ, ДОПОЛНЕНИЯ И РАСТОРЖЕНИЯ КОНТРАКТА

- 7.1. Заказчик по согласованию с Центром при исполнении контракта вправе изменить:
- предусмотренный контрактом объем питания. При этом, Заказчик, по согласованию с Центром питания, вправе изменить цену контракта соответственно изменяемому объему Питания, в установленном законом порядке;
 - цену контракта путем ее уменьшения без изменения иных условий исполнения контракта;

- иные условия контракта, не относящиеся к предмету контракта и его существенным условиям.
- 7.2. Контракт может быть расторгнут:
- по взаимному письменному соглашению Сторон. Контракт считается расторгнутым с момента подписания Сторонами соглашения о расторжении, при условии урегулирования материальных и финансовых претензий по выполненным до момента расторжения контракта обязательствам;
- по решению суда с момента вступления в законную силу вынесенного в установленном законом
 РФ порядке решения суда.

8. ОБСТОЯТЕЛЬСТВА НЕПРЕОДОЛИМОЙ СИЛЫ

- 8.1. Обстоятельствами, наступление которых освобождает от ответственности за нарушения по контракту, являются обстоятельства непреодолимой силы (вооруженные конфликты, акты терроризма, правовые акты государственных органов, аварийные и иные чрезвычайные ситуации, забастовки, массовые беспорядки), если такие обстоятельства непосредственно влияют на возможность Стороны исполнить соответствующее обязательство по контракту.
- 8.2. При невыполнении или частичном невыполнении любой из Сторон обязательств по контракту вследствие наступления обстоятельств, указанных в п. 9.1. контракта, если они непосредственно повлияли на сроки исполнения Сторонами своих обязательств, срок исполнения обязательств отодвигается соразмерно времени, в течение которого будут действовать эти обстоятельства.
- 8.3. Сторона, для которой создалась невозможность исполнения обязательств в силу вышеуказанных причин, должна письменно известить об этом другую Сторону в течение 5 (Пяти) рабочих дней со дня наступления таких обстоятельств. Доказательством указанных в извещении фактов должны служить документы, выдаваемые компетентными органами.
- 8.4. Не извещение либо несвоевременное извещение другой стороны согласно п. 8.3. Контракта влечет за собой утрату права ссылаться на эти обстоятельства.

9. АНТИКОРРУПЦИОННАЯ ОГОВОРКА

- 9.1. При исполнении своих обязательств по контракту, Стороны, их официальные лица, работники или посредники не осуществляют действия, нарушающие требования существующего законодательства и международных актов о противодействии легализации (отмыванию) доходов, полученных преступным путем.
- 9.2. Каждая из Сторон контракта, ее официальные лица, работники или посредники отказываются от стимулирования каким-либо образом работников другой Стороны, в том числе путем предоставления денежных сумм, подарков, безвозмездного выполнения в их адрес работ (услуг) и другими, поименованными здесь способами, ставящим работника в определенную зависимость и направленными на обеспечение выполнения этим работником каких-либо действий в пользу стимулирующей его Стороны.
 - 9.3. Под действиями работника, осуществляемыми в пользу стимулирующей его Стороны, понимается:
 - предоставление неоправданных преимуществ по сравнению с другими контрагентами;
 - предоставление каких- либо гарантий;
 - ускорение существующих процедур;
- иные действия, выполняемые работником в рамках своих должностных обязанностей, но идущие вразрез с принципами прозрачности и открытости взаимоотношений между Сторонами.
- 9.4. В случае возникновения у Стороны подозрений, что произошло или может произойти нарушение каких- либо положений настоящего раздела, соответствующая Сторона обязуется уведомить другую Сторону в письменной форме. В письменном уведомлении Сторона обязана сослаться на факты или предоставить материалы, достоверно подтверждающие или дающие основание предполагать, что произошло или может произойти нарушение каких- либо положений настоящего раздела контрагентом, его официальными лицами, работниками или посредниками выражающееся в действиях, квалифицируемых применимым законодательством, как дача или получение взятки, коммерческий подкуп, а также действиях, нарушающих требования применимого законодательства и международных актов о противодействии легализации доходов, полученных преступным путем.
- 9.5. После письменного уведомления, соответствующая Сторона имеет право приостановить исполнение обязательств по Контракту до получения подтверждения, что нарушения не произошло и не произойдёт. Это подтверждение должно быть направлено в течение 10 (Десяти) рабочих дней с момента направления письменного уведомления.
- 9.6. В случае нарушения одной Стороной обязательств воздерживаться от запрещенных в данном разделе действий или неполучения другой Стороной в установленный Контрактом срок подтверждения, что нарушения не произошло или не произойдет, другая Сторона имеет право расторгнуть контракт в одностороннем порядке полностью или в части, направив письменное уведомление о расторжении.
- 9.7. Сторона, по чьей инициативе был расторгнут контракт в соответствии с положением настоящего раздела, вправе требовать возмещения исключительно реального ущерба, возникшего в результате такого расторжения.

10. ПРОЧИЕ УСЛОВИЯ

10.1. К отношениям Сторон, неурегулированным контрактом, применяются нормы действующего гражданского законодательства Российской Федерации.

10.2. Любые изменения и дополнения к контракту имеют силу только в том случае, если они оформлены в письменном виде и подписаны обеими Сторонами.

10.3 Документооборот в рамках контракта осуществляется в письменной форме. Для оперативного уведомления допускается обмен документами посредством факсимильной/телефонной связи, электронной почты с обязательной досылкой (передачей) подлинного документа в течение 5 (Пяти) рабочих дней.

Срок ответа на входящий документ в рамках Контракта не может превышать 5 (Пать) рабочих дней со

дия его получения.

10.4. В случае изменения правового статуса, наименования, адреса (юридического и (или) фактического), банковских реквизитов одной из Сторон такая Сторона в течение 5 (Пяти) рабочих двей направляет другой Стороне уведомление о соответствующих изменениях.

10.5. Споры и разногласия, возникшие между Сторонами по контракту, разрешаются путем переговоров в претензионном порядке. Срок рассмотрения претензии — 10 (Десять) рабочих дней с момента

получения.

10.6. При не достижении согласия спорные вопросы подлежат передаче на рассмотрение в Арбигражный суд Красноярского края в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации.

10.7. Контракт составлен в двух экземплирах, имеющих одинаковую юридическую силу, по одному экземпляру для каждой из Сторон.

11. ПРИЛОЖЕНИЯ К КОНТРАКТУ

11.1. Приложения к контракту являются его неотъемлемыми частами:

Приложение № 1 к контракту – Спецификация;

Приложение № 2 к контракту - Примерное дневное меню;

Приложение № 3 к контракту – Форма заявки на питание;

Приложение № 4 к контракту – Форма скорректированной заявки на питание.

12. АДРЕСА И РЕКВИЗИТЫ СТОРОН

Заказчика

КГКУ «Красноярский детский дом № 2

им. И.А. Пономарева»

Юридический и фактический адрес: 660130.

г. Красноярск, ул. Садовая 10 Д

Почтовый адрес: 660130, г. Красноярск,

ул. Садовая 10 Д

ИНН/ КПП 2463055748/246301001

OFPH 1022402139980

OKTIO 36126656

OKATO 04401371000

OKTMO 04701000001

Банковские реквизиты:

ОТДЕЛЕНИВ КРАСНОЯРСК БАНКА РОССИИ//

УФК по Красноярскому краю г. Красноярск

p/c: 03221643040000001900

БИК 010407105

Кор. счет 40102810245370000011

Тел.: (391)246-49-09, 240-98-66

E-mail: detdom2@rambler.ru

Центр питания:

КГБУ «Центр питания»

Юридический/Почтовый адрес:

660073, г. Красноярск, ул. Устиновича, ЗА

ИНН 2465012098

KIIII 246501001

OFPH 1022402480814

Получатель: Минфин края (КГБУ "Центр питания"

n/c 75192A80261)

Банк: ОТДЕЛЕНИЕ КРАСНОЯРСК БАНКА

РОССИИ/УФК по Красноярскому краю

г. Красноярск

p/c: 03224643040000001900

БИК 010407105

Тел. (391) 224-84-84, 222-48-58 (доб.333),

Эл. почта: info@centrpit24.ru

Директор

В. И. Ненашкина

В.П. Полякова

Приложение № 1 к контракту № 6,131.2023

СПЕЦИФИКАЦИЯ

Заказчик: КГКУ «Красноярский детский дом № 2 им. И.А. Пономарева»

CPOR O	клиния услуг: с 01.	01,2023r. no 28,02,2023r				
Ne n/n	Кетегория питегоприхея	Количество человеко-дней обоспечения питанием согласно сроку действия контракта (буднис)	Количество человеко- дней обеспечения питанием согласно среку действия контракта (воекресное/ каникулярное/ праздинчное)	Цена (будние) за I день питания, руб.	Цена (воскресное, каникулярное, праздинчное), руб.	Сумма всего руб.
1	2	3	4	5	6	7 (ar.3*cr.5+ cr4*cr6)
in the second	3-6 nor	11x43=473	11x16=176	531,48	584,63	354 284,92
	7-11 ner	16x43=688	16x16=256	670,20	737,23	649 828,48
	12 и старине	12x43=516	11x16=176	744,58	819.04	528 354,32
UTOT	0:				19.0	1 532 467,72
Срок о	казания услуг: с 01.	03.2023r. no 31.03.2023i		4.00		
Ng p/u	Китегория пизикиначев	Количество человеко-дней обеспечения нитанием согласно сроку действия контракта (будние)	Колнчество человеко- дяей обеспечения питанием согласно сроку действия контракта (воскресное/ каникунярное/ праздничное)	Цена (будние) за 1 день питания, руб.	Цена (воскресное, каникулярное, праздиваное), руб.	Сумма атого руб.
1	2	3	4	.5	6	7 (61.3*61.5+ 614*616)
	3-6 лет	11x26=286	11x5=55	531,48	584,63	184 157,93
	7-11 nei	16x20=320	16x11=176	670,20	737,23	344,216,48
	12 и старине	12+20=240	11x11=121	744,58	819,04	277 803,04
PTOTE	<u>Or</u>					806 177,45

КГКУ «Красноярский детский дом М. 2 им. И.А. Пономарева»

Центр питания: КГБУ «Центр питания»

Директор

В. И. Ненашкина

В.П. Полякова

-	CONTRACTOR.	ЛНЕВНОЕ	MULIO
ПРИВ	лерниж	THEBRUE	MARCHIO

	7 2 2 2 2			7 July 2007 199	Дети 3-7	лет								
					Первая в	еделя				21				
					Понедел	ьник							6)	
	Выход	Паше	вые вещест	гва (г)	Эп/ц		Витами				ральные ве		Fe	№ TK
Прием пищи, наименование	блюда	Б	ж	У	(ккал)	B1	C	E	A	Ca	P	Mg 13	14	15
блюда	2	3	4	5	6	7.	8	9	10	11	12	13	14	12
					Завтр	ак			CONTRACTOR OF THE	Section 1	162.00	32,28	0,49	2
F	200	5,62	7,55	34,27	208,27	0,07	1,50	0,19	0,05	145,09	153,90	28,00	0,20	164
Каппа рисовая молочная жидкая	200	5,80	5,00	9,60	108,00	0,08	2,60	0,00	0,04	240,00	180,00	0,00	0,02	18
Молоко кипяченое	7	0,06	4,24	0,08	38,56	0,00	0,00	0,06	0,04	1,40	1,75	5,00	1,00	17
Масло сливочное (порциями)	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,03	0,00	0,20	0,10	22,00	77,00	13,55	0,63	185
Яйца вареные	50	1,75	3,58	11,26	84,36	0,07	10,40	1,03	0,01	9,11	38,99	3,86	0,31	TU
Картофельные крокеты	30	2,30	0,23	13,39	57,23	0,03	0,00	0,30	0,00	6,08	18,05	***************************************	2,65	117
Хлеб пшеничный	34	20,63	25,20	68,90	559,42	0,28	14,50	1,78	0,24	423,68	469,69	82,69	2,05	
Mtero		20,00	22,20	- W	2 38BT	рак		Water Control		-	-			1-1-1-1
Соки овощные, фруктовые и	200	0,20	0,20	22,80	100,00	0,00	20,00	1,60	0,00	52,00	82,00	30,00	3,20	143
ягодные				21.25	123,75	0,04	0,00	0,00	0,00	8,33	25,08	5,40	0,41	П
Вефпи, печенье, пряники	25	3,12	4,90	31,25	223,75	0,04	20,00	1,60	0,00	60,33	107,00	35,40	3,61	
Итого		3,32	5,10	54,05	223,13		20,00	234-						-
	THE STATE OF THE S				Con	5/A					10.00	3,00	0,15	186
Лук репчатый или чеснок (порциями)	10	0,65	0,05	2,99	14,90	0,01	1,00	0,03	0,00	18,00	10,00	2,00	0,13	Thinse
Овощное ассорти 13 (перец болгарский, огурец, томат)	80	0,84	0,11	2,88	16,59	0,05	63,10	0,41	0,00	10,61	19,58	11,15	0,52	24724
ыль Овоин натуральные солсны	80	0.64	80.0	136	20,40	0,01	4,60	80,0	0.00	18,40	19,20	11,20	ATTER!	27
Борщ из свежей капусты с	200/6/10	4,62	5,43	13,17	120,10	0,08	24,06	0,30	0,02	49,84	82,69	27,44	1,42	56
картофелем, мясом и сметаной	200/0/10	1000000			405.05	0.15	0,68	1,12	0,04	33,38	69,08	22,28	0,68	94
Биточки рыбные	75	14,34	6,43	5,95	106,86	0,15	56,70	3,07	0,02	38,99	29,12	27,90	0,96	110
Рагу из овощей	150	2,69	7,99	9,14	223,19	0,14		0,23	0,00	10,73	8,60	6,00	0,36	122
Компот из свежих ягод	200	0,25	0,14	23,34	97,39	0,01	24,00		0,00	5,27	15,64	3,35	0,27	ГП
Хлеб пшеничный	26	2,00	0,20	11,60	49,60	0,03	0,00	0,26	0,00	7,00	31,60	9,40	0,78	Ш
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	8,36_	35,60	0,03	0,00	0,28	0.08	173,81	266,31	110,52	5,14	
Итого	1000	26,71	20,59	77,44	664,23	0,50	169,54	5,70	0,08	112,01	200,51			9.9
е. 1 ямаря по 30 июня					.000			9750		22.0		and the second		

				Полдник	(ник								
Фрукты 200 3	3,28	1,09	45,94	233,01	0,08	21,87	0,88	0,00	17,50	61,25	91,87	1,31	П
к апельсиновый 200	0,18	0,04	25,57	104,36	0,01	12,00	0,04	0,00	7,52	4,60	2,60	0,13	130
50	2,85	2,92	17,32	107,03	0,08	7,23	0,64	0,02	13,11	42,46	11,57	0,59	195
	6,31	4,05	88,83	444,40	0,17	41,10	1,56	0,02	38,13	108,31	106,04	2,03	
				Ужин									
Салат Столичный 60 7	7,22	6,31	4,38	91,73	0,07	6,07	0,17	0,02	18,65	79,73	14,42	0,83	41
Говядина, тушеная с черносливом	16,09	21,98	6,69	159,65	0,07	5,06	2,83	0,02	23,77	172,15	28,06	2,31	73
апеченный 150	3,50	5,19	19,29	144,16	0,21	34,45	2,15	0,00	23,35	101,58	40,06	1,60	108
0ном 180	0,04	0,00	23,46	95,71	0,00	1,45	0,01	0,00	2,37	1,17	0,65	0,13	140
30	1,99	0,36	12,55	53,40	0,05	0,00	0,42	0,00	10,50	47,40	14,10	1,17	П
	28,84	33,84	66,37	544,65	0,40	47,03	5,58	0,04	78,64	402,03	97,29	6,04	
25				2 ужин	СИН		3						
Баранки, сушки, бублики 40 3	3,20	2,60	24,40	136,00	0,06	0,00	0,64	0,00	9,60	36,40	1	0 64	П
Кисломолочный напиток 200 6	6,23		T. C. C.			-		0,07	266 67	Good September	7,20	0,01	142
	9,43	7,11	9,11	131,11	0,07	1,56	0,00		200,00	211,11	7,20 31,11	0,23	
Норма соли на весь день 6 гр.		9,71	9,11 33,51	131,11	0,07	1,56 1,56	0,00	0,07	276,27	211,11 247,51	7,20 31,11 38,31	0,23	
	6	9,71	9,11 33,51	131,11 267,11	0,07	1,56 1,56	0,00	0,07	276,27	211,11 247,51	7,20 31,11 38,31	0,23	
		9,71 9,71	9,11 33,51 y	131,11 267,11 Эн/и	0,07 0,13 B1	1,56 1,56	0,00 0,64 E	0,07 A	276,27 Ca	211,11 247,51 P	7,20 31,11 38,31 Mg	0,23 0,87	
глино за день	95,24	9,71 9,71 Ж 98,48	9,11 33,51 y 389,09	131,11 267,11 3н/и 2703,55	0,07 0,13 B1 1,52	1,56 1,56 C 293,74	0,00 0,64 E 16,86	0,07 A 0,45	276,27 Ca 1050,86	211,11 247,51 P 1600,85	7,20 31,11 38,31 Mg 470,25	0,23 0,87 Fe 20,34	
ребность	95,24 77,00	9,71 9,71 Ж 98,48 79,00	9,11 33,51 y 389,09 335,00	131,11 267,11 3н/п 2703,55 2350,00	0,07 0,13 B1 1,52 1,20	1,56 1,56 C C 293,74 60,00	0,00 0,64 E 16,86 10,00	0,07 A 0,45 0,70	276,27 Ca 1050,86 1100,00	211,11 247,51 P 1600,85 1100,00	7,20 31,11 38,31 Mg 470,25 250,00	0,23 0,87 Fe 20,34 12,00	

					Дети 3-7 лет	7 лет								
					Первая неделя	неделя								
	,.				Вторник	ник	*							
Прием пиши, наименование	Выход	Пиш	Пищевые вещества (г)	тва (г)	Эн/п		Витамины (мг)	HBI (MI)		Мин	Минеральные вешества (мг)	ешества (л	Æ)	No Tric
блюда	блюда	Р	Ж	Y	(ккал)	BI	C	E	A	Ca	Ъ	Mg	Fe	-
1	2	3	4	ĸ	9	7	80	6	10	=	12	13	14	15
					Завтрак	рак								
Тудинг творожный запеченный	130/20	12,13	11,35	27,16	238,70	0,14	0,72	0,44	0,10	238,73	201,38	34,59	0,88	11
Чай с молоком	180	2,53	2,88	26,69	143,10	0,04	1,18	0,00	0,03	108,95	81,47	12,85	0,16	141
Масло сливочное (порциями)	7	90,0	4,24	80'0	38,56	00,00	00'0	90,0	0,04	1,40	1,75	00,00	0,02	18
Икра баклажанная (кабачковая)	50	0,85	6,65	2,55	74,00	0,02	3,50	2,50	0,00	21,50	15,50	7,50	0,35	29(28)
Хлеб пшеничный	30	2,30	0,23	13,39	57,23	0,03	00'0	0,30	00,00	6,08	18,05	3,86	0,31	E
Mroro		17,87	25,35	69,87	551,59	0,23	5,40	3,30	0,17	376,66	318,15	58,80	1,72	
					2 завтрак	трак								
Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	0,20	0,20	22,80	100,00	0,00	20,00	1,60	0,00	52,00	82,00	30,00	3,20	143
Вафли, печенье, пряники	. 25	3,12	4,90	31,25	123,75	0,04	00,00	0,00	00,00	8,33	25,00	5,40	0,41	E
Итого		3,32	5,10	54,05	223,75	0,04	20,00	1,60	0,00	60,33	107,00	35,40	3,61	
					Обед									*
Лук репчатый или чеснок (порциями)	10	9,65	9,05	2,99	14,90	0,01	1,00	0,03	00,00	18,00	10,00	3,00	0,15	186
Салат из картофеля с рыбой	09	5,44	5,22	5,94	09'89	60,0	8,30	1,99	0,01	12,92	69,79	15,77	0,50	41
Суп с кукурузной крупой и мясом	200/6	4,54	4,90	15,74	125,40	0,10	15,20	0,28	0,02	22,24	78,10	22,82	1,20	55
Котлеты Особые	70	10,44	9,23	14,95	185,02	60'0	4,05	09'0	0,03	39,96	113,14	17,45	1,37	20
Фасоль стручковая запеченная	150	3,76	6,28	4,88	88,47	0,15	29,33	3,01	0,00	100,86	85,99	38,60	1,65	112
или Капуста тушеная	150	3,77	3,96	11,49	90,66	80,0	85,43	1,96	0	99,02	67,43	34,14	1,33	203
Компот из смеси сухофруктов	200	99'0	00'0	36,33	151,97	0,01	09'0	0,12	0,01	62,29	23,10	00,6	1,87	129
Бисквит морковный	50	5,01	18,14	45,78	366,58	80,0	1,30	0,85	0,11	25,94	62,59	16,05	0,91	149
Хлеб пшеничный	26	2,00	0,20	11,60	49,60	0,03	0,00	0,26	0,00	5,27	15,64	3,35	0,27	E
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	8,36	35,60	0,03	0,00	0,28	0,00	7,00	31,60	9,40	0,78	E
Итого		37,59	48,22	158,07	1185,20	0,67	145,21	9,38	0,18	398,50	538,87	169,58	10,03	

*					Полдник	- (ник							_
Компот из свежих плодов (груши)	200	0,16	0,12	29,07	118,55	0,01	2,00	0,16	0,00	8,35	6,40	4	4,80
Фрукты	200	3,28	1,09	45,94	233,01	0,08	21,87	0,88	0,00	17,50	61,25	91,87	87
Mroro		3,44	1,21	75,01	351,56	0,09	23,87	1,04	0,00	25,85	67,65	96,67	57
	The state of the s				Ужин	НИ							
Салат Витаминный с яблоком	80	0,88	8,08	8,48	110,40	0,03	12,32	3,68	0,19	24,00	23,20	14,40	0
или Горошек зеленый * консервированный *	80	1,86	0,12	3,9	24	0,07	0,36	0,12	0	12	37,2	12,6	
Рыба, запеченная в молочном соусе	70	10,47	6,38	2,47	91,74	0,11	0,83	1,37	0,02	39,66	117,02	17,71	
Картофель тушеный	150	2,87	2,51	13,13	99,70	0,17	28,61	0,26	0,02	26,52	85,71	34,03	
Кисель из смородины	200	0,26	0,10	27,48	113,57	0,01	50,00	0,18	0,00	12,03	12,87	7,75	
Хлеб ржаной	30	1,99	0,36	12,55	53,40	0,05	0,00	0,42	0,00	10,50	47,40	14,10	
Mroro		16,47	17,43	64,11	468,81	0,37	91,76	5,91	0,23	112,71	286,20	87,99	
					2 ужин	них							
Кисломолочный напиток	200	2,51	9,07	22,89	183,29	0,04	0,65	0,43	0,06	12,97	32,80	8,03	
Итого		2,51	9,07	22,89	183,29	0,04	0,65	0,43	0,06	12,97	32,80	8,03	
Норма соли на весь день	6 rp.												
		6	Ж	y	Эн/ц	B1	С	E	Α	Ca	P	Mg	
Итого за день		81,20	106,37	443,99	2964,19	1,44	286,89	21,66	0,64	987,01	1350,66	456,47	7
Суточная потребность		77,00	79,00	335,00	2350,00	1,20	60,00	10,00	0,70	1100,00	1100,00	250,00	0
Процент удовлетворения		105,45	134,64	132,53	126,14	120,08	478,15	216,60	91,43	89,73	122,79	182,59	9

					Деги 3-7 лет	-7 лет								
					Первая неделя	неделя								
4.4					Среда	ж								
Прием пищи, наименование	Выход	Пип	Пищевые вещества (г)	тва (г)	Эн/ц		Витами	Витамины (мг)		Мин	Минеральные вешества (мг)	ешества (м	ır)	74.
блюда	блюда	P	X	y	(ккал)	B1	C	E	A	Ca	Ь	Mg	Fe	AI SK
1	2	3	4	5	9	7	80	6	10	11	12	13	14	15
					Завтрак	рак								
Каша "Дружба"	200	6,94	9,51	35,95	208,23	0,13	1,79	0,19	90,0	175,88	186,91	40,26	92,0	7
Какао с молоком	180	5,57	4,59	31,50	161,25	0,07	2,11	0,01	0,04	17,661	169,38	37,98	1,03	114
Масло сливочное (порциями)	7	90,0	4,24	80,0	38,56	00'0	00'0	90'0	0,04	1,40	1,75	00,00	0,02	18
Колбаса (порциями)	21	3,00	2,34	0,04	33,00	0,01	00'0	80,0	0,00	4,60	41,80	4,20	0,70	20
Овощные наггетсы	50	1,89	4,20	8,00	77,98	90'0	13,23	1,15	0,02	24,00	42,58	18,03	89,0	184
Хлеб пшеничный	30	2,30	0,23	13,39	57,23	0,03	00,00	0,30	00'0	80'9	18,05	3,86	0,31	Ш
Итого		19,76	25,11	88,96	576,25	0,30	17,13	1,79	0,16	411,67	460,47	104,33	3,50	
					2 завтрак	грак								
Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	0,20	0,20	22,80	100,00	00,00	20,00	1,60	00,00	52,00	82,00	30,00	3,20	143
Кондитерские изделия (мармелад, зефир, пастила)	25	0,13	00,00	15,00	69,63	00,00	00,00	00,00	00,00	3,75	1,88	1,25	0,31	E
Итого	*	0,33	0,20	37,80	160,63	0,00	20,00	1,60	0,00	55,75	83,88	31,25	3,51	
					Обед	ед								
Лук репчатый или чеснок (порциями)	10	9,65	9,00	2,99	14,90	0,01	1,00	6,03	00,00	18,00	10,00	3,00	0,15	186
Икра кабачковая	80	1,52	7,12	6,16	95,20	0,01	2,60	2,48	00'0	32,80	29,60	12,00	0,56	28
Уха Ростовская	200/10	5,94	4,04	11,82	82,33	0,14	24,51	0,73	0,02	29,58	93,50	30,33	1,13	99
Котлеты Домашние	70	9,49	14,17	10,67	124,47	0,16	3,29	1,72	0,01	40,10	80,44	17,15	1,32	89
Соус томатный с овощами	20	0,73	2,58	4,45	44,50	0,02	4,38	0,18	0,02	7,50	11,50	5,47	0,27	113
Картофельное шоре	150	3,25	5,42	21,94	149,99	0,17	25,79	0,19	0,03	45,61	06,96	32,74	1,22	105
Чай с сахаром	180	0,18	0,00	17,99	71,95	00'0	00,00	0,00	00'0	10,96	7,20	5,40	0,74	139
Хлеб пшеничный	26	2,00	0,20	11,60	49,60	0,03	00,0	0,26	00'0	5,27	15,64	3,35	0,27	E
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	8,36	35,60	0,03	00,00	0,28	00'0	7,00	31,60	9,40	0,78	III
Mroro		25,08	33,82	95,99	668,54	0,57	64,57	5,87	80'0	196,82	376,38	118,84	6,44	

					ПОЛДНИК	MIL								
Молоко кипяченое	200	5,80	5,00	9,60	108,00	0,08	2,60	0,00	0,04	240,00	180,00	28,00	0,20	164
Пирожок печеный из дрожжевого теста с капустным фаршем	60	3,83	4,92	21,09	114,22	0,07	15,26	0,91	0,02	27,90	44,55	10,12	0,66	152
Фрукты	200	3,28	1,09	45,94	233,01	0,08	21,87	0,88	0,00	17,50	61,25	91,87	1,31	П
H. Minoro		12,91	11,01	76,63	455,23	0,23	39,73	1,79	0,06	285,40	285,80	129,99	2,17	
					Ужин	F-10191								
Салат из белокочанной капусты с морковью	80	1,28	8,08	7,68	68,80	0,03	22,24	3,60	0,11	35,20	25,60	13,60	0,48	23
или Винегрет овощной*	80	1,09	3,43	5,13	66,87	0,04	8,12	1,61	0	20,76	30,67	12,6	0,54	31
Сердце (печень) в соусе сметанном с томатом и луком	100	15,40	9,41	4,55	139,99	0,35	9,53	0,71	0,05	34,95	166,75	25,80	4,63	83
Каша гречневая рассыпчатая	130	7,47	6,34	33,73	134,95	0,25	0,00	0,53	0,03	13,24	119,69	175,62	3,96	97
Напиток из шиповника	200	0,68	0,28	26,61	130,54	0,01	200,00	0,76	0,00	12,78	3,40	3,40	0,68	133
Хлеб ржаной	30	1,99	0,36	12,55	53,40	0,05	0,00	0,42	0,00	10,50	47,40	14,10	1,17	Ш
Итого		26,82	24,47	85,12	527,68	0,69	231,77	6,02	0,19	106,67	362,84	232,52	10,92	
					2 ужин	ни								
Кисломолочный напиток	200	6,23	7,11	9,11	131,11	0,07	1,56	0,00	0,07	266,67	211,11	31,11	0,23	142
Баранки, сушки, бублики	40	3,20	2,60	24,40	136,00	0,06	0,00	0,64	0,00	9,60	36,40	7,20	0,64	Ш
Итого		9,43	9,71	33,51	267,11	0,13	1,56	0,64	0,07	276,27	247,51	38,31	0,87	
Норма соли на весь день	6гр.													
		5	×	y	Эн/ц	В1	C	Ħ	A	Ca	P	Mg	Fe	
Итого за день		94,32	104,31	418,00	2655,42	1,93	374,76	17,71	0,56	1332,57	1816,87	655,24	27,41	
Суточная потребность		77,00	79,00	335,00	2350,00	1,20	60,00	10,00	0,70	1100,00	1100,00	250,00	12,00	
Процент удовлетворения		122,50	132,04	124,77	113,00	160,42	624,60	177,10	80,00	121,14	165,17	262,10	228,40	

					Дети 3-7 лет	-7 лет								
					Первая неделя	неделя								
			24		Четверг	epr	34.11							
Прием пиши, наименование	Выход	Пиш	Пищевые вещества (г)	тва (г)	Эн/п		Витамины (мг)	ны (мг)		Мин	Минеральные вешества (мг)	ешества (м	II)	No. True
блюда	блюда	9	×	Y	(ккал)	B1	၁	H	A	Ca	P	Mg	Fe	WI ak
1	7	3	4	w	9	7	8	6	10	11	12	13	14	15
					Завтрак	рак								
Каша ячневая молочная жидкая	200	6,67	7,72	31,66	193,49	0,53	1,53	0,54	0,05	171,73	218,36	32,70	0,74	4
Кофейный напиток с молоком	200	5,00	4,70	40,85	229,74	0,10	2,34	80,0	0,04	221,42	208,40	44,72	0,62	115
Масло сливочное (порциями)	7	90,0	4,24	80,0	38,56	0,00	00,00	90'0	0,04	1,40	1,75	00,0	0,02	18
Картофельные крокеты	50	1,75	3,58	11,26	84,36	0,07	10,40	1,03	0,01	9,11	38,99	13,55	0,63	185
Хлеб пшеничный	30	2,30	0,23	13,39	57,23	0,03	00'0	0,30	00,0	80'9	18,05	3,86	0,31	E
Итого		15,78	20,47	97,24	86,509	0,73	14,27	2,01	0,14	409,74	485,55	94,83	2,32	
0					2 завтрак	грак								
Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	0,20	0,20	22,80	100,00	00,00	20,00	1,60	00'0	52,00	82,00	30,00	3,20	143
Вафли, печенье, пряники	25	3,12	4,90	31,25	123,75	0,04	0,00	00,00	0,00	8,33	25,00	5,40	0,41	E
Итого		3,32	5,10	54,05	223,75	0,04	20,00	1,60	0,00	60,33	107,00	35,40	3,61	
					Обед	ед								
Лук репчатый или чеснок (порциями)	10	9,0	0,05	2,99	14,90	0,01	1,00	0,03	00,00	18,00	10,00	3,00	0,15	186
Кукуруза с яйцом и кальмарами	09	9,22	5,63	2,19	96,41	80,0	1,88	2,28	0,04	31,03	134,12	39,89	0,91	43
Суп картофельный с фрикадельками	200/16	1,94	3,03	14,34	92,77	0,11	19,66	0,22	0,02	23,26	58,33	23,05	0,93	63
Плов из говядины	150	11,45	8,11	23,13	365,40	0,08	4,20	0,52	0,02	25,76	84,64	36,77	1,67	78
Компот из изюма	180	4,86	0,62	18,10	147,69	0,05	0,00	0,14	0,00	22,14	34,83	11,34	98'0	120
Хлеб пшеничный	26	2,00	0,20	11,60	49,60	0,03	0,00	0,26	00'0	5,27	15,64	3,35	0,27	E
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	8,36	35,60	0,03	0,00	0,28	0,00	2,00	31,60	9,40	0,78	H
Итого		31,44	17,88	80,72	802,37	0,39	26,74	3,73	0,08	132,46	369,16	126,80	5,57	

* •

					Multiplear	ALITA								
Фрукты	200	3,28	1,09	45,94	233,01	0,08	21,87	0,88	0,00	17,50	61,25	91,87	1,31	П
Сушка Сметанная	50	4,81	9,94	36,94	126,60	0,07	0,08	2,76	0,02	23,66	47,80	7,87	0,58	147
Компот из смородины чёрной	200	0,30	0,12	17,16	73,05	0,01	60,00	0,21	0,00	11,25	9,90	9,30	0,44	127
Итого		8,39	11,15	100,04	432,66	0,16	81,95	3,85	0,02	52,41	118,95	109,04	2,33	
					Ужин	ни						0. 2		
Салат из свеклы с сыром и чесноком	80	2,82	4,03	5,04	105,02	0,05	3,62	2,78	0,02	92,98	79,67	29,63	0,60	32
Поджарка из рыбы	70	7,62	9,39	4,33	104,06	0,20	8,25	3,26	0,01	37,44	80,23	26,55	0,76	92
Картофель, запеченный из отварного	150	6,68	11,81	35,53	226,18	0,27	43,67	3,79	0,03	117,16	178,10	54,08	2,12	109
Компот из яблок с лимоном	200	0,26	0,21	31,06	129,62	0,02	7,80	0,11	0,00	11,58	7,04	5,34	1,22	125
Хлеб ржаной	30	1,99	0,36	12,55	53,40	0,05	0,00	0,42	0,00	10,50	47,40	14,10	1,17	Ш
Mroro		19,37	25,80	88,51	618,28	0,59	63,34	10,36	0,06	269,66	392,44	129,70	5,87	
	200	2		2:	121 11			200	200	2777		21	3	
Итого	200	6.73	711	0 11	121,11	0,07	1 56	0,00	0,07	76667	211,11	21 11	0,23	74.7
Норма соли на весь день	6 rp.													
		6	×	y	эн/и	В1	С	E	Α	Ca	P	Mg	Fe	
Итого за день		84,53	87,50	429,66	2811,54	1,98	207,86	21,55	0,37	1191,26	1684,20	526,88	19,93	
Суточная потребность		77,00	79,00	335,00	2350,00	1,20	60,00	10,00	0,70	1100,00	1100,00	250,00	12,00	
Процент удовлетворения суточной потребности		109,78	110,76	128,26	119,64	165,08	346,44	215,50	52,86	108,30	153,11	210,75	166,05	

					дети э-/ лет	-/ Jier								
			1		первая неделя Пятница	неделя								
Прием пищи, наименование	Выход	Пип	Пищевые вещества (г)	тва (г)	Эн/ц		Витамины (мг)	ны (мг)		Мин	Минеральные вешества (мг)	ешества (м	T)	No TK
блюда	блюда	P	×	y.	(ккал)	BI	C	E	A	Ca	Ь	Mg	Fe	
П	7	3	4	5	9	7	8 0	6	10	=	12	13	14	15
					Завтрак	рак								
Картофельный пудинг	200	7,83	8,89	32,21	201,67	0,26	42,45	0,77	0,10	58,84	166,77	46,65	2,49	196
Молоко кипяченое	200	5,80	5,00	09'6	108,00	80,0	2,60	00,00	0,04	240,00	180,00	28,00	0,20	164
Сыр (порциями)	30	96'9	8,85	00,00	109,20	0,01	0,21	0,15	80,0	264,00	150,00	10,50	0,30	19
Икра кабачковая	20	0,95	4,45	3,85	59,50	0,01	3,50	1,55	00,00	20,50	18,50	7,50	0,35	190
Хлеб пшеничный	30	2,30	0,23	13,39	57,23	0,03	0,00	0,30	00,00	80'9	18,05	3,86	0,31	E
Mroro		23,84	27,42	59,05	535,60	0,39	48,76	2,77	0,22	589,42	533,32	96,51	3,65	
					2 завтрак	грак								
Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	0,20	0,20	22,80	100,00	00,00	20,00	1,60	0,00	52,00	82,00	30,00	3,20	143
Вафли, печенье, пряники	25	3,12	4,90	31,25	123,75	0,04	0,00	00,00	00,00	8,33	25,00	5,40	0,41	E
Итого		3,32	5,10	54,05	223,75	0,04	20,00	1,60	00'0	60,33	107,00	35,40	3,61	
					Обед	ра								7
Лук репчатый или чеснок (порциями)	10	9,0	9,05	2,99	14,90	0,01	1,00	0,03	0,00	18,00	10,00	3,00	0,15	186
Сельдь с луком	50	3,57	7,86	1,88	70,42	0,02	1,58	1,87	0,02	34,88	46,56	30,08	0,64	48
Рассольник Ленинградский с мясом	200/6	4,24	4,85	12,68	91,74	0,10	13,74	0,26	0,02	19,18	33,36	22,71	1,06	59
Гефтели мясные с рисом в соусе	100	8,19	14,57	11,50	210,56	0,14	11,55	0,62	0,04	31,22	96,65	18,75	1,32	11
Макаронные изделия отварные (спагетти)	130	5,57	3,79	26,83	188,73	60'0	00,00	0,80	0,02	18,57	46,66	8,54	0,88	101
Компот Витаминный	180	3,91	1,06	22,37	139,14	0,03	90,72	1,33	0,00	34,74	27,81	20,43	06'0	126
Хлеб пшеничный	26	2,00	0,20	11,60	49,60	0,03	00,00	0,26	0,00	5,27	15,64	3,35	0,27	E
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	8,36	35,60	0,03	00'0	0,28	000	7,00	31,60	9,40	0,78	H
Mann		29.45	32.62	98.22	800,69	0,45	118,59	5,45	0,10	168,86	308,28	117,16	00'9	

					Полдник	(ник								
Напиток лимонный	200	0,14	0,02	25,43	105,19	0,01	6,40	0,03	0,00	7,15	3,52	1,92	0,17	131
Фрукты	200	3,28	1,09	45,94	233,01	0,08	21,87	0,88	0,00	17,50	61,25	91,87	1,31	H
Сырники с морковью с молоком сгущенным	100/30	19,48	9,07	22,56	208,34	0,12	1,64	0,51	0,06	145,36	213,04	31,06	0,85	192
Итого		22,90	10,18	93,93	546,54	0,21	29,91	1,42	0,06	170,01	277,81	124,85	2,33	
					Ужин									
Кукуруза консервированная	60	2,20	0,40	11,22	58,12	0,02	4,81	0,03	0,00	42,08	41,08	13,03	0,36	22
Свинина, тушеная с овощами	200	15,57	22,87	19,19	350,85	0,65	73,86	3,01	0,00	39,34	239,03	61,76	2,98	80
Напиток из облепихи	200	0,12	0,54	21,53	91,99	0,50	20,00	0,50	0,00	2,83	0,90	3,00	0,21	136
Хлеб ржаной	30	1,99	0,36	12,55	53,40	0,05	0,00	0,42	0,00	10,50	47,40	14,10	1,17	11.1
Итого		19,88	24,17	64,49	554,36	1,22	98,67	3,96	0,00	94,75	328,41	91,89	4,72	
					2 ужин	кин						W. Commission		
Кисломолочный напиток	200	6,23	7,11	9,11	131,11	0,07	1,56	0,00	0,07	266,67	211,11	31,11	0,23	142
Viroro		6,23	7,11	9,11	131,11	0,07	1,56	0,00	0,07	266,67	211,11	31,11	0,23	
Норма соли на весь день	6 гр.													
		Б	X	y	Эн/ц	В1	С	ĸ	A	Ca	ď	Mg	Fe	
Итого за день		105,62	106,59	378,84	2792,04	2,38	317,49	15,20	0,45	1350,03	1765,92	496,92	20,54	
Суточная потребность		77,00	79,00	335,00	2350,00	1,20	60,00	10,00	0,70	1100,00	1100,00	250,00	12,00	
Процент удовлетворения суточной потребности		137,17	134,92	113,09	118,81	198,42	529,15	152,00	64,29	122,73	160,54	198,77	171,13	

.1

					Дети 3-7 лет	-7 лет								
					Первая неделя	неделя								
٠					Суббота	ота								
Прием пищи, наименование	Выход	Пиш	Пищевые вещества (г)	тва (г)	Эн/ц		Витамины (мг)	HEI (MT)		Мин	Минеральные вешества (мг)	ешества (м	(II)	No TE
блюда	блюда	Р	Ж	y	(ккал)	B1	၁	H	A	පු	Ь	Mg	Fe	7 T
1	7	3	4	ĸ	9	7	8	6	10	11	. 12	13	14	15
					Завтрак	рак								
Каша Рябчик	200	8,20	8,22	43,22	280,34	0,18	1,47	0,36	90'0	145,93	190,71	120,87	2,09	9
Чай с молоком	180	2,53	2,88	26,69	143,10	0,04	1,18	0,00	0,03	108,95	81,47	12,85	0,16	141
Масло сливочное (порциями)	7	90'0	4,24	80,0	38,56	00,00	0,00	90,0	0,04	1,40	1,75	00,00	0,02	18
Овошные наггетсы	50	1.89	4,20	8,00	77,98	90,0	13,23	1,15	0,02	24,00	42,58	18,03	89,0	184
Хлеб пшеничный	30	2,30	0,23	13,39	57,23	0,03	0,00	0,30	00,00	80'9	18,05	3,86	0,31	E
Итого		14,98	19,77	91,38	597,21	0,31	15,88	1,87	0,15	286,36	334,56	155,61	3,26	
					2 завтрак	грак								
Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	0,20	0,20	22,80	100,00	0,00	20,00	1,60	00,00	52,00	82,00	30,00	3,20	143
Вафли, печенье, пряники	25	3,12	4,90	31,25	123,75	0,04	00'0	0,00	0,00	8,33	25,00	5,40	0,41	E
Итого		3,32	5,10	54,05	223,75	0,04	20,00	1,60	0,00	60,33	107,00	35,40	3,61	
					Обед	ед								
Лук репчатый или чеснок (порциями)	10	9,65	9,05	2,99	14,90	0,01	1,00	0,03	00,00	18,00	10,00	3,00	0,15	186
Салат "Степной" из разных овощей	80	1,63	5,79	7,54	89,41	70,0	11,54	2,71	0,00	27,01	46,21	19,35	7,0	30
Свекольник с мясом	200/6	4,18	4,52	13,86	116,70	60'0	18,96	0,31	0,02	50,56	54,50	31,00	1,69	28
Уляш из говядины	100	15,11	21,39	4,47	155,62	0,26	4,86	2,65	0,03	22,20	168,87	22,98	2,42	72
Овощи запеченные	150	2,78	8,48	16,84	155,76	0,15	130,90	4,21	00,00	44,83	71,29	33,17	1,35	111
Компот из смеси сухофруктов	200	99'0	00'0	36,33	151,97	0,01	09'0	0,12	0,01	62,29	23,10	00'6	1,87	129
Коржик молочный	20	4,51	8,55	31,47	220,73	0,07	0,07	2,61	0,01	17,08	44,75	6,93	0,57	148
Хлеб пшеничный	26	2,00	0,20	11,60	49,60	0,03	0,00	0,26	00'0	5,27	15,64	3,35	0,27	E
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	8,36	35,60	0,03	0,00	0,28	0,00	7,00	31,60	9,40	0,78	E
Mroro		30,06	49,22	133,47	990,29	0,72	167,93	13,18	0,07	259,24	465,96	138,18	08'6	

					The same of the sa									
Напиток из брусники	200	0,21	0,15	17,43	73,65	0,00	4,50	0,30	0,00	7,95	4,80	2,10	0,17	134
Фрукты	200	3,28	1,09	45,94	233,01	0,08	21,87	0,88	0,00	17,50	61,25	91,87	1,31	П
Творожная масса в мелкоштучной упаковке	100	10,40	5,00	10,60	129,00	0,10	0,50	0,10	0,03	164,00	220,00	23,00	0,40	H
Итого		13.89	6.24	73.97	435.66	0.18	26.87	1.28	0.03	189.45	286.05	116,97	1.88	
					Ужин	-								
Пекинская капуста с горошком и чесноком	80	1,66	4,10	4,02	80,08	0,04	23,58	1,86	0,00	31,93	30,85	13,25	0,49	35
или Овощи натуральные соленые	80	0,64	0,08	1,36	10,4	0,01	4	0,08	0	18,4	19,2	11,2	0,48	27
Птица запеченная	70	7,70	7,97	0,22	84,15	0,09	1,94	0,85	0,04	18,49	90,87	18,48	1,25	86
Картофель, запеченный дольками	150	3,50	5,19	19,29	144,16	0,21	34,45	2,15	0,00	23,35	101,58	40,06	1,60	108
Напиток из облепихи	200	0,12	0,54	15,54	68,05	0,50	20,00	0,50	0,00	2,65	0,90	3,00	0,19	136
Хлеб ржаной	30	1,99	0,36	12,55	53,40	0,05	0,00	0,42	0,00	10,50	47,40	14,10	1,17	П
Mroro		14,97	18,16	51,62	409,84	0,89	79,97	5,78	0,04	86,92	271,60	88,89	4,70	
					2 ужин	нн								
Кисломолочный напиток	200	6,23	7,11	9,11	131,11	0,07	1,56	0,00	0,07	266,67	211,11	31,11	0,23	142
Итого		6,23	7,11	9,11	131,11	0,07	1,56	0,00	0,07	266,67	211,11	31,11	0,23	
Норма соли на весь день	6 гр.													
		ы	K	y	Эн/ц	В1	С	E	A	Ca	Ą	Mg	Fе	
Итого за день		83,45	105,59	413,59	2787,85	2,21	312,21	23,71	0,36	1148,96	1676,27	566,16	23,48	
Суточная потребность		77,00	79,00	335,00	2350,00	1,20	60,00	10,00	0,70	1100,00	1100,00	250,00	12,00	
Процент удовлетворения суточной потребности		108,37	133,66	123,46	118,63	184,25	520,35	237,10	51,43	104,45	152,39	226,46	195,63	

					Дети 3-7 лет	-7 лет								
					Первая неделя	неделя								
£			-		Воскресенье	сенре		1345						
Прием пиши, наименование	Выход	Пиш	Пищевые вещества (г)	rba (r)	Эн/п		Витамины (мг)	HPI (ML)		Мин	Минеральные вешества (мг)	ешества (м	ff)	W. T.V.
блюда	блюда	Д	×	×	(ккал)	BI	၁	E	Ą	Ca	Ъ	Mg	Fe	7 2 T.
-	7	3	4	ĸ	9	7	8	6	10	11	12	13	14	15
					Завтрак	рак								
Каша "Янтарная"	200	8,07	9,12	36,13	259,99	0,23	3,18	0,73	0,05	153,28	229,47	68,04	1,99	_
Кофейный напиток с молоком	200	5,00	4,70	40,85	229,74	0,10	2,34	80,0	0,04	221,42	208,40	44,72	0,62	115
Масло сливочное (порциями)	7	90,0	4,24	0,08	38,56	00,00	00'0	90,0	0,04	1,40	1,75	00,00	0,02	18
Икра баклажанная(кабачковая)	90	0,85	. 6,65	2,55	74,00	0,02	3,50	2,50	00,00	21,50	15,50	7,50	0,35	29(28)
Хлеб пшеничный	30	2,30	0,23	13,39	57,23	0,03	00,00	0,30	0,00	80,9	18,05	3,86	0,31	Ш
Итого		16,28	24,94	93,00	659,52	0,38	9,02	3,67	0,13	403,68	473,17	124,12	3,29	
					2 завтрак	грак								
Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	0,20	0,20	22,80	100,00	000	20,00	1,60	00,00	52,00	82,00	30,00	3,20	143
Кондитерские изделия (мармелад, зефир, пастила)	25	0,13	00,00	15,00	60,63	00,00	00,00	00,00	00,00	3,75	1,88	1,25	0,31	E
Mroro		0,33	0,20	37,80	160,63	00,00	20,00	1,60	00'0	55,75	83,88	31,25	3,51	
					Обед	ел								
Лук репчатый или чеснок (порциями)	10	9,65	9,05	2,99	14,90	0,01	1,00	0,03	00,00	18,00	10,00	3,00	0,15	186
Салат из колбасы	09	5,32	4,92	7,33	71,93	0,05	2,47	0,38	0,03	101,31	98,78	18,93	86,0	36
Куриный суп с макаронными изделиями и зеленым горошком	200/6	4,86	4,78	14,58	121,06	0,13	14,90	0,33	0,02	23,48	75,64	21,66	0,93	53
Поджарка из свинины	100	16,88	37,49	2,61	225,04	0,63	13,08	4,94	0,00	41,33	206,65	31,78	2,33	82
Каша пшеничная рассыпчатая	130	5,12	3,24	53,92	135,34	90,0	0,00	0,33	0,02	11,76	111,28	36,70	0,77	100
Компот из апельсинов с яблоками	200	0,48	0,20	32,13	135,04	0,03	27,00	0,14	000	19,18	12,50	7,90	98'0	128
Хлеб пшеничный	26	2,00	0,20	11,60	49,60	0,03	0,00	0,26	0,00	5,27	15,64	3,35	0,27	E
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	8,36	35,60	0,03	00'0	0,28	0,00	7,00	31,60	9,40	0,78	E
Mroro		36,63	51,12	133,53	788,51	0,97	58,45	69'9	0,07	227,33	562,09	132,72	7,07	

					Полдник	ж								
Молоко кипяченое	200	5,80	5,00	9,60	108,00	0,08	2,60	0,00	0,04	240,00	180,00	28,00	0,20	164
Гренки с джемом	100/10	6,30	7,00	39,64	374,20	1,10	0,40	0,98	0,12	73,70	152,78	18,94	1,98	174
Фрукты	200	3,28	1,09	45,94	233,01	0,08	21,87	0,88	0,00	17,50	61,25	91,87	1,31	Ш
Hroro		15,38	13,09	95,18	715,21	1,26	24,87	1,86	0,16	331,20	394,03	138,81	3,49	
					Ужин	ни								
Салат с кальмарами и сладким перцем	60	10,56	5,96	2,54	82,25	0,12	38,95	3,37	0,00	32,15	64,18	53,35	0,81	44
или Сельдь с луком и зеленым горошком*	60	4,2	11,51	2,5	120,73	0,03	1,94	2,63	0,01	37,17	106,78	32,68	0,71	201
Жаркое по-домашнему	200	17,22	10,52	12,87	204,44	0,20	27,93	0,57	0,02	37,61	124,32	45,35	3,03	74
Кисель из свежих ягод и плодов	200	0,13	0,11	27,35	111,92	0,01	3,20	0,09	0,00	7,72	7,92	2,94	0,66	179
Хлеб ржаной	30	1,99	0,36	12,55	53,40	0,05	0,00	0,42	0,00	10,50	47,40	14,10	1,17	П
Итого		29,90	16,95	55,31	452,01	0,38	70,08	4,45	0,02	87,98	243,82	115,74	5,67	
					2 ужин	Кин								
Кисломолочный напиток	200	6,23	7,11	9,11	131,11	0,07	1,56	0,00	0,07	266,67	211,11	31,11	0,23	142
Калитки картофельные	50	2,26	3,10	13,66	91,68	0,06	5,64	0,58	0,01	22,60	38,25	10,11	0,44	193
Итого		8,49	10,21	22,77	222,79	0,13	7,20	0,58	80,0	289,27	249,36	41,22	0,67	
Норма соли на весь день	6 гр.													
		6	Ж	y	Эн/п	В1	С	E	Α	Ca	Ą	Mg	Fe	
Итого за день		107,00	116,50	437,58	2998,65	3,12	189,62	18,85	0,46	1395,20	2006,34	583,86	23,70	
Суточная потребность		77,00	79,00	335,00	2350,00	1,20	60,00	10,00	0,70	1100,00	1100,00	250,00	12,00	
Процент удовлетворения суточной потребности		138,96	147,47	130,62	127,60	260,08	316,04	188,50	65,71	126,84	182,39	233,54	197,49	
*с 1 января по 30 июня													THE REAL PROPERTY.	

					Дети э-/ лет	10101								
					Понелельник	недели								
Ппием пиши наименование	Выхол	Пиш	Пишевые вешества (г)	TBa (r)	Эн/п		Витамины (мг)	HPI (ML)		Мин	Минеральные вешества (мг)	ешества (м	II)	Ne. mr
блюда	блюда	. 19	¥	Y	(ккал)	BI	၁	E	A	Ca	Ь	Mg	Fe	MI 5K
1	7	3	4	S	9	7	8	6	10	11	12	13	14	15
					Завтрак	рак						5 29		
Каша пшенная молочная жидкая	200	8,99	8,75	43,60	230,01	0,25	1,43	0,21	0,05	150,03	217,90	57,08	1,51	6
Молоко кипяченое	200	5,80	5,00	09'6	108,00	0,08	2,60	00,0	0,04	240,00	180,00	28,00	0,20	164
Масло сливочное (порциями)	7	90,0	4,24	80,0	38,56	0,00	00'0	90,0	0,04	1,40	1,75	00,00	0,02	18
Картофельные крокеты	20	1,75	3,58	11,26	84,36	0,07	10,40	1,03	0,01	9,11	38,99	13,55	0,63	185
Хлеб пшеничный	30	2,30	0,23	13,39	57,23	0,03	00'0	0,30	0,00	6,08	18,05	3,86	0,31	H
Итого		18,90	21,80	77,93	518,16	0,43	14,43	1,60	0,14	406,62	456,69	102,49	2,67	
					2 завтрак	грак								
Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	0,20	0,20	22,80	100,00	00,00	20,00	1,60	000	52,00	82,00	30,00	3,20	143
Фрукты	200	3,28	1,09	45,94	233,01	0,08	21,87	0,88	0,00	17,50	61,25	61,87	1,31	E
Итого		3,48	1,29	68,74	333,01	80,0	41,87	2,48	0,00	69,50	143,25	121,87	4,51	
					Обед	СД								
Лук репчатый или чеснок (порциями)	10	9,65	0,05	2,99	14,90	0,01	1,00	0,03	00,00	18,00	10,00	3,00	0,15	186
Морская капуста с яйцом	80	6,95	9,22	13,17	115,93	0,19	8,63	6,35	0,07	188,71	124,83	739,34	82,69	34
Суп рисовый с мясом	200/6	5,74	5,03	19,40	105,02	0,11	16,60	0,35	0,02	28,19	39,35	33,62	1,34	62
Бефстроганов из говядины	100	11,50	15,20	3,14	235,44	60'0	4,96	2,43	0,03	37,45	128,05	27,63	2,78	9/
Макаронные изделия отварные (рожки)	130	5,57	3,79	26,83	188,73	60,0	000	0,80	0,02	18,57	46,66	8,54	0,88	101
Компот из кураги	180	1,80	0,94	22,51	131,54	0,02	0,72	66'0	0,00	29,48	26,28	18,90	0,65	121
Хлеб пшеничный	26	2,00	0,20	11,60	49,60	0,03	00,0	0,26	0,00	5,27	15,64	3,35	0,27	E
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	8,36	35,60	0,03	00,00	0,28	00'0	7,00	31,60	9,40	0,78	H
Vioro		35,53	34,67	108,01	876,76	0,57	31,91	11,49	0,14	332,67	422,41	843,78	26,63	

2 2 X

0,10	0,04	20,70	85,40	0,00	3,00	0,20	0,00	3,40	2,20	3,00	0,18	167
3,03	2,26	35,77	192,50	0,04	0,13	0,48	0,02	11,21	29,16	5,96	0,71	158
10,40	5,00	10,60	129,00	0,10	0,50	0,10	0,03	164,00	220,00	23,00	0,40	H
13,53	7,30	67,07	406,90	0,14	3,63	0,78	0,05	178,61	251,36	31,96	1,29	
			Уж	0.00								
1,86	0,12	3,90	24,00	0,07	0,36	0,12	0,00	12,00	37,20	12,60	0,42	21
14,57	15,31	12,24	202,97	0,16	17,80	2,20	0,02	34,48	161,53	35,02	1,71	89
5,10	4,60	0,30	63,00	0,03	0,00	0,20	0,10	22,00	77,00	5,00	1,00	17
0,30	0,12	17,16	73,05	0,01	60,00	0,21	0,00	11,25	9,90	9,30	0,44	127
1,99	0,36	12,55	53,40	0,05	0,00	0,42	0,00	10,50	47,40	14,10	1,17	Ε
23,82	20,51	46,15	416,42	0,32	78,16	3,15	0,12	90,23	333,03	76,02	4,74	
			2 y **	кин								
6,23	7,11	9,11	131,11	0,07	1,56	0,00	0,07	266,67	211,11	31,11	0,23	142
3,12	4,90	31,25	123,75	0,04	0,00	0,00	0,00	8,33	25,00	5,40	0,41	Π
9,35	12,01	40,36	254,86	0,11	1,56	0,00	0,07	275,00	236,11	36,51	0,64	
6	K	y	Эн/ц	В1	C	E	Α	Ca	P	Mg	Fe	
104,61	97,57	408,25	2806,10	1,65	171,56	19,50	0,52	1352,62	1842,84	1212,63	90,48	
77,00	79,00	335,00	2350,00	1,20	60,00	10,00	0,70	1100,00	1100,00	250,00	12,00	
135,85	123,50	121,86	119,41	137,58	285,94	195,00	74,29	122,97	167,53	485,05	753,97	
	0,10 3,03 10,40 113,53 1,86 1,4,57 5,10 0,30 1,99 23,82 6,23 3,12 9,35 B 104,61 77,00 135,85		0,04 2,26 5,00 7,30 0,12 15,31 4,60 0,12 0,36 20,51 7,11 4,90 12,01 123,50 123,50	0,04 20,70 85, 2,26 35,77 192 5,00 10,60 129 7,30 67,07 406 0,12 3,90 24, 15,31 12,24 202 4,60 0,30 63, 0,12 17,16 73, 0,36 12,55 53, 20,51 46,15 416 7,11 9,11 131 4,90 31,25 123 12,01 40,36 254 97,57 408,25 280 79,00 335,00 235 123,50 121,86 119	0,04 20,70 85,40 2,26 35,77 192,50 5,00 10,60 129,00 7,30 67,07 406,90 Ужин 0,12 3,90 24,00 15,31 12,24 202,97 4,60 0,30 63,00 0,12 17,16 73,05 0,36 12,55 53,40 20,51 46,15 416,42 20,51 46,15 416,42 2 ужин 7,11 9,11 131,11 4,90 31,25 123,75 12,01 40,36 254,86 12,01 408,25 2806,10 79,00 335,00 2350,00 123,50 121,86 119,41	0,04 20,70 85,40 0,00 2,26 35,77 192,50 0,04 5,00 10,60 129,00 0,10 Ужин 0,12 3,90 24,00 0,07 15,31 12,24 202,97 0,16 4,60 0,30 63,00 0,03 0,12 17,16 73,05 0,01 0,36 12,55 53,40 0,05 20,51 46,15 416,42 0,32 2 ужин 7,11 9,11 131,11 0,07 4,90 31,25 123,75 0,04 12,01 40,36 254,86 0,11 97,57 408,25 2806,10 1,65 79,00 335,00 2350,00 1,20 123,50 121,86 119,41 137,58	0,04 20,70 85,40 0,00 3,00 2,26 35,77 192,50 0,04 0,13 5,00 10,60 129,00 0,14 3,63 Ужин 0,12 3,90 24,00 0,07 0,36 15,31 12,24 202,97 0,16 17,80 0,12 17,16 73,05 0,01 60,00 0,36 12,55 53,40 0,05 0,00 20,51 46,15 416,42 0,32 78,16 7,11 9,11 131,11 0,07 1,56 4,90 31,25 123,75 0,04 0,00 12,01 40,36 254,86 0,11 1,56 79,00 335,00 2350,00 1,20 60,00 123,50 121,86 119,41 137,58 285,94	0,04 20,70 85,40 0,00 3,00 0,20 2,26 35,77 192,50 0,04 0,13 0,48 5,00 10,60 129,00 0,10 0,50 0,10 Ужин 0,12 3,90 24,00 0,07 0,36 0,12 15,31 12,24 202,97 0,16 17,80 2,20 4,60 0,30 63,00 0,03 0,00 0,21 0,12 17,16 73,05 0,01 60,00 0,21 0,36 12,55 53,40 0,05 0,00 0,42 20,51 46,15 416,42 0,32 78,16 3,15 7,11 9,11 13,11 0,07 1,56 0,00 4,90 31,25 123,75 0,04 0,00 0,00 12,01 40,36 254,86 0,11 1,56 0,00 97,57 408,25 2806,10 1,65 171,56 19,50 97,50 335,00 2350,00 1,20 60,00 10,00 </td <td>0,04 20,70 85,40 0,00 3,00 0,20 0,00 3,40 2,26 35,77 192,50 0,04 0,13 0,48 0,02 11,21 5,00 10,60 129,00 0,10 0,50 0,10 0,03 164,00 7,30 67,07 406,90 0,14 3,63 0,78 0,05 178,61 Ужин 0,12 3,90 24,00 0,07 0,36 0,12 0,00 12,00 15,31 12,24 202,97 0,16 17,80 2,20 0,02 34,48 4,60 0,30 63,00 0,03 0,00 0,21 0,00 11,25 0,36 12,55 53,40 0,05 0,00 0,42 0,00 10,50 20,51 46,15 416,42 0,32 78,16 3,15 0,12 90,23 7,11 9,11 131,11 131,11 1,56 0,00 0,00 0,07 266,67 4,90 31,25 123,75 0,04 0,00 0,00</td> <td>0,04 20,70 85,40 0,00 3,00 0,20 0,00 3,40 2,26 35,77 192,50 0,04 0,13 0,48 0,02 11,21 5,00 10,60 129,00 0,14 0,13 0,48 0,02 11,21 1,30 0,10 0,10 0,10 0,10 0,10 0,10 0,1</td> <td>0,04 20,70 85,40 0,00 3,00 0,20 0,00 3,40 2,20 2,26 35,77 192,50 0,04 0,13 0,48 0,02 11,21 29,16 5,00 10,60 129,00 0,10 0,50 0,10 0,03 164,00 220,00 7,30 67,07 406,90 0,14 3,63 0,78 0,05 178,61 251,36 Ужин 0,12 3,90 24,00 0,07 0,36 0,12 0,00 12,00 37,20 115,31 12,24 202,97 0,16 17,80 2,20 0,02 34,48 161,53 4,60 0,30 63,00 0,03 0,00 0,20 0,10 22,00 77,00 0,36 12,55 53,40 0,05 0,00 0,21 0,00 11,25 9,90 0,36 12,55 53,40 0,05 0,00 0,42 0,00 10,50 47,40 20,51 46,15 123,75 0,04 0,00 0,07 266,6</td> <td>0,04 20,70 85,40 0,00 3,00 0,20 0,00 3,40 2,26 35,77 192,50 0,04 0,13 0,48 0,02 11,21 29,16 5,96 5,00 10,60 129,00 0,10 0,50 0,10 0,03 164,00 220,00 23,00 7,30 67,07 406,90 0,14 3,63 0,78 0,05 178,61 251,36 31,96 Vertur 0,12 3,90 24,00 0,07 0,36 0,12 0,00 12,00 37,20 12,60 15,31 12,24 202,97 0,16 17,80 2,20 0,02 34,48 161,53 35,02 4,60 0,30 63,00 0,03 0,00 0,20 0,02 34,48 161,53 35,02 15,31 12,24 202,97 0,16 17,80 2,20 0,02 34,48 161,53 35,02 15,31 12,16 73,05 <td< td=""></td<></td>	0,04 20,70 85,40 0,00 3,00 0,20 0,00 3,40 2,26 35,77 192,50 0,04 0,13 0,48 0,02 11,21 5,00 10,60 129,00 0,10 0,50 0,10 0,03 164,00 7,30 67,07 406,90 0,14 3,63 0,78 0,05 178,61 Ужин 0,12 3,90 24,00 0,07 0,36 0,12 0,00 12,00 15,31 12,24 202,97 0,16 17,80 2,20 0,02 34,48 4,60 0,30 63,00 0,03 0,00 0,21 0,00 11,25 0,36 12,55 53,40 0,05 0,00 0,42 0,00 10,50 20,51 46,15 416,42 0,32 78,16 3,15 0,12 90,23 7,11 9,11 131,11 131,11 1,56 0,00 0,00 0,07 266,67 4,90 31,25 123,75 0,04 0,00 0,00	0,04 20,70 85,40 0,00 3,00 0,20 0,00 3,40 2,26 35,77 192,50 0,04 0,13 0,48 0,02 11,21 5,00 10,60 129,00 0,14 0,13 0,48 0,02 11,21 1,30 0,10 0,10 0,10 0,10 0,10 0,10 0,1	0,04 20,70 85,40 0,00 3,00 0,20 0,00 3,40 2,20 2,26 35,77 192,50 0,04 0,13 0,48 0,02 11,21 29,16 5,00 10,60 129,00 0,10 0,50 0,10 0,03 164,00 220,00 7,30 67,07 406,90 0,14 3,63 0,78 0,05 178,61 251,36 Ужин 0,12 3,90 24,00 0,07 0,36 0,12 0,00 12,00 37,20 115,31 12,24 202,97 0,16 17,80 2,20 0,02 34,48 161,53 4,60 0,30 63,00 0,03 0,00 0,20 0,10 22,00 77,00 0,36 12,55 53,40 0,05 0,00 0,21 0,00 11,25 9,90 0,36 12,55 53,40 0,05 0,00 0,42 0,00 10,50 47,40 20,51 46,15 123,75 0,04 0,00 0,07 266,6	0,04 20,70 85,40 0,00 3,00 0,20 0,00 3,40 2,26 35,77 192,50 0,04 0,13 0,48 0,02 11,21 29,16 5,96 5,00 10,60 129,00 0,10 0,50 0,10 0,03 164,00 220,00 23,00 7,30 67,07 406,90 0,14 3,63 0,78 0,05 178,61 251,36 31,96 Vertur 0,12 3,90 24,00 0,07 0,36 0,12 0,00 12,00 37,20 12,60 15,31 12,24 202,97 0,16 17,80 2,20 0,02 34,48 161,53 35,02 4,60 0,30 63,00 0,03 0,00 0,20 0,02 34,48 161,53 35,02 15,31 12,24 202,97 0,16 17,80 2,20 0,02 34,48 161,53 35,02 15,31 12,16 73,05 <td< td=""></td<>

					Дети 3-7 лет	-7 лет								
					Вторая неделя	неделя								
					Вторник	ник								
Прием пиши, наименование	Выход	Пищ	Пищевые вещества (г)	TBa (r)	Эн/п		Витамины (мг)	HEI (ML)		Мин	Минеральные вешества (мг)	ешества (л	VIT)	No Tre
блюда	блюда	9	×	y	(ккал)	B1	၁	E	A	C ₂	Ь	Mg	Fe	W 1 210
I	7	8	4	S	9	7	8	6	10	. 11	12	13	14	15
					Завтрак	рак								
Запеканка из творога с молоком сгущенным или джемом	130/20	23,70	15,71	29,90	225,19	0,17	0,84	0,54	0,14	278,26	219,38	40,61	1,13	10
Молоко кипяченое	200	5,80	5,00	09'6	108,00	80,0	2,60	0,00	0,04	240,00	180,00	28,00	0,20	164
Колбаса (порциями)	21	3,00	2,34	0,04	33,00	0,01	0,00	80,0	0,00	4,60	41,80	4,20	0,70	20
Икра кабачковая	50	0,95	4,45	3,85	59,50	0,01	3,50	1,55	0,00	20,50	18,50	7,50	0,35	190
Хлеб пшеничный	30	2,30	0,23	13,39	57,23	0,03	0,00	0,30	00,0	80'9	18,05	3,86	0,31	E
Итого		35,75	27,73	56,78	482,92	0,30	6,94	2,47	0,18	549,44	477,73	84,17	2,69	
					2 завтрак	грак								
Вафли, печенье, пряники	25	3,12	4,90	31,25	123,75	0,04	00,00	00,00	0,00	8,33	25,00	5,40	0,41	E
Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	0,20	0,20	22,80	100,00	0,00	20,00	1,60	00,00	52,00	82,00	30,00	3,20	143
Итого		3,32	5,10	54,05	223,75	0,04	20,00	1,60	00'0	60,33	107,00	35,40	3,61	
					Обед	ед								
Лук репчатый или чеснок (порциями)	10	9,65	0,05	2,99	14,90	0,01	1,00	0,03	00,00	18,00	10,00	3,00	0,15	186
Винегрет овощной	80	1,09	3,43	5,13	66,87	0,04	8,12	1,61	000	20,76	30,67	12,60	0,54	31
Солянка Домашняя	200/6/10	5,08	6,78	8,34	115,60	80,0	15,34	0,53	0,02	31,91	80,08	19,38	1,30	9
Плов по-узбекски со свининой	150	9,55	15,50	25,89	191,53	0,27	. 3,68	0,50	0,02	24,86	148,69	36,98	1,37	79
Кисель из брусники	200	0,15	0,10	32,28	131,72	00,00	3,00	0,20	00'0	8,18	7,82	1,40	91,0	117
Бисквит "Прага" с бананом	20	3,20	8,66	31,44	226,44	0,05	1,00	1,00	0,04	8,82	29,55	8,62	0,45	153
Хлеб пшеничный	26	2,00	0,20	11,60	49,60	0,03	0,00	0,26	00'0	5,27	15,64	3,35	0,27	Ш
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	8,36	35,60	0,03	00'0	0,28	00'0	7,00	31,60	9,40	0,78	E
Unoro	4	23.04	34.96	126.04	832.26	0.51	32.14	4.41	0.08	124.80	354.05	94 73	5.02	

					Полдник	НИК								
Напиток ягодный	200	0,25	0,14	17,35	73,45	0,01	24,00	0,23	0,00	10,55	8,60	6,00	0,34	138
Фрукты	200	3,28	1,09	45,94	233,01	0,08	21,87	0.88	0,00	17.50	61,25	91.87	1.31	H
Mroro		3,53	1,23	63,29	306,46	0,09	45,87	1,11	0,00	28,05	69,85	97,87	1,65	
					Ужин	НН								
Салат из белокочанной капусты с морковью и яблоками	80	1,02	6,51	5,49	86,20	0,03	15,24	2,97	0,18	28,97	29,03	17,05	0,87	25
или Маринал овошной*	80	1,23	8,09	7,33	108,14	0,06	8,54	3,92	0	30,42	47,12	28,63	0,66	202
Рыба, запеченная в панировке	50/20	17,10	5,87	9,23	115,91	0,18	2,03	1,36	0,05	26,52	175,17	27,89	1,07	90
Картофельное пюре	50	1,08	1,80	7,32	50,00	0,06	8,60	0,07	0,01	15,20	32,30	10,92	0,40	181
Фасоль стручковая запеченная	100	2,50	4,19	3,25	58,97	0,10	19,56	2,00	0,00	67,24	44,39	25,73	1,10	182
Чай с лимоном	180	0,04	0,00	23,46	95,71	0,00	1,45	0,01	0,00	2,37	1,17	0,65	0,13	140
Хлеб ржаной	30	1,99	0,36	12,55	53,40	0,05	0,00	0,42	0,00	10,50	47,40	14,10	1,17	П
Итого		23,73	18,73	61,30	460,19	0,42	46,88	6,83	0,24	150,80	329,46	96,34	4,74	
					2 ужин	них								
Кисломолочный напиток	200	6,23	7,11	9,11	131,11	0,07	1,56	0,00	0,07	266,67	211,11	31,11	0,23	142
Mroro		6,23	7,11	9,11	131,11	0,07	1,56	0,00	0,07	266,67	211,11	31,11	0,23	
Норма соли на весь день	6 rp.													
		8	Ж	y	Эн/ц	B1	C	E	Α	Ca	P	Mg	Fe	
Итого за день		95,60	94,85	370,56	2436,68	1,43	153,39	16,42	0,57	1180,08	1549,19	439,62	17,94	
Суточная потребность		77,00	79,00	335,00	2350,00	1,20	60,00	10,00	0,70	1100,00	1100,00	250,00	12,00	
Процент удовлетворения суточной потребности		124,15	120,06	110,61	103,69	119,25	255,65	164,20	81,43	107,28	140,84	175,85	149,47	
San and the same a												The state of	The same	

					Дети 3-7 лет	-7 лет								
					Вторая неделя	неделя								
3	*	340	*		Среда	жда		1.2						
Прием пищи, наименование	Выход	Пип	Пищевые вещества (г)	crea (r)	Эн/п		Витамины (мг)	ны (мг)		Мин	Минеральные вешества (мг)	ешества (м	(II)	No. True
блюда	блюда	P	×	y	(ккал)	BI	၁	E	A	Ca	P	Mg	Fe	1 240
-	2	3	4	S	9	7	8	6	10	11	12	13	14	15
					Завтрак	рак								
Суп молочный с крупой	250	6,15	6,34	21,53	168,95	60,0	2,28	60,0	0,05	213,24	181,04	32,09	0,35	170
Чай с молоком	180	2,53	2,88	26,69	143,10	0,04	1,18	00'0	0,03	108,95	81,47	12,85	91,0	141
Масло сливочное (порциями)	7	90,0	4,24	80,0	38,56	00,00	00'0	90,0	0,04	1,40	1,75	00,00	0,02	18
Овощные наггетсы	50	1,89	4,20	8,00	77,98	90,0	13,23	1,15	0,02	24,00	42,58	18,03	89,0	184
Хлеб пшеничный	30	2,30	0,23	13,39	57,23	0,03	00,00	0,30	00'0	80'9	18,05	3,86	0,31	Ш
Итого		12,93	17,89	69,69	485,82	0,22	16,69	1,60	0,14	353,67	324,89	66,83	1,52	
					2 завтрак	грак								
Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	0,20	0,20	22,80	100,00	00,00	20,00	1,60	00,00	52,00	82,00	30,00	3,20	143
Кондитерские изделия (мармелад, зефир, пастила)	25	0,13	00,00	15,00	69,63	00'0	0000	00'0	0,00	3,75	1,88	1,25	0,31	E
Итого		0,33	0,20	37,80	160,63	000	20,00	1,60	000	55,75	83,88	31,25	3,51	
					Обед	ед								
Лук репчатый или чеснок (порциями)	10	0,65	50,0	2,99	14,90	0,01	1,00	0,03	0,00	18,00	10,00	3,00	0,15	186
Салат Витаминный со сладким перцем	80	1,06	8,06	7,71	108,28	0,03	47,44	3,74	0,18	24,73	24,56	14,29	0,45	35
или Салат "Степной" из разных овощей	80	1,63	5,79	7,54	89,41	70,0	11,54	2,71	0	27,01	46,21	19,35	7,0	30
Суп картофельный с рыбными консервами	200	3,34	3,89	14,38	116,86	0,10	15,34	0,46	0,02	56,46	98,74	31,44	0,94	65
Птица, запеченная с картофелем по-русски	150	7,88	.16,78	13,54	300,64	0,16	17,66	1,97	0,05	94,00	187,24	33,86	1,64	87
Компот из облепихи	200	0,36	1,62	32,65	148,29	1,50	00,09	1,50	0,00	7,53	2,70	00'6	0,52	165
Хлеб пшеничный	26	2,00	0,20	11,60	49,60	0,03	0,00	0,26	0,00	5,27	15,64	3,35	0,27	III
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	8,36	35,60	0,03	00,00	0,28	0,00	7,00	31,60	9,40	0,78	E
Uroro		16,61	30,84	91.24	774,17	1,86	141,44	8,24	0,25	212,99	370,48	104,34	4.75	

					миндеон	жин								
Бутерброд с морковью и сыром	120	8,58	13,54	24,06	254,40	0,08	3,54	0,84	0,10	205,38	160,12	32,68	1,06	191
Компот из груш с лимоном	200	0,26	0,16	25,32	105,68	0,01	5,30	0,21	0,00	12,90	9,54	6,84	1,25	124
Фрукты	200	3,28	1,09	45,94	233,01	0,08	21,87	0,88	0,00	17,50	61,25	91,87	1,31	П
Mroro		12,12	14,79	95,32	593,09	0,17	30,71	1,93	0,10	235,78	230,91	131,39	3,62	
					Ужин	HE								
Овощное ассорти 9 (томат, огурец)	03	0,72	0,12	2,28	14,00	0,04	12,80	0,32	0,00	12,40	22,40	13,60	0,56	24725
или Овощи натуральные соленые	80	0,64	0,08	1,36	10,40	0,01	4,00	0,08	0,00	18,40	19,20	11,20	0,48	27
Котлеты мясо-картофельные по-	70	9,57	15,44	6,83	127,72	0,19	7,27	1,62	0,01	19,18	115,96	19,51	1,50	69
Капуста цветная запеченная в сметанном соусе	150	4,56	8,94	9,96	140,15	0,06	47,76	0,29	0,06	141,50	95,60	24,51	0,83	104
Напиток из шиповника	200	0,68	0,28	26,61	130,54	0,01	200,00	0,76	0,00	12,78	3,40	3,40	0,68	133
Хлеб ржаной	30	1,99	0,36	12,55	53,40	0,05	0,00	0,42	0,00	10,50	47,40	14,10	1,17	П
Итого		17,52	25,14	58,23	465,81	0,35	267,83	3,41	0,07	196,36	284,76	75,12	4,74	
					2 ужин	ни								
Кисломолочный напиток	200	6,23	7,11	9,11	131,11	0,07	1,56	0,00	0,07	266,67	211,11	31,11	0,23	142
Баранки, сушки, бублики	40	3,20	2,60	24,40	136,00	0,06	0,00	0,64	0,00	9,60	36,40	7,20	0,64	П
Итого		9,43	9,71	33,51	267,11	0,13	1,56	0,64	0,07	276,27	247,51	38,31	0,87	
Норма соли на весь день	6 rp.													
	2015	8	¥	y	Эн/ц	В1	C	E	Α	Ca	P	Mg	Fe	
Итого за день		68,93	98,56	385,78	2746,61	2,74	478,23	17,42	0,63	1330,81	1542,42	447,24	19,01	
Суточная потребность		77,00	79,00	335,00	2350,00	1,20	60,00	10,00	0,70	1100,00	1100,00	250,00	12,00	
Процент удовлетворения суточной потребности		89,52	124,76	115,16	116,88	227,92	797,05	174,20	90,00	120,98	140,22	178,90	158,40	

					Лети 3-7 лет	-7 JIET								
					Вторая неделя	неделя								
					Четверг	epr .	্							
Прием пищи, наименование	Выход	Пиш	Пищевые вещества (г)	тва (г)	Эн/ц		Витамины (мг)	ны (мг)		Мин	Минеральные вешества (мг)	ешества (л	(II)	M. Tru
блюда	блюда	9	Ж	y	(ккал)	B1.	C	E	A	Ca	Ь	Mg	Fe	NI M
1	7	3	4	5	9	7	8	6	10	11	12	13	14	15
					Завтрак	рак								
Омлет натуральный	200	16,26	23,94	5,38	302,57	0,11	1,21	0,77	0,34	176,70	291,87	25,96	2,80	196
Кукуруза консервированная	50	1,84	0,34	9,35	48,43	0,02	4,01	0,03	0,00	35,07	34,24	10,85	0,30	186
Какао с молоком	180	5,57	4,59	31,50	161,25	0,07	2,11	0,01	0,04	199,71	169,38	37,98	1,03	114
Колбаса (порциями)	21	3,00	2,34	0,04	33,00	0,01	00'0	80'0	00'0	4,60	41,80	4,20	0,70	20
Масло сливочное (порциями)	7	90'0	4,24	0,08	38,56	000	00'0	90'0	0,04	1,40	1,75	00'0	0,02	18
Хлеб пшеничный	30	2,30	0,23	13,39	57,23	0,03	00'0	0,30	0,00	80'9	18,05	3,86	0,31	Ш
Mroro		29,03	35,68	59,74	641,04	0,24	7,33	1,25	0,42	423,56	557,09	82,85	5,16	
					2 завтрак	грак								
Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	0,20	0,20	22,80	100,00	00,00	20,00	1,60	00,00	52,00	82,00	30,00	3,20	143
Вафли, печенье, пряники	25	3,12	4,90	31,25	123,75	0,04	00,00	0,00	00,00	8,33	25,00	5,40	0,41	Ш
Mroro		3,32	5,10	54,05	223,75	0,04	20,00	1,60	00,00	60,33	107,00	35,40	3,61	1
					Обед	ед								
Лук репчатый или чеснок (порциями)	10	9,65	50,0	2,99	14,90	0,01	1,00	0,03	00,00	18,00	10,00	3,00	0,15	186
Салат из свеклы с сыром и чесноком	80	2,82	4,03	5,04	105,02	0,05	3,62	2,78	0,02	95,98	19,67	29,63	09'0	32
Щи из свежей капусты с картофелем, мясом	200/9/10	1,68	5,39	7,86	98,29	90,0	29,68	0,29	0,02	47,30	70,71	21,99	1,02	57
Тефтели мясные с рисом в соусе	100	8,19	14,57	11,50	210,56	0,14	11,55	0,62	0,04	31,22	96,65	18,75	1,32	71
Макаронные изделия отварные (перыя)	130	5,57	3,79	26,83	188,73	60,0	00,00	08'0	0,02	18,57	46,66	8,54	0,88	101
Компот из смеси сухофруктов	200	99,0	00,00	36,33	151,97	0,01	09'0	0,12	0,01	62,29	23,10	9,00	1,87	129
Хлеб пшеничный	26	2,00	0,20	.11,60	49,60	0,03	00'0	0,26	00,00	5,27	15,64	3,35	0,27	E
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	8,36	35,60	0,03	00'0	0,28	00,00	7,00	31,60	9,40	0,78	H
Wroro		22,89	28,27	110,52	854,67	0,42	46,45	5,18	0,11	287,63	374,03	103,66	68'9	

.

					MUNICOLL	MM								
Фрукты	200	3,28	1,09	45,94	233,01	0,08	21,87	0,88	0,00	17,50	61,25	91,87	1,31	П
Расстегай с рыбой	60	3,83	4,92	21,09	109,22	0,07	15,26	0,91	0,02	27,90	44,55	10,12	0,66	154
Молоко кипяченое	200	5,80	5,00	9,60	108,00	0,08	2,60	0,00	0,04	240,00	180,00	28,00	0,20	164
Итого		12,91	11,01	76,63	450,23	0,23	39,73	1,79	0,06	285,40	285,80	129,99	2,17	
					Ужин	H						7		
Салат "Дары моря"	60	7,01	6,13	6,66	65,06	0,13	4,77	4,13	0,03	97,58	95,30	362,27	32,46	46
или Салат овощной с зеленым горошком	60	1,68	4,9	6,27	58,09	0,06	6,36	1,99	10,0	12,76	40,44	15,06	0,56	200
Картофельная запеканка с мясом или субпродуктами	150	17,00	28,60	21,89	335,08	0,41	24,72	1,39	0,04	27,62	231,36	49,50	2,99	75
Напиток из малины и смородины	200	0,27	0,14	17,31	73,35	0,01	33,75	0,20	0,00	11,85	10,50	7,95	0,42	168
Хлеб ржаной	30	1,99	0,36	12,55	53,40	0,05	0,00	0,42	0,00	10,50	47,40	14,10	1,17	П
Итого		26,27	35,23	58,41	526,89	0,60	63,24	6,14	0,07	147,55	384,56	433,82	37,04	
					2 ужин	ни								
Кисломолочный напиток	200	6,23	7,11	9,11	131,11	0,07	1,56	0,00	0,07	266,67	211,11	31,11	0,23	142
Итого		6,23	7,11	9,11	131,11	0,07	1,56	0,00	0,07	266,67	211,11	31,11	0,23	
Норма соли на весь день	6 гр.													
		9	K	У	Эн/ц	B1	C	E	A	Ca	P	Mg	Fe	
Итого за день		100,65	122,39	368,45	2827,68	1,60	178,31	15,96	0,73	1471,13	1919,58	816,83	55,10	
Суточная потребность		77,00	79,00	335,00	2350,00	1,20	60,00	10,00	0,70	1100,00	1100,00	250,00	12,00	
Процент удовлетворения сугочной потребности		130,71	154,92	109,98	120,33	133,42	297,19	159,60	104,29	133,74	174,51	326,73	459,13	

Particle	Comparison Com	Characteristics Char						Втород попол	-7 лет								
Changia Bayon Πиневые свищества (быорая 3 μ/γ 3 μ/γ Buttominal (от.) Antimepatation of change Antimepatation of change Antimepatation of change Properties Properties Antimepatation of change Properties Antimepatation of change Properties Antimepatation of change Properties Antimepatation of change Antimepatation of	Name (Companie) Payon Inimetale conference (Companie) Payon Inimetale conference (Companie) Payon Operation (Companie) Payon Payon <th< th=""><th> Parameteropastrie Par</th><th>9</th><th>,</th><th></th><th></th><th>-</th><th>Пятн</th><th>ица</th><th></th><th></th><th></th><th></th><th></th><th></th><th></th><th></th></th<>	Parameteropastrie Par	9	,			-	Пятн	ица								
быторы быторы Б ж Y беньор BI С к A Св Y беньор BI С к A Св Y беньор 1 <t< th=""><th>бытора Б Ж 5 4 С В А С Р М Б Д Д Д С В А С В Д<!--</th--><th>Gineopa Group F X (sexad) RI C R A Ca P Mg R 1 1 2 3 4 5 6 7 8 10 11 12 13 14 Esepeciar* 1 3 4 5 6 7 9 10 11 12 13 14 Esepeciar* 2 7 4 70 4 70 14 0 11 12 13 14 18 1 1 12 13 14 1 1 1 12 14 11 1</th></th></t<> <th>Прием пиши, наименование</th> <th>Выхол</th> <th>Пиш</th> <th>евые вещес</th> <th>TBa (r)</th> <th>Эн/п</th> <th></th> <th>Витами</th> <th>HEI (MI)</th> <th></th> <th>Мин</th> <th>ральные в</th> <th>ешества (м</th> <th>(i)</th> <th>Ne TK</th>	бытора Б Ж 5 4 С В А С Р М Б Д Д Д С В А С В Д </th <th>Gineopa Group F X (sexad) RI C R A Ca P Mg R 1 1 2 3 4 5 6 7 8 10 11 12 13 14 Esepeciar* 1 3 4 5 6 7 9 10 11 12 13 14 Esepeciar* 2 7 4 70 4 70 14 0 11 12 13 14 18 1 1 12 13 14 1 1 1 12 14 11 1</th>	Gineopa Group F X (sexad) RI C R A Ca P Mg R 1 1 2 3 4 5 6 7 8 10 11 12 13 14 Esepeciar* 1 3 4 5 6 7 9 10 11 12 13 14 Esepeciar* 2 7 4 70 4 70 14 0 11 12 13 14 18 1 1 12 13 14 1 1 1 12 14 11 1	Прием пиши, наименование	Выхол	Пиш	евые вещес	TBa (r)	Эн/п		Витами	HEI (MI)		Мин	ральные в	ешества (м	(i)	Ne TK
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 Бодреская" 200 7,99 8,61 36,59 261,29 0,00 1,60 1634 163,48 163,48 163,48 162,48 162,48 162,48 162,48 162,48 162,49 163,49	1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	1 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 Exaptecart	блюда	блюда	P	×	y	(ккал)	B1	C	E	Ą	Ca	Ь	Mg	100	
Бонровант Своровант 200 7,99 8,61 3,6,59 2,1,39 0,10 2,34 0,05 163,48 195,67 46,71 1,18 выстанитистис молюком 200 5,00 4,70 40,85 2,29,74 0,00 21,40 20,14 21,42 20,84 44,77 0,03 выстанитистис молюком 200 5,00 4,70 40,85 2,55 74,00 0,01 2,34 0,08 0,04 211,42 20,84 44,77 0,03 портивания 30 6,96 8,85 7,00 0,10 0,24 0,09 1,15 0,00 21,67 0,00 21,67 0,00 1,15 0,00 1,15 0,00 1,15 0,00 1,15 0,00 1,15 0,00 1,15 0,00 1,15 0,00 1,15 0,00 1,15 0,00 1,15 0,00 1,15 0,00 1,15 0,00 1,15 0,00 1,15 0,00 1,15 0,00 1,	Бовровант 200 7.99 8.61 3.65.9 6.13 0.00 0.18 0.00 21.42 10.56 7 4.67 1.18 Вовровант 200 5.00 4.70 4.05 2.61.39 0.00 2.34 0.08 0.04 221.42 20.84 4.77 0.02 подваженняя вышенченняй 30 6.98 8.65 2.25 7.40 0.10 2.34 0.08 26.15 1.50 1.50 0.30 0.34 0.35 0.01 2.30 0.00 2.15 0.00 2.14 0.00 2.15 0.00 0.01 0.00 0.01 0.00 0.01 0.00 0.01 0.00 0.01 0.00 0.01 0.00 0.01 0.00 0.01 0.00	Бовревант 200 159 8.61 3.65.9 6.18 0.05 16.34 155,67 4.67 1.18 Вовревант 200 5.00 4.70 40.85 221,39 0.10 2.34 0.08 0.04 221,42 20.84 4.77 0.05 поважания виштеток в молоском 200 5.00 4.70 40.85 221,30 0.10 2.34 0.08 21.40 1.50 0.00 21.40 1.50 0.00 21.40 1.50 0.00 21.40 1.50 0.00 0.15 0.00 0.15 0.00 0.15 0.00 0.15 0.00 0.15 0.00 0.15 0.00 0.15 0.00 0.15 0.00 0.00 0.15 0.00 0.00 0.15 0.00 0.15 0.00 0.15 0.00 0.15 0.00 0.15 0.00 0.00 0.15 0.00 0.00 0.00 0.15 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 <td< th=""><th>1</th><th>7</th><th>3</th><th>4</th><th>ıcı</th><th>9</th><th>7</th><th>8</th><th>6</th><th>10</th><th>11</th><th>12</th><th>13</th><th>14</th><th>15</th></td<>	1	7	3	4	ıcı	9	7	8	6	10	11	12	13	14	15
Бомросказет 200 7.99 8.61 36.59 26.159 0.20 1.60 0.18 0.05 165.48 195.67 46.71 1.18 воврежения вый вышительный выпачивый выдачивые в долов выда выпачивые в долов выда выдачный выдачивые в долов выдачивые в	Бомресказат" 200 7.99 8.61 3.65.99 261.59 0.20 1.60 0.18 0.05 16.34 195.57 4.71 0.62 воздажения свействителе в моловоми 2.00 4,70 4,685 2.53 0.00 1.24 0.08 2.14 0.00 2.14 0.00 1.14 0.05 0.14 0.05 0.00 1.14 0.05 0.30 <td< td=""><td>Бемерскаат 200 7.99 8.61 36.59 229,74 0,10 2.34 0,00 16.8 163.48 195.67 46,71 1,18 1,18 1,18 1,18 1,18 1,18 1,18 1</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>Завт</td><td>рак</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></td<>	Бемерскаат 200 7.99 8.61 36.59 229,74 0,10 2.34 0,00 16.8 163.48 195.67 46,71 1,18 1,18 1,18 1,18 1,18 1,18 1,18 1						Завт	рак								
Accomenic e Modorico Maiorico	No. High Hamiltonce in colorious 2.00 4,70 4,085 2.9.74 0,10 2.34 0,08 0,04 22.14.2 2.08.40 4.72 0,62 Antichamistronce monorous) 5.0 0.885 6,65 2.35 0,00 2.15 0,00 21.50 0,00 15.50 15.50 0,00 15.50 0,00 0.30 0,00 15.50 0,00 15.50 0,00 15.50 0,00 0.30 0,00 0.30 0.00 15.50 0,00 0.30 0.00 15.50 0.00 15.50 0.00 15.50 0.00 15.50 0.00 0.30 0.00 0.00 15.50 0.00 0.30 0.00	Second	Каша "Боярская"	200	7,99	8,61	36,59	261,59	0,20	1,60	0,18	0,05	163,48	195,67	46,71	1,18	5
Section Sec	мосительна (редуктовые и д. 2.90 од 2.50 од 2.50 од 2.50 од 2.150 од 2.150 од 2.150 од 2.150 од 2.150 од 2.150 од 2.20 од 2.2	мощныме, фруктовые и 200 0,85 6,65 2,55 74,00 0,02 3,50 0,25 0,00 21,50 15,50 15,50 0,00 0,30 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00	Кофейный напиток с молоком	200	2,00	4,70	40,85	229,74	0,10	2,34	80,0	0,04	221,42	208,40	44,72	0,62	115
ревытельный канустые держитовые и 200 0,20 0,20 0,20 0,20 0,00 0,00 0,0	Correctivity Signorment	Continuential 30 6.96 8.85 0.00 0.020 0.01 0.21 0.15 0.08 264.00 150.00 10.50 0.21	Икра баклажанная(кабачковая)	50	0,85	6,65	2,55	74,00	0,02	3,50	2,50	00,00	21,50	15,50	7,50	0,35	29(28)
Particular Health 30 2,30 0,23 13,39 57,23 0,03 0,00 0,30 0,00 6,08 18,05 3,86 0,31	Main columnism Main	Minchementary 30 2,30 0,23 13,39 57,23 0,03 0,00 0,30 0,00	Сыр (порциями)	30	96'9	8,85	000	109,20	0,01	0,21	0,15	80,0	264,00	150,00	10,50	0,30	19
вощные, фруктовые и 23,10 29,04 93,38 731,76 0,36 3,21 0,17 676,48 587,62 113,29 2,76 вошные, фруктовые и 200 0,20 0,20 22,80 100,00 0,00 20,00 1,60 62,00 1,60 3,20 1,29 45,94 233,01 0,08 21,87 0,88 0,00 1,50 62,00 1,60 3,00	вощным, фруктовые и воспиные, фруктовые и воспиные воспиные воспиные и в во	Companies Comp	Хлеб пшеничный	30	2,30	0,23	13,39	57,23	0,03	00,00	0,30	0,00	80'9	18,05	3,86	0,31	Ш
сывытный или чеснок 10 0,20 0,20 2,280 1,000 0,000 1,60 0,00 52,00 82,00 30,00 3,20 выстранствиненный из предили и чеснок 3,28 1,09 45,94 233,01 0,08 21,87 0,88 0,00 17,50 61,25 91,87 1,31 правин чеснок 10 0,65 0,05 2,29 14,90 0,01 1,00 0,00 69,50 143,25 12,187 4,51 правит 20 0,05 0,06 0,00 0,00 0,00 0,00 69,50 14,51 1,21 правит 20 0,05 0,00 0,00 0,00 0,00 17,50 0,15 1,31 1,31 1,32 0,01 1,00 0	2 завтран вошные, фруктовые и 200 0,20 0,20 0,22,80 100,00 0,00 20,00 1,60 0,00 52,00 1,50 61,25 91,87 1,31 1.31 1.32 68,74 333,01 0,08 41,87 2,48 0,00 69,50 143,25 121,87 4,51 1.31 1.32 68,74 333,01 0,08 41,87 2,48 0,00 69,50 143,25 121,87 4,51 1.31 1.32 6500009анной капусты в 80 6,95 9,22 13,17 115,93 0,19 8,63 6,35 0,07 188,71 124,83 739,34 69,78 1.000000000000000000000000000000000000	вывание, фруктовые и высовиный, фруктовые и высовые, фруктовые и высовые и высовые и высовые, фруктовые и высовые	Mroro		23,10	29,04	93,38	731,76	0,36	7,65	3,21	0,17	676,48	587,62	113,29	2,76	
воциные, фруктовые и 200 0,20 0,20 0,00 20,00 1,60 0,00 20,00 1,50 61,25 91,87 1,31 на 200 3,28 1,09 45,94 233,01 0,08 21,87 0,88 0,00 17,50 61,25 91,87 1,31 пчятый клит чеснок 10 0,65 0,05 2,99 14,90 0,01 1,00 69,50 143,25 121,87 4,51 на репохозанной капусты 10 0,65 0,05 2,99 14,90 0,01 1,00 6,06 13,00 13,00 0,13 на репохозанной капусты 80 1,28 7,68 68,80 0,01 1,00 6,04 35,20 25,60 13,60 0,48 на репохозанной капусты 80 6,95 9,22 13,17 115,93 0,19 8,63 6,06 1,28 3,60 0,09 12,48 1,60 0,10 1,28 1,65 0,14 35,20 25,00	вошные, фруктовые и 200 0,20 0,20 0,00 0,00 1,60 0,00 1,60 0,00 20,00 17,50 61,25 91,87 1,31 такиненный канусты свение в свети в	воцияме, фуктовые и дово 200 0,20 0,28 100,00 0,00 20,00 52,00 82,00 30,00<						2 завт	грак								
131 131	натый или чеснок тором	на 200 3,28 1,09 45,94 233,01 0,08 21,87 0,88 0,00 17,50 61,25 91,87 1,31 плиятый или чеснок 3,48 1,29 68,74 33,01 0,08 41,87 2,48 0,00 69,50 143,25 121,87 4,51 4,51 пичитый или чеснок 10 0,65 0,05 0,05 14,90 0,01 1,00 0,03 0,00 18,00 10,00 3,00 0,15 ихружин 10 6,65 9,22 13,17 115,93 0,19 8,63 6,35 0,00 18,00 13,50 0,48 пленичной 6,96 6,17 3,73 11,34 97,77 0,19 18,23 0,00 124,83 3,50 0,48 проль, запечения слуком 100 22,57 16,51 12,97 292,18 0,40 52,94 6,75 9,68 48,71 399,57 26,33 6,93 проль, запечениный 20 <td>Соки овощные, фруктовые и ягодные</td> <td>200</td> <td>0,20</td> <td>0,20</td> <td>22,80</td> <td>100,00</td> <td>00,00</td> <td>20,00</td> <td>1,60</td> <td>00,00</td> <td>52,00</td> <td>82,00</td> <td>30,00</td> <td>3,20</td> <td>143</td>	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	0,20	0,20	22,80	100,00	00,00	20,00	1,60	00,00	52,00	82,00	30,00	3,20	143
плантый или чеснок 1,29 68,74 333,01 0,08 41,87 2,48 0,00 69,50 143,25 121,87 4,51 плантый или чеснок 10 0,65 0,05 2,99 14,90 0,01 1,00 0,03 0,00 18,00 10,00 3,00 0,15 в селокочанной капусты с какородины 80 1,28 8,08 7,68 68,80 0,00 22,24 3,60 0,04 35,20 25,60 13,60 0,48 им горошком 80 6,95 9,22 13,17 115,93 0,19 8,63 6,35 0,07 188,71 124,83 739,34 69,78 им горошком 80 6,95 9,22 13,17 115,93 0,19 8,63 0,07 188,71 124,83 739,34 69,78 им горошком 100 22,27 16,51 12,97 292,18 0,40 52,94 6,75 9,68 48,71 399,57 26,33 8,63 ого	Colorada	такитый или чесном 1,29 68,74 333,01 0,08 41,87 2,48 0,00 69,50 143.25 121,87 4,51 4,51 всимизй или чесном 10 0,65 0,05 2,99 14,90 0,01 1,00 0,03 0,00 18,00 10,00 3,00 0,15 вспокочанной кашусты с матеровисом 80 6,95 9,22 13,17 115,93 0,19 8,63 0,04 35,20 25,60 13,60 0,48 куруза с яйцом и торошког с фасольно 200,6 6,17 3,73 11,34 97,77 0,19 8,63 6,35 0,07 188,71 124,83 35,68 1,66 вреть, запеченный та торошко с фасольно 22,57 16,51 12,97 292,18 0,40 52,94 6,75 9,68 1,75 9,69 1,77 1,8 1,77 1,13 3,57 0,01 1,32 0,03 1,13 3,57 0,19 1,82 3,69 0,03 1,13 0,13 1,13	Фрукты	200	3,28	1,09	45,94	233,01	80,0	21,87	0,88	0,00	17,50	61,25	91,87	1,31	Ш
Обеді відні відні відні чесної 10 0,655 0,055 2,99 14,90 0,01 1,00 0,03 0,00 18,00 10,00 3,00 0,15 вимиратый відні	Обединатый или чеснок 10 0,655 0,055 2,99 14,90 0,01 1,00 0,03 0,04 35,00 18,00 10,00 3,00 0,15 им горошком 80 1,28 8,08 7,68 68,80 0,03 22,24 3,60 0,04 35,20 25,60 13,60 0,48 им горошком 80 6,95 9,22 13,17 115,93 0,19 8,63 6,35 0,07 188,71 124,83 739,34 69,78 им горошкой с фасолько 200/6 6,17 3,73 11,34 97,77 0,19 18,23 1,82 0,07 188,71 124,83 35,93 69,78 в посовощей с фасолько 150 6,68 11,81 35,53 226,18 0,40 52,94 6,75 9,68 48,71 399,57 26,33 8,63 решь, запеченный из 150 6,68 11,81 35,53 226,18 0,27 43,67 3,79 0,03 17,16 17,	ODGE/INSTRUCTION 10 0,65 0,05 2,99 14,90 0,01 1,00 0,03 0,04 35,20 25,60 13,60 0,15 EMRIT) 1,28 8,08 7,68 68,80 0,03 22,24 3,60 0,04 35,20 25,60 13,60 0,18 RESPIT 3,73 11,31 115,93 0,19 8,63 6,35 0,07 188,71 124,83 739,34 69,78 Packly at RIMOM M 80 6,95 9,22 13,17 115,93 0,19 8,63 6,35 0,07 188,71 124,83 739,34 69,78 Packly at Packly at RIMOM M 80 6,95 9,22 13,17 115,93 0,19 18,23 1,82 0,07 188,71 139,93 6,78 1,66 b, 3 attractioned c descourse 100 22,57 16,51 12,97 292,18 0,40 52,94 6,73 9,68 48,71 399,57 26,33 8,63 b, 3 attr	Mroro		3,48	1,29	68,74	333,01	80,0	41,87	2,48	00'0	69,50	143,25	121,87	4,51	
10 0,65 0,05 0,05 2,99 14,90 0,01 1,00 0,03 0,00 18,00 10,00 3,00 0,15	10 0,65 0,05 2,99 14,90 0,01 1,00 0,03 0,00 18,00 10,00 3,00 0,15	10 0,65 0,05 2,99 14,90 0,01 1,00 0,03 0,00 18,00 19,00 3,00 0,15						90	сл								
No.	Mactrial of Sec. 1, 128 8,08 7,68 68,80 0,03 22,24 3,60 0,04 35,20 25,60 13,60 0,48	No. No.	Лук репчатый или чеснок (порциями)	10	9,0	9,05	2,99	14,90	0,01	1,00	0,03	00'0	18,00	10,00	3,00	0,15	186
80 6,95 9,22 13,17 115,93 0,19 8,63 6,35 0,07 188,71 124,83 739,34 69,78 100 220,6 6,17 3,73 11,34 97,77 0,19 18,23 1,82 0,00 51,80 128,43 38,68 1,66 1100 22,57 16,51 12,97 292,18 0,40 52,94 6,75 9,68 48,71 399,57 26,33 8,63 226,18 0,40 52,94 6,75 9,68 48,71 399,57 26,33 8,63 220 0,20 0,20 0,10 27,48 113,57 0,01 50,00 0,26 0,00 12,03 117,16 178,10 50,00 12,03 117,16 178,10 50,00 0,26 0,00 5,27 15,64 3,35 0,27 20,13 0,00 0,28 0,00 1,32 0,00 1,32 0,40 0,33 0,00 0,28 0,00 1,32 0,40 0,78 117,96 898,60 0,97 188,08 16,71 9,75 295,17 801,81 156,19 14,48	80 6,95 9,22 13,17 115,93 0,19 8,63 6,35 0,07 188,71 124,83 739,34 69,78 200/6 6,17 3,73 11,34 97,77 0,19 18,23 1,82 0,00 51,80 128,43 38,68 1,66 M 100 22,57 16,51 12,97 292,18 0,40 52,94 6,75 9,68 48,71 399,57 26,33 8,63 3 150 6,68 11,81 35,53 226,18 0,27 43,67 3,79 0,03 117,16 178,10 54,08 2,12 200 0,26 0,10 27,48 113,57 0,01 50,00 0,18 0,00 12,03 12,87 7,75 0,39 26 2,00 0,27 49,60 0,03 0,00 0,26 0,00 5,27 15,64 3,35 0,27 20 1,32 0,24 8,36 0,00 0,28 0,00 <td>80 6,95 9,22 13,17 115,93 0,19 8,63 6,35 0,07 188,71 124,83 739,34 69,78 200/6 6,17 3,73 11,34 97,77 0,19 18,23 1,82 0,00 51,80 128,43 38,68 1,66 1,00 22,57 16,51 12,97 292,18 0,40 52,94 6,75 9,68 48,71 399,57 26,33 8,63 1,50 6,68 11,81 35,53 226,18 0,27 43,67 3,79 0,03 117,16 178,10 54,08 2,12 26 2,00 0,20 0,20 11,60 49,60 0,03 0,00 0,26 0,00 5,27 15,64 3,35 0,27 20 1,32 0,24 8,36 35,60 0,03 0,00 0,28 0,00 7,00 31,60 9,40 0,78 20,78 40,93 40,72 117,96 898,60 0,97 188,08 16,71 9,75 295,17 801,81 156,19 14,48</td> <td>Салат из белокочанной капусты с зеленым горошком</td> <td>08</td> <td>1,28</td> <td>8,08</td> <td>7,68</td> <td>08,89</td> <td>0,03</td> <td>22,24</td> <td>3,60</td> <td>0,04</td> <td>35,20</td> <td>25,60</td> <td>13,60</td> <td>0,48</td> <td>24</td>	80 6,95 9,22 13,17 115,93 0,19 8,63 6,35 0,07 188,71 124,83 739,34 69,78 200/6 6,17 3,73 11,34 97,77 0,19 18,23 1,82 0,00 51,80 128,43 38,68 1,66 1,00 22,57 16,51 12,97 292,18 0,40 52,94 6,75 9,68 48,71 399,57 26,33 8,63 1,50 6,68 11,81 35,53 226,18 0,27 43,67 3,79 0,03 117,16 178,10 54,08 2,12 26 2,00 0,20 0,20 11,60 49,60 0,03 0,00 0,26 0,00 5,27 15,64 3,35 0,27 20 1,32 0,24 8,36 35,60 0,03 0,00 0,28 0,00 7,00 31,60 9,40 0,78 20,78 40,93 40,72 117,96 898,60 0,97 188,08 16,71 9,75 295,17 801,81 156,19 14,48	Салат из белокочанной капусты с зеленым горошком	08	1,28	8,08	7,68	08,89	0,03	22,24	3,60	0,04	35,20	25,60	13,60	0,48	24
200/6 6,17 3,73 11,34 97,77 0,19 18,23 1,82 0,00 51,80 128,43 38,68 1,66 100 22,57 16,51 12,97 292,18 0,40 52,94 6,75 9,68 48,71 399,57 26,33 8,63 200 6,68 11,81 35,53 226,18 0,27 43,67 3,79 0,03 17,16 178,10 54,08 2,12 200 0,26 0,10 27,48 113,57 0,01 50,06 0,18 0,00 12,03 12,87 7,75 0,39 26 2,00 0,20 11,60 49,60 0,03 0,00 0,26 0,00 5,27 15,64 3,35 0,27 20 1,32 0,24 8,36 0,00 0,03 0,00 7,00 31,60 9,40 0,78 20 1,32 0,24 8,36 0,03 0,00 0,28 0,00 7,00 31,60	200/6 6,17 3,73 11,34 97,77 0,19 18,23 1,82 0,00 51,80 128,43 38,68 1,66 MM 100 22,57 16,51 12,97 292,18 0,40 52,94 6,75 9,68 48,71 399,57 26,33 8,63 3 150 6,68 11,81 35,53 226,18 0,27 43,67 3,79 0,03 117,16 178,10 54,08 2,12 200 0,26 0,10 27,48 113,57 0,01 5,09 0,18 0,00 12,03 12,87 7,75 0,39 20 2,00 0,20 0,00 0,26 0,00 5,27 15,64 3,35 0,27 20 1,32 0,24 8,36 0,00 0,00 0,26 0,00 7,00 31,60 9,40 0,78 20 1,32 0,24 8,36 0,03 0,00 0,26 0,00 7,00 31,60	200/6 6,17 3,73 11,34 97,77 0,19 18,23 1,82 0,00 51,80 128,43 38,68 1,66 M 100 22,57 16,51 12,97 292,18 0,40 52,94 6,75 9,68 48,71 399,57 26,33 8,63 3 150 6,68 11,81 35,53 226,18 0,27 43,67 3,79 0,03 117,16 178,10 54,08 2,12 200 0,26 0,10 27,48 113,57 0,01 50,00 0,18 0,00 12,03 12,87 7,75 0,39 20 2,00 0,27 43,67 0,00 0,26 0,00 5,27 15,64 3,35 0,27 20 1,32 0,24 8,36 0,03 0,00 0,26 0,00 7,00 31,60 9,40 0,73 1,32 0,24 8,36 35,60 0,03 0,00 0,27 20,51 31,60	или Кукуруза с яйцом и кальмарами	08	6,95	9,22	13,17	115,93	0,19	8,63	6,35	70,0	188,71	124,83	739,34	82,69	43
150 6,68 11,81 35,53 226,18 0,40 52,94 6,75 9,68 48,71 399,57 26,33 8,60 8,60	150 6,68 11,81 35,53 226,18 0,40 52,94 6,75 9,68 48,71 399,57 26,33 8,60 8,60 8,60 8,60 8,60 8,75	150 52,57 16,51 12,97 292,18 0,40 52,94 6,75 9,68 48,71 399,57 26,33 8,63 8,63 150 6,68 11,81 35,53 226,18 0,27 43,67 3,79 0,03 117,16 178,10 54,08 2,12 2,00 0,20 0,10 27,48 113,57 0,01 50,00 0,18 0,00 12,03 12,87 7,75 0,39 2,0 2,0 1,32 0,24 8,36 35,60 0,03 0,00 0,28 0,00 7,00 31,60 9,40 0,78 2,12 2,00 1,32 117,96 898,60 0,97 188,08 16,71 9,75 295,17 801,81 156,19 14,48 3	Суп из овощей с фасолью	200/6	6,17	3,73	11,34	71,77	0,19	18,23	1,82	0,00	51,80	128,43	38,68	1,66	61
เพิ่หาร 150 6,68 11,81 35,53 226,18 0,27 43,67 3,79 0,03 117,16 178,10 54,08 2,12 200 0,26 0,10 27,48 113,57 0,01 50,00 0,18 0,00 12,03 12,87 7,75 0,39 26 2,00 0,20 11,60 49,60 0,03 0,00 0,26 0,00 5,27 15,64 3,35 0,27 20 1,32 0,24 8,36 35,60 0,03 0,00 0,28 0,00 7,00 31,60 9,40 0,78 40,93 40,72 117,96 898,60 0,97 188,08 16,71 9,75 295,17 801,81 156,19 14,48	LÖĞ H3 150 6,68 11,81 35,53 226,18 0,27 43,67 3,79 0,03 117,16 178,10 54,08 2,12 200 0,26 0,10 27,48 113,57 0,01 50,00 0,18 0,00 12,03 12,87 7,75 0,39 26 2,00 0,20 11,60 49,60 0,03 0,00 0,26 0,00 5,27 15,64 3,35 0,27 20 1,32 0,24 8,36 35,60 0,03 0,00 0,28 0,00 7,00 31,60 9,40 0,78 30 40,93 40,72 117,96 898,60 0,97 188,08 16,71 9,75 295,17 801,81 156,19 14,48	tig H3 6,68 11,81 35,53 226,18 0,27 43,67 3,79 0,03 117,16 178,10 54,08 2,12 200 0,26 0,10 27,48 113,57 0,01 50,00 0,18 0,00 12,03 12,87 7,75 0,39 20 2,00 0,20 11,60 49,60 0,03 0,00 5,27 15,64 3,35 0,27 20 1,32 0,24 8,36 35,60 0,03 0,00 0,28 0,00 7,00 31,60 9,40 0,78 20 1,32 0,24 8,36 35,60 0,03 0,00 0,28 0,00 7,00 31,60 9,40 0,78 31 40,93 40,72 117,96 898,60 0,97 188,08 16,71 9,75 295,17 801,81 156,19 14,48	Печень, запеченная с луком	100	22,57	16,51	12,97	292,18	0,40	52,94	6,75	89,6	48,71	399,57	26,33	8,63	180
200 0,26 0,10 27,48 113,57 0,01 50,00 0,18 0,00 12,03 12,87 7,75 0,39 26 2,00 0,20 11,60 49,60 0,03 0,00 0,26 0,00 5,27 15,64 3,35 0,27 20 1,32 0,24 8,36 35,60 0,00 0,28 0,00 7,00 31,60 9,40 0,78 40,93 40,72 117,96 898,60 0,97 188,08 16,71 9,75 295,17 801,81 156,19 14,48	200 0,26 0,10 27,48 113,57 0,01 50,00 0,18 0,00 12,03 12,87 7,75 0,39 26 2,00 0,20 11,60 49,60 0,03 0,00 0,26 0,00 5,27 15,64 3,35 0,27 20 1,32 0,24 8,36 35,60 0,03 0,00 0,28 0,00 31,60 9,40 0,78 40,93 40,72 117,96 898,60 0,97 188,08 16,71 9,75 295,17 801,81 156,19 14,48	200 0,26 0,10 27,48 113,57 0,01 50,00 0,18 0,00 12,03 12,87 7,75 0,39 26 2,00 0,20 11,60 49,60 0,03 0,00 0,26 0,00 5,27 15,64 3,35 0,27 20 1,32 0,24 8,36 35,60 0,03 0,00 7,00 31,60 9,40 0,78 40,93 40,72 117,96 898,60 0,97 188,08 16,71 9,75 295,17 801,81 156,19 14,48	Картофель, запеченный из отварного	150	89'9	11,81	35,53	226,18	0,27	43,67	3,79	0,03	117,16	178,10	54,08	2,12	109
26 2,00 0,24 8,36 49,60 0,03 0,00 0,26 0,00 5,27 15,64 3,35 0,27 20 1,32 0,24 8,36 35,60 0,03 0,00 0,28 0,00 7,00 31,60 9,40 0,78 40,93 40,72 117,96 898,60 0,97 188,08 16,71 9,75 295,17 801,81 156,19 14,48	26 2,00 0,24 8,36 49,60 0,03 0,00 0,26 0,00 5,27 15,64 3,35 0,27 20 1,32 0,24 8,36 35,60 0,03 0,00 0,28 0,00 7,00 31,60 9,40 0,78 31,60 40,93 40,72 117,96 898,60 0,97 188,08 16,71 9,75 295,17 801,81 156,19 14,48	26 2,00 0,20 11,60 49,60 0,03 0,00 0,26 0,00 5,27 15,64 3,35 0,27 20 1,32 0,24 8,36 35,60 0,03 0,00 0,28 0,00 7,00 31,60 9,40 0,78 30 40,93 40,72 117,96 898,60 0,97 188,08 16,71 9,75 295,17 801,81 156,19 14,48	Кисель из смородины	200	0,26	0,10	27,48	113,57	0,01	50,00	0,18	0,00	12,03	12,87	7,75	0,39	119
20 1,32 0,24 8,36 35,60 0,03 0,00 0,28 0,00 7,00 31,60 9,40 0,78 0,78 0.00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,0	20 1,32 0,24 8,36 35,60 0,03 0,00 0,28 0,00 7,00 31,60 9,40 0,78 0,30 моня 20 1,32 40,72 117,96 898,60 0,97 188,08 16,71 9,75 295,17 801,81 156,19 14,48 14,48	20 1,32 0,24 8,36 35,60 0,03 0,00 0,28 0,00 7,00 31,60 9,40 0,78 0,78 0 0,30 мюня	Хлеб пшеничный	26	2,00	0,20	11,60	49,60	0,03	00'0	0,26	0,00	5,27	15,64	3,35	0,27	E
нааря по 30 июня 40,93 40,72 117,96 898,60 0,97 188,08 16,71 9,75 295,17 801,81 156,19	нваря по 30 июня 40,93 40,72 117,96 898,60 0,97 188,08 16,71 9,75 295,17 801,81 156,19	жаря по 30 июня	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	8,36	35,60	0,03	00'0	0,28	0,00	7,00	31,60	9,40	0,78	E
*с 1 января по 30 июня	*с 1 января по 30 июня	*с 1 января по 30 июня	Mroro		40,93	40,72	117,96	898,60	0,97	188,08	16,71	9,75	295,17	801,81	156,19	14,48	
			*с 1 января по 30 июня														

	31 23	31 23 74 47	240,00 180,00 28,00 187,03 144,76 27,95 427,03 324,76 55,95 31 23 74 47 29 68
0,07 5,94 2,70 0,04	5,08 1,98 0,01 31,23 5,94 2,70 0,04 31,47	5,08 1,98 0,01 31,23 74,47 5,94 2,70 0,04 31,47 110,48	5,08 1,98 0,01 31,23 5,94 2,70 0,04 31,47
4,72 2,86 0,00 2,50 0,05 0,00	4,72 2,86 0,00 32,11 2,50 0,05 0,00 4,72	4,72 2,86 0,00 32,11 89,93 2,50 0,05 0,00 4,72 2,75	4,72 2,86 0,00 32,11 89,93 21,01 2,50 0,05 0,00 4,72 2,75 2,25
0,00	0,00 32,11 0,00 4,72	0,00 32,11 89,93 0,00 4,72 2,75 0.00 10.50 47,40	0,00 32,11 89,93 21,01 0,00 4,72 2,75 2,25 0,00 10.50 47.40 14.10
	32,11 4,72	32,11 89,93 4,72 2,75 10,50 47,40	32,11 89,93 21,01 4,72 2,75 2,25 10,50 47,40 14,10
		89,93 2,75 47,40	89,93 21,01 2,75 2,25 4740 1410

					Дети 3-7 лет	-7 лет								
					Вторая неделя	неделя								
					Суббота	ота	1							
Прием пищи, наименование	Выход	Пищ	Пищевые вещества (г)	тва (г)	Эн/п		Витамины (мг)	ны (мг)		Мин	Минеральные вешества (мг)	ешества (л	tr)	No TT
блюда	блюда	Д	¥	'n	(ккал)	B1	C	H	A	Ca	P	Mg	Fe	31 310
_	7	3	4	w	9	7	8	6	10	11	12	13	14	15
					Завтрак	рак								
Каша молочная пшеничная жидкая	200	6,04	5,90	29,62	196,17	0,13	1,04	0,62	0,03	112,42	157,44	30,54	1,53	∞
Молоко кипяченое	200	5,80	5,00	09'6	108,00	80,0	2,60	0,00	0,04	240,00	180,00	28,00	0,20	164
Масло сливочное (порциями)	7	90,0	4,24	80,0	38,56	00,0	0,00	90,0	0,04	1,40	1,75	00'0	0,02	18
Картофельные крокеты	20	1,75	3,58	11,26	84,36	0,07	10,40	1,03	0,01	9,11	38,99	13,55	0,63	185
Хлеб пшеничный	30	2,30	0,23	13,39	57,23	0,03	0,00	0,30	00,00	80'9	18,05	3,86	0,31	Ш
Итого		15,95	18,95	63,95	484,32	0,31	14,04	2,01	0,12	369,01	396,23	75,95	2,69	
					2 завтрак	грак								
Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	0,20	0,20	22,80	100,00	00,00	20,00	1,60	00,00	52,00	82,00	30,00	3,20	143
Вафли, печенье, пряники	25	3,12	4,90	31,25	123,75	0,04	00,00	0,00	0,00	8,33	25,00	5,40	0,41	H
Aroro		3,32	5,10	54,05	223,75	0,04	20,00	1,60	0,00	60,33	107,00	35,40	3,61	-
					Обед	ед								
Лук репчатый или чеснок (порциями)	10	9,65	0,05	2,99	14,90	0,01	1,00	0,03	000	18,00	10,00	3,00	0,15	186
Салат Обжорка	09	2,47	2,23	2,80	63,14	0,04	3,39	0,23	0,01	22,91	47,23	15,79	0,62	37
Солянка из птицы	200	4,48	5,25	5,75	91,35	80'0	15,71	0,52	0,02	32,78	06'89	18,34	1,02	52
Капуста гушеная со свининой	200	10,58	19,99	12,57	188,50	0,31	92,58	2,57	00,00	110,87	147,95	47,99	2,21	81
Компот из кураги	180	1,80	0,94	22,51	131,54	0,02	0,72	66'0	00,00	29,48	26,28	18,90	0,65	121
Фрукты	200	3,28	1,09	45,94	233,01	0,08	21,87	0,88	00'0	17,50	61,25	91,87	1,31	E
Хлеб пшеничный	26	2,00	0,20	11,60	49,60	0,03	00,00	0,26	00'0	5,27	15,64	3,35	0,27	III
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	8,36	35,60	0,03	0,00	0,28	00,00	7,00	31,60	9,40	0,78	E
Limono		85 90	20 00	112 52	23 709	090	135 27	925	0.03	243 81	408 85	179 800	7.01	

					Минисопт	ник								
Творожная масса в мелкоштучной упаковке	100	10,40	5,00	10,60	129,00	0,10	0,50	0,10	0,03	164,00	220,00	23,00	0,40	Ш
Пирожок печеный из дрожжевого теста с картофельным фаршем	60	1,94	3,89	23,46	123,84	0,08	6,36	0,88	0,02	15,28	48,23	10,67	0,68	189
Напиток клюквенный	200	0,10	0,04	20,70	85,40	0,00	3,00	0,20	0,00	3,40	2,20	3,00	0,18	167
Mroro		12,44	8,93	54,76	338,24	0,18	9,86	1,18	0,05	182,68	270,43	36,67	1,26	
					Ужин									
Пекинская капуста с огурцом и сыром	80	3,64	9,20	2,26	83,42	0,02	19,05	2,58	0,03	129,88	79,58	13,81	0,49	42
или Маринал овощной*	80	1,23	8,09	7,33	108,14	0,06	8,54	3,92	0	30,42	47,12	28,63	0,66	202
Рыба, тушеная в сметанном соусе	70	9,28	6,07	2,41	78,13	0,11	3,44	2,01	0,01	23,91	71,91	18,67	0,44	93
Картофельное пюре	150	3,25	5,42	21,94	149,99	0,17	25,79	0,19	0,03	45,61	96,90	32,74	1,22	105
Чай с сахаром	180	0,18	0,00	17,99	71,95	0,00	0,00	0,00	0,00	10,96	7,20	5,40	0,74	139
Хлеб ржаной	30	1,99	0,36	12,55	53,40	0,05	0,00	0,42	0,00	10,50	47,40	14,10	1,17	ПЛ
Итого		18,34	21,05	57,15	436,89	0,35	48,28	5,20	0,07	220,86	302,99	84,72	4,06	
					2 ужин	них								
Кисломолочный напиток	200	6,23	7,11	9,11	131,11	0,07	1,56	0,00	0,07	266,67	211,11	31,11	0,23	142
Итого		6,23	7,11	9,11	131,11	0,07	1,56	0,00	0,07	266,67	211,11	31,11	0,23	
Норма соли на весь день	6 rp.													
		Б	Ж	y	Эн/п	В1	С	E	Α	Ca	P	Mg	Fe	
Итого за день		82,86	91,12	351,54	2421,94	1,55	229,01	15,75	0,34	1343,35	1696,60	472,49	18,86	
Сугочная потребность		77,00	79,00	335,00	2350,00	1,20	60,00	10,00	0,70	1100,00	1100,00	250,00	12,00	
Процент удовлетворения суточной потребности		107,61	115,34	104,94	103,06	129,25	381,69	157,50	48,57	122,12	154,24	189,00	157,13	

					Дети 3-7 лет	-7 лет								
					Вторая неделя	неделя								
		44		3.4	Воскресенье	эсенье	1.0	**						
Прием пищи, наименование	Выход	Пип	Пищевые вещества (г)	тва (г)	Эн/и		Витами	Витамины (мг)		Мин	Минеральные вешества (мг)	ешества (л	fT)	AT AN
блюда	блюда	9	×	Y	(ккал)	B1	C	E	A	Ca	ď	Mg	Fe	AT EN
1	7	3	4	ĸ	9	7	8	6	10	111	12	13	14	15
					Завтрак	рак						19		
Картофельный пудинг	200	7,83	8,89	32,21	201,67	0,26	42,45	0,77	0,10	58,84	166,77	46,65	2,49	196
Молоко кипяченое	200	5,80	5,00	09'6	108,00	80,0	2,60	00'0	0,04	240,00	180,00	28,00	0,20	164
Масло сливочное (порциями)	7	90,0	4,24	80,0	38,56	00,00	00,00	90,0	0,04	1,40	1,75	00'0	0,02	18
Икра кабачковая	20	0,95	4,45	3,85	59,50	0,01	3,50	1,55	00,00	20,50	18,50	7,50	0,35	190
Хлеб пшеничный	30	2,30	0,23	13,39	57,23	0,03	00,0	0,30	00,00	80'9	18,05	3,86	0,31	Ш
Hroro		16,94	22,81	59,13	464,96	0,38	48,55	2,68	0,18	326,82	385,07	86,01	3,37	
					2 завтрак	трак								
Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	0,20	0,20	22,80	100,00	00,00	20,00	1,60	00,00	52,00	82,00	30,00	3,20	143
Кондитерские изделия (мармелад, зефир, пастила)	25	0,13	00,00	15,00	60,63	00,00	00,00	0000	00,00	3,75	1,88	1,25	0,31	E
Итого		0,33	0,20	37,80	160,63	000	20,00	1,60	00,0	55,75	83,88	31,25	3,51	
					Обед	еп								
Лук репчатый или чеснок (порциями)	10	9,65	50,0	2,99	14,90	0,01	1,00	0,03	00,00	18,00	10,00	3,00	0,15	186
Салат из моркови с сыром и чесноком	80	2,82	4,03	5,04	105,02	0,05	3,62	2,78	0,02	92,98	19,67	29,63	09'0	33
Суп картофельный с бобовыми и копченостями	200/20	5,97	9,65	13,54	159,54	0,29	15,70	0,53	0,02	44,14	99,96	39,70	2,58	54
Рыба, запеченная под маринадом	70	19,91	11,04	5,51	133,26	0,18	6,11	4,01	0,02	30,33	171,52	31,39	0,79	95
Рис отварной с кукурузой и горошком	130	3,43	3,60	27,62	156,66	0,05	1,17	0,23	0,02	21,82	72,70	23,69	09'0	96
Компот из брусники	200	0,21	0,15	23,42	97,59	0,00	4,50	0,30	0,00	8,13	4,80	2,10	0,19	123
Кекс Творожный	20	5,10	7,48	26,25	193,09	0,04	0,07	0,33	90'0	30,13	56,15	5,89	0,46	176
Хлеб пшеничный	26	2,00	0,20	11,60	49,60	0,03	0,00	0,26	000	5,27	15,64	3,35	0,27	Ш
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	8,36	35,60	0,03	00,00	0,28	00'0	7,00	31,60	9,40	0,78	E
Итого		32,14	33,44	124,34	945,26	89,0	32,17	8,75	0,14	257,80	538,74	148,15	6,42	

					Полдник	ж								
Фрукты	200	3,28	1,09	45,94	233,01	0,08	21,87	0,88	0,00	17,50	61,25	91,87	1,31	П
Гренки с джемом	100/10	6,30	7,00	39,64	374,20	1,10	0,40	86,0	0,12	73,70	152,78	18,94	1,98	174
Напиток ягодный	200	0,25	0,14	17,35	73,45	0,01	24,00	0,23	0,00	10,55	8,60	6,00	0,34	138
Итого		9,83	8,23	102,93	680,66	1,19	46,27	2,09	0,12	101,75	222,63	116,81	3,63	
					Ужин	ни								
Салат картофельный с кальмарами	60	2,03	1,18	7,37	58,09	0,08	9,73	0,52	0,01	22,93	75,67	26,52	0,62	45
Печень говяжья по-строгановски	70	8,36	8,69	0,65	117,37	0,13	8,13	0,50	6,71	14,67	105,41	8,88	3,18	84
Макаронные изделия отварные (рожки)	130	5,57	3,79	26,83	188,73	0,09	0,00	0,80	0,02	18,57	46,66	8,54	0,88	101
Компот Витаминный	180	3,91	1,06	22,37	139,14	0,03	90,72	1,33	0,00	34,74	27,81	20,43	0,90	126
Хлеб ржаной	30	1,99	0,36	12,55	53,40	0,05	0,00	0,42	0,00	10,50	47,40	14,10	1,17	П
Итого		21,86	15,08	69,77	556,73	0,38	108,58	3,57	6,74	101,41	302,95	78,47	6,75	
10					2 ужин	КИН								
Кисломолочный напиток	200	6,23	7,11	9,11	131,11	0,07	1,56	0,00	0,07	266,67	211,11	31,11	0,23	142
Mroro		6,23	7,11	9,11	131,11	0,07	1,56	0,00	0,07	266,67	211,11	31,11	0,23	
Норма соли на весь день	6 rp.													
		5	K	y	Эн/ц	B1	C	E	Α	Ca	P	Mg	Fe	
Итого за день		87,32	86,86	403,07	2939,33	2,70	257,13	18,69	7,25	1110,19	1744,37	491,80	23,91	
Сугочная потребность		77,00	79,00	335,00	2350,00	1,20	60,00	10,00	0,70	1100,00	1100,00	250,00	12,00	
Процент удовлетворения суточной потребности		113,41	109,95	120,32	125,08	225,08	428,55	186,90	1035,71	100,93	158,58	196,72	199,24	

Итого за 14 дней Ж Среднее значение 1317,65 1374,78 Соотношение Б:Ж:У 1,0 1,0 Суточная потребность 77,00 79,00 Процент удовлетворения суточной 122,23 124,30	y 5623,33 38938,69 401,67 2781,34 4,0 335,00 119,90 118,35	28,21 37 2,02 26 1,20 66 1,50 44	C E 265,06 19,30 60,00 10,00 441,76 192,97	A 1,68 1,68 0,70 0,70 239,69	Ca 18097,32 1292,67 1,0 1100,00 117,52	P 24614,68 1758,19 1,4 1100,00 1159,84	Mg 8201,22 585,80 250,00 234,32	Fe 410,43 29,32 12,00 244,31
1317,65 94,12 1,0 77,00 ия суточной 122,23	401,67 4,0 4,0 335,00 119,90		- - - - - - - - - - 	 	18097,32 1292,67 1,0 1100,00 117,52	24614,68 1758,19 1,4 1100,00 159,84	8201,22 585,80 250,00 234,32	29,32 29,32 12,00 244,31
94,12 1,0 77,00 122,23	4,0 4,0 335,00 119,90		·		1292,67 1,0 1100,00 117,52	1,4 1,4 1100,00 159,84	250,00	29,32
1,0 77,00 ия суточной 122,23	4,0 335,00 119,90		· ·	4. *	1100,00	1100,000	250,00	12,00
ия суточной 122,23	119,90		*	19.1 (6)	117,52	159,84	234,32	244,31
ия суточной 122,23	119,90		•		117,52	159,84	234,32	244,31
				N. 16				
		* ************************************						

					Завтрак	рак								
Каша рисовая молочная жидкая	200	5,62	7,55	34,27	208,27	0,07	. 1,50	0,19	0,05	145,09	153,90	32,28	0,49	2
Какао с молоком	200	6,19	5,10	35,00	182,50	80,0	2,34	0,01	0,04	221,90	188,20	42,20	1,14	114
Масло сливочное (порциями)	6	80,0	5,45	0,10	49,58	00,00	00'0	80,0	0,05	1,80	2,25	0,00	0,02	18
Колбаса (порциями)	41	6,15	4,80	80,0	67,65	0,02	0,00	0,17	0,00	9,43	85,69	8,61	1,44	20
Картофельные крокеты	50	1,75	3,58	11,26	84,36	0,07	10,40	1,03	0,01	9,11	38,99	13,55	0,63	185
Хлеб пшеничный	50	3,84	0,38	22,31	95,38	0,05	0,00	0,50	00'0	10,13	30,08	6,44	0,51	E
Хлеб ржаной	30	1,99	96,0	12,55	53,40	0,05	0,00	0,42	00,00	10,50	47,40	14,10	1,17	E
Mroro		25,61	27,21	115,57	741,13	0,34	14,24	2,39	0,15	407,96	546,51	117,18	5,41	
					2 завтрак	грак								
Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	0,20	0,20	22,80	100,00	00,00	20,00	1,60	00,00	52,00	82,00	30,00	3,20	143
Вафли, печенье, пряники	30	3,74	. 5,88	37,50	148,50	0,05	00'0	00'0	0,00	10,00	30,00	6,48	0,49	E
Итого		3,94	80,9	60,30	248,50	0,05	20,00	1,60	0,00	62,00	112,00	36,48	3,69	
					Обед	Та								
Лук репчатый или чеснок (порциями)	10	9,65	50,0	2,99	14,90	. 0,01	1,00	0,03	00,00	18,00	10,00	3,00	0,15	186
Овощное ассорти 13 (перец болгарский, огурец, томат)	150	1,58	0,21	5,40	31,11	60,0	118,32	0,77	00,00	19,89	36,72	20,91	86'0	24720
или Овощи натуральные соленые	150	1,20	0,15	2,55	05.61	0,03	7,50	0,15	00'0	34,50	36,00	21,00	06.0	27
Борщ из свежей капусты с картофелем, мясом и сметаной	250/8	5,78	6,79	16,46	150,12	0,10	30,08	0,38	0,03	62,30	103,36	34,30	1,78	56
Биточки рыбные	100	19,12	8,57	7,93	142,48	0,20	0,91	1,49	0,05	44,51	92,11	29,71	0,91	94
Рагу из овощей	200	3,59	10,65	12,19	264,25	0,18	. 09'52	4,09	0,02	51,98	38,82	37,20	1,28	110
Компот из свежих ягод	200	0,25	0,14	23,34	97,39	0,01	24,00	0,23	0,00	10,73	8,60	00'9	0,36	122
Хлеб пшеничный	09	4,61	0,45	26,78	114,45	90,0	00,00	09'0	0,00	12,15	36,09	7,73	0,62	E
Хлеб ржаной	40	2,65	0,48	16,73	71,20	0,07	00'0	95'0	0,00	14,00	63,20	18,80	1,56	Ш
Mroro		38,22	27,34	111,81	885,90	0,72	249,91	8,15	0,10	233,56	388,90	157,65	7,64	
*с 1 января по 30 вюня														

					Полдник	ник								
Фрукты	236	3,87	1,28	54,20	234,95	0,09	25,81	1,04	0,00	20,65	72,27	108,41	1,55	ПЛ
Напиток апельсиновый	200	0,18	0,04	25,57	104,36	0,01	12,00	0,04	0,00	7,52	4,60	2,60	0,13	130
Лепешка картофельная	100	5,69	5,84	34,63	254,05	0,15	14,45	1,28	0,03	26,21	84,91	23,13	1,18	195
Mioro		9,74	7,16	114,40	593,36	0,25	52,26	2,36	0,03	54,38	161,78	134,14	2,86	
					Ужин	1500								
Салат Столичный	100	12,03	10,52	7,30	152,89	0,12	10,12	0,29	0,04	31,08	132,89	24,04	1,38	41
Говядина, тушеная с черносливом	100	16,09	21,98	6,69	159,65	0,07	5,06	2,83	0,02	23,77	172,15	28,06	2,31	73
Картофель, запеченный дольками	180	4,20	6,23	23,15	172,99	0,25	41,34	2,58	0,00	28,02	121,90	48,07	1,92	108
Чай с лимоном	200	0,04	0,00	26,07	106,34	0,00	1,61	0,01	0,00	2,63	1,30	0,72	0,14	140
Хлеб пшеничный	30	2,30	0,23	13,39	57,23	0,03	0,00	0,30	0,00	6,08	18,05	3,86	0,31	11.1
Хлеб ржаной	30	1,99	0,36	12,55	53,40	0,05	0,00	0,42	0,00	10,50	47,40	14,10	1,17	ПЛ
Итого		36,65	39,32	89,14	702,50	0,52	58,13	6,43	0,06	102,08	493,69	118,85	7,23	
					2 ужин	низ								
Баранки, сушки, бублики	40	3,20	2,60	24,40	136,00	0,06	0,00	0,64	0,00	9,60	36,40	7,20	0,64	Ш
Кисломолочный напиток	200	6,23	7,11	9,11	131,11	0,07	1,56	0,00	0,07	266,67	211,11	31,11	0,23	142
Mioro		9,43	9,71	33,51	267,11	0,13	1,56	0,64	0,07	276,27	247,51	38,31	0,87	
Норма соли на весь день	6 rp.													
		6	K	¥	Эн/ц	В1	C	E	Α	Ca	P	Mg	Fe	
Итого за день		123,60	116,82	524,74	3438,50	2,02	396,10	21,57	0,41	1136,24	1950,38	602,60	27,69	
Суточная потребность		77,00	79,00	335,00	2350,00	1,20	60,00	10,00	0,70	1100,00	1100,00	250,00	12,00	
Процент удовлетворения суточной потребности		160,52	147,87	156,64	146,32	168,21	660,16	215,73	57,86	103,29	177,31	241,04	230,74	

The presentation of the						Первая неделя	неделя								
Characteriona Characterio						Brop	ник								
damona δ mona E X (cm or control of cont	Прием пищи, наименование	Выход	Пип	евые веще	TBa (r)	Эн/п		Витами	ны (мг)		Мин	еральные в	ешества (л	иг)	July SN
14 12 13 14 15 15 15 15 15 15 15	блюда	6люда	P	Ж	y	(ккал)	B1	၁	E	A	Ca	P	Mg	Fe	WI SK
Componential State Samples Sam	1	7	3	4	'n	9	7	œ	6	10	=	12	13	14	15
отножения и замения (продения и замения в зам		No.			40	Завт	рак								
монимости (ворителем) 200 2.81 3.2.0 3.5.64 182,94 0,044 1.3.1 0,00 0,05 0,05 1.80 2.2.2 14.28 0,00 0,02 пистанина (вобителем) 50 0,08 5.4.5 0,08 2.2.3 74,00 0,02 3.0.0 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,0	Тудинг творожный запеченный	150/20	13,75	12,86	30,78	270,53	0,16	0,82	0,50	0,11	270,56	228,23	39,20	1,00	11
10.00 1.00	Най с молоком	200	2,81	3,20	35,64	182,94	0,04	1,31	0,00	0,03	121,24	90,52	14,28	0,20	141
монициас, фруктовые и 250 3,34 0,28 12,53 14,00 0,02 0,20 0,00 0,10 0,10 0,10 0,10 0	Масло сливочное (порциями)	6	80,0	5,45	0,10	49,58	00,00	0,00	80,0	0,05	1,80	2,25	000	0,02	18
Continue theorem State State Continue theorem State State Continue theorem State State Continue theorem State Sta	Акра баклажанная (кабачковая)	50	0,85	6,65	2,55	74,00	0,02	3,50	2,50	0,00	21,50	15,50	7,50	0,35	29(28)
1,0 1,0	Слеб пшеничный	90	3,84	0,38	22,31	95,38	0,05	00,00	0,50	000	10,13	30,08	6,44	0,51	Ш
мощние, фруктовые и 23,31 28,89 103,93 72,812 0,03 0,00 0,10 413,57 413,98 81,22 3,26 повишие, фруктовые и 200 0,20 0,20 0,20 0 0,00 0,00 0,00 0	Слеб ржаной	30	1,99	0,36	12,55	53,40	0,05	00,0	0,42	0,00	10,50	47,40	14,10	1,17	Ш
тенение, фруктовые и 200 0,20 22,80 10,00 0,00 1,60 0,00 52,00 32,00 32,0 печение, пряникат 30 3,74 5,88 37,50 148,50 0,05 20,00 1,60 0,00 10,00 36,48 3,94 пинай вли чеснок 10 0,65 0,05 2,99 14,90 0,11 1,60 0,00 10,00 36,00 112,00 36,48 3,69 пособае 100 9,06 8,70 9,99 114,34 0,15 13,44 3,22 0,01 1,00 0,00 10,00 3,00 1,50 3,00 0,15 3,00 0,00	droro		23,31	28,89	103,93	725,82	0,32	5,63	4,00	0,19	435,73	413,98	81,52	3,26	
матемение, прянижен 200 0,20 0,20 0,24,50 148,50 0,05 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00						2 3aB7	грак								
14 15 15 15 15 15 15 15	Соки овощные, фруктовые и годные	200	0,20	0,20	22,80	100,00	00,00	20,00	1,60	00,00	52,00	82,00	30,00	3,20	143
10 12,00	зафли, печенье, пряники	30	3,74	5,88	37,50	148,50	0,05	00'0	00'0	0,00	10,00	30,00	6,48	0,49	Ш
Obean Doe 10 0,65 0,05 2,99 14,90 0,01 1,00 0,03 0,00 18,00 10,00 3,00 0,15 HARDIR LIMI VECHOK 100 9,06 8,70 9,90 114,34 0,15 13,84 3,32 0,01 21,54 112,82 26,28 0,84 GVNGNP/SHORIN REPROPER 100 9,06 8,70 9,90 114,34 0,13 13,84 3,32 0,01 21,54 112,82 26,28 0,84 GNASOGREE 100 14,91 13,18 21,36 264,31 0,13 10,00 0,35 0,02 27,80 9,762 28,53 1,50 BUNCARIA PURDERAR 200 5,01 8,37 6,50 117,96 0,20 39,11 4,01 0,00 134,48 88,77 51,47 2,20 BUNCAR PURDERAR 200 5,01 18,14 45,78 16,57 0,01 10,00 134,48 88,77 51,47 2,43 1,77 </td <td>froro</td> <td>av.</td> <td>3,94</td> <td>80'9</td> <td>06,09</td> <td>248,50</td> <td>0,05</td> <td>20,00</td> <td>1,60</td> <td>0,00</td> <td>62,00</td> <td>112,00</td> <td>36,48</td> <td>3,69</td> <td></td>	froro	av.	3,94	80'9	06,09	248,50	0,05	20,00	1,60	0,00	62,00	112,00	36,48	3,69	
тительй или чеснок по о,65 о,05 2,99 14,90 0,01 1,00 0,03 0,00 18,00 10,00 3,00 0,15 од мани) визматофена с рыбой по о,66 8,70 9,90 114,34 0,15 13,84 3,32 0,01 21,54 112,82 26,28 0,84 тителобовые по о 1,00 14,91 13,18 21,36 26,431 0,13 5,79 0,83 0,02 27,80 97,62 28,53 1,50 муструзной крупой и 1,491 13,18 21,36 26,431 0,13 5,79 0,83 0,04 57,08 161,63 24,93 1,50 муста туписная 200 5,01 8,37 6,50 112,60 0,01 113,9 2,01 0 132,02 89,91 45,52 1,77 ти в смеси сухофруктов 180 0,59 0,00 35,01 126,00 0,01 13,9 0,01 13,9 0,01 13,00 0,01 13,00 0,01 13,00 0,01 13,00 0,01 13,00 0,01 13,00 0,01 13,00 0,01 13,00 0,01 13,00 0,01 13,00 0,01 13,00 0,01 13,00 0,01 13,00 0,01 13,00 0,01 13,00 0,01 13,00 0,00 0						90	Та								
кумурузной крупой и 250/8 5,67 6,13 19,68 156,75 0,15 13,84 3,52 0,01 21,54 112,82 26,28 0,84 кумурузной крупой и 250/8 5,67 6,13 19,68 156,75 0,13 19,00 0,35 0,02 27,80 97,62 28,33 1,50 вы Особые 100 14,91 13,18 21,36 264,31 0,13 6,79 0,85 0,04 57,08 161,63 24,93 1,50 шуста тушеная 200 5,01 8,37 6,50 117,96 0,20 39,11 4,01 0,00 134,48 88,77 5,17 шуста тушеная 200 5,01 15,22 122,08 0,1 113,9 2,61 0 134,48 88,77 5,17 1,67 пленичный 60 4,61 0,45 26,78 114,45 0,06 0,00 0,00 0,00 12,18 36,99 1,46 1,59 0,1 1,59	Іук репчатый или чеснок порциями)	10	9,65	50,0	2,99	14,90	10,0	1,00	0,03	00'0	18,00	10,00	3,00	0,15	186
укукуруаной крупой и 2508 5,67 6,13 19,68 156,75 0,13 19,00 0,35 0,02 27,80 97,62 28,53 1,50 15.0 cooleae 100 14,91 13,18 21,36 264,31 0,13 5,79 0,85 0,04 57,08 161,63 24,93 1,95 1,95 c стручковая запеченная 200 5,01 8,37 6,50 117,96 0,20 39,11 4,01 0,00 134,48 88,77 51,47 2,20 1,95 0,00 5,03 5,28 15,32 132,08 0,1 113,9 2,61 0,0 134,48 88,77 51,47 2,20 1,97 1,90 0,01 0,01 0,01 134,48 88,77 51,47 2,20 1,97 1,90 0,01 0,01 0,01 134,48 88,77 51,47 2,20 1,97 1,90 0,01 0,01 0,01 0,01 0,01 0,01 0,01	алат из картофеля с рыбой	100	90'6	8,70	6,90	114,34	0,15	13,84	3,32	0,01	21,54	112,82	26,28	0,84	47
в стручковая запеченняя 100 14,91 13,18 21,36 264,31 0,13 6,79 0,85 0,04 57,08 161,63 24,93 1,95 в стручковая запеченняя 200 5,01 8,37 6,50 117,96 0,20 39,11 4,01 0,00 134,48 88,77 51,47 2,20 шуста тушеная 200 5,03 6,50 10,79 6,11 0,01 63,91 45,52 1,77 т из смеси сухофруктов 180 6,59 0,00 30,01 126,00 0,01 60,48 20,79 8,10 1,67 т из смеси сухофруктов 180 4,61 0,45 26,78 1,45 0,06 0,00 0,11 20,48 1,67 1,77 0,91 1,67 0,01 2,61 0 1,67 0,91 1,73 0,91 1,57 36,09 0,71 0,91 2,61 0 0,91 1,40 0 0,91 1,40 0 0 0,91 1,40 <td>уп с кукурузной крупой и ясом</td> <td>250/8</td> <td>2,67</td> <td>6,13</td> <td>19,68</td> <td>156,75</td> <td>0,13</td> <td>19,00</td> <td>0,35</td> <td>0,02</td> <td>27,80</td> <td>67,62</td> <td>28,53</td> <td>1,50</td> <td>55</td>	уп с кукурузной крупой и ясом	250/8	2,67	6,13	19,68	156,75	0,13	19,00	0,35	0,02	27,80	67,62	28,53	1,50	55
200 5,01 8,37 6,50 117,96 0,20 39,11 4,01 0,00 134,48 88,77 51,47 2,20 шуста тушеная 200 5,03 5,28 15,32 132,08 0,1 113,9 2,61 0 132,02 89,91 45,52 1,77 2,20 п из смеси сухофруктов 180 0,59 0,00 30,01 12,60 0,01 0,54 0,11 0,01 60,48 20,79 8,10 1,67 0,20 0,85 0,11 25,94 65,59 16,07 0,01 18,144 45 0,06 0,00 0,56 0,00 12,15 36,09 1,56 0,48 16,73 71,20 0,07 0,00 0,56 0,00 14,00 63,20 18,80 1,56 0,00 1,56 0,00 14,00 63,20 14,01 13,17 13,17	Сотлеты Особые	100	14,91	13,18	21,36	264,31	0,13	5,79	0,85	0,04	57,08	161,63	24,93	1,95	70
итуста тушеная 200 5,03 5,28 15,32 132,08 0,1 113,9 2,61 0 132,02 89,91 45,52 1,77 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	басоль стручковая запеченная	200	5,01	8,37	6,50	117,96	0,20	39,11	4,01	0,00	134,48	88,77	51,47	2,20	112
ти в смеси сухофруктов 180 0,59 0,00 30,01 126,00 0,01 0,54 0,11 0,01 60,48 20,79 8,10 1,67 гт морковный 100 5,01 18,14 45,78 366,58 0,08 1,30 0,85 0,11 25,94 65,59 16,05 0,91 писничный 60 4,61 0,45 26,78 114,45 0,06 0,00 12,15 36,99 7,73 0,62 эжаной 40 2,65 0,48 16,73 71,20 0,07 0,06 0,00 12,15 36,99 7,73 0,62 эжаной 40 2,65 0,07 0,07 0,06 0,00 14,00 63,20 18,80 1,56 эхэл в быль 60,78 195,04 1478,57 0,94 194,48 13,29 0,19 503,49 746,42 230,41 13,17	пи Капуста тушеная	200	5,03	5,28	15,32	132,08	0,1	113,9	2,61	0	132,02	16,68	45,52	1,77	203
тя морковный 100 5,01 18,14 45,78 366,58 0,08 1,30 0,85 0,11 25,94 65,59 16,05 0,91 пшеничный 60 4,61 0,45 26,78 114,45 0,06 0,00 0,60 0,00 12,15 36,09 7,73 0,62 мжаной 40 2,65 0,48 16,73 71,20 0,07 0,00 0,56 0,00 14,00 63,20 18,80 1,56 23,18 60,78 195,04 1478,57 0,94 194,48 13,29 0,19 503,49 746,42 230,41 13,17	сомпот из смеси сухофруктов	180	0,59	00'0	30,01	126,00	0,01	0,54	0,11	0,01	60,48	20,79	8,10	1,67	129
мжаной бо 4,61 0,45 26,78 114,45 0,06 0,00 0,60 12,15 36,09 7,73 0,62 мжаной 40 2,65 0,48 16,73 71,20 0,07 0,00 0,56 0,00 14,00 63,20 18,80 1,56 1,56 23,18 60,78 195,04 1478,57 0,94 194,48 13,29 0,19 503,49 746,42 230,41 13,17	бисквит морковный	100	5,01	18,14	45,78	366,58	0,08	1,30	0,85	0,11	25,94	65,59	16,05	0,91	149
жаной 40 2,65 0,48 16,73 71,20 0,07 0,00 0,56 0,00 14,00 63,20 18,80 1,56 156 23,18 60,78 195,04 1478,57 0,94 194,48 13,29 0,19 503,49 746,42 230,41 13,17	Клеб пшеничный	09	4,61	0,45	26,78	114,45	90,0	00,00	09,0	0,00	12,15	36,09	7,73	0,62	E
53,18 60,78 195,04 1478,57 0,94 194,48 13,29 0,19 503,49 746,42 230,41	Клеб ржаной	40	2,65	0,48	16,73	71,20	0,07	0,00	0,56	0,00	14,00	63,20	18,80	1,56	Ε
	Aroro		53,18	82,09	195,04	1478,57	0,94	194,48	13,29	61,0	503,49	746,42	230,41	13,17	
		*						•							
	V.E.														
									*						

					Полдник	ник								
Компот из свежих плодов (груши)	200	0,16	0,12	29,07	118,55	0,01	2,00	0,16	0,00	8,35	6,40	4,80	1,00	166
Фрукты	236	3,87	1,28	54,20	234,95	0,09	25,81	1,04	0,00	20,65	72,27	108,41	1,55	П
Итого		4,03	1,40	83,27	353,50	0,10	27,81	1,20	0,00	29,00	78,67	113,21	2,55	
					Ужин									
Салат Витаминный с яблоком	150	1,65	15,15	15,90	207,00	0,06	23,10	6,90	0,35	45,00	43,50	27,00	1,35	26
или Горошек зеленый консервированный	150	4,65	0,30	9,75	60,00	0,17	0,90	0,30	0,00	30,00	93,00	31,50	1,05	21
Рыба, запеченная в молочном соусе	100	14,96	9,12	3,53	131,06	0,16	1,18	1,96	0,03	56,66	167,17	25,30	0,49	91
Картофель тушеный	180	3,44	3,01	15,76	119,64	0,20	34,33	0,31	0,02	31,82	102,85	40,84	1,61	106
Кисель из смородины	200	0,26	0,10	27,48	113,57	0,01	50,00	0,18	0,00	12,03	12,87	7,75	0,39	119
Хлеб пшеничный	56	4,30	0,42	24,99	106,82	0,06	0,00	0,56	0,00	11,34	33,68	7,21	0,57	Ш
Хлеб ржаной	30	1,99	0,36	12,55	53,40	0,05	0,00	0,42	0,00	10,50	47,40	14,10	1,17	П
Mroro		26,59	28,16	100,21	731,49	0,54	108,61	10,33	0,40	167,35	407,47	122,20	5,58	
	25				2 ужин	низ								
Кисломолочный напиток	200	6,23	7,11	9,11	131,11	0,07	1,56	0,00	0,07	266,67	211,11	31,11	0,23	142
Итого		6,23	7,11	9,11	131,11	0,07	1,56	0,00	0,07	266,67	211,11	31,11	0,23	
Норма соли на весь день	6 гр.													
		Б	¥	У	Эн/ц	B1	С	Ħ	A	Ca	Ą	Mg	Fe	
Итого за день		117,29	132,42	551,86	3668,99	2,02	358,09	30,42	0,85	1464,24	1969,65	614,92	28,47	
Суточная потребность		77,00	79,00	335,00	2350,00	1,20	60,00	10,00	0,70	1100,00	1100,00	250,00	12,00	
Процент удовлетворения суточной потребности		152,33	167,63	164,74	156,13	168,20	596,81	304,17	120,71	133,11	179,06	245,97	237,28	
*с 1 января по 30 июня														

					Дети 7-11 лет	.11 лет								
					Первая неделя	неделя								
					Среда	. еда	200	*						
Прием пищи, наименование	Выход	Пип	Пищевые вещества (г)	ства (г)	Эн/п		Витамины (мг)	HEI (MF)		Мин	Минеральные вешества (мг)	зешества (л	(II)	Ne. True
блюда	блюда	P	¥	Y	(ккал)	BI	ပ	田	A	Ca	P	Mg	Fe	N S
1	7	3	4	w	9	7	80	6	10	111	12	13	14	15
					Завтрак	рак								
Каша "Дружба"	200	6,94	9,51	35,95	208,23	0,13	1,79	0,19	90'0	175,88	186,91	40,26	9,76	7
Какао с молоком	200	6,19	5,10	35,00	182,50	0,08	2,34	0,01	0,04	221,90	188,20	42,20	1,14	114
Масло сливочное (порциями)	6	80,0	5,45	0,10	49,58	0,00	00'0	80,0	0,05	1,80	2,25	0,00	0,02	18
Колбаса (порциями)	41	6,15	4,80	0,08	67,65	0,02	00,00	0,17	0,00	9,43	85,69	8,61	1,44	20
Овощные наггетсы	100	3,77	8,40	16,00	155,95	0,11	26,45	2,30	0,04	48,00	85,16	36,06	1,36	184
Хлеб пшеничный	90	3,84	0,38	22,31	95,38	0,05	00'0	0,50	0,00	10,13	30,08	6,44	0,51	Ш
Хлеб ржаной	30	1,99	96,0	12,55	53,40	0,05	00'0	0,42	0,00	10,50	47,40	14,10	1,17	Ш
Итого		28,95	33,99	121,99	812,68	0,44	30,58	3,66	0,19	477,64	625,69	147,67	6,41	
					2 завтрак	трак								
Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	0,20	0,20	22,80	100,00	00,00	20,00	1,60	00,00	52,00	82,00	30,00	3,20	143
Кондитерские изделия (мармелад, зефир, пастила)	30	0,15	00'0	18,00	72,75	00,00	0,00	0,00	00,00	4,50	2,25	1,50	0,38	E
Итого		0,35	0,20	40,80	172,75	00'0	20,00	1,60	0,00	56,50	84,25	31,50	3,58	
					Обед	ед								
Лук репчатый или чеснок (порциями)	10	9,65	0,05	2,99	14,90	0,01	1,00	0,03	00,00	18,00	10,00	3,00	0,15	186
Икра кабачковая	150	2,85	13,35	11,55	178,50	0,03	10,50	4,65	0,00	61,50	55,50	22,50	1,05	28
Уха Ростовская	250/20	7,42	5,05	14,77	102,91	0,18	30,64	0,91	. 0,03	36,98	116,87	37,91	1,41	99
Котлеты Домашние	100	13,56	20,24	15,24	177,81	0,23	4,70	2,45	0,02	57,29	114,91	24,50	1,89	89
Соус томатный с овощами	50	0,73	2,58	4,45	44,50	0,02	4,38	0,18	0,02	7,50	11,50	5,47	0,27	113
Картофельное пюре	200	4,33	7,23	29,25	199,99	0,23	34,39	0,25	0,04	60,81	129,20	43,65	1,63	105
Чай с сахаром	200	0,20	0,00	19,99	79,94	0,00	0,00	00'0	0,00	12,18	8,00	00'9	0,82	139
Хлеб пшеничный	09	4,61	0,45	26,78	114,45	90,0	00'0	09'0	0,00	12,15	36,09	7,73	0,62	E
Хлеб ржаной	40	2,65	0,48	16,73	71,20	0,07	00'0	95'0	0,00	14,00	63,20	18,80	1,56	III
Mroro		36,99	49,43	141,74	984,20	0,83	85,61	6,63	0,11	280,41	545,27	169,56	9,40	

					MHMMINOTT	HMK								
Молоко кипяченое	200	5,80	5,00	9,60	108,00	0,08	2,60	0,00	0,04	240,00	180,00	28,00	0,20	164
Пирожок печеный из дрожжевого теста с капустным	100	6,39	8,20	35,15	240,37	0,11	25,44	1,51	0,04	46,50	74,25	16,86	1,10	152
фаршем			TAGISTA S											
Фрукты	236	3,87	1,28	54,20	234,95	0,09	25,81	1,04	0,00	20,65	72,27	108,41	1,55	H
Игого		16,06	14,48	98,95	583,32	0,28	53,85	2,55	0,08	307,15	326,52	153,27	2,85	
					Ужин	HH								
Салат из белокочанной капусты с морковью	150	2,40	15,15	14,40	129,00	0,06	41,70	6,75	0,20	66,00	48,00	25,50	0,90	23
или Винегрет овощной	150	2,04	6,43	9,61	125,39	0,08	15,23	3,01	0,00	38,92	57,50	23,62	1,02	31
Сердце (печень) в соусе сметанном с томатом и луком	100	15,40	9,41	4,55	139,99	0,35	9,53	0,71	0,05	34,95	166,75	25,80	4,63	83
Каша гречневая рассыпчатая	150	8,62	7,32	38,92	155,71	0,29	0,00	0,61	0,03	15,28	138,10	202,64	4,57	97
Напиток из шиповника	180	0,61	0,25	18,56	95,94	0,01	180,00	0,68	0,00	11,34	3,06	3,06	0,59	133
Хлеб пшеничный	30	2,30	0,23	13,39	57,23	0,03	0,00	0,30	0,00	6,08	18,05	3,86	0,31	П
Хлеб ржаной	30	1,99	0,36	12,55	53,40	0,05	0,00	0,42	0,00	10,50	47,40	14,10	1,17	11.1
Итого		31,32	32,72	102,36	631,27	0,79	231,23	9,47	0,28	144,15	421,36	274,96	12,17	
				9	2 ужин	низ								
Кисломолочный напиток	200	6,23	7,11	9,11	131,11	0,07	1,56	0,00	0,07	266,67	211,11	31,11	0,23	142
Баранки, сушки, бублики	40	3,20	2,60	24,40	136,00	0,06	0,00	0,64	0,00	9,60	36,40	7,20	0,64	П
Итого		9,43	9,71	33,51	267,11	0,13	1,56	0,64	0,07	276,27	247,51	38,31	0,87	
Норма соли на весь день	6 rp.													
		5	×	y	эн/н	В1	С	Ħ	A	Ca	P	Mg	Fe	
Итого за день		123,10	140,53	539,36	3451,33	2,48	422,83	27,55	0,73	1542,11	2250,59	815,26	35,26	
Суточная потребность		77,00	79,00	335,00	2350,00	1,20	60,00	10,00	0,70	1100,00	1100,00	250,00	12,00	
Процент удовлетворения суточной потребности		159,88	177,88	161,00	146,87	206,71	704,71	275,53	103,57	140,19	204,60	326,11	293,84	

					Деги 7-11 лет	-11 лет								
					Первая неделя	неделя								
1.0					Четверг	sepr			3					
Прием пищи, наименование	Выход	Пип	Пищевые вещества (г)	тва (г)	Эн/и		Витами	Витамины (мг)		Мин	Минеральные вешества (мг)	ешества (м	II)	AT. TA
блюда	блюда	9	×	ý	(ккал)	B1	C	田	A	Ca	Ь	Mg	Fe	AI SK
-	7	3	4	S	9	7	8	6	10	11	12	13	14	15
					Завтрак	рак								
Каша ячневая молочная жидкая	200	6,67	7,72	31,66	193,49	0,53	1,53	0,54	0,05	171,73	218,36	32,70	0,74	4
Кофейный напиток с молоком	200	2,00	4,70	40,85	229,74	0,10	2,34	0,08	0,04	221,42	208,40	44,72	0,62	115
Масло сливочное (порциями)	6	80,0	5,45	0,10	49,58	0,00	0,00	80,0	0,05	1,80	2,25	00'0	0,02	18
Картофельные крокеты	50	1,75	3,58	11,26	84,36	0,07	10,40	1,03	0,01	9,11	38,99	13,55	6,63	185
Хлеб пшеничный	50	3,84	0,38	22,31	95,38	0,05	00,0	0,50	0,00	10,13	30,08	6,44	0,51	Ш
Хлеб ржаной	30	1,99	96'0	12,55	53,40	0,05	00,00	0,42	0,00	10,50	47,40	14,10	1,17	E
Mroro	127	19,32	22,18	118,73	705,94	0,80	14,27	2,65	0,15	424,69	545,48	111,51	3,70	
					2 завтрак	грак								
Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	0,20	0,20	22,80	100,00	00'0	20,00	1,60	00,00	52,00	82,00	30,00	3,20	143
Вафли, печенье, пряники	30	3,74	5,88	37,50	148,50	0,05	0,00	00'0	0,00	10,00	30,00	6,48	0,49	155
Mroro		3,94	80'9	60,30	248,50	0,05	20,00	1,60	00'0	62,00	112,00	36,48	3,69	
					Обед	ед								
Лук репчатый или чеснок (порциями)	10	9,65	0,05	2,99	14,90	0,01	1,00	0,03	00,00	18,00	10,00	3,00	0,15	186
Кукуруза с яйцом и кальмарами	100	15,37	9,38	3,65	160,68	0,14	3,14	3,80	90,0	51,71	223,54	66,49	1,51	43
Суп картофельный с фрикадельками	250/20	2,43	3,79	17,92	115,96	0,14	24,57	0,28	0,02	29,07	72,91	28,81	1,16	63
Плов из говядины	150	11,45	8,11	23,13	365,40	0,08	4,20	0,52	0,02	25,76	84,64	36,77	1,67	78
Компот из изюма	180	4,86	0,62	18,10	147,69	0,05	00'0	0,14	00'0	22,14	34,83	11,34	98,0	120
Хлеб пшеничный	09	4,61	0,45	26,78	114,45	90'0	00,00	09'0	00,00	12,15	36,09	7,73	0,62	H
Хлеб ржаной	40	2,65	0,48	16,73	71,20	0,07	00,0	0,56	0,00	14,00	63,20	18,80	1,56	E
Итого		42,01	22.88	109.29	990.28	0,55	32,91	5,93	0,10	172,83	525,21	172,94	7.53	

.

				MINITION	******								-
Фрукты 236	6 3,87	1,28	54,20	234,95	0,09	25,81	1,04	0,00	20,65	72,27	108,41	1,55	III
Сметанная			73,87	513,20	0,13	0,15	5,51	0,04	47,32	95,59	15,73	1,15	147
ины чёрной			17,16	73,05	0,01	60,00	0,21	0,00	11,25	9,90	9,30	0,44	127
			145,23	821,20	0,23	85,96	6,76	0,04	79,22	177,76	133,44	3,14	
			N. Comments	Ужин	ни			3					
Салат из свеклы с сыром и чесноком	0 3,69	10,03	8,01	107,55	0,02	9,17	3,22	0,03	124,25	89,80	23,67	1,39	32
Поджарка из рыбы 100	9,80	12,07	5,56	133,79	0,25	10,61	4,19	0,02	48,13	103,16	34,14	0,98	92
Картофель, запеченный из отварного	8,02	14,17	42,64	271,42	0,32	52,40	4,55	0,04	140,59	213,72	64,90	2,54	109
Компот из яблок с лимоном 200	0.26	26 0,21	31,06	129,62	0,02	7,80	0,11	0,00	11,58	7,04	5,34	1,22	125
			24,99	106,82	0,06	0,00	0,56	0,00	11,34	33,68	7,21	0,57	П
			12,55	53,40	0,05	0,00	0,42	0,00	10,50	47,40	14,10	1,17	Ш
Mroro	28,05	2000	124,81	802,60	0,72	79,98	13,05	0,09	346,39	494,80	149,36	7,87	
				2 ужин	них						2		
кисломолочный напиток	-		9,11	131,11	0,07	1,50	0,00	0,07	700,07	211,11	21 11	0,20	174
Новма соли на весь лень 6 гв.	n. 0,23	2,11	2,11	11,111	0,07	Tion	0,00	0,07	200,01	2011,11	o aga a	المرون	
	5	×	y	л/нЄ	BI	C	Ħ	Α	Ca	P	Mg	Fe	
Итого за день	113,34	,34 116,79	567,47	3699,63	2,42	234,68	29,99	0,45	1351,80	2066,36	634,83	26,15	
Суточная потребность	77,00	00 79,00	335,00	2350,00	1,20	60,00	10,00	0,70	1100,00	1100,00	250,00	12,00	
Процент удовлетворения суточной потребности	147,20	,20 147,84	169,39	157,43	201,53	391,13	299,87	63,57	122,89	187,85	253,93	217,95	
топреоности			1* y						721				

					Дети 7-11 лет	.11 лет								
					Первая неделя	неделя		75						
		7.		200	. Пятница	гица								
Прием пиши, наименование	Выход	Пип	Пищевые вещества (г)	ства (г)	Эн/ц		Витами	Витамины (мг)		Мин	Минеральные вешества (мг)	ешества (м	tr)	No. T.V.
блюда	блюда	9	Ж	Y	(ккал)	. B1	· 2	. E	A	Ca	P	Mg	Fe	W T 210
1	7	3	4	2	9	7	8	6	10	11	12	13	14	15
					Завтрак	рак								
Картофельный пудинг	200	7,83	68'8	32,21	201,67	0,26	42,45	0,77	0,10	58,84	166,77	46,65	2,49	196
Какао с молоком	200	6,19	5,10	35,00	182,50	80,0	2,34	0,01	0,04	221,90	188,20	42,20	1,14	114
Сыр (порциями)	37	8,58	10,92	0,00	134,68	0,01	0,26	0,19	0,10	325,60	185,00	12,95	0,37	19
Икра кабачковая	50	0,95	4,45	3,85	59,50	0,01	3,50	1,55	0,00	20,50	18,50	7,50	0,35	190
Хлеб пшеничный	. 50	3,84	0,38	22,31	95,38	0,05	00'0	0,50	0,00	10,13	30,08	6,44	0,51	H
Хлеб ржаной	30	1,99	0,36	12,55	53,40	0,05	00'0	0,42	0,00	10,50	47,40	14,10	1,17	E
Mroro		29,37	30,10	105,92	727,13	0,46	48,55	3,44	0,24	647,47	635,95	129,84	6,03	
					2 завтрак	трак								
Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	0,20	0,20	22,80	100,00	00,00	20,00	1,60	00,00	52,00	82,00	30,00	3,20	143
Вафли, печенье, пряники	. 30	3,74	5,88	37,50	148,50	0,05	00,00	0,00	0,00	10,00	30,00	6,48	0,49	155
Итого		3,94	80,9	60,30	248,50	0,05	20,00	1,60	0,00	62,00	112,00	36,48	3,69	1
					Обед	ед								
Лук репчатый или чеснок (порциями)	10	9,65	9,05	2,99	14,90	0,01	1,00	0,03	00,00	18,00	10,00	3,00	0,15	186
Сельдь с луком	100	7,14	15,72	3,75	140,83	0,03	3,15	3,73	0,03	69,75	93,12	96,19	1,29	48
Рассольник Ленинградский с мясом	250/8	5,30	90,9	15,85	114,67	0,12	17,17	0,32	0,02	23,98	41,70	28,39	1,33	59
Тефтели мясные с рисом в соусе	100	8,19	14,57	11,50	210,56	0,14	11,55	0,62	0,04	31,22	96,65	18,75	1,32	71
Макаронные изделия отварные (спагетти)	150	6,43	4,38	30,96	223,15	0,10	00,00	0,93	0,03	21,43	53,84	9,85	1,01	101
Компот Витаминный	180	3,91	1,06	22,37	139,14	0,03	90,72	1,33	00,00	34,74	27,81	20,43	06,0	126
Хлеб пшеничный	09	4,61	0,45	26,78	114,45	90'0	000	09'0	00,00	12,15	36,09	7,73	0,62	E
Хлеб ржаной	40	2,65	0,48	16,73	71,20	0,07	00'0	0,56	0,00	14,00	63,20	18,80	1,56	E
Vioro	4	38.87	42,77	130.92	1028.90	0.56	123,59	8,12	0,12	225,27	422,41	168.91	8.18	

×

	Name of the last o				Полдник	ник	N 2000	g in the	ESSE ES	F	E EE			
Напиток лимонный	200	0,14	0,02	25,43	105,19	0,01	6,40	0,03	0,00	7,15	3,52	1,92	0,17	131
Фрукты	236	3,87	1,28	54,20	234,95	0,09	25,81	1,04	0,00	20,65	72,27	108,41	1,55	H
Сырники с морковью с молоком сгущенным	200/30	34,47	16,05	39,92	457,06	0,22	2,90	0,91	0,10	257,17	376,91	54,96	1,51	192
Итого		38,48	17,35	119,55	797,20	0,32	35,11	1,98	0,10	284,97	452,70	165,29	3,23	
					Ужин	HF								
Кукуруза консервированная	100	3,67	0,67	18,70	96,86	0,03	8,02	0,05	0,00	70,14	68,47	21,71	0,60	22
Свинина, тушеная с овощами	200	15,57	22,87	19,19	350,85	0,65	73,86	3,01	0,00	39,34	239,03	61,76	2,98	80
Напиток из облепихи	200	0,12	0,54	21,53	91,99	0,50	20,00	0,50	0,00	2,83	0,90	3,00	0,21	136
Хлеб пшеничный	56	4,30	0,42	24,99	106,82	0,06	0,00	0,56	0,00	11,34	33,68	7,21	0,57	Ш
Хлеб ржаной	30	1,99	0,36	12,55	53,40	0,05	0,00	0,42	0,00	10,50	47,40	14,10	1,17	III
Итого		25,64	24,86	96,96	699,92	1,29	101,88	4,54	0,00	134,15	389,48	107,78	5,53	
					2 ужин	HW								
Кисломолочный напиток	200	6,23	7,11	9,11	131,11	0,07	1,56	0,00	0,07	266,67	211,11	31,11	0,23	142
Mroro		6,23	7,11	9,11	131,11	0,07	1,56	0,00	0,07	266,67	211,11	31,11	0,23	
Норма соли на весь день	6 rp.				*									
		5	K	y	Эн/ц	В1	С	æ	Α	Ca	P	Mg	Fe	
Итого за день		142,54	128,27	522,76	3632,75	2,75	330,69	19,68	0,53	1620,53	2223,65	639,40	26,89	
Суточная потребность		77,00	79,00	335,00	2350,00	1,20	60,00	10,00	0,70	1100,00	1100,00	250,00	12,00	
Процент удовлетворения суточной потребности		185,12	162,37	156,05	154,59	229,03	551,15	196,78	75,71	147,32	202,15	255,76	224,10	

. .

					Деги 7-11 лет	11 лет								
For					Первая неделя	неделя								
				- N	- Cy66ora	ота								
Прием пиши, наименование	Выход	Пиш	Пищевые вещества (г)	TBa (r)	Эн/п		Витамины (мг)	HEI (MT)		Мин	Минеральные вешества (мг)	ешества (л	ar)	W. Tru
блюда	блюда	9	×	>	(ккал)	B1	C	E	A	Ca	Ь	Mg	Fe	NI EK
1	7	3	4	S	9	7	8	6	10	11	12	13	14	15
					Завтрак	рак								
Каша Рябчик	200	8,20	8,22	43,22	280,34	0,18	1,47	96,0	90,0	145,93	190,71	120,87	2,09	9
Чай с молоком	200	2,81	3,20	35,64	182,94	0,04	1,31	00,0	0,03	121,24	90,52	14,28	0,20	141
Масло сливочное (порциями)	6	80,0	5,45	0,10	49,58	0,00	00,00	80,0	0,05	1,80	2,25	0,00	0,02	18
Овощные наггетсы	100	3,77	8,40	16,00	155,95	0,11	26,45	2,30	0,04	48,00	85,16	36,06	1,36	184
Хлеб пшеничный	50	3,84	0,38	22,31	95,38	0,05	00'0	0,50	0,00	10,13	30,08	6,44	0,51	Е
Хлеб ржаной	30	1,99	0,36	12,55	53,40	0,05	000	0,42	0,00	10,50	47,40	14,10	1,17	E
Mroro		20,68	26,00	129,82	817,58	0,43	29,23	3,66	0,18	337,60	446,12	191,75	5,36	
					2 завтрак	грак								
Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	0,20	0,20	22,80	100,00	0,00	20,00	1,60	00,00	52,00	82,00	30,00	3,20	143
Вафли, печенье, пряники	30	3,74	5,88	37,50	148,50	0,05	00,00	00'0	00'0	10,00	30,00	6,48	0,49	155
Итого		3,94	80'9	60,30	248,50	0,05	20,00	1,60	00'0	62,00	112,00	36,48	3,69	
					Обед	Г	94							
Лук репчатый или чеснок (порциями)	10	9,65	0,05	2,99	14,90	0,01	1,00	0,03	00,0	18,00	10,00	3,00	0,15	186
Салат "Степной" из разных овощей	150	3,05	10,85	14,13	167,64	0,14	21,63	5,09	00,00	50,64	86,64	36,29	1,31	30
Свекольник с мясом	250/8	5,23	5,65	17,32	145,88	0,11	23,70	0,39	0,02	63,20	68,12	38,75	2,11	58
Гуляш из говядины	100	15,11	.21,39	4,47	155,62	0,26	4,86	2,65	0,03	22,20	168,87	22,98	2,42	72
Овощи запеченные	200	3,71	. 11,31	22,45	207,68	0,20	174,53	5,61	00,00	59,77	95,05	44,23	1,80	111
Компот из смеси сухофруктов	180	0,59	00,00	30,01	126,00	0,01	0,54	0,11	0,01	60,48	20,79	8,10	1,67	129
Коржик молочный	100	6,77	12,83	47,20	331,10	0,10	0,10	3,92	0,02	25,62	67,13	10,40	0,85	148
Хлеб пшеничный	09	4,61	0,45	26,78	114,45	90,0	0,00	09'0	00,0	12,15	36,09	7,73	0,62	E
Хлеб ржаной	40	2,65	0,48	16,73	71,20	0,07	0,00	0,56	0,00	14,00	63,20	18,80	1,56	Ш
Итого		38.65	63.01	182.07	1334 47	96 0	226.36	18.96	0.08	326.06	615.89	190 28	12.49	

. .

					Полдник	ник								
Напиток из брусники 2	200	0,21	0,15	17,43	73,65	0,00	4,50	0,30	0,00	7,95	4,80	2,10	0,17	134
	236	3,87	1,28	54,20	234,95	0,09	25,81	1,04	0,00	20,65	72,27	108,41	1,55	П
ная масса в тучной упаковке	100	10,40	5,00	10,60	129,00	0,10	0,50	0,10	0,03	164,00	220,00	23,00	0,40	П
Итого		14,48	6,43	82,23	437,60	0,19	30,81	1,44	0,03	192,60	297,07	133,51	2,12	
					Ужин	HE								
Пекинская капуста с горошком и 1	100	2,07	5,12	5,02	75,10	0,05	29,47	2,32	0,00	39,91	38,56	16,56	0,61	35
или Овощи натуральные соленые	100	0,80	0,10	1,70	13,00	0,02	5,00	0,10	0,00	23,00	24,00	14,00	0,60	27
Птица запеченная	90	11,00	11,39	0,31	120,21	0,13	2,77	1,22	0,05	26,41	129,82	26,40	1,79	86
Картофель, запеченный 1 дольками	180	4,20	6,23	23,15	172,99	0,25	41,34	2,58	0,00	28,02	121,90	48,07	1,92	108
Напиток из облепихи	200	0,12	0,54	15,54	68,05	0,50	20,00	0,50	0,00	2,65	0,90	3,00	0,19	136
3	56	4,30	0,42	24,99	106,82	0,06	0,00	0,56	0,00	11,34	33,68	7,21	0,57	Ш
Хлеб ржаной	30	1,99	0,36	12,55	53,40	0,05	0,00	0,42	0,00	10,50	47,40	14,10	1,17	日
Mroro		23,67	24,06	81,56	596,57	1,04	93,58	7,60	0,05	118,83	372,26	115,34	6,25	
					2 ужин	ни								
Кисломолочный напиток 2	200	6,23	7,11	9,11	131,11	0,07	1,56	0,00	0,07	266,67	211,11	31,11	0,23	142
Итого		6,23	7,11	9,11	131,11	0,07	1,56	0,00	0,07	266,67	211,11	. 31,11	0,23	
Норма соли на весь день 6	6 rp.													
		6	×	y	Эн/ц	В1	C	Ħ	Α	Ca	P	M _o	Fe	
		107,66	132,69	545,09	3565,83	2,74	401,54	33,26	0,41	1303,76	2054,45	698,46	30,13	
Итого за день		77,00	79,00	335,00	2350,00	1,20	60,00	10,00	0,70	1100,00	1100,00	250,00	12,00	
Итого за день Суточная потребность		•	167 07	16271	151.74	228 20	669,23	332.57	57,86	118,52	186,77	279,38	251,12	

					Первая неделя	неделя								
			2	14	Воскресенье	сенье	40		45					
Прием пищи, наименование	Выход	Пищ	Пищевые вещества (г)	гва (г)	Эн/ц		Витамины (мг)	HBI (MF)		Мине	зральные в	Минеральные вешества (мг)	E)	AC THE
	блюда	9	Ж	À	(ккал)	B1	<u>ک</u>	E	A	Ca	Ь	Mg	Fe	N 1 8 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1
1	2	3	4	5	9	7	8	6	10	11	12	13	14	15
					Завтрак	рак								
Каша "Янтарная"	200	8,07	9,12	36,13	259,99	0,23	3,18	0,73	0,05	153,28	229,47	68,04	1,99	-
Кофейный напиток с молоком	200	5,00	4,70	40,85	229,74	0,10	2,34	80,0	0,04	221,42	208,40	44,72	0,62	115
Масло сливочное (порциями)	6	80,0	5,45	0,10	49,58	00'0	0,00	80,0	0,05	1,80	2,25	0,00	0,02	18
Колбаса (порциями)	41	6,15	4,80	80'0	67,65	0,02	00,00	0,17	00,00	9,43	85,69	19'8	1,44	20
Икра баклажанная (кабачковая)	20	0,85	6,65	2,55	74,00	0,02	3,50	2,50	00'0	21,50	15,50	7,50	0,35	29(28)
Хлеб пшеничный	50	3,84	0,38	22,31	95,38	0,05	000	0,50	000	10,13	30,08	6,44	0,51	E
Хлеб ржаной	30	1,99	0,36	12,55	53,40	0,05	000	0,42	000	10,50	47,40	14,10	1,17	Ш
Mroro		25,97	31,45	114,57	829,73	0,47	9,02	4,47	0,14	428,06	618,79	149,41	6,11	
					2 завтрак	грак								5
Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	0,20	0,20	22,80	100,00	00'0	20,00	1,60	00,00	52,00	82,00	30,00	3,20	143
Кондитерские изделия (мармелад, зефир, пастила)	30	0,15	00,00	18,00	72,75	00'0	000	0,00	00,00	4,50	2,25	1,50	0,38	Е
Mroro		0,35	0,20	40,80	172,75	00,0	20,00	1,60	0,00	56,50	84,25	31,50	3,58	
					Обед	ед								
Лук репчатый или чеснок (порциями)	10	9,65	0,05	2,99	14,90	10,0	1,00	0,03	00,00	18,00	10,00	3,00	0,15	186
Салат из колбасы	100	8,86	8,20	12,21	119,89	80,0	4,12	69'0	0,05	168,85	164,64	31,55	1,63	36
Куриный суп с макаронными изделиями и зеленым горошком	250/8	80,9	5,98	18,22	151,33	0,16	18,62	0,41	0,03	29,35	94,55	27,08	1,16	23
Поджарка из свинины	100	16,88	37,49	2,61	225,04	0,63	13,08	4,94	00'0	41,33	206,65	31,78	2,33	82
Каша пшеничная рассыпчатая	150	5,91	3,74	62,21	156,16	0,07	0,00	0,38	0,02	13,57	128,40	42,35	68'0	100
Компот из апельсинов с яблоками	200	0,48	0,20	32,13	135,04	0,03	27,00	0,14	00,00	19,18	12,50	7,90	98'0	128
Хлеб пшеничный	09	4,61	0,45	26,78	114,45	90,0	00,00	09'0	00'0	12,15	36,09	7,73	0,62	E
Хлеб ржаной	40	2,65	0,48	16,73	.71,20	0,07	00,00	0,56	00'0	14,00	63,20	18,80	1,56	E
Итого		46,11	56,59	173,87	988,01	1,11	63,82	69'L	0,10	316,43	716,03	170,19	9,20	

					and the same of the same of									
Компот из изюма	180	4,86	0,62	18,10	147,69	0,05	0,00	0,14	0,00	22,14	34,83	11,34	0,86	120
	100/10	6,30	7,00	39,64	374,20	1,10	0,40	0,98	0,12	73,70	152,78	18,94	1,98	174
	236	3,87	1,28	54,20	234,95	0,09	25,81	1,04	0,00	20,65	72,27	108,41	1,55	П
		15,03	8,90	111,94	756,84	1,24	26,21	2,16	0,12	116,49	259,88	138,69	4,39	
					Ужин	200								
Салат с кальмарами и сладким 1	100	17,60	9,93	4,24	137,08	0,20	64,91	5,61	0,00	53,59	106,97	88,91	1,35	44
или Сельдь с луком и зеленым горошком*	100	7	19,18	4,17	201,21	0,05	3,24	4,39	0,02	61,95	177,96	54,46	1,19	201
Жаркое по-домашнему	200	17,22	10,52	12,87	204,44	0,20	27,93	0,57	0,02	37,61	124,32	45,35	3,03	74
и плодов	200	0,13	0,11	27,35	111,92	0,01	3,20	0,09	0,00	7,72	7,92	2,94	0,66	179
	56	4,30	0,42	24,99	106,82	0,06	0,00	0,56	0,00	11,34	33,68	7,21	0,57	П
Хлеб ржаной	30	1,99	0,36	12,55	53,40	0,05	0,00	0,42	0,00	10,50	47,40	14,10	1,17	Ш
Итого		41,23	21,34	82,00	613,66	0,52	96,04	7,25	0,02	120,76	320,29	158,51	6,78	
					2 ужин	HH								
Кисломолочный напиток 2	200	6,23	7,11	9,11	131,11	0,07	1,56	0,00	0,07	266,67	211,11	31,11	0,23	142
Калитки картофельные	100	4,52	6,19	27,32	183,35	0,12	11,27	1,15	0,02	45,19	76,49	20,22	0,87	193
Итого		10,75	13,30	36,43	314,46	0,19	12,83	1,15	0,09	311,86	287,60	51,33	1,10	
Норма соли на весь день 6	6 rp.													
		6	×	y	Эн/ц	В1	С	Ħ	Α	Ca	P	Mg	Fe	
Итого за день		139,45	131,78	559,61	3675,45	3,53	227,92	24,32	0,47	1350,10	2286,84	699,62	31,15	
Суточная потребность		77,00	79,00	335,00	2350,00	1,20	60,00	10,00	0,70	1100,00	1100,00	250,00	12,00	
Процент удовлетворения		181,10	166,81	167,05	156,40	294,38	379,86	243,23	66,43	122,74	207,89	279,85	259,56	

					Деги 7-11 лет	-11 лет								
					Вторая неделя	неделя								
	** **		•		 Понедельник 	МР								
Прием пищи, наименование	Выход	Пип	Пищевые вещества (г)	ства (г)	Эн/ц		Витами	Витамины (мг)		Мин	Минеральные вешества (мг)	вешества (п	иг)	W. True
блюда	6люда	P	Ж	y	(ккал)	BI	၁	E	A	Ca	Ь	Mg	Fe	AL SIC
1	2	3	4	2	9	7	80	6	10	11	12	13	14	15
					Завтрак	рак								
Каша пшенная молочная жидкая	200	8,99	8,75	43,60	230,01	0,25	1,43	0,21	0,05	150,03	217,90	57,08	1,51	6
Чай с сахаром	200	0,20	0,00	19,99	79,94	00,00	00,00	0,00	0,00	12,18	8,00	9009	0,82	139
Масло сливочное (порциями)	6	80,0	5,45	0,10	49,58	00'0	00'0	80,0	0,05	1,80	2,25	00'0	0,02	18
Картофельные крокеты	50	1,75	3,58	11,26	84,36	0,07	10,40	1,03	0,01	9,11	38,99	13,55	0,63	185
Хлеб пшеничный	50	3,84	0,38	22,31	95,38	0,05	00,00	0,50	0,00	10,13	30,08	6,44	0,51	Ш
Хлеб ржаной	30	1,99	0,36	12,55	53,40	0,05	00,00	0,42	0,00	10,50	47,40	14,10	1,17	Ш
Итого		16,84	18,51	109,81	592,66	0,42	11,83	2,24	0,11	193,75	344,62	97,17	4,67	
					2 завтрак	трак								
Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	0,20	0,20	22,80	100,00	00'0	20,00	1,60	00'0	52,00	82,00	30,00	3,20	143
Фрукты	236	3,87	1,28	54,20	234,95	0,09	25,81	1,04	00'0	20,65	72,27	108,41	1,55	Ш
Итого		4,07	1,48	77,00	334,95	60,0	45,81	2,64	00,00	72,65	154,27	138,41	4,75	
			4		Обед	ед								
Лук репчатый или чеснок (порциями)	10	9,65	0,05	2,99	14,90	10,0	1,00	6,03	00'0	18,00	10,00	3,00	0,15	186
Морская капуста с яйцом	100	8,69	11,52	16,46	144,91	0,24	10,79	7,94	60,0	235,89	156,04	924,18	87,22	34
Суп рисовый с мясом	250/8	7,17	6,29	24,25	131,28	0,14	20,75	0,44	0,02	35,24	49,19	42,02	1,68	62
Бефстроганов из говядины	100	11,50	15,20	3,14	235,44	60,0	4,96	2,43	0,03	37,45	128,05	27,63	2,78	9/
Макаронные изделия отварные (рожки)	150	6,43	4,38	30,96	223,15	0,10	00,00	0,93	0,03	21,43	53,84	9,85	1,01	101
Компот из кураги	180	1,80	0,94	22,51	131,54	0,02	0,72	66'0	0,00	29,48	26,28	18,90	0,65	121
Хлеб пшеничный	09	4,61	0,45	26,78	114,45	90'0	0,00	09'0	0,00	12,15	36,09	7,73	0,62	Ш
Хлеб ржаной	. 40	2,65	0,48	16,73	71,20	0,07	00'0	95'0	00'0	14,00	63,20	18,80	1,56	Ш
Macro		13.10	30 31	142 01	1066 07	0.73	20 22	12 00	0.17	102 64	09 005	10001	00 00	

					Дети 7-11 лет	11 лет								
					Вторая неделя	неделя								
					Вторник	ник								
Прием пищи, наименование	Выход	Пиш	Пищевые вещества (г)	тва (г)	Эн/п		Витамины (мг)	ны (мг)		Мин	Минеральные вешества (мг)	ешества (л	rr)	W. True
блюда	блюда	P	Ж	Å	(ккал)	B1	C	E .	A	Ca	Ь	Mg	Fe	AT AL
1	2	3	4	2	9	7	8	6	10	11	12	13	14	15
					Завтрак	рак								
Запеканка из творога с молоком сгущенным или джемом	150/20	26,86	17,80	33,89	255,21	0,19	96'0	0,61	91,0	315,36	248,63	46,02	1,28	10
Какао с молоком	200	6,19	5,10	35,00	182,50	80,0	2,34	0,01	0,04	221,90	188,20	42,20	1,14	114
Колбаса (порциями)	41	6,15	4,80	80,0	67,65	0,02	00'0	0,17	0,00	9,43	85,69	8,61	1,44	20
Икра кабачковая	20	0,95	4,45	3,85	59,50	0,01	3,50	1,55	0,00	20,50	18,50	7,50	0,35	190
Хлеб пшеничный	20	3,84	0,38	22,31	95,38	0,05	0,00	0,50	0,00	10,13	30,08	6,44	0,51	Ш
Хлеб ржаной	30	1,99	0,36	12,55	53,40	0,05	0,00	0,42	0,00	10,50	47,40	14,10	1,17	Ш
Mroro		45,97	32,88	107,68	713,64	0,40	6,79	3,26	0,20	587,82	618,50	124,87	5,89	
					2 завтрак	грак								
Вафли, печенье, пряники	30	3,74	5,88	37,50	148,50	0,05	00'0	0,00	0,00	10,00	30,00	6,48	0,49	155
Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	0,20	0,20	22,80	100,00	0,00	20,00	1,60	00,00	52,00	82,00	30,00	3,20	143
Итого		3,94	80'9	06,30	248,50	0,05	20,00	1,60	0,00	62,00	112,00	36,48	3,69	
					У Обед	. Та								
Лук репчатый или чеснок (порциями)	10	9,65	50,0	2,99	14,90	0,01	1,00	0,03	0000	18,00	10,00	3,00	0,15	186
Винегрет овощной	150	2,04	6,43	19,61	125,39	80,0	15,23	3,01	00'0	38,92	57,50	23,62	1,02	31
Солянка Домашняя	250/8	6,35	8,47	10,42	144,50	0,10	19,17	99'0	0,02	39,89	100,10	24,23	1,63	09
Плов по-узбекски со свининой	150	9,55	15,50	25,89	191,53	0,27	3,68	0,50	0,02	24,86	148,69	36,98	1,37	79
Кисель из брусники	200	0,15	0,10	32,28	131,72	0,00	3,00	0,20	0,00	8,18	7,82	1,40	0,16	117
Бисквит "Прага" с бананом	100	6,40	17,32	62,88	452,88	0,10	2,00	2,00	80,0	17,64	59,10	17,24	06'0	153
Хлеб пшеничный	09	4,61	0,45	26,78	114,45	90'0	00'0	09'0	00'0	12,15	36,09	7,73	0,62	Ш
Хлеб ржаной	40	2,65	0,48	16,73	71,20	0,07	0,00	0,56	0,00	14,00	63,20	18,80	1,56	Ш
Итого		32,39	48,80	187,57	1246,57	69'0	44,08	7,56	0,12	173,64	482,50	133,00	7,41	

Proper include Prop						Дети 7-11 лет	11 лет								
Chocara Choc						Вторая	неделя								
Datacoa Hamicanae connectrae (7) Shate Datacoa Hamicanae connectrae (8) Shate Datacoa Datacoa Hamicanae connectrae (1) Shate Datacoa						Cpe	Да			•					
Carrolloga E NK Y Cascall B1 C E A Ca P Mg Fe Fe A Ca Fe A Ca Fe A Ca Fe A Fe A Ca A Ca A Ca A Ca A Ca A A Ca A Ca A A Ca A A Ca A A A Ca A A A A A A A A A	Прием пищи, наименование	Выход	Пиш	евые веще	crba (r)	Эн/п		Витами	ны (мг)		Мин	еральные в	ешества (м	ır)	W. True
250 33 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 14 14	блюда	блюда	9	×	ý	(ккал)	BI	۲	E	A	Ca	Ь	Mg	Fe	AT EN
250 6,15 6,34 21,53 168,59 0,09 2,28 0,00 0,03 121,24 90,52 14,28 0,20 0,00 15,39 0,00 0,00 12,31 0,00 0,03 121,24 90,52 14,28 0,20 0,00 15,39 0,00 0,00 12,34 1,31 0,00 0,03 121,24 90,52 14,28 0,20 0,00 15,39 0,10 1,30 0,00 0,	1	2	3	4	S	9	7	8	6	10	11	12	13	14	15
250 6,15 6,34 21,53 168,95 0,09 2,28 0,00 0,03 13,124 181,04 32,09 0,35 1,00 2,00 0,00 1,00 0,00 1,00 0,00						Завт	рак								
200 2,81 3,20 35,64 182,94 0,04 1,31 0,00 0,03 121,24 90,52 14,28 0,00 9 0,088 5,45 0,10 0,00 0,00 0,00 0,00 85,16 36,00 1,30 50 3,84 0,38 22,31 0,545 0,00 0,50 0,00 1,80 0,00 1,30 0,00 1,30 0,00 1,30 0,00 1,30 0,00 0,13 0,00 0,13 0,00 0,13 0,00 0,13 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,17 0,00 <td< td=""><td>Суп молочный с крупой</td><td>250</td><td>6,15</td><td>6,34</td><td>21,53</td><td>168,95</td><td>60,0</td><td>2,28</td><td>60'0</td><td>0,05</td><td>213,24</td><td>181,04</td><td>32,09</td><td>0,35</td><td>170</td></td<>	Суп молочный с крупой	250	6,15	6,34	21,53	168,95	60,0	2,28	60'0	0,05	213,24	181,04	32,09	0,35	170
9 9,0,08 5,45 0,10 49,58 0,00 0,00 0,00 1,80 1,80 2,25 0,00 0,02 1,90 10,03 1,80 3,47 1,80 1,50 1,515,95 0,11 1,26,45 1,20 1,00 1,0,13 1,10 1,1	Чай с молоком	200	2,81	3,20	35,64	182,94	0,04	1,31	00'0	0,03	121,24	90,52	14,28	0,20	141
$ \begin{array}{c ccccccccccccccccccccccccccccccccccc$	Масло сливочное (порциями)	6	80'0	5,45	0,10	49,58	0,00	00'0	0,08	0,05	1,80	2,25	00,00	0,02	18
50 3,84 0,38 22,31 9,65 0,05 0,00 10,13 30,08 6,44 0,51 30 1,99 0,38 22,31 95,38 0,05 0,00 0,45 0,00 10,13 30,08 6,44 0,51 30 1,99 0,36 12,55 53,40 0,05 0,00 0,47 40,491 43,645 10,17 1,17 200 0,20 0,20 22,80 10,00 0,00 0,00 4,50 22,00 30,00 3,00	Овощные наггетсы	100	3,77	8,40	16,00	155,95	0,11	26,45	2,30	0,04	48,00	85,16	36,06	1,36	184
30 1,99 0,36 12,55 53,40 0,05 0,00 0,42 0,00 10,50 47,40 14,10 1,17 200 1,863 24,12 108,13 706,19 0,34 3,39 0,17 404,91 47,40 14,10 1,17 200 0,20 0,20 22,80 100,00 0,00 0,00 52,00 82,00 30,00 3,00 30 0,15 0,00 18,00 1,60 0,00 0,00 20,00 36,50 84,50 31,50 3,88 10 0,03 1,25 0,00 0,00 0,00 0,00 36,50 84,50 3,88 10 0,63 0,00 0,00 0,00 0,00 36,50 36,50 3,58 3,58 10 0,65 0,00 0,00 0,00 0,00 36,50 36,50 36,50 36,50 36,50 36,50 36,50 36,50 36,50 36,50 36,50 36,50 <td>Хлеб пшеничный</td> <td>50</td> <td>3,84</td> <td>0,38</td> <td>22,31</td> <td>95,38</td> <td>0,05</td> <td>00'0</td> <td>0,50</td> <td>0,00</td> <td>10,13</td> <td>30,08</td> <td>6,44</td> <td>0,51</td> <td>Ш</td>	Хлеб пшеничный	50	3,84	0,38	22,31	95,38	0,05	00'0	0,50	0,00	10,13	30,08	6,44	0,51	Ш
18,63 24,12 108,13 706,19 0,34 30,04 3,39 0,17 404,91 436,45 102,97 3,62 200	Хлеб ржаной	30	1,99	0,36	12,55	53,40	0,05	00'0	0,42	00,00	10,50	47,40	14,10	1,17	Е
200 0,20 0,20 22,80 100,00 0,00 20,00 1,60 0,00 4,50 2,20 1,50 0,38 30 0,15 0,00 18,00 72,75 0,00 0,00 0,00 4,50 2,25 1,50 0,38 10 0,65 0,05 2,99 14,90 0,11 1,00 0,03 0,00 18,00 116,87 31,50 3,00 150 1,98 15,12 14,46 203,03 0,16 88,95 7,02 0,33 46,37 46,05 26,79 1,31 150 2,60 1,60 2,60 1,50 0,00 1,50 0,00 1,50 1,50 0,00 150 0,45 1,54 102,91 1,50 0,15 0,00 1,50 0,00 1,50 1,50 0,00 150 0,45 1,52 2,78 1,445 0,00 0,00 1,50 0,00 1,51 36,99 1,51 150 0,45 1,54 2,678 1,446 0,16 1,50 0,00 1,50 0,00 1,50 0,00 150 0,45 1,54 2,678 1,445 0,00 0,00 1,50 0,00 1,51 36,99 1,50 0,50 150 0,45 1,54 0,00 0,00 0,50 0,00 1,51 36,99 1,50 0,50 150 0,45 1,53 1,445 0,00 0,00 0,50 0,00 1,51 36,99 1,50 0,50 150 0,45 1,53 1,445 0,00 0,00 0,50 0,00 1,50 0,00 1,50 150 0,45 0,48 1,57 1,446 0,00 0,50 0,00 1,50 0,00 1,50 0,00 150 0,55 0,48 1,57 1,51 1,51 1,51 1,51 1,51 1,51 150 0,45 0,45 0,50 0,00 0,50 0,00 1,50 0,50 0,50 1,50 1,50	Итого		18,63	24,12	108,13	706,19	0,34	30,04	3,39	0,17	404,91	436,45	102,97	3,62	
200 0,20 0,20 0,20 18,00 100,00 0,00 1,60 0,00 52,00 82,00 3,00 3,20 30 0,15 0,00 18,00 172,75 0,00 0,00 0,00 0,00 56,50 84,25 1,50 0,38 10 0,65 0,05 2,99 14,90 0,01 1,00 0,03 0,00 18,00 10,00 3,00 0,15 150 1,98 15,12 14,46 203,03 0,06 88,95 7,02 0,33 46,37 46,05 26,79 3,79 1,41 150 2,50 7,42 5,05 14,77 102,91 1,50 0,00 1,50 0,00 7,53 2,70 3,00 0,52 150 3,65 0,48 16,73 71,20 0,07 0,05 0,00 14,00 63,20 18,80 1,56 160 2,65 0,48 16,73 71,20 0,07 0,00 0,56 0,00 14,00 63,20 18,80 1,56 150 2,554 39,55 121,91 955,42 2,04 198,25 12,59 0,41 229,03 462,15 137,99 6,74 150 2,554 39,55 121,91 955,42 2,04 198,25 12,59 0,41 229,03 462,15 137,99 6,74 150 2,554 2,5,78 11,20 2,04 198,25 12,59 0,41 229,03 462,15 137,99 6,74 150 2,554 39,55 121,91 955,42 2,04 198,25 12,59 0,41 229,03 462,15 137,99 6,74 150 2,554 39,55 121,91 955,42 2,04 198,25 12,59 0,41 229,03 462,15 137,99 6,74 150 2,554 2,5,78 12,59 2,04 198,25 12,59 0,41 229,03 462,15 137,99 6,74 150 2,554 2,5,78 12,59 2,04 198,25 12,59 0,41 229,03 462,15 137,99 6,74 150 2,5,54 39,55 121,91 955,42 2,04 198,25 12,59 0,41 229,03 462,15 137,99 6,74 150 2,554 39,55 121,91 955,42 2,04 198,25 12,59 0,41 20,50 2,04 20,50 2,04 20,50 2,04 20,50 2,04 20,50 2,04 150 2,554 39,55 121,91 955,42 2,04 198,25 12,59 2,04 20,50 2,04 20,50 2,04 20,50 2,04 20,50 2,04 20,50 2,04 20,50 2,04 20,50 2,04 20,50 2,04 20,50						2 3aB1	грак								
30 0,15 0,00 18,00 172,75 0,00 0,00 0,00 56,50 84,25 1,50 0,38 3.58	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	0,20	0,20	22,80	100,00	00,00	20,00	1,60	00,00	52,00	82,00	30,00	3,20	143
10 0,65 0,005 2,99 14,90 0,01 1,60 0,00 56,50 84,25 31,50 3,58 3,58 3,50 3,58	Кондитерские изделия (мармелад, зефир, пастила)	30	0,15	0,00	18,00	72,75	00'0	0,00	00'0	00,00	4,50	2,25	1,50	0,38	Ш
10 0,65 0,05 2,99 14,90 0,01 1,00 0,03 0,00 18,00 10,00 3,00 0,15 150 1,98 15,12 14,46 203,03 0,06 88,95 7,02 0,33 46,37 46,05 26,79 0,84 150 3,05 10,85 14,13 167,64 0,14 21,63 5,09 0,00 50,64 86,64 36,29 1,31 150 7,88 16,78 13,54 300,64 0,16 17,66 1,97 0,05 94,00 187,24 33,86 1,64 150 0,36 1,62 32,65 148,29 1,50 60,00 0,60 0,00 12,15 36,99 7,73 0,62 160 4,61 0,45 26,78 114,45 0,06 0,00 0,60 0,00 12,15 36,09 7,73 0,62 160 2,65 0,48 16,73 71,20 0,07 0,00 0,56 0,00 14,00 63,20 18,80 1,56 150 2,55 4 39,55 121,91 955,42 2,04 198,25 12,59 0,41 229,03 462,15 137,09 6,74	Mroro		0,35	0,20	40,80	172,75	00,0	20,00	1,60	00'0	56,50	84,25	31,50	3,58	
150 0,65 0,05 2,99 14,90 0,01 1,00 0,03 0,00 18,00 10,00 3,00 0,15 150 1,98 15,12 14,46 203,03 0,06 88,95 7,02 0,33 46,37 46,05 26,79 0,84 150 3,05 10,85 14,13 167,64 0,14 21,63 5,09 0,00 50,64 86,64 36,29 1,31 250 7,42 5,05 14,17 102,91 0,18 30,64 0,91 0,03 36,98 116,87 37,91 1,41 150 7,88 16,78 13,54 300,64 0,16 1,97 0,05 94,00 187,24 33,86 1,64 200 0,36 0,36 0,00 1,50 0,00 0,00 0,00 1,51 33,86 1,64 40 2,65 0,46 0,00 0,60 0,00 1,53 2,70 9,00 0,77 0,00						90.	ра			4					
150 1,98 15,12 14,46 203,03 0,06 88,95 7,02 0,33 46,37 46,05 26,79 0,84 150 3,05 10,85 14,13 167,64 0,14 21,63 5,09 0,00 50,64 86,64 36,29 1,31 250 7,42 5,05 14,77 102,91 0,18 30,64 0,91 0,03 36,98 116,87 37,91 1,41 200 7,88 16,78 13,54 300,64 0,16 1,57 0,05 94,00 187,24 33,86 1,64 200 0,36 1,62 1,50 60,00 1,50 94,00 187,24 33,86 1,64 60 4,61 0,45 26,78 114,45 0,06 0,00 0,00 0,00 7,53 2,70 9,00 0,52 40 2,65 0,48 16,73 71,20 0,07 0,00 0,00 0,141 229,03 462,15 1	Лук репчатый или чеснок (порциями)	. 10	0,65	0,05	2,99	14,90	0,01	1,00	0,03	00,00	18,00	10,00	3,00	0,15	186
150 3,05 10,85 14,13 167,64 0,14 21,63 5,09 0,00 50,64 86,64 36,29 1,31 250 7,42 5,05 14,77 102,91 0,18 30,64 0,91 0,03 36,98 116,87 37,91 1,41 150 7,88 16,78 13,54 300,64 0,16 1,57 0,05 94,00 187,24 33,86 1,64 200 0,36 1,62 32,65 148,29 1,50 60,00 1,50 0,00 7,53 2,70 9,00 0,52 60 4,61 0,45 26,78 114,45 0,06 0,00 12,15 36,09 7,73 0,62 40 2,65 0,48 16,73 71,20 0,07 0,00 0,06 0,00 14,00 63,20 18,80 1,56 40 2,554 39,55 121,91 955,42 2,04 198,25 12,59 0,41 229,03	Салат Витаминный со сладким перцем	150	1,98	15,12	14,46	203,03	90'0	88,95	7,02	0,33	46,37	46,05	26,79	0,84	35
рвами , запеченная с картофельый с рыбными 150 7,42 16,78 114,77 102,91 0,18 30,64 0,16 17,66 1,97 0,03 36,98 116,87 37,91 1,41 14,45 0,06 0,00 0,50 0,00 12,15 36,09 7,73 0,62 0,40 14,00 2,65 0,48 16,73 71,20 0,07 0,00 0,56 0,01 14,00 63,20 18,80 1,56 0,40 14,00 63,20 18,80 1,56 0,74 198,25 12,59 0,41 229,03 462,15 137,09 6,74 173,09 6,74	или Салат "Степной" из разных овощей	150	3,05	10,85	14,13	167,64	0,14	21,63	5,09	00'0	50,64	86,64	36,29	1,31	30
эмеченная с картофелем 150 7,88 16,78 13,54 300,64 0,16 17,66 1,97 0,05 94,00 187,24 33,86 1,64 эски 200 0,36 1,62 32,65 148,29 1,50 60,00 7,53 2,70 9,00 0,52 пшеничный 60 4,61 0,45 26,78 114,45 0,06 0,00 0,60 0,00 7,53 2,70 9,00 0,62 эжаной 40 2,65 0,48 16,73 71,20 0,07 0,00 0,56 0,00 14,00 63,20 18,80 1,56 эжаной 25,54 39,55 121,91 955,42 2,04 198,25 12,59 0,41 229,03 462,15 137,09 6,74	Суп картофельный с рыбными консервами	250	7,42	5,05	14,77	105,91	0,18	30,64	0,91	0,03	36,98	116,87	37,91	1,41	65
тиз обленихи 200 0,36 1,62 32,65 148,29 1,50 60,00 1,50 0,00 7,53 2,70 9,00 0,52 ишеничный 60 4,61 0,45 26,78 114,45 0,06 0,00 0,00 12,15 36,09 7,73 0,62 эжаной 40 2,65 0,48 16,73 71,20 0,07 0,00 0,56 0,00 14,00 63,20 18,80 1,56 25,54 39,55 121,91 955,42 2,04 198,25 12,59 0,41 229,03 462,15 137,09 6,74	Птица, запеченная с картофелем по-русски	150	7,88	16,78	13,54	300,64	0,16	17,66	1,97	0,05	94,00	187,24	33,86	1,64	87
именичный604,610,4526,78114,450,060,000,600,0012,1536,097,730,62эжаной402,650,4816,7371,200,070,000,560,0014,0063,2018,801,5625,5439,55121,91955,422,04198,2512,590,41229,03462,15137,096,74	Компот из облепихи	200	0,36	1,62	32,65	148,29	1,50	00,09	1,50	00'0	7,53	2,70	00,6	0,52	165
эжаной 40 2,65 0,48 16,73 71,20 0,07 0,00 0,56 0,00 14,00 63,20 18,80 1,56 2,54 25,54 39,55 121,91 955,42 2,04 198,25 12,59 0,41 229,03 462,15 137,09 6,74	Хлеб пшеничный	. 09	4,61	0,45	26,78	114,45	90,0	00,0	09'0	00'0	12,15	36,09	7,73	0,62	Ш
25,54 39,55 121,91 955,42 2,04 198,25 12,59 0,41 229,03 462,15 137,09	Хлеб ржаной	40	2,65	0,48	16,73	71,20	0,07	00,00	0,56	00'0	14,00	63,20	18,80	1,56	Е
	Итого		25,54	39,55	121,91	955,42	2,04	198,25	12,59	0,41	229,03	462,15	137,09	6,74	

					AL OVALABLE MAN	*****								
Бутерброд с морковью и сыром	120	8,58	13,54	24,06	254,40	0,08	3,54	0,84	0,10	205,38	160,12	32,68	1,06	191
Компот из груш с лимоном	200	0,26	0,16	25,32	105,68	0,01	5,30	0,21	0,00	12,90	9,54	6,84	1,25	124
Фрукты	236	3,87	1,28	54,20	234,95	0,09	25,81	1,04	0,00	20,65	72,27	108,41	1,55	П
Итого		12,71	14,98	103,58	595,03	0,18	34,65	2,09	0,10	238,93	241,93	147,93	3,86	
					Ужин									
Овощное ассорти 9 (томат, отурец)	150	1,35	0,23	4,28	26,25	0,08	24,00	0,60	0,00	23,25	42,00	25,50	1,05	24721
или Овощи натуральные соленые	150	1,20	0,15	2,55	19,50	0,03	7,50	0,15	0,00	34,50	36,00	21,00	0,90	27
Котлеты мясо-картофельные по-	100	13,67	22,06	9,76	152,46	0,27	10,38	2,31	0,01	27,40	165,65	27,87	2,14	69
Капуста цветная запеченная в сметанном соусе	200	6,08	11,92	13,28	186,86	0,08	63,68	0,38	0,08	188,66	127,46	32,68	1,10	104
Напиток из шиповника	180	0,61	0,25	18,56	95,94	0,01	180,00	0,68	0,00	11,34	3,06	3,06	0,59	133
Хлеб пшеничный	30	2,30	0,23	13,39	57,23	0,03	0,00	0,30	0,00	6,08	18,05	3,86	0,31	Η
Хлеб ржаной	30	1,99	0,36	12,55	53,40	0,05	0,00	0,42	0,00	10,50	47,40	14,10	1,17	П
Итого		26,00	35,05	71,81	572,14	0,52	278,06	4,69	0,09	267,23	403,62	107,07	6,36	
					2 ужин	ни								
Кисломолочный напиток	200	6,23	7,11	9,11	131,11	0,07	1,56	0,00	0,07	266,67	211,11	31,11	0,23	142
Баранки, сушки, бублики	40	3,20	2,60	24,40	136,00	0,06	0,00	0,64	0,00	9,60	36,40	7,20	0,64	П
Итого		9,43	9,71	33,51	267,11	0,13	1,56	0,64	0,07	276,27	247,51	38,31	0,87	
Норма соли на весь день	6 rp.													
		6	Ж	y	Эн/ц	BI	C	æ	Α	Ca	P	Mg	Fe	
Итого за день		92,66	123,61	479,75	3268,64	3,22	562,56	25,00	0,84	1472,86	1875,90	564,86	25,01	
Суточная потребность		77,00	79,00	335,00	2350,00	1,20	60,00	10,00	0,70	1100,00	1100,00	250,00	12,00	
Процент удовлетворения суточной потребности		120,34	156,47	143,21	139,09	268,20	937,60	249,97	119,29	133,90	170,54	225,95	208,42	

					Дети 7-11 лет	.11 лет								
					Вторая неделя	неделя								
	66 6				Четверг	sepr.	4.4	100.00						
Прием пищи, наименование	Выход	Пип	Пищевые вещества (г)	тва (г)	Эн/и		Витамины (мг)	ны (мг)		Мин	Минеральные вешества (мг)	ешества (л	ML)	Me True
блюда	блюда	P	Ж	y	(ккал)	B1	C	E	A	Ca	Ь	Mg	Fe	AT SK
I	7	3	4	w	9	7	8	6	10	11	12	13	14	15
					Завтрак	рак		ē						
Омлет натуральный	200	16,26	23,94	5,38	302,57	0,11	1,21	0,77	0,34	176,70	291,87	25,96	2,80	196
Кукуруза консервированная	65	2,39	0,44	12,16	96,29	0,02	5,21	0,04	00'0	45,59	44,51	14,11	0,39	186
Какао с молоком	200	61'9	5,10	35,00	182,50	0,08	2,34	0,01	0,04	221,90	188,20	42,20	1,14	114
Колбаса (порциями)	41	6,15	4,80	80,0	67,65	0,02	00'0	0,17	00'0	9,43	85,69	8,61	1,44	20
Масло сливочное (порциями)	6	0,08	5,45	0,10	49,58	00'0	00,00	80,0	0,05	1,80	2,25	0,00	0,02	18
Хлеб пшеничный	20	3,84	0,38	22,31	95,38	0,05	00'0	0,50	0,00	10,13	30,08	6,44	0,51	Ш
Хлеб ржаной	30	1,99	0,36	12,55	53,40	0,05	00'0	0,42	00,00	10,50	47,40	14,10	1,17	Ш
Итого		36,89	40,46	87,58	814,03	0,33	8,76	1,98	0,43	476,05	00,069	111,42	7,48	
					2 завтрак	грак								
Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	0,20	0,20	22,80	100,00	00,00	20,00	1,60	00'0	52,00	82,00	30,00	3,20	143
Вафли, печенье, пряники	30	3,74	5,88	37,50	148,50	0,05	00'0	0,00	00'0	10,00	30,00	6,48	0,49	Ш
Mroro		3,94	80'9	60,30	248,50	0,05	20,00	1,60	00'0	62,00	112,00	36,48	3,69	
					Обед	ед								
Лук репчатый или чеснок (порциями)	. 01	9,0	50,0	2,99	14,90	0,01	1,00	0,03	0000	18,00	10,00	3,00	0,15	186
Салат из свеклы с сыром и чесноком	100	3,69	10,03	8,01	107,55	0,02	9,17	3,22	0,03	124,25	86,80	23,67	1,39	32
Щи из свежей капусты с картофелем, мясом	250/8	2,10	6,74	6,83	122,86	0,08	37,10	0,36	0,03	59,12	88,39	27,49	1,28	57
Тефтели мясные с рисом в соусе	100	8,19	14,57	11,50	210,56	0,14	11,55	0,62	0,04	31,22	96,65	18,75	1,32	71
Макаронные изделия отварные (перья)	150	6,43	4,38	30,96	223,15	0,10	00,00	0,93	0,03	21,43	53,84	9,85	1,01	101
Компот из смеси сухофруктов	180	0,59	00'0	30,01	126,00	0,01	0,54	0,11	10,0	60,48	20,79	8,10	1,67	129
Хлеб пшеничный	09	4,61	0,45	26,78	114,45	90,0	0,00	09'0	000	12,15	36,09	7,73	0,62	Ш
Хлеб ржаной	40	2,65	0,48	16,73	71,20	0,07	00'0	95'0	0,00	14,00	63,20	18,80	1,56	E
Mroro		28,90	36,70	136,80	29'066	0,49	59,36	6,43	0,14	340,65	458,76	117,39	00,6	

					MHHMIOII	HMK								
Фрукты	236	3,87	1,28	54,20	234,95	0,09	25,81	1,04	0,00	20,65	72,27	108,41	1,55	H
Расстегай с рыбой	100	6,39	8,20	35,15	240,37	0,11	25,44	1,51	0,04	46,50	74,25	16,86	1,10	154
Молоко кипяченое	200	5,80	5,00	9,60	108,00	0,08	2,60	0,00	0,04	240,00	180,00	28,00	0,20	164
Итого		16,06	14,48	98,95	583,32	0,28	53,85	2,55	0,08	307,15	326,52	153,27	2,85	
					Ужин	100								
Салат "Дары моря"	100	11,69	10,21	11,10	108,43	0,21	7,95	6,88	0,05	162,64	158,84	603,78	54,10	46
или Салат овощной с зеленым горошком	100	2,8	8,16	10,45	96,81	0,1	10,6	3,31	0,02	21,26	67,4	25,1	0,93	200
Картофельная запеканка с мясом или субпродуктами	220	24,94	41,94	32,11	391,45	0,61	36,26	2,04	0,06	40,51	339,33	72,60	4,39	75
Напиток из малины и смородины	200	0,27	0,14	17,31	73,35	0,01	33,75	0,20	0,00	11,85	10,50	7,95	0,42	168
Хлеб пшеничный	56	4,30	0,42	24,99	106,82	0,06	0,00	0,56	0,00	11,34	33,68	7,21	0,57	11.1
Хлеб ржаной	30	1,99	0,36	12,55	53,40	0,05	0,00	0,42	0,00	10,50	47,40	14,10	1,17	П
Итого		43,18	53,07	98,06	733,45	0,94	77,96	10,10	0,11	236,84	589,75	705,64	60,65	
					2 ужин	HH								
Кисломолочный напиток	200	6,23	7,11	9,11	131,11	0,07	1,56	0,00	0,07	266,67	211,11	31,11	0,23	142
Итого		6,23	7,11	9,11	131,11	0,07	1,56	0,00	0,07	266,67	211,11	31,11	0,23	
Норма соли на весь день	6 rp.													
		6	×	У	л/иЄ	B1	C	E	Α	Ca	P	Mg	Fe	
Итого за день		135,21	157,90	490,80	3501,08	2,16	221,49	22,66	0,83	1689,36	2388,14	1155,30	83,89	
Суточная потребность		77,00	79,00	335,00	2350,00	1,20	60,00	10,00	0,70	1100,00	1100,00	250,00	12,00	
Процент удовлетворения суточной потребности		175,60	199,88	146,51	148,98	180,05	369,15	226,63	117,86	153,58	217,10	462,12	699,12	

					Дети 7-11 лет	.11 лет								
					Вторая неделя	неделя								
•					Пятница	ища								
Прием пищи, наименование	Выход	Пип	Пищевые вещества (г)	TBa (r)	Эн/п		Витамины (мг)	ны (мг)		Мин	Минеральные вешества (мг)	ешества (MT)	Ne TK
блюда	блюда	P	¥	y	(ккал)	B1	၁	E	A	C	P	Mg	Fe	
1	7	3	4	ĸ	9	7	80	6	10	11	12	13	14	15
					Завтрак	рак								
Каша "Боярская"	200	7,99	8,61	36,59	261,59	0,20	1,60	0,18	0,05	163,48	195,67	46,71	1,18	5
Кофейный напиток с молоком	200	5,00	4,70	40,85	229,74	0,10	2,34	0,08	0,04	221,42	208,40	44,72	0,62	115
Икра баклажанная(кабачковая)	20	0,85	6,65	2,55	74,00	0,02	3,50	2,50	0,00	21,50	15,50	7,50	0,35	29(28)
Сыр (порциями)	37	8,58	10,92	00'0	134,68	0,01	0,26	0,19	0,10	325,60	185,00	12,95	0,37	19
Хлеб пшеничный	50	3,84	0,38	22,31	95,38	0,05	00,00	0,50	00'0	10,13	30,08	6,44	0,51	Ш
Хлеб ржаной	30	1,99	0,36	12,55	53,40	0,05	00,00	0,42	00,00	10,50	47,40	14,10	1,17	Ш
Итого		28,24	31,62	114,85	848,79	0,43	7,70	3,87	0,19	752,63	682,05	132,42	4,20	
					2 завтрак	грак								
Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	0,20	0,20	22,80	100,00	0,00	20,00	1,60	0,00	52,00	82,00	30,00	3,20	143
Фрукты	236	3,87	1,28	54,20	234,95	0,09	25,81	1,04	0,00	20,65	72,27	108,41	1,55	ПП
Итого		4,07	1,48	77,00	334,95	60'0	45,81	2,64	00'00	72,65	154,27	138,41	4,75	
					Обед	ед								
Лук репчатый или чеснок (порциями)	10	9,65	50,0	2,99	14,90	0,01	1,00	0,03	00,00	18,00	10,00	3,00	0,15	186
Салат из белокочанной капусты с зеленым горошком	150	2,40	15,15	14,40	129,00	90,0	41,70	6,75	80,0	00'99	48,00	25,50	06,0	24
или Кукуруза с яйцом и кальмарами	150	23,06	14,07	5,48	241,02	0,21	4,71	5,70	60'0	77,57	335,31	99,74	2,27	43
Суп из овощей с фасолью	250/8	7,71	4,66	14,18	122,21	0,24	22,79	2,27	00,00	64,75	160,54	48,35	2,07	61
Печень, запеченная с луком	100	22,57	16,51	12,97	292,18	0,40	52,94	6,75	89'6	48,71	399,57	26,33	8,63	180
Картофель, запеченный из отварного	180	8,02	14,17	42,64	271,42	0,32	52,40	4,55	0,04	140,59	213,72	64,90	2,54	109
Кисель из смородины	200	0,26	0,10	27,48	113,57	0,01	50,00	0,18	0,00	12,03	12,87	7,75	0,39	119
Хлеб пшеничный	09	4,61	0,45	26,78	114,45	90,0	0,00	09'0	0,00	12,15	36,09	7,73	0,62	III
Хлеб ржаной	40	2,65	0,48	16,73	71,20	0,07	0,00	95'0	0,00	14,00	63,20	18,80	1,56	Ш
Mroro		48,86	51,57	158,16	1128,93	1,17	220,83	21,69	08'6	376,23	943,99	202,36	16,86	

					минитотт	ник								
Чай с лимоном	200	0,04	0,00	26,07	106,34	0,00	1,61	0,01	0,00	2,63	1,30	0,72	0,14	140
Сырники из творога со сгущенным молоком	150/15	32,46	17,00	31,91	312,54	0,19	0,83	0,71	0,12	280,55	217,14	41,93	1,08	12
Итого		32,50	17,00	57,98	418,88	0,19	2,44	0,72	0,12	283,18	218,44	42,65	1,22	
					Ужин	H								
Сельдь с картофелем и луком	100	8,23	13,29	8,90	143,17	0,07	10,15	3,95	0,02	62,45	148,94	59,36	1,40	188
Куриное филе в сметанном соусе	90	15,11	20,53	2,82	157,17	0,09	7,64	3,47	0,05	40,46	142,05	17,94	1,22	85
Каша перловая рассыпчатая с овощами	150	4,70	6,54	32,42	207,73	0,08	5,45	3,30	0,00	37,05	103,77	24,24	1,08	99
Напиток яблочный	200	0,10	0,10	26,40	107,51	0,01	2,50	0,05	0,00	4,72	2,75	2,25	0,62	137
Хлеб пшеничный	56	4,30	0,42	24,99	106,82	0,06	0,00	0,56	0,00	11,34	33,68	7,21	0,57	П
Хлеб ржаной	30	1,99	0,36	12,55	53,40	0,05	0,00	0,42	0,00	10,50	47,40	14,10	1,17	П
Итого		34,42	41,24	108,08	775,80	0,36	25,74	11,75	0,07	166,52	478,59	125,10	6,06	
					2 ужин	ни								
Вафли, печенье, пряники	30	3,74	5,88	37,50	148,50	0,05	0,00	0,00	0,00	10,00	30,00	6,48	0,49	П
Кисломолочный напиток	200	6,23	7,11	9,11	131,11	0,07	1,56	0,00	0,07	266,67	211,11	31,11	0,23	142
Итого		9,97	12,99	46,61	279,61	0,12	1,56	0,00	0,07	276,67	241,11	37,59	0,72	
Норма соли на весь день	6 rp.													
		6	X	У	Эн/ц	В1	C	Ħ	A	Ca	P	Mg	Fe	
Итого за день		158,07	155,90	562,68	3786,95	2,36	304,08	40,67	10,25	1927,88	2718,45	678,52	33,81	
Суточная потребность		77,00	79,00	335,00	2350,00	1,20	60,00	10,00	0,70	1100,00	1100,00	250,00	12,00	
Процент удовлетворения суточной потребности		205,29	197,34	167,96	161,15	196,53	506,80	406,68	1464,29	175,26	247,13	271,41	281,76	

Particular material						Деги 7-11 лег	11 ner								
Crosson Button Thingstance nearest Crosson Button Crosson Crosson Crosson Crosson Crosson Crosson Crosson Crosson Crosson Property of the Crosson Crosson Property of the						Вторая	неделя								
Change C					-	Cy66	ота								
Ginusa B. X (see al. 1 C E A C I I I I II	Прием пищи, наименование	Выход	Пип	цевые веще	ства (г)	Эн/ц		Витами	HEI (MF)		Мин	еральные в	зешества (Mr.)	-
1 1 12 2 3 4 5 5 6 7 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	блюда	блюда	P	×	y	(ккал)	B1	ပ	A	¥	cz	Ь	Mg		¥ 1 5K
Aconomicia di minimistri del controlista minimistra del controlista minimistra del controlista minimistra del controlista del	1	7	3	4	5	9	7	8	6	10	11	12	13	14	15
одостияния писычения (д. 6, 6, 6, 6, 6, 6, 6, 6, 6, 6, 6, 6, 6,						Завт	рак								
α выпражния водиния во	Каша молочная пшеничная жидкая	200	6,04	5,90	29,62	196,17	0,13	1,04	0,62	0,03	112,42	157,44	30,54	1,53	80
1 6,15 4,80 0.08 67,85 0.00 0.017 0.000 943 8,5,69 8,61 1,44	Какао с молоком	200	6,19	5,10	35,00	182,50	0.08	2,34	0.01	0.04	221.90	188,20	42.20	1.14	114
Parameter (Incompanies) 9 0.038 5.45 0.10 49.58 0.00 0.000 0	Колбаса (порциями)	41	6,15	4,80	0,08	67,65	0,02	000	0,17	00'0	9,43	85,69	8.61	4.1	20
релимые врометы 50 1,73 3,58 11,26 84,56 0,07 10,40 1,63 0,01 9,11 38,99 13,55 0,67 принениямый 50 1,59 0,38 22,31 95,38 0,00 0,00 0,00 0,01 0,13 30,08 6,44 0,17 отвениямый 50 1,99 0,38 11,99 0,38 11,09 0,40 13,78 2,82 0,10 10,20 10,13 375,29 550,05 115,44 6,45 0,41 0,17 отвениям 1 200 0,20 0,20 0,20 0,00 10,13 375,29 550,05 115,44 6,45 0,41 0,17 отвениям 1 30 3,74 5,88 37,50 148,50 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00	Масло сливочное (порциями)	6	80,0	5,45	0,10	49,58	00'0	0,00	80,0	0,05	1,80	2,25	0,00	0,02	18
мений меничений в 50 3.84 0.38 1.25 1.25 5.340 0.05 0.00 0.50 0.00 10.01 3 370, 30 0.4 1.17 1.17 1.17 1.17 1.17 1.17 1.17 1.	Картофельные крокеты	50	1,75	3,58	11,26	84,36	0,07	10,40	1,03	0,01	9,11	38,99	13,55	0,63	185
1,10 1,10	Хлеб пшеничный	50	3,84	0,38	22,31	95,38	0,05	00'0	0,50	00,00	10,13	30,08	6,44	0,51	Ш
26,03 25,56 110,92 729,04 13,78 2,82 0,13 375,29 550,05 115,44 6,45	Хлеб ржаной	30	1,99	0,36	12,55	53,40	0,05	00'0	0,42	00,00	10,50	47,40	14,10	1,17	E
countiste, фруктовые и 200 0,20 22,80 100,00 0,00 20,00 1,60 0,00 52,00 82,00 30,00 3,20 t. печение, приники 30 3,74 5,88 37,50 148,50 0,05 20,00 0,00 1,60 52,00 82,00 3,00 6,48 0,49 печение, приники 30 3,74 5,88 37,50 148,50 0,05 20,00 1,60 0,00 10,00 30,00 6,48 0,49 печение, приниски 10 0,65 0,65 2,99 14,90 0,01 1,00 0,03 0,00 18,00 11,20 3,00 0,15 обжина 100 4,11 3,71 4,66 10,52,4 0,01 1,60 0,03 0,03 10,00 3,00 0,15 приничной 200 6,65 7,19 114,19 0,10 1,00 0,63 0,03 10,00 3,00 1,28 1,29 1,25 1,25	Mroro		26,03	25,56	110,92	729,03	0,40	13,78	2,82	0,13	375,29	550,05	115,44	6,45	
нечение, фруктовые и 200 0,20 0,20 1,280 100,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00						2 3aB7	грак								=
10 10,00	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	0,20	0,20	22,80	100,00	00,00	20,00	1,60	00,00	52,00	82,00	30,00	3,20	143
Повет натабратия чеснок 10 6,68 60,30 248,50 0,05 1,60 6,00 62,00 112,00 36,48 3,69 поватый или чеснок 10 0,65 0,05 14,90 0,01 1,00 0,03 10 0,01 3,00 10,00 3,00 0,01 3,00 0,15 3,00 0,15 3,00 0,15 0,01 1,00 0,03 0,00 18,00 1,00 0,15 0,00 18,00 0,15 0,15 0,01 1,00 0,01 1,00 0,01 1,00 0,01 1,00 0,01 1,00 0,01 1,00 0,01 1,00 0,01 1,00 0,01 1,00 0,01 1,00 0,01 1,00 0,01 1,00 0,01 1,00 0,01 1,00 0,01 0,01 0,01 0,01 0,01 0,01 0,01 0,01 0,01 0,01 0,01 0,01 0,01 0,01 0,01 0,01 0,02 0,02 0,02 <td>Вафли, печенье, пряники</td> <td>30</td> <td>3,74</td> <td>5,88</td> <td>37,50</td> <td>148,50</td> <td>0,05</td> <td>000</td> <td>00'0</td> <td>00'00</td> <td>10,00</td> <td>30,00</td> <td>6,48</td> <td>0,49</td> <td>Ш</td>	Вафли, печенье, пряники	30	3,74	5,88	37,50	148,50	0,05	000	00'0	00'00	10,00	30,00	6,48	0,49	Ш
Math 10 0,65 0,05 2,99 14,90 0,01 1,00 0,03 0,00 18,00 10,00 3,00 0,15 бжорка 100 4,11 3,71 4,66 105,24 0,07 5,65 0,38 0,01 38,18 78,71 26,31 1,03 г. из тичны 250 5,60 6,56 7,19 114,19 0,07 5,65 0,03 40,98 86,13 22,92 1,28 г. из тичны 250 1,80 0,94 12,57 184,19 0,01 19,64 0,65 0,03 40,98 86,13 22,92 1,28 из кураги 286 3,87 1,28 114,19 0,10 0,72 0,72 0,99 0,00 20,65 7,79 1,79 из кураги 4,61 0,45 2,678 114,45 0,06 0,00 20,65 20,00 20,65 20,72 1,88 1,55 1,56 аной 4,61 0,45	Итого		3,94	80,9	60,30	248,50	0,05	20,00	1,60	00,00	62,00	112,00	36,48	3,69	
ми) оборка 10 0,65 0,05 14,90 0,01 1,00 0,03 0,00 18,00 10,00 3,00 0,15 ми) обморка 100 4,11 3,71 4,66 105,24 0,07 5,65 0,98 0,01 13,18 78,71 26,31 1,28 тушеная со свиннюй 250 5,60 6,56 7,19 114,19 0,67 0,68 0,67 1,28 1,28 1,28 1,28 1,28 1,28 1,28 1,28 1,28 1,28 2,57 0,00 110,87 147,95 47,99 1,28 1,28 1,28 1,28 2,57 0,00 10,87 1,28 3,12 1,28 2,57 0,00 10,87 0,00 10,87 0,05 2,58 2,57 0,00 10,68 10,68 10,68 10,68 10,68 10,68 10,68 10,68 10,68 10,68 10,69 10,68 10,69 10,69 11,68 10,69 1		70				90	н								
бжорка 100 4,11 3,71 4,66 105,24 0,07 5,65 0,38 0,01 38,18 78,71 26,31 1,03 1 из штицы 250 5,60 6,56 7,19 114,19 0,10 19,64 0,65 0,03 40,98 86,13 22,92 1,28 туписная со свининой 200 10,58 19,99 12,57 188,50 0,31 92,58 2,57 0,00 10,87 47,99 22,1 из кураги 180 1,80 0,94 22,51 131,54 0,02 20,77 0,99 0,00 20,48 26,28 18,90 0,65 из кураги 40 4,61 0,45 26,78 114,45 0,09 20,69 20,68 26,28 18,90 0,65 заной 40 2,65 0,48 16,73 71,20 0,07 0,00 0,00 14,00 63,20 7,73 18,40 2,66 0,00 14,00 63,20	Лук репчатый или чеснок (порциями)	10	9,65	0,05	2,99	14,90	0,01	1,00	0,03	000	18,00	10,00	3,00	0,15	186
1 из птицы 250 5,60 6,56 7,19 114,19 0,10 19,64 0,65 0,03 40,98 86,13 22,92 1,28 200 10,58 19,99 12,57 188,50 0,31 92,58 2,57 0,00 110,87 147,95 47,99 2,21 тушеная со свининой 200 1,80 0,94 22,51 131,54 0,02 0,72 0,99 0,00 29,48 26,28 18,90 0,65 из урати 236 3,87 1,28 54,20 234,95 0,09 25,81 1,04 0,00 29,48 1,55 <td>Салат Обжорка</td> <td>100</td> <td>4,11</td> <td>3,71</td> <td>4,66</td> <td>105,24</td> <td>0,07</td> <td>5,65</td> <td>0,38</td> <td>0,01</td> <td>38,18</td> <td>78,71</td> <td>26,31</td> <td>1,03</td> <td>37</td>	Салат Обжорка	100	4,11	3,71	4,66	105,24	0,07	5,65	0,38	0,01	38,18	78,71	26,31	1,03	37
Тушеная со свининой 200 10,58 19,99 12,57 188,50 0,31 92,58 2,57 0,00 110,87 147,95 47,99 2,21 131,54 0,02 0,72 0,72 0,99 0,00 29,48 26,28 18,90 0,65 234 236 3,87 1,28 54,20 234,95 0,09 25,81 1,04 0,00 20,65 77,27 108,41 1,55 109,44 2,61 0,45 26,78 114,45 0,06 0,00 10,16 0,00 10,15 36,09 7,73 0,62 10,04 2,65 0,48 16,73 71,20 0,07 0,07 0,00 12,15 36,09 7,73 0,62 134,04 147,63 974,97 0,73 145,40 6,82 0,04 284,31 520,63 254,05 9,04	Солянка из птицы	250	2,60	95'9	7,19	114,19	0,10	19,64	0,65	0,03	40,98	86,13	22,92	1,28	52
180 1,80 0,94 22,51 131,54 0,02 0,72 0,99 0,00 29,48 26,28 18,90 0,65 пентиный 60 4,61 0,45 26,78 114,45 0,00 25,81 1,04 0,00 20,65 72,27 108,41 1,55 заной 40 2,65 0,48 16,73 71,20 0,07 0,00 0,56 0,00 12,15 36,09 7,73 0,62 заной 40 2,65 0,48 16,73 71,20 0,07 0,00 0,56 0,00 12,15 36,09 7,73 0,62 за) 8 33,46 147,63 974,97 0,73 145,40 6,82 0,04 284,31 520,63 254,05 9,04	Капуста тушеная со свининой	200	10,58	19,99	12,57	188,50	0,31	92,58	2,57	00,00	110,87	147,95	47,99	2,21	81
236 3,87 1,28 54,20 234,95 0,09 25,81 1,04 0,00 20,65 72,27 108,41 1,55 ланой 60 4,61 0,45 26,78 114,45 0,06 0,00 0,00 12,15 36,09 7,73 0,62 ланой 40 2,65 0,48 16,73 71,20 0,07 0,00 0,56 0,00 14,00 63,20 18,80 1,56 ланой 33,86 33,46 147,63 974,97 0,73 145,40 6,82 0,04 284,31 520,63 254,05 9,04	Компот из кураги	180	1,80	0,94	22,51	131,54	0,02	0,72	66'0	00,00	29,48	26,28	18,90	0,65	121
ржаной 60 4,61 0,45 26,78 114,45 0,06 0,00 0,60 12,15 36,09 7,73 0,62 ржаной 40 2,65 0,48 16,73 71,20 0,07 0,00 0,56 0,00 14,00 63,20 18,80 1,56 33,86 33,46 147,63 974,97 0,73 145,40 6,82 0,04 284,31 520,63 254,05 9,04	Фрукты	236	3,87	1,28	54,20	234,95	60'0	25,81	1,04	00,00	20,65	72,27	108,41	1,55	Ш
эжаной 40 2,65 0,48 16,73 71,20 0,07 0,00 0,56 0,00 14,00 63,20 18,80 1,56 33,86 33,46 147,63 974,97 0,73 145,40 6,82 0,04 284,31 520,63 254,05 9,04	Хлеб пшеничный	09	4,61	0,45	26,78	114,45	90,0	00'0	09'0	00,00	12,15	36,09	7,73	0,62	Ш
33,86 33,46 147,63 974,97 0,73 145,40 6,82 0,04 284,31 520,63 254,05	Хлеб ржаной	40	2,65	0,48	16,73	71,20	0,07	0,00	95'0	00'0	14,00	63,20	18,80	1,56	Ш
	Итого		33,86	33,46	147,63	974,97	0,73	145,40	6,82	0,04	284,31	520,63	254,05	9,04	
								*							
		¥					٠								
								3							
	2.							ti							
								10							

					Полдник	ник								
Творожная масса в мелкоштучной упаковке	100	10,40	5,00	10,60	129,00	0,10	0,50	0,10	0,03	164,00	220,00	23,00	0,40	H
Пирожок печеный из прожжевого теста с	100	3,24	6,49	39,10	289,73	0,14	10,60	1,47	0,03	25,46	80,39	17,79	1,14	189
картофельным фаршем														
Напиток клюквенный	200	0,10	0,04	20,70	85,40	0,00	3,00	0,20	0,00	3,40	2,20	3,00	0,18	167
Итого		13,74	11,53	70,40	504,13	0,24	14,10	1,77	0,06	192,86	302,59	43,79	1,72	
					Ужин	ни								
Пекинская капуста с огурцом и	100	4,55	11,50	2,83	104,27	0,03	23,81	3,23	0,04	162,35	99,47	17,26	0,61	42
или Маринал овощной*	100	1,54	10,11	9,16	135,17	0,07	10,68	4,9	0	38,03	58,9	35,79	0,82	202
Рыба, тушеная в сметанном соусе	100	19,12	8,57	7,93	142,48	0,20	0,91	1,49	0,05	44,51	92,11	29,71	0,91	93
Картофельное пюре	200	4,33	7,23	29,25	199,99	0,23	34,39	0,25	0,04	60,81	129,20	43,65	1,63	105
Чай с сахаром	200	0,20	0,00	19,99	79,94	0,00	0,00	0,00	0,00	12,18	8,00	6,00	0,82	139
Хлеб пшеничный	56	4,30	0,42	24,99	106,82	0,06	0,00	0,56	0,00	11,34	33,68	7,21	0,57	E
Хлеб ржаной	30	1,99	0,36	12,55	53,40	0,05	0,00	0,42	0,00	10,50	47,40	14,10	1,17	111
Итого		34,48	28,08	97,54	686,90	0,57	59,11	5,95	0,13	301,69	409,86	117,93	5,71	
					2 ужин	СИН								
Кисломолочный напиток	200	6,23	7,11	9,11	131,11	0,07	1,56	0,00	0,07	266,67	211,11	31,11	0,23	142
Итого		6,23	7,11	9,11	131,11	0,07	1,56	0,00	0,07	266,67	211,11	31,11	0,23	
Норма соли на весь день	6 rp.													
		6	X	¥	Эн/ц	В1	С	æ	Α	Ca	P	Mg	Fe	
Итого за день		118,29	111,82	495,89	3274,64	2,06	253,95	18,96	0,43	1482,82	2106,24	598,80	26,84	
Суточная потребность		77,00	79,00	335,00	2350,00	1,20	60,00	10,00	0,70	1100,00	1100,00	250,00	12,00	
Процент удовлетворения суточной потребности		153,63	141,55	148,03	139,35	171,71	423,25	189,63	60,71	134,80	191,48	239,52	223,71	
*с 1 января по 30 июня						THE REAL PROPERTY.	S. S			SCHOOL STATES			No. of Lot	THE PARTY OF

A Ca P Mg Fe 10 11 12 13 14 10 11 12 13 14 10 11 12 13 14 10 11 12 13 14 0,10 58,84 166,77 46,655 2,49 0,03 121,24 90,52 14,28 0,20 0,00 20,50 18,50 7,50 0,02 0,00 20,50 18,50 7,50 0,03 0,00 10,13 30,08 6,44 0,51 0,00 10,13 30,08 6,44 0,51 0,00 10,50 47,40 14,10 1,17 0,18 2223,01 355,52 88,97 4,75 0,00 4,50 2,25 1,50 0,38 0,00 4,50 2,25 1,50 0,75 0,00 30,33 171,52 31,50 3,23		1				Воскресенте	неделя			2					
Changian C			H		(1)	Dock	ССПВС	Dumound	, (may)		M	a or an amount	c) oursours	1	
Charlest Household Charles	Прием пищи, наименование	Выход	Пип	девые веще	CTB2 (F)	Д/НС	100	Битами	HBI (MF)	4	MINI	ральные в	Ma (M TK
Samphane Colored Holison	The state of the s	2	6	4	o w	9	7) œ	6	10	7 =	12	13	14	15
200 283 284 16,571 20,167 20,101			,			Завт	рак								
одожности предоставляния (предоставления) 50 од 534 од 53, 54 од 18294 од 0д 135 од 0д	Картофельный пудинг	200	7,83	8,89	32,21	201,67	0,26	42,45	0,77	0,10	58,84	166,77	46,65	2,49	196
реденования дорживания деятельный ворживания деятельный деятельный ворживания деятельный ворживания деятельный ворживания деятельный ворживания деятельный деятельны	Чай с молоком	200	2,81	3,20	35,64	182,94	0,04	1,31	00,0	0,03	121,24	90,52	14,28	0,20	141
авторововия 3 0 0, 0, 0, 0, 0, 0, 0, 0, 0, 0, 0, 0, 0	Масло сливочное (порциями)	6	80,0	5,45	0,10	49,58	0,00	00,0	80,0	0,05	1,80	2,25	0,00	0,02	18
Second column Second colum	Икра кабачковая	50	0,95	4,45	3,85	59,50	0,01	3,50	1,55	00'0	20,50	18,50	7,50	0,35	190
остижной торожительный собовыми и 200 0,20 0,20 0,20 0,20 0,00 0,00 0,	Хлеб пшеничный	50	3,84	0,38	22,31	95,38	0,05	00,00	0,50	00,00	10,13	30,08	6,44	0,51	Ш
оощивые, фруктовые и 200 0,20 0,20 0,28 0 100,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00	Хлеб ржаной	30	1,99	0,36	12,55	53,40	0,05	00,00	0,42	00,00	10,50	47,40	14,10	1,17	E
вотранения доржетовые и доро 0,20 0,20 0,22,80 100,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00	Aroro		17,49	22,72	106,66	7 2287	0,41	47,26	3,32	0,18	223,01	355,52	88,97	4,75	
пределения зада в ворожный из верения в ворожный в во	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	0,20	0,20	22,80	100,00	0,00	20,00	1,60	00,00	52,00	82,00	30,00	3,20	143
постания приворы и сырустурной и до	Кондитерские изделия мармелад, зефир, пастила)	30	0,15	00,00	18,00	72,75	00,00	00,00	00,00	00,00	4,50	2,25	1,50	0,38	E
Обент Обент 10 0,65 0,05 2,99 14,90 0,01 1,00 0,03 0,00 18,00 10,00 3,00 0,15 из морковы с сыром и торофенный и торофенный с сыром и торофенный и	Aroro		0,35	0,20	40,80	172,75		20,00	1,60	00,00	56,50	84,25	31,50	3,58	
ичатый или чеспок 10 3,52 5,04 6,30 131,27 0,06 4,52 3,48 0,03 116,23 99,59 37,04 0,75 постяли 250/30 7,46 8,31 16,93 133,26 0,18 6,11 4,01 0,02 35,17 120,82 49,63 3,23 постяли 150 3,96 4,15 31,87 180,76 0,06 1,35 0,26 0,02 25,18 83,88 27,33 0,69 постяли 150 3,96 4,15 31,87 180,76 0,06 1,35 0,06 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,0						90		,							
моркови с сыром и росовыми и с сыром и с	Пук репчатый или чеснок (порциями)	10	9,65	0,05	2,99	14,90	0,01	1,00	0,03	0,00	18,00	10,00	3,00	0,15	186
ртофельный с бобовыми и разменения год мариналом под 16,61 11,04 5,51 133,26 0,18 6,11 4,01 0,02 30,33 171,52 31,39 0,79 постяжи вапеченная под мариналом под 16,61 11,04 5,51 133,26 0,18 6,11 4,01 0,02 30,33 171,52 31,39 0,79 под маной с 3,96 4,15 31,87 180,76 0,06 1,35 0,26 0,02 25,18 83,88 27,33 0,69 год маной с 3,10 7,48 26,25 193,09 0,04 0,07 0,33 0,06 30,13 56,15 5,89 0,46 под 4,61 0,45 26,78 114,45 0,06 0,00 0,00 12,15 36,15 5,89 0,46 под 4,61 0,48 16,73 71,20 0,07 0,00 0,60 0,00 12,15 36,09 18,80 1,56 под маной д 37,30 37,15 156,77 1135,95 0,84 37,18 10,23 0,15 309,32 646,05 182,91 8,44	Салат из моркови с сыром и · чесноком	100	3,52	5,04	6,30	131,27	90'0	4,52	3,48	0,03	116,23	65'66	37,04	0,75	33
аварной с кукурузой и 150 3,96 4,15 31,87 180,76 0,18 6,11 4,01 0,02 30,33 171,52 31,39 0,79 пом мом мом мом мом мом мом мом мом мом	Суп картофельный с бобовыми и копченостями	250/30	7,46	8,31	16,93	199,43	0,36	19,63	99,0	0,02	55,17	120,82	49,63	3,23	22
варной с кукурузой и 150 3,96 4,15 31,87 180,76 0,06 1,35 0,26 0,02 25,18 83,88 27,33 0,69 ком т из брусники 200 0,15 23,42 97,59 0,00 4,50 0,00 8,13 4,80 2,10 0,19 в вроженый 50 5,10 7,48 26,25 193,09 0,04 0,07 0,33 0,06 30,13 36,15 5,89 0,46 в вроженый 60 4,61 0,45 26,78 114,45 0,06 0,00 12,15 5,89 0,46 мжаной 40 2,65 0,48 16,73 71,20 0,07 0,00 0,56 0,00 14,00 63,20 18,80 1,56 мжаной 37,30 37,15 156,77 1135,95 0,84 37,18 10,23 0,15 309,32 646,05 182,91 8,44	Рыба, запеченная под маринадом	100	16,61	11,04	5,51	133,26	0,18	6,11	4,01	0,02	30,33	171,52	31,39	0,79	95
тиз брусники 200 0,15 23,42 97,59 0,00 4,50 0,00 8,13 4,80 2,10 0,19 ворожный 50 5,10 7,48 26,25 193,09 0,04 0,07 0,33 0,06 30,13 56,15 5,89 0,46 шпеничный 60 4,61 0,45 26,78 114,45 0,06 0,00 12,15 36,09 7,73 0,62 эжаной 40 2,65 0,48 16,73 71,20 0,07 0,00 0,66 0,00 14,00 63,20 18,80 1,56 эханой 37,30 37,15 156,77 1135,95 0,84 37,18 10,23 0,15 309,32 646,05 182,91 8,44	Рис отварной с кукурузой и горошком	150	3,96	4,15	31,87	180,76	90,0	1,35	0,26	0,02	25,18	83,88	27,33	69'0	96
вороженый 50 5,10 7,48 26,25 193,09 0,04 0,07 0,33 0,06 30,13 56,15 5,89 0,46 шменичный 60 4,61 0,45 26,78 114,45 0,06 0,00 0,50 12,15 36,09 7,73 0,62 мжаной 40 2,65 0,48 16,73 71,20 0,07 0,00 0,56 0,00 14,00 63,20 1,86 1,56 зханой 37,30 37,15 156,77 1135,95 0,84 37,18 10,23 0,15 309,32 646,05 182,91 8,44	Компот из брусники	200	0,21	0,15	23,42	65,76	00,00	4,50	0,30	00'0	8,13	4,80	2,10	0,19	123
мжаной 40 2,65 0,48 16,73 71,20 0,07 0,00 0,66 0,00 12,15 36,09 7,73 0,62 мжаной 40 2,65 0,48 16,73 71,20 0,07 0,00 0,56 0,00 14,00 63,20 18,80 1,56 37,30 37,15 156,77 1135,95 0,84 37,18 10,23 0,15 309,32 646,05 182,91 8,44	Кекс Творожный	50	5,10	7,48	26,25	193,09	0,04	0,07	0,33	90,0	30,13	56,15	5,89	0,46	176
мжаной 40 2,65 0,48 16,73 71,20 0,07 0,00 0,56 0,00 14,00 63,20 18,80 1,56 156,77 1135,95 0,84 37,18 10,23 0,15 309,32 646,05 182,91 8,44 8,44	Хлеб пшеничный	09	4,61	0,45	26,78	114,45	90'0	0,00	09'0	0,00	12,15	36,09	7,73	0,62	E
37,30 37,15 156,77 1135,95 0,84 37,18 10,23 0,15 309,32 646,05 182,91	Хлеб ржаной	40	2,65	0,48	16,73	71,20	0,07	0,00	95'0	00,00	14,00	63,20	18,80	1,56	E
	Mroro		37,30	37,15	156,77	1135,95	0,84	37,18	10,23	0,15	309,32	646,05	182,91	8,44	
	ir A		٠												
			ā												
		·													
					*		1	W)	8						
								000							

Полдник	ЖК								
Фрукты 236 3,87 1,28 54,20 234,95	0,09	25,81	1,04	0,00	20,65	72,27	108,41	1,55	Ш
с джемом 100/10 6,30 7,00 39,64	1,10	0,40	0,98	0,12	73,70	152,78	18,94	1,98	174
200 0,25 0,14 17,35	0,01	24,00	0,23	0,00	10,55	8,60	6,00	0,34	138
10,42 8,42 111,19	1,20	50,21	2,25	0,12	104,90	233,65	133,35	3,87	
Салат картофельный с 100 3,38 1,96 12,28 96,81	0,14	16,22	0,87	0,01	38,22	126,12	44,20	1,03	45
Печень говяжья по-строгановски 100 11,94 12,41 0,93 137,67	0,18	11,61	0,72	9,59	20,95	150,59	12,68	4,54	84
Макаронные изделия отварные (рожки) 150 6,43 4,38 30,96 223,15	0,10	0,00	0,93	0,03	21,43	53,84	9,85	1,01	101
Компот Витаминный 180 3,91 1,06 22,37 139,14	0,03	90,72	1,33	0,00	34,74	27,81	20,43	0,90	126
56 4,30 0,42 24,99	0,06	0,00	0,56	0,00	11,34	33,68	7,21	0,57	11.1
30 1,99 0,36 12,55	0,05	0,00	0,42	0,00	10,50	47,40	14,10	1,17	П
31,94 20,59 104,08	0,56	118,55	4,83	9,63	137,18	439,44	108,47	9,22	
2 ужин	HI								
Кисломолочный напиток 200 6,23 7,11 9,11 131,11	0,07	1,56	0,00	0,07	266,67	211,11	31,11	0,23	142
6,23 7,11 9,11	0,07	1,56	0,00	0,07	266,67	211,11	31,11	0,23	
1 соли на весь день 6 гр.									
	В1	С	Ŧ	Α	Ca	P	Ν	Fe	
	3,08	274.76	22,23	10,15	1097,58	1970,02	576,30	30,08	
1 03,74 96,19 528,61 3		417,10	10,00	0,70	1100,00	1100,00	250,00	12,00	
в ж у 103,74 96,19 528,61 ребность 77,00 79,00 335,00	1,20	60,00			00 70	179,09	_	250,64	

Cpr	Средние показатели пищевых веществ,	ли пищевы	х веществ, з	энергетической ценности, витаминов и минеральных веществ	кои ценис	ости, вита	MAHIOB M N	инсраль	and with	9		
IT IN	Пип	Пищевые вещества (г)	тва (г)	Эн/ц (ккал)	*	Витамины (мг)	ны (мг)		Мин	Минеральные вешества (мг)	зешества (л	Mr.)
	В	Ж	y		B1	၁	H	A	Ca	P	Mg	Fe
Итого за 14 дней	1734,46	1779,43	7480,39	49460,52	34,87	4366,59	365,63	27,62	20038,84	86,69862	10335,56 544,80	544,80
Среднее значение	123,89	127,10	534,31	3532,89	2,49	311,90	26,12	1,97	1431,35	2133,57	738,25	38,91
Соотношение Б:Ж:У	1,0	1,0	4,0						1,0	1,5		
Суточная потребность	77,00	79,00	335,00	2350,00	1,20	00,09	10,00	0,70	1100,00	1100,00	250,00	12,00
Процент удовлетворения суточной потребности	160,90	160,89	159,50	150,34	207,57	519,83 261,17	261,17	281,79	130,12	193,96	295,30	324,28

					Дети 12 лет и старше	г и старш	e							
					Первая неделя	неделя								
4 - 2					Понедельник	ЛЬНИК		93						
Прием пищи, наименование	Выход	Пищ	Пищевые вещества (г)	crsa (r)	Эн/и		Витами	Витамины (мг)		Мин	Минеральные вешества (мг)	нешества (м	ır)	AT W
6люда	блюда	В	Ж	y	(ккал)	BI	C	E	A	Ca	Ь	Mg	Fe	ME IN
1	2	3	4	35	9	7	8	6	10	11	12	13	14	15
					Завтрак	рак								
Каша рисовая молочная жидкая	200	5,62	7,55	34,27	208,27	0,07	1,50	0,19	0,05	145,09	153,90	32,28	0,49	2
Какао с молоком	200	6,19	5,10	35,00	182,50	0,08	2,34	0,01	0,04	221,90	188,20	42,20	1,14	114
Масло сливочное (порциями)	11	0,10	6,65	0,12	09'09	0,00	00,00	0,10	0,04	2,20	2,75	00'0	0,02	18
Колбаса (порциями)	37	4,18	5,31	0,00	65,52	0,01	0,13	60,0	0,05	158,40	90,00	6,30	0,18	20
Картофельные крокеты	100	3,49	7,16	22,52	128,71	0,14	20,80	2,05	0,02	18,22	77,98	27,10	1,25	185
Хлеб пшеничный	45	3,45	0,34	20,08	85,84	0,05	00,00	0,45	00,00	9,11	27,07	5,79	0,46	E
Хлеб ржаной	50	3,31	09'0	20,91	89,00	60,0	00'0	0,70	00,00	17,50	79,00	23,50	1,95	Ш
Итого		26,34	32,71	132,90	820,44	0,43	24,77	3,59	0,20	572,42	618,90	137,17	5,50	
					2 завтрак	трак								
Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	0,20	0,20	22,80	100,00	00,00	20,00	1,60	00,00	52,00	82,00	30,00	3,20	143
Вафли, печенье, пряники	30	3,74	5,88	37,50	108,50	0,05	00'0	0,00	00,00	10,00	30,00	6,48	0,49	E
Mroro		3,94	80'9	60,30	208,50	0,05	20,00	1,60	00'0	62,00	112,00	36,48	3,69	
					Обед	ед								
Лук репчатый или чеснок (порциями)	10	9,65	0,05	2,99	14,90	0,01	1,00	0,03	00,00	18,00	10,00	3,00	0,15	186
Овощное ассорти 13 (перец болгарский, огурец, томат)	150	1,58	0,21	5,40	31,11	60,0	118,32	72,0	0000	19,89	36,72	20,91	86,0	24720
или Овощи натуральные соленые	150	1,20	0,15	2,55	19,50	0.03	7,50	0,15	00'0	34,50	36,00	21,00	06'0	27
Борщ из свежей капусты с картофелем, мясом и сметаной	300/8	08'9	7,36	23,62	188,10	0,16	22,80	0,42	0,02	33,36	117,14	34,24	1,80	99
Биточки рыбные	120	22,94	10,28	9,52	170,98	0,24	1,09	1,79	90,0	53,41	110,53	35,65	1,09	94
Рагу из овощей	230	4,13	12,25	14,02	308,89	0,21	86,94	4,70	0,02	59,78	44,64	42,78	1,47	110
Компот из свежих ягод	200	0,25	0,14	23,34	97,39	0,01	24,00	0,23	00'0	10,73	8,60	6,00	0,36	122
Хлеб пшеничный	100	7,68	0,75	44,63	190,75	0,10	00,0	1,00	00'0	20,25	60,15	12,88	1,03	Ш
Хлеб ржаной	20	3,31	09'0	20,91	89,00	0,09	00'0	0,70	00'0	17,50	79,00	23,50	1,95	Ш
Итого		47,34	31,64	144,43	1091,12	0,91	254,15	9,64	0,10	232,92	466,78	178,96	8,83	
The state of the s														

*

					Полдник	ник								
Фрукты	234	3,84	1,27	53,75	232,62	0,09	25,59	1,03	0,00	20,48	71,66	107,49	1,54	Π
Напиток апельсиновый	200	0.18	0.04	25,57	104,36	0,01	12,00	0,04	0,00	7,52	4,60	2,60	0,13	130
Лепешка картофельная	100	5,69	5,84	34,63	254,05	0,15	14,45	1,28	0,03	26,21	84,91	23,13	1,18	195
Итого		9,71	7,15	113,95	591,03	0,25	52,04	2,35	0,03	54,21	161,17	133,22	2,85	
					Ужин	нн								
Салат Столичный	150	18,05	15,78	10,95	229,34	0,18	15,18	0,44	0,06	46,62	199,34	36,06	2,07	41
Говядина, тушеная с черносливом	100	16,09	21,98	6,69	159,65	0,07	5,06	2,83	0,02	23,77	172,15	28,06	2,31	73
Картофель, запеченный	230	5,37	7,96	29,58	221,04	0,32	52,82	3,30	0,00	35,80	155,76	61,42	2,45	108
Чай с лимоном	200	0,04	0,00	26,07	106,34	0,00	1,61	0,01	0,00	2,63	1,30	0,72	0,14	140
Хлеб пшеничный	35	2,69	0,26	15,62	66,76	0,04	0,00	0,35	0,00	7,09	21,05	4,51	0,36	П
Хлеб ржаной	50	3,31	0,60	20,91	89,00	0,09	0,00	0,70	0,00	17,50	79,00	23,50	1,95	П
Итого		45,55	46,58	109,82	872,13	0,69	74,67	7,63	0,08	133,41	628,60	154,27	9,28	
		000			2 ужин	СИН								
Баранки, сушки, бублики	40	3,20	2,60	24,40	136,00	0,06	0,00	0,64	0,00	9,60	36,40	7,20	0,64	11.1
Кисломолочный напиток	200	6,23	7,11	9,11	131,11	0,07	1,56	0,00	0,07	266,67	211,11	31,11	0,23	142
Итого		9,43	9,71	33,51	267,11	0,13	1,56	0,64	0,07	276,27	247,51	38,31	0,87	
Норма соли на весь день	8 rp.													
		8	×	y	Эн/ц	B1	C	Ħ	Α	Ca	P	Mg	Fe	
Итого за день		142,30	133,87	594,90	3850,33	2,46	427,19	25,45	0,48	1331,23	2234,96	678,41	31,01	
Суточная потребность		90,00	92,00	383,00	2720,00	1,40	70,00	12,00	0,90	1200,00	1200,00	300,00	18,00	
Процент удовлетворения		158,12	145,51	155,33	141,56	175,76	610,27	212,06	52,96	110,94	186,25	226,14	172,26	

- ,

					дети 12 лет и старше	истарш	•							
10					Вторник	недели								
Прием пищи, наименование	Выход	Пип	Пищевые вещества (г)	crba (r)	Эн/п		Витами	Витамины (мг)		Мив	еральные	Минеральные вешества (мг)	Mr)	2
блюда	блюда	В	Ж	Ŋ	(ккал)	B1	၁	E	A	Ca	P	Mg	Fe	Ng 1 K
1	2	3	4	2	9	7	80	6	10	11	12	13	14	15
					Завтрак	рак								
Пудинг творожный запеченный	200/30	18,33	17,14	41,04	357,12	0,21	1,09	29,0	0,15	360,75	304,30	52,27	1,33	11
Чай с молоком	200	2,81	3,20	35,64	182,94	0,04	1,31	00,00	0,03	121,24	90,52	14,28	0,20	141
Масло сливочное (порциями)	11	0,10	9,65	0,12	09'09	0,00	00,0	0,10	0,04	2,20	2,75	0,00	0,02	18
Икра баклажанная(кабачковая)	20	0,85	6,65	2,55	74,00	0,02	3,50	2,50	00,00	21,50	15,50	7,50	0,35	29(28)
Хлеб пшеничный	45	3,45	0,34	20,08	85,84	0,05	00,00	0,45	00,00	9,11	27,07	5,79	0,46	Ш
Хлеб ржаной	20	3,31	09'0	20,91	89,00	60'0	00,00	0,70	000	17,50	79,00	23,50	1,95	E
Итого		28,85	34,58	120,34	849,50	0,40	5,90	4,42	0,22	532,30	519,14	103,34	4,32	
					2 завтрак	грак								
Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	0,20	0,20	22,80	100,00	00,00	20,00	1,60	00,00	52,00	82,00	30,00	3,20	143
Вафли, печенье, пряники	30	3,74	5,88	37,50	108,50	0,05	0,00	000	000	10,00	30,00	6,48	0,49	Ш
Mroro		3,94	80'9	60,30	208,50	0,05	20,00	1,60	0,00	62,00	112,00	36,48	3,69	
					Обед	тэ								
Лук репчатый или чеснок (порциями)	10	9,65	9,05	2,99	14,90	. 0,01	1,00	0,03	00,00	18,00	10,00	3,00	0,15	186
Салат из картофеля с рыбой	150	13,59	13,05	14,85	171,51	0,23	20,76	4,98	0,02	32,31	169,23	39,42	1,26	47
Суп с кукурузной крупой и мясом	300/8	08'9	7,36	23,62	188,10	0,16	22,80	0,42	0,02	33,36	117,14	34,24	1,80	55
Котлеты Особые	100	14,91	13,18	21,36	264,31	0,13	5,79	0,85	0,04	57,08	161,63	24,93	1,95	70
Фасоль стручковая запеченная	230	5,76	6,63	7,48	135,65	0,23	44,98	4,61	00'0	154,65	102,09	59,19	2,53	112
или Капуста тушеная	230	5,78	6,07	17,62	151,89	0,12	130,99	3	0	151,82	103,4	52,35	2,04	203
Компот из смеси сухофруктов	200	99'0	000	36,33	151,97	0,01	09'0	0,12	0,01	62,29	23,10	9,00	1,87	129
Бисквит морковный	100	5,01	18,14	45,78	366,58	0,08	1,30	0,85	0,11	25,94	62,59	16,05	0,91	149
Хлеб пшеничный	100	2,68	0,75	44,63	190,75	0,10	0,00	1,00	0,00	20,25	60,15	12,88	1,03	Ш
Хлеб ржаной.	20	3,31	09'0	20,91	89,00	60'0	0,00	0,70	0,00	17,50	79,00	23,50	1,95	E
Итого		58,37	62,76	217,95	1572,77	1,04	97,23	13,56	0,20	426,38	787,93	222,21	13,45	
							×							
	æ			201			ė							
			**	,										
						7								
							•							
					5									

					Полдник	жин								
Компот из свежих плодов (груши)	200	0,16	0,12	29,07	118,55	0,01	2,00	0,16	0,00	8,35	6,40	4,80	1,00	166
Фрукты	234	3,84	1,27	53,75	232,62	0,09	25,59	1,03	0,00	20,48	71,66	107,49	1,54	П
Итого		4,00	1,39	82,82	351,17	0,10	27,59	1,19	0,00	28,83	78,06	112,29	2,54	
					Ужин									
Салат Витаминный с яблоком	150	1,65	15,15	15,90	207,00	0,06	23,10	6,90	0,35	45,00	43,50	27,00	1,35	26
или Горошек зеленый консервированный	150	4,65	0,30	9,75	60,00	0,17	0,90	0,30	0.00	30,00	93,00	31,50	1,05	21
Рыба, запеченная в молочном соусе	120	17,94	10,96	4,25	157,26	0,18	1,40	2,34	0,05	67,98	200,59	30,36	0,59	91
Картофель тушеный	230	4,40	3,85	20,14	152,87	0,26	43,87	0,40	0,03	40,66	131,42	52,18	2,06	106
Кисель из смородины	200	0,26	0,10	27,48	113,57	0,01	50,00	0,18	0,00	12,03	12,87	7,75	0,39	119
Хлеб пшеничный	75	5,76	0,56	33,47	123,06	0,08	0,00	0,75	0,00	15,19	45,11	9,66	0,77	П
Хлеб ржаной	50	3,31	0,60	20,91	89,00	0,09	0,00	0,70	0,00	17,50	79,00	23,50	1,95	П
Итого		33,32	31,22	122,15	842,76	0,67	118,37	11,27	0,43	198,36	512,49	150,45	7,11	
+					2 ужин	ни								
Кисломолочный напиток	200	6,23	7,11	9,11	131,11	0,07	1,56	0,00	0,07	266,67	211,11	31,11	0,23	142
Mroro		6,23	7,11	9,11	131,11	0,07	1,56	0,00	0,07	266,67	211,11	31,11	0,23	
Норма соли на весь день	8 rp.													
•		9	×	y	Эн/ц	B1	ဂ	E	Α	Ca	P	Mg	Fe	-
Итого за день		134,70	143,14	612,66	3955,81	2,33	270,65	32,04	0,92	1514,54	2220,73	655,88	31,33	
Суточная потребность		90,00	92,00	383,00	2720,00	1,40	70,00	12,00	0,90	1200,00	1200,00	300,00	18,00	
Процент удовлетворсния суточной потребности		149,67	155,59	159,96	145,43	166,19	386,64	266,98	101,85	126,21	185,06	218,63	174,04	

					Дети 12 лет и старше	и старше	•							
					Первая неделя	неделя								
			· · · · · ·		Среда	да .								
Прием пищи, наименование	Выход	Пиш	Пищевые вещества (г)	ства (г)	Эн/ц		Витами	Витамины (мг)		Мин	Минеральные вешества (мг)	ешества (1	ML)	A. Tree
блюда	блюда	В	Ж	y	(ккал)	B1	C	H	A	C ₃	Ь	Mg	Fe	MI M
1	2	3	4	2	9	7	8	6	10	11	12	13	14	15
					Завтрак	рак								
Каша "Дружба"	200	6,94	9,51	35,95	208,23	0,13	1,79	0,19	90,0	175,88	186,91	40,26	0,76	7
Какао с молоком	200	6,19	5,10	35,00	182,50	0,08	2,34	0,01	0,04	221,90	188,20	42,20	1,14	114
Масло сливочное (порциями)	111	0,10	6,65	0,12	09'09	0,00	00'0	0,10	0,04	2,20	2,75	0,00	0,02	18
Колбаса (порциями)	37	4,18	5,31	00,00	65,52	0,01	0,13	60'0	0,05	158,40	00,06	6,30	0,18	20
Овощные нагтетсы	100	3,77	8,40	16,00	155,95	0,11	26,45	2,30	0,04	48,00	85,16	36,06	1,36	184
Хлеб пшеничный	45	3,45	0,34	20,08	85,84	0,05	00'0	0,45	0,00	9,11	27,07	5,79	0,46	ПП
Хлеб ржаной	20	3,31	0,60	20,91	89,00	60,0	00,00	0,70	0,00	17,50	79,00	23,50	1,95	Ш
Итого		27,94	35,91	128,06	847,64	0,46	30,71	3,84	0,23	632,99	629,09	154,11	5,88	
					2 завтрак	грак								
Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	0,20	0,20	22,80	100,00	00'0	20,00	1,60	00,00	52,00	82,00	30,00	3,20	143
Кондитерские изделия (мармелад, зефир, пастила)	30	0,15	00,00	18,00	72,75	0000	0000	00,00	00,00	4,50	2,25	1,50	0,38	E
Mroro		0,35	0,20	40,80	172,75	0,00	20,00	1,60	00'0	56,50	84,25	31,50	3,58	
					Обед	ра								
лук репчатый или чеснок	10	0,65	0,05	2,99	14,90	0,01	1,00	0,03	00,00	18,00	10,00	3,00	0,15	186
Икра кабачковая	150	2,85	13,35	11,55	178,50	0,03	10,50	4,65	00,00	61,50	55,50	22,50	1,05	28
Уха Ростовская	300/50	8,90	90'9	17,72	183,49	0,22	36,77	1,09	0,04	44,38	140,24	45,49	1,69	99
Котлеты Домашние	100	13,56	20,24	15,24	177,81	0,23	4,70	2,45	0,02	57,29	114,91	24,50	1,89	89
Соус томатный с овощами	20	0,73	2,58	4,45	44,50	0,02	4,38	0,18	0,02	7,50	11,50	5,47	0,27	113
Картофельное пюре	230	4,98	8,31	33,64	229,99	0,26	39,55	0,29	0,05	69,93	148,58	50,20	1,87	105
Чай с сахаром	200	0,20	000	19,99	79,94	0,00	00'0	0,00	00'0	12,18	00'8	9009	0,82	139
Хлеб пшеничный	100	7,68	0,75	. 44,63	190,75	0,10	00,00	1,00	00'0	20,25	60,15	12,88	1,03	Ш
Хлеб ржаной	50	3,31	09'0	20,91	89,00	60,0	00,00	0,70	00'0	17,50	00,67	23,50	1,95	ПП
Mroro		42,86	51,94	171,12	1188,88	96'0	06'96	10,39	0,13	308,53	627,88	193,54	10,72	

					A A Company on an annual	2222								
Молоко кипяченое 20	200	5,80	5,00	9,60	108,00	0,08	2,60	0,00	0,04	240,00	180,00	28,00	0,20	164
Пирожок печеный из дрожжевого теста с капустным	100	6,39	8,20	35,15	240,37	0,11	25,44	1,51	0,04	46,50	74,25	16,86	1,10	152
фаршем														
Фрукты 23	234	3,84	1,27	53,75	232,62	0,09	25,59	1,03	0,00	20,48	71,66	107,49	1,54	П
Итого		16,03	14,47	98,50	580,99	0,28	53,63	2,54	0,08	306,98	325,91	152,35	2,84	
					Ужин	H								
Салат из белокочанной капусты с 1:	150	2,40	15,15	14,40	129,00	0,06	41,70	6,75	0,20	66,00	48,00	25,50	0,90	23
рет овощной	150	2,04	6,43	9,61	125,39	0,08	15,23	3,01	0,00	38,92	57,50	23,62	1,02	31
Сердце (печень)в соусе сметанном с томатом и луком	100	15,40	9,41	4,55	139,99	0,35	9,53	0,71	0,05	34,95	166,75	25,80	4,63	83
Каша гречневая рассыпчатая	180	10,34	8,78	46,70	186,85	0,35	0,00	0,73	0,04	18,34	165,72	243,17	5,48	97
	200	0,68	0,28	26,61	130,54	0,01	200,00	0,76	0,00	12,78	3,40	3,40	0,68	133
	35	2,69	0,26	15,62	66,76	0,04	0,00	0,35	0,00	7,09	21,05	4,51	0,36	III
	50	3,31	0,60	20,91	89,00	0,09	0,00	0,70	0,00	17,50	79,00	23,50	1,95	Ш
Mroro		34,82	34,48	128,79	742,14	0,89	251,23	10,00	0,29	156,66	483,92	325,88	14,00	
					2 ужин	НИ								
Кисломолочный напиток 2	200	6,23	7,11	9,11	131,11	0,07	1,56	0,00	0,07	266,67	211,11	31,11	0,23	142
	40	3,20	2,60	24,40	136,00	0,06	0,00	0,64	0,00	9,60	36,40	7,20	0,64	ПП
		9,43	9,71	33,51	267,11	0,13	1,56	0,64	0,07	276,27	247,51	38,31	0,87	
а соли на весь день	8 гр.													
		ы	¥	¥	Эн/ц	В1	С	Ħ	Α	Ca	P	Mg	Fe	
Итого за день		131,42	146,71	600,77	3799,51	2,72	454,03	29,01	0,80	1737,93	2428,56	895,69	37,87	
Суточная потребность		90,00	92,00	383,00	2720,00	1,40	70,00	12,00	0,90	1200,00	1200,00	300,00	18,00	
Процент удовлетворения		146,02	159,47	156,86	139,69	194,47	648,61	241,73	88,52	144,83	202,38	298,56	210,39	

					Дети 12 лет и старше	ги старше	•							
					Первая неделя	неделя								
	17.1				Четверг	epr		-						
Прием пищи, наименование	Выход	Пип	Пищевые вещества (г)	ства (г)	Эн/п		Витамины (мг)	ны (мг)		Мин	Минеральные вешества (мг)	зешества (л	(II)	No. True
блюда	блюда	9	×	y	(ккал)	B1	၁	E	A	Ca	Ь	Mg	Fe	Nº IN
1	7	3	4	5	9	7	8	6	10	11	12	13	14	15
					Завтрак	рак								
Каша ячневая молочная жидкая	200	6,67	7,72	31,66	193,49	0,53	1,53	0,54	0,05	171,73	218,36	32,70	0,74	4
Кофейный напиток с молоком	200	5,00	4,70	40,85	229,74	0,10	2,34	80,0	0,04	221,42	208,40	44,72	0,62	115
Масло сливочное (порциями)	11	0,10	6,65	0,12	09'09	0,00	0,00	0,10	0,04	2,20	2,75	0,00	0,02	18
Картофельные крокеты	100	3,49	7,16	22,52	128,71	0,14	20,80	2,05	0,02	18,22	77,98	27,10	1,25	185
Хлеб пшеничный	45	3,45	0,34	20,08	85,84	0,05	00'0	0,45	0,00	9,11	27,07	5,79	0,46	Ш
Хлеб ржаной	50	3,31	09'0	20,91	89,00	60'0	00'0	0,70	0,00	17,50	79,00	23,50	1,95	Ш
Итого		22,02	27,17	136,14	787,38	06'0	24,67	3,92	0,15	440,18	613,56	133,81	5,05	
					2 завтрак	грак								
Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	0,20	0,20	22,80	100,00	0000	20,00	1,60	00'0	52,00	82,00	30,00	3,20	143
Вафли, печенье, пряники	30	3,74	5,88	37,50	108,50	0,05	00'0	00,00	00,0	10,00	30,00	6,48	0,49	Ш
Итого		3,94	80'9	60,30	208,50	0,05	20,00	1,60	0,00	62,00	112,00	36,48	3,69	
					Обед	г								
Лук репчатый или чеснок (порциями)	10	9,65	50,0	2,99	14,90	0,01	1,00	0,03	0000	18,00	10,00	3,00	0,15	186
Кукуруза с яйцом и кальмарами	150	23,06	14,07	5,48	241,02	0,21	4,71	5,70	60,0	77,57	335,31	99,74	2,27	43
Суп картофельный с фрикадельками	300/20	2,92	4,55	21,50	189,15	0,17	29,48	0,34	0,02	34,88	87,49	34,57	1,39	63
Плов из говядины	200	15,26	10,81	30,84	413,87	0,10	5,60	69'0	0,03	34,34	112,85	49,03	2,22	78
Компот из изюма	200	5,40	69'0	20,11	164,10	0,05	0,00	0,15	0,00	24,60	38,70	12,60	96'0	120
Хлеб пшеничный	100	7,68	0,75	44,63	190,75	0,10	0,00	1,00	00'0	20,25	60,15	12,88	1,03	Ш
Хлеб ржаной	50	3,31	09'0	20,91	89,00	60'0	0,00	0,70	0,00	17,50	79,00	23,50	1,95	Ш
Итого		58,28	31,52	146,46	1302,79	0,73	40,79	8,61	0,14	227,14	723,50	235,32	6,97	

8 - 8 - 3

					Полдник	жик	25	• >>	2	20	3	107 10	1	
Фрукты	234	3,84	1,27	53,75	232,62	0,09	25,59	1,03	0,00	20,48	71,66	107,49	1,54	
Сушка Сметанная	100	9,61	19,88	73,87	513,20	0,13	0,15	5,51	0,04	47,32	95,59	15,73	1,15	147
Компот из смородины чёрной	200	0,30	0,12	17,16	73,05	0,01	60,00	0,21	0,00	11,25	9,90	9,30	0,44	127
Итого		13,75	21,27	144,78	818,87	0,23	85,74	6,75	0,04	79,05	177,15	132,52	3,13	
					Ужин	НН								
Салат из свеклы с сыром и чесноком	150	5,54	15,05	12,02	161,33	0,03	13,76	4,83	0,05	186,38	134,70	35,51	2,09	
Поджарка из рыбы	120	13,07	16,10	7,41	158,39	0,33	14,15	5,59	0,03	64,17	137,55	45,52	1,30	92
Картофель, запеченный из отварного	230	10,25	18,11	54,48	246,81	0,41	66,96	5,81	0,05	179,64	273,09	82,93	3,25	109
Компот из яблок с лимоном	200	0,26	0,21	31,06	129,62	0,02	7,80	0,11	0,00	11,58	7,04	5,34	1,22	125
Хлеб пшеничный	75	5,76	0,56	33,47	123,06	0,08	0,00	0,75	0,00	15,19	45,11	9,66	0,77	П
Хлеб ржаной	50	3,31	0,60	20,91	89,00	0,09	0,00	0,70	0,00	17,50	79,00	23,50	1,95	П
Итого		38,19	50,63	159,35	908,21	0,95	102,67	17,79	0,13	474,46	676,49	202,46	10,58	
					2 ужин	низ								
Кисломолочный напиток	200	6,23	7,11	9,11	131,11	0,07	1,56	0,00	0,07	266,67	211,11	31,11	0,23	142
Итого		6,23	7,11	9,11	131,11	0,07	1,56	0,00	0,07	266,67	211,11	31,11	0,23	
Норма соли на весь день	8 гр.													
		51	X	Y	Эн/ц	B1	С	স	A	Ca	P	Mg	Fe	
Итого за день		142,40	143,78	656,13	4156,86	2,93	275,43	38,67	0,53	1549,50	2513,81	771,70	32,64	
Сугочная потребность		90,00	92,00	383,00	2720,00	1,40	70,00	12,00	0,90	1200,00	1200,00	300,00	18,00	
Процент удовлетворения суточной потребности		158,23	156,28	171,31	152,83	209,04	393,47	322,23	58,52	129,12	209,48	257,23	181,31	

					Дети 12 лет и старше	г и старш	a							
					Первая	Первая неделя								
				100	Пятница	ница								
Прием пищи, наименование	Выход	Пип	Пищевые вещества (г)	ства (г)	Эн/п		Витамины (мг)	ны (мг)		Мин	Минеральные вешества (мг)	вешества (Mr)	No. True
блюда	6люда	P	Ж	y	(ккал)	B1	C	E	A	Ca	Ь	Mg	Fe	NE IN
1	2	3	4	5	9	7	8	6	10	11	12	13	14	15
					Завтрак	рак	86 - 12							
Картофельный пудинг	250	62'6	11,11	40,26	252,09	0,33	53,06	96'0	0,13	73,55	208,46	58,31	3,11	196
Какао с молоком	200	61'9	5,10	35,00	182,50	80,0	2,34	0,01	0,04	221,90	188,20	42,20	1,14	114
Сыр (порциями)	18	4,18	5,31	0,00	65,52	0,01	0,13	60'0	0,05	158,40	00,06	6,30	0,18	19
Икра кабачковая	50	0,95	4,45	3,85	59,50	0,01	3,50	1,55	0,00	20,50	18,50	7,50	0,35	190
Хлеб пшеничный	45	3,45	0,34	20,08	85,84	0,05	00'0	0,45	0,00	9,11	27,07	5,79	0,46	Ш
Хлеб ржаной	50	3,31	09'0	20,91	89,00	60,0	00'0	0,70	0,00	17,50	00,67	23,50	1,95	Ш
Итого		27,87	26,91	120,10	734,45	0,56	59,03	3,76	0,22	96,005	611,23	143,60	7,19	
					2 завтрак	трак								
Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	0,20	0,20	22,80	100,00	00,00	20,00	1,60	00,00	52,00	82,00	30,00	3,20	143
Вафли, печенье, пряники	30	3,74	5,88	37,50	108,50	0,05	00,0	000	0,00	10,00	30,00	6,48	0,49	E
Итого		3,94	80'9	60,30	208,50	0,05	20,00	1,60	0,00	62,00	112,00	36,48	3,69	
					Обед	ед								
Лук репчатый или чеснок (порциями)	10	9,65	0,05	2,99	14,90	0,01	1,00	0,03	00,00	18,00	10,00	3,00	0,15	186
Сельдь с луком	150	10,71	23,58	5,63	211,25	0,05	4,73	2,60	0,05	104,63	139,68	92,94	1,94	48
Рассольник Ленинградский с мясом	300/8	92'9	7,27	19,02	137,60	0,14	20,60	0,38	0,02	28,78	50,04	34,07	1,60	29
Тефтели мясные с рисом в соусе	100	8,19	14,57	11,50	210,56	0,14	11,55	0,62	0,04	31,22	96,65	18,75	1,32	71
Макаронные изделия отварные (спагетти)	180	7,71	5,25	37,15	319,78	0,12	00,00	1,10	0,02	25,71	64,60	11,81	1,22	101
Компот Витаминный	200	4,34	1,18	24,85	154,60	0,03	100,80	1,48	0,00	38,60	30,90	22,70	1,00	126
Хлеб пшеничный	100	7,68	0,75	44,63	190,75	0,10	00'0	1,00	00'0	20,25	60,15	12,88	1,03	Ш
Хлеб ржаной	.20	3,31	09,0	20,91	89,00	0,09	00'0	0,70	0,00	17,50	79,00	23,50	1,95	Ш
Mroro		48,95	53,25	166,68	1328,44	0,68	138,68	10,91	0,13	284,69	531,02	219,65	10,21	

+ *

•

Напилок пимоннгій	200	0 14	0.02	25 43	105 19	Полдник	6.40	0.03	0.00	7.15	3.52	1.92	0.17
Фрукты	234	3,84	1,27	53,75	232,62	0,09	25,59	1,03	0,00	20,48	71,66	107,49	
Сырники с морковью с молоком сгущенным	200/30	34,47	16,05	39,92	457,06	0,22	2,90	0,91	0,10	257,17	376,91	54,96	
Итого		38,45	17,34	119,10	794,87	0,32	34,89	1,97	0,10	284,80	452,09	164,37	-
					y,	Ужин							
Кукуруза консервированная	150	5,51	1,01	28,05	145,29	0,05	12,03	0,08	0,00	105,21	102,71	32,57	0,90
Свинина, тушеная с овощами	220	17,13	25,16	21,11	275,94	0,72	81,25	3,31	0,00	43,27	262,93	67,94	3,28
Напиток из облепихи	200	0,12	0,54	21,53	91,99	0,50	20,00	0,50	0,00	2,83	0,90	3,00	0,21
Хлеб пшеничный	75	5,76	0,56	33,47	123,06	0,08	0,00	0,75	0,00	15,19	45,11	9,66	0,77
Хлеб ржаной	50	3,31	0,60	20,91	89,00	0,09	0,00	0,70	0,00	17,50	79,00	23,50	1,95
Итого		31,83	27,87	125,07	725,28	1,43	113,28	5,34	0,00	184,00	490,65	136,67	7,11
					2 y	2 ужин							
Кисломолочный напиток	200	6,23	7,11	9,11	131,11	0,07	1,56	0,00	0,07	266,67	211,11	31,11	0,23
Mroro		6,23	7,11	9,11	131,11	0,07	1,56	0,00	0,07	266,67	211,11	31,11	0,23
Норма соли на весь день	8 гр.												
		5	×	Y	эн/ц	В1	C	Ħ	A	Ca	P	Mg	Fe
Итого за день		157,27	138,56	600,35	3922,65	3,11	367,44	23,58	0,52	1583,12	2408,10	731,88	31,64
Суточная потребность		90,00	92,00	383,00	2720,00	1,40	70,00	12,00	0,90	1200,00	1200,00	300,00	18,00
Процент удовлетворения суточной потребности		174,74	150,61	156,75	144,22	221,90	524,91	196,50	57,78	131,93	200,68	243,96	175,79
сугочной потребности		174,74	150,61	156,75	144,22	. 221,90		190,50	37,78	131,93	200,08	240,90	

					Дети 12 лет и старше	ги старш	63							
					Первая неделя	неделя	54							
		* *			Cy66ora	ora .		3.						
Прием пищи, наименование	Выход	Пип	Пищевые вещества (г)	ства (г)	Эн/п		Витами	Витамины (мг)		Мин	Минеральные вешества (мг)	вешества (в	MT)	Me rent
блюда	блюда	P	¥	Ŋ	(ккал)	B1	C	E	A	Ca	Ь	Mg	Fe	AI SK
1	2	3	4	2	9	7	8	6	10	11	12	13	14	15
					Завтрак	рак								
Каша Рябчик	200	8,20	8,22	43,22	280,34	0,18	1,47	0,36	90,0	145,93	190,71	120,87	2,09	9
Чай с молоком	200	2,81	3,20	35,64	182,94	0,04	1,31	000	0,03	121,24	90,52	14,28	0,20	141
Масло сливочное (порциями)	11	0,10	6,65	0,12	09,09	00'0	00'0	0,10	0,04	2,20	2,75	0,00	0,02	18
Овощные наггетсы	100	3,77	8,40	16,00	155,95	0,11	26,45	2,30	0,04	48,00	85,16	36,06	1,36	184
Хлеб пшеничный	45	3,45	0,34	20,08	85,84	0,05	00'0	0,45	0,00	9,11	27,07	5,79	0,46	Ш
Хлеб ржаной	50	.3,31	09,0	20,91	89,00	0,09	00'0	0,70	0,00	17,50	79,00	23,50	1,95	Ш
Итого		21,64	27,41	135,97	854,67	0,46	29,23	3,91	0,17	343,98	475,21	200,50	60'9	
					2 завтрак	грак								
Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	0,20	0,20	22,80	100,00	00,00	20,00	1,60	00,00	52,00	82,00	30,00	3,20	143
Вафли, печенье, пряники	30	3,74	5,88	37,50	108,50	0,05	00,0	00'0	00'0	10,00	30,00	6,48	0,49	Ш
Итого		3,94	80'9	60,30	208,50	0,05	20,00	1,60	0,00	62,00	112,00	36,48	3,69	+(1
					Обед	сц								
Лук репчатый или чеснок (порциями)	10	9,65	0,05	2,99	14,90	0,01	1,00	0,03	00,00	18,00	10,00	3,00	0,15	186
Салат "Степной" из разных овощей	150	3,05	10,85	14,13	167,64	0,14	21,63	5,09	00,00	50,64	86,64	36,29	1,31	30
Свекольник с мясом	300/8	6,28	6,78	20,78	175,06	0,13	28,44	0,47	0,02	75,84	81,74	46,50	2,53	28
Гуляш из говядины	100	15,11	21,39	4,47	155,62	0,26	4,86	2,65	0,03	22,20	168,87	22,98	2,42	72
Овощи запеченные	230	4,27	13,01	25,82	238,83	0,23	200,71	6,45	0,00	68,74	109,31	50,86	2,07	1111
Компот из смеси сухофруктов	200	99'0	0,00	36,33	151,97	0,01	09'0	0,12	0,01	67,29	23,10	00'6	1,87	129
Коржик молочный	100	6,77	12,83	47,20	331,10	0,10	0,10	3,92	0,02	25,62	67,13	10,40	0,85	148
Хлеб пшеничный	100	7,68	0,75	44,63	190,75	0,10	00'0	1,00	0,00	20,25	60,15	12,88	1,03	Ш
Хлеб ржаной	50	3,31	0,60	20,91	89,00	0,09	00,0	0,70	0,00	17,50	79,00	23,50	1,95	Ш
Mroro		43,51	92,99	217,26	1514,87	1,07	257,34	20,43	80,0	366,08	685,94	215,41	14,18	

ger M

•

					LIVINGEN	NINE.								
Напиток из брусники	200	0,21	0,15	17,43	73,65	0,00	4,50	0,30	0,00	7,95	4,80	2,10	0,17	134
Фрукты	234	3,84	1,27	53,75	232,62	0,09	25,59	1,03	0,00	20,48	71,66	107,49	1,54	H
Творожная масса в мелкоштучной упаковке	100	10,40	5,00	10,60	129,00	0,10	0,50	0,10	0,03	164,00	220,00	23,00	0,40	H
Итого		14,45	6,42	81,78	435,27	0,19	30,59	1,43	0,03	192,43	296,46	132,59	2,11	
					Ужин	н								
Пекинская капуста с горошком и чесноком	150	3,11	7,68	7,53	112,65	0,08	44,21	3,48	0,00	59,87	57,84	24,84	0,92	35
или Овощи натуральные соленые	150	1,20	0,15	2,55	19,50	0,03	7,50	0,15	0,00	34,50	36,00	21,00	0,90	27
Птица запеченная	100	12,22	12,65	0,34	144,68	0,14	3,08	1,35	0,06	29,34	144,24	29,33	1,99	86
Картофель, запеченный дольками	230	5,37	7,96	29,58	221,04	0,32	52,82	3,30	0,00	35,80	155,76	61,42	2,45	108
Напиток из облепихи	200	0,12	0,54	15,54	68,05	0,50	20,00	0,50	0,00	2,65	0,90	3,00	0,19	136
Хлеб пшеничный	75	5,76	0,56	33,47	123,06	0,08	0,00	0,75	0,00	15,19	45,11	9,66	0,77	П
Хлеб ржаной	50	3,31	0,60	20,91	89,00	0,09	0,00	0,70	0,00	17,50	79,00	23,50	1,95	П
Итого		29,89	29,99	107,37	758,48	1,20	120,11	10,08	0,06	160,35	482,85	151,75	8,27	
					2 ужин	низ								
Кисломолочный напиток	200	6,23	7,11	9,11	131,11	0,07	1,56	0,00	0,07	266,67	211,11	31,11	0,23	142
Итого		6,23	7,11	9,11	131,11	0,07	1,56	0,00	0,07	266,67	211,11	31,11	0,23	
Норма соли на весь день	8 rp.													
		8	¥	y	Эн/ц	B1	C	Ħ	A	Ca	P	Mg	Fe	
Итого за день		119,65	143,27	611,78	3902,90	3,04	458,83	37,45	0,41	1391,51	2263,57	767,84	34,56	
Суточная потребность		90,00	92,00	383,00	2720,00	1,40	70,00	12,00	0,90	1200,00	1200,00	300,00	18,00	
Процент удовлетворения суточной потребности		132,95	155,73	159,73	143,49	216,90	655,47	312,06	45,19	115,96	188,63	255,95	191,98	

					Дети 12 лет и старше	п старше	4)							
					Первая неделя	неделя								0
8					Воскресенье	сенье								
Прием пищи, наименование	Выход	Пип	Пищевые вещества (г)	тва (г)	Эн/п		Витами	Витамины (мг)		Мин	Минеральные вешества (мг)	ешества (MIT)	- T
блюда	блюда	ß	×	y	(ккал)	BI	၁	E	Ψ.	చ	Ъ	Mg	Fe	AI W
1	7	3	4	5	9	7	8	6	10	11	12	13	14	15
					Завтрак	рак								
Каша "Янтарная"	200	8,07	9,12	36,13	259,99	0,23	3,18	0,73	0,05	153,28	229,47	68,04	1,99	Т
Кофейный напиток с молоком	200	5,00	4,70	40,85	229,74	0,10	2,34	80,0	0,04	221,42	208,40	44,72	0,62	115
Масло сливочное (порциями)	. 11	0,10	6,65	0,12	09'09	0,00	00,00	0,10	0,04	2,20	2,75	0,00	0,02	18
Колбаса (порциями)	37	4,18	5,31	00,00	65,52	0,01	0,13	60'0	0,05	158,40	00,06	6,30	0,18	20
Икра баклажанная(кабачковая)	20	0,85	9,65	2,55	74,00	0,02	3,50	2,50	00,00	21,50	15,50	7,50	0,35	29(28)
Хлеб пшеничный	45	3,45	0,34	20,08	85,84	0,05	00,00	0,45	00,00	9,11	27,07	5,79	0,46	E
Хлеб ржаной	50	3,31	09'0	20,91	89,00	60,0	00,00	0,70	0,00	17,50	79,00	23,50	1,95	III
Итого		24,96	33,37	120,64	864,69	0,49	9,15	4,65	0,18	583,41	652,19	155,85	5,58	
					2 завтрак	грак								
Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	0,20	0,20	22,80	100,00	00,00	20,00	1,60	00,00	52,00	82,00	30,00	3,20	143
Кондитерские изделия (мармелад, зефир, пастила)	30	0,15	00,00	18,00	72,75	0,00	00,00	00,00	00,00	4,50	2,25	1,50	0,38	E
Итого		0,35	0,20	40,80	172,75	0,00	20,00	1,60	00,00	56,50	84,25	31,50	3,58	
	•				Обед	та								
Лук репчатый или чеснок (порциями)	10	9,65	9,00	2,99	14,90	0,01	1,00	0,03	00,00	18,00	10,00	3,00	0,15	186
Салат из колбасы	150	13,29	. 12,30	18,32	179,84	0,12	6,18	0,95	80,0	253,28	246,96	47,33	2,45	36
Куриный суп с макаронными изделиями и зеленым горошком	300/8	7,30	7,18	21,86	181,60	0,19	22,34	0,49	0,04	35,22	113,46	32,50	1,39	53
Поджарка из свинины	100	16,88	37,49	2,61	225,04	0,63	13,08	4,94	00'0	41,33	206,65	31,78	2,33	82
Каша пшеничная рассыпчатая	180	7,09	4,49	74,65	227,39	0,08	00,00	0,46	0,02	16,28	154,08	50,82	1,07	100
Компот из апельсинов с яблоками	200	0,48	0,20	32,13	135,04	0,03	27,00	0,14	00'0	19,18	12,50	7,90	98'0	128
Хлеб ппеничный	100	2,68	0,75	44,63	190,75	0,10	00,00	00'1	00'0	20,25	60,15	12,88	1,03	Ш
Хлеб ржаной	50	3,31	09,0	20,91	89,00	0,09	00,00	0,70	0,00	17,50	79,00	23,50	1,95	Ш
Mroro		89'95	90,69	218,10	1243,56	1,25	.09'69	8,71	0,14	421,04	882,80	209,71	11,23	

.

					The same before the same									
Компот из изюма	200	5,40	0,69	20,11	164,10	0,05	0,00	0,15	0,00	24,60	38,70	12,60	0,96	120
Гренки с джемом	50/5	3,15	3,50	19,82	257,10	0,55	0,20	0,49	0,06	36,85	76,39	9,47	0,99	174
Фрукты	234	3,84	1,27	53,75	232,62	0,09	25,59	1,03	0,00	20,48	71,66	107,49	1,54	П
Итого		12,39	5,46	93,68	653,82	0,69	25,79	1,67	0,06	81,93	186,75	129,56	3,49	
					Ужин	HF								
Салат с кальмарами и сладким	150	26,40	14,90	6,36	205,62	0,30	97,37	8,42	0,00	80,39	160,46	133,37	2,03	4
или Сельдь с зеленым горошком и луком*	150	10,5	28,77	6,26	301,82	0,08	4,86	6,59	0,03	92,93	266,94	81,69	1,79	201
Жаркое по-домашнему	220	18,94	11,57	14,16	224,88	0,22	30,72	0,63	0,02	41,37	136,75	49,89	3,33	74
Кисель из свежих ягод и плодов	200	0,13	0,11	27,35	111,92	0,01	3,20	0,09	0,00	7,72	7,92	2,94	0,66	179
Хлеб пшеничный	75	5,76	0,56	33,47	123,06	0,08	0,00	0,75	0,00	15,19	45,11	9,66	0,77	П
Хлеб ржаной	50	3,31	0,60	20,91	89,00	0,09	0,00	0,70	0,00	17,50	79,00	23,50	1,95	П
Итого		54,54	27,74	102,25	754,48	0,69	131,29	10,59	0,02	162,17	429,24	219,36	8,74	0
					2 ужин	ни								
Кисломолочный напиток	200	6,23	7,11	9,11	131,11	0,07	1,56	0,00	0,07	266,67	211,11	31,11	0,23	142
Калитки картофельные	100	4,52	6,19	27,32	183,35	0,12	11,27	1,15	0,02	45,19	76,49	20,22	0,87	193
Итого		10,75	13,30	36,43	314,46	0,19	12,83	1,15	0,09	311,86	287,60	51,33	1,10	
Норма соли на весь день	8 rp.													
		61	¥	y	Эн/ц	B1	С	K	A	Ca	P	Mg	Fe	
Итого за день		159,66	143,13	611,89	4003,76	3,31	268,66	28,37	0,49	1616,91	2522,83	797,31	33,70	
Суточная потребность		90,00	92,00	383,00	2720,00	1,40	70,00	12,00	0,90	1200,00	1200,00	300,00	18,00	
Процент удовлетворения суточной потребности		177,40	155,58	159,76	147,20	236,33	383,80	236,39	54,07	134,74	210,24	265,77	187,22	

					Деги 12 лет и старше	и старши	a							
					Вторая неделя	неделя								
	*	*	X	9	Понедельник	ЛЬНИК	9							
Прием пищи, наименование	Выход	Пип	Пищевые вещества (г)	ства (г)	Эн/и		Витамины (мг)	ны (мг)		Мин	Минеральные вешества (мг)	вешества (1	иг)	W. T.
блюда	блюда	Р	Ж	y	(ккал)	B1	۲	E	A	Ca	P	Mg	Fe	MI W
1	2	3	4	S	9	7	8	6	10	11	12	13	14	15
					Завтрак	рак								
Каша пшенная молочная жидкая	200	8,99	8,75	43,60	230,01	0,25	1,43	0,21	0,05	150,03	217,90	57,08	1,51	6
Чай с сахаром	200	0,20	00'0	19,99	79,94	0,00	00,00	00,0	0,00	12,18	8,00	00'9	0,82	139
Масло сливочное (порциями)	11	0,10	6,65	0,12	60,60	0,00	00,00	0,10	0,04	2,20	2,75	0,00	0,02	18
Картофельные крокеты	100	3,49	7,16	22,52	128,71	0,14	20,80	2,05	0,02	18,22	77,98	27,10	1,25	185
Хлеб пшеничный	45	3,45	0,34	20,08	85,84	.0,05	00,00	0,45	00'0	9,11	27,07	5,79	0,46	Ш
Хлеб ржаной	20	3,31	09'0	20,91	89,00	60'0	00,00	0,70	00,00	17,50	79,00	23,50	1,95	Ш
Итого		19,54	23,50	127,22	674,10	0,52	22,23	3,51	0,11	209,24	412,70	119,47	6,02	
					2 завтрак	грак								
Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	0,20	0,20	22,80	100,00	00'0	20,00	1,60	00,00	52,00	82,00	30,00	3,20	143
Фрукты	234	3,84	1,27	53,75	232,62	60'0	25,59	1,03	00,00	20,48	71,66	107,49	1,54	H
Mroro		4,04	1,47	76,55	332,62	60,0	45,59	2,63	0,00	72,48	153,66	137,49	4,74	
	99				Обед	го								
Лук репчатый или чеснок (порциями)	10	9,65	50,0	2,99	14,90	.0,01	1,00	0,03	0000	18,00	10,00	3,00	0,15	186
Морская капуста с яйцом	150	13,04	17,28	24,69	217,37	0,36	16,19	11,91	0,14	353,84	234,06	1386,27	130,83	34
Суп рисовый с мясом	300/8	8,60	7,55	29,10	157,54	0,17	24,90	0,53	0,02	42,29	59,03	50,42	2,02	62
Бефстроганов из говядины	100	11,50	15,20	3,14	235,44	60'0	4,96	2,43	0,03	37,45	128,05	27,63	2,78	92
Макаронные изделия отварные (рожки)	180	7,71	5,25	37,15	319,78	0,12	0000	1,10	0,02	25,71	64,60	11,81	1,22	101
Компот из кураги	200	2,00	1,04	28,00	158,12	0,02	0,80	1,10	0,00	32,84	29,20	21,00	0,73	121
Хлеб пшеничный	100	7,68	0,75	44,63	190,75	0,10	00'0	1,00	00'0	20,25	60,15	12,88	1,03	Ш
Хлеб ржаной	20	3,31	09'0	20,91	89,00	60,0	00,00	0,70	0,00	17,50	79,00	23,50	1,95	H
Vroro		54,49	47.72	190,61	1382,90	96'0	47.85	18,80	0,21	547.88	664,09	1536.51	140.71	

Вафли , печенье, пряники 30 Итого 8 гр. Норма соли на весь день 8 гр. Итого за день Суточная потребность						Кисломолочный напиток 200		Итого	Хлеб ржаной 50	Хлеб пшеничный 75	Компот из смородины чёрной 200	Бутерброд с рыбой солёной 100	Рагу из птицы 200	Горошек зеленый 150 консервированный		Итого	Творожная масса в 100 мелкоштучной упаковке	Ватрушка с повидлом 100	Напиток клюквенный 200	
90,00	152,0		3	9,97	3,74	6,23		47,45	3,31	5,76	0,30	13,96	19,47	4,65		16,56	10,40	6,06	0,10	
	92,00	4 126,30	×	12,99	5,88	7,11		31,06	0,60	0,56	0,12	5 10,44	7 19,04	0,30		9,56	5,00	4,52	0,04	
	383,00	656,36	¥	46,61	37,50	9,11		112,54	20,91	33,47	17,16	14,86	16,39	9,75		102,84	10,60	71,54	20,70	
140 50	2720,00	4041,62	Эн/ц	239,61	108,50	131,11	2 ужин	812,99	89,00	123,06	73,05	209,16	258,72	60,00	Ужин	599,40	129,00	385,00	85,40	Полдник
184 04	1,40	2,58	B1	0,12	0,05	0,07	КИН	0,71	0,09	0,08	0,01	0,16	0,21	0,17	ни	0,18	0,10	0,08	0,00	жин
298 97	70,00	209,28	С	1,56	0,00	1,56		88,29	0,00	0,00	60,00	3,66	23,73	0,90		3,76	0,50	0,26	3,00	
252 31	12,00	30,28	E	0,00	0,00	0,00		4,08	0,70	0,75	0,21	1,34	0,78	0,30		1,26	0,10	0,96	0,20	
62.96	0,90	0,57	A	0,07	0,00	0,07		0,11	0,00	0,00	0,00	0,06	0,05	0,00		0,07	0,03	0,04	0,00	
121.04	1200,00	1452,48	Ca	276,67	10,00	266,67		156,39	17,50	15,19	11,25	35,28	47,17	30,00		189,82	164,00	22,42	3,40	
194,73	1200,00	2336,70	P	241,11	30,00	211,11		584,62	79,00	45,11	9,90	140,84	216,77	93,00		280,52	220,00	58,32	2,20	
670,64	300,00	2011,93	Mg	37,59	6,48	31,11		142,95	23,50	9,66	9,30	22,30	46,69	31,50		37,92	23,00	11,92	3,00	
897,20	18,00	161,50	Fe	0,72	0,49	0,23		7,32	1,95	0,77	0,44	0,82	2,29	1,05		2,00	0,40	1,42	0,18	
					П	142			П	П	127	198	89	21			H	158	167	

					Дети 12 лет и старше	ги старше	•							
					Вторая неделя	неделя								
		P. S. S.			. Вторник	ник.							-	
Прием пищи, наименование	Выход	Пип	Пищевые вещества (г)		Эн/п		Витамины (мг)	HEI (MT)		Мин	Минеральные вешества (мг)	ешества (м	ff)	No. True
блюда	блюда	Р	Ж	y	(ккал)	B1	၁	H	A	Ca	P	Mg	Fe	NI SK
1	7	3	4	છ	9	7	8	6	10	11	12	13	14	15
					Завтрак	рак	Q							
Запеканка из творога с молоком сгущенным или джемом	200/30	35,81	23,73	45,19	340,28	0,25	1,26	0,81	0,21	420,48	331,50	61,36	1,71	10
Какао с молоком	200	6,19	5,10	35,00	182,50	80,0	2,34	0,01	0,04	221,90	188,20	42,20	1,14	114
Колбаса (порциями)	37	4,18	5,31	00,00	65,52	0,01	0,13	60,0	0,05	158,40	00,06	6,30	0,18	20
Икра кабачковая	20	0,95	4,45	3,85	59,50	0,01	3,50	1,55	00'0	20,50	18,50	7,50	0,35	190
Хлеб пшеничный	45	3,45	0,34	20,08	85,84	0,05	0,00	0,45	0,00	9,11	27,07	5,79	0,46	Ш
Хлеб ржаной	20	3,31	09'0	20,91	89,00	60,0	0,00	0,70	0,00	17,50	79,00	23,50	1,95	Ш
Итого		53,89	39,53	125,03	822,64	0,48	7,23	3,61	0,30	847,89	734,27	146,65	5,79	
					2 завтрак	грак								
Вафли, печенье, пряники	30	3,74	5,88	37,50	108,50	0,05	0,00	0,00	0,00	10,00	30,00	6,48	0,49	Ш
Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	0,20	0,20	22,80	100,00	0,00	20,00	1,60	00,00	52,00	82,00	30,00	3,20	143
Mroro .		3,94	80'9	06,30	208,50	0,05	20,00	1,60	00'0	62,00	112,00	36,48	3,69	
					Обед	та								
Лук репчатый или чеснок (порциями)	10	9,65	50,0	2,99	14,90	0,01	1,00	0,03	00,00	18,00	10,00	3,00	0,15	186
Винегрет овощной	150	2,04	6,43	9,61	125,39	80,0	15,23	3,01	0,00	38,92	57,50	23,62	1,02	31
Солянка Домашняя	300/8	7,62	10,16	12,50	173,40	0,12	23,00	0,79	0,02	47,87	120,12	29,08	1,96	09
Плов по-узбекски со свининой	200	12,73	20,67	34,52	455,37	98'0	4,91	. 29'0	0,03	33,14	198,25	49,30	1,83	79
Кисель из брусники	. 700	0,15	0,10	32,28	131,72	0000	3,00	0,20	00'0	8,18	7,82	1,40	0,16	117
Бисквит "Прага" с бананом	100	6,40	17,32	62,88	452,88	0,10	2,00	2,00	0,08	17,64	59,10	17,24	06'0	153
Хлеб пшеничный	100	2,68	0,75	44,63	190,75	0,10	0,00	1,00	0,00	20,25	60,15	12,88	1,03	Ш
Хлеб ржаной	20	3,31	0,00	20,91	. 89,00	60'0	0,00	0,70	0,00	17,50	79,00	23,50	1,95	Ш
Mroro		.40,58	56,08	220,32	1633,41	98'0	49,14	8,40	0.13	201,50	591,94	160.02	00.6	

					Полдник	ник								
Напиток ягодный	200	0,25	0,14	17,35	73,45	0,01	24,00	0,23	0,00	10,55	8,60	6,00	0,34	138
Фрукты	234	3,84	1,27	53,75	232,62	0,09	25,59	1,03	0,00	20,48	71,66	107,49	1,54	П
Mroro .		4,09	1,41	71,10	306,07	0,10	49,59	1,26	0,00	31,03	80,26	113,49	1,88	
					Ужин	НН								
Салат из белокочанной капусты с морковью и яблоками	150	1,92	12,20	10,29	161,63	0,05	28,58	5,57	0,33	54,32	54,44	31,97	1,64	25
или Маринал овощной*	150	2,31	15,17	13,74	202,76	0,11	16,02	7,35	0	57,05	88,35	53,69	1,23	202
Рыба, запеченная в панировке	120	29,32	10,06	15,83	198,70	0,30	3,48	2,33	0,08	45,46	300,29	47,81	1,84	90
Картофельное пюре	115	1,95	3,25	13,17	90,00	0,10	15,48	0,12	0,02	27,37	58,14	19,65	0,73	181
Фасоль стручковая запеченная	115	2,88	4,82	3,74	67,82	0,12	22,49	2,30	0,00	77,33	51,05	29,59	1,27	182
Чай с лимоном	200	0,04	0,00	26,07	106,34	0,00	1,61	0,01	0,00	2,63	1,30	0,72	0,14	140
Хлеб пшеничный	75	5,76	0,56	33,47	123,06	0,08	0,00	0,75	0,00	15,19	45,11	9,66	0,77	П
Хлеб ржаной	50	3,31	0,60	20,91	89,00	0,09	0,00	0,70	0,00	17,50	79,00	23,50	1,95	П
Итого		45,18	31,49	123,48	836,55	0,73	71,64	11,78	0,43	239,80	589,33	162,90	8,34	
					2 ужин	КИН								
Кисломолочный напиток	200	6,23	7,11	9,11	131,11	0,07	1,56	0,00	0,07	266,67	211,11	31,11	0,23	142
Итого		6,23	7,11	9,11	131,11	0,07	1,56	0,00	0,07	266,67	211,11	31,11	0,23	
Норма соли на весь день	8 rp.			431										
		6	¥	· V	Эн/и	В1	C	E	Α	Ca	٦	Mg	Fe	
Итого за день		153,91	141,70	609,33	3938,28	2,29	199,16	26,65	0,93	1648,89	2318,91	650,65	28,92	
Суточная потребность		90,00	92,00	383,00	2720,00	1,40	70,00	12,00	0,90	1200,00	1200,00	300,00	18,00	
Процент удовлетворения суточной потребности		171,01	154,02	159,09	144,79	163,33	284,51	222,08	103,33	137,41	193,24	216,88	160,68	

*с 1 января по 30 июня

			- 0	Среда	ца			90					
Прием пищи, наименование Выход	Пищ	Пищевые вещества (г)	rBa (r)	Эн/ц		Витамины (мг)	HBI (MI)		Мин	Минеральные вешества (мг)	ешества (м	ır)	AT TO
блюда блюда	9	×	Ŋ	(ккал)	BI	၁	E	A	Ca	P	Mg	Fe	TT ALC
1 2	3	. 4	5	9	7	8	6	10	11	12	13	14	15
				Завтрак	рак								
Суп молочный с крупой 250	6,15	6,34	21,53	168,95	0,09	2,28	60'0	0,05	213,24	181,04	32,09	0,35	170
Чай с молоком 200	2,81	3,20	35,64	182,94	0,04	1,31	00,00	0,03	121,24	90,52	14,28	0,20	141
Масло сливочное (порциями) 11	0,10	6,65	0,12	09'09	0,00	00'0	0,10	0,04	. 2,20	2,75	0,00	0,02	18
Овощные наггетсы 100	3,77	8,40	16,00	155,95	0,11	26,45	2,30	0,04	48,00	85,16	36,06	1,36	184
Хлеб пшеничный 45	3,45	0,34	20,08	85,84	0,05	0,00	0,45	00,00	9,11	27,07	5,79	0,46	Ш
Хлеб ржаной 50	3,31	09'0	20,91	00'68	60'0	00'0	0,70	00,00	17,50	79,00	23,50	1,95	Ш
Итого	19,59	25,53	114,28	743,28	0,37	30,04	3,64	0,16	411,29	465,54	111,72	4,35	
				2 завтрак	рак								
Соки овощные, фруктовые и 200 ягодные	0,20	0,20	22,80	100,00	00,00	20,00	1,60	00'0	52,00	82,00	30,00	3,20	143
Кондитерские изделия (мармелад, зефир, пастила)	0,15	0,00	18,00	72,75	00,00	00,00	0,00	00,00	4,50	2,25	1,50	0,38	Е
Mroro	0,35	0,20	40,80	172,75	0,00	20,00	1,60	00,00	56,50	84,25	31,50	3,58	
				Обед									
Лук репчатый или чеснок (порциями)	9,65	0,05	2,99	14,90	0,01	1,00	0,03	00,00	18,00	10,00	3,00	0,15	186
Салат Витаминный со сладким 150 перцем	1,98	15,12	14,46	203,03	90,0	88,95	7,02	0,33	46,37	46,05	26,79	0,84	35
или Салат "Степной" из разных 150 овощей	3,05	10,85	14,13	167,64	0,14	21,63	5,09	00,00	50,64	86,64	36,29	1,31	30
Суп картофельный с рыбными 300 консервами	5,02	5,83	21,56	175,30	0,14	23,02	0,70	0,04	84,70	148,10	47,16	1,40	65
Птица, запеченная с картофелем 200 по-русски	10,51	22,37	18,05	400,85	0,21	23,55	2,63	0,07	125,33	249,65	45,15	2,19	87
Компот из облепихи 200	96,0	1,62	32,65	148,29	1,50	00,09	1,50	00'0	7,53	2,70	00'6	0,52	165
Хлеб пшеничный	2,68	0,75	44,63	190,75	0,10	00'0	1,00	00'0	20,25	60,15	12,88	1,03	Ш
Хлеб ржаной 50	3,31	09'0	20,91	89,00	0,09	00'0	0,70	0,00	17,50	79,00	23,50	1,95	E
Итого	29,51	46,34	155,25	1222,12	2,11	196,52	13,58	0,44	319,68	595,65	167,48	80'8	

Бутерброд с морковью и сыром	120	8,58	13,54	24,06	254,40	0,08	3,54	0,84	0,10	205,38	160,12	32,68	1,06	191
Компот из груш с лимоном	200	0,26	0,16	25,32	105,68	0,01	5,30	0,21	0,00	12,90	9,54	6,84	1,25	124
Фрукты	234	3,84	1,27	53,75	232,62	0,09	25,59	1,03	0,00	20,48	71,66	107,49	1,54	П
Итого		12,68	14,97	103,13	592,70	0,18	34,43	2,08	0,10	238,76	241,32	147,01	3,85	
					Ужин									
Овощное ассорти 9 (томат, огурец)	150	1,35	0,23	4,28	26,25	0,08	24,00	0,60	0,00	23,25	42,00	25,50	1,05	24721
или Овощи натуральные соленые	150	1,20	0,15	2,55	19,50	0,03	7,50	0,15	0,00	34,50	36,00	21,00	0.90	27
Котлеты мясо-картофельные по-	100	13,67	22,06	9,76	152,46	0,27	10,38	2,31	0,01	27,40	165,65	27,87	2,14	69
Капуста цветная запеченная в сметанном соусе	230	6,99	13,71	15,27	214,89	0,09	73,23	0,44	0,09	216,96	146,58	37,58	1,27	104
Напиток из шиповника	200	0,68	0,28	26,61	130,54	0,01	200,00	0,76	0,00	12,78	3,40	3,40	0,68	133
Хлеб пшеничный	35	2,69	0,26	15,62	66,76	0,04	0,00	0,35	0,00	7,09	21,05	4,51	0,36	П
Хлеб ржаной	50	3,31	0,60	20,91	89,00	0,09	0,00	0,70	0,00	17,50	79,00	23,50	1,95	П
Итого		28,69	37,14	92,45	679,90	0,57	307,61	5,16	0,10	304,98	457,68	122,36	7,45	
					2 ужин	СИН								7400000
Кисломолочный напиток	200	6,23	7,11	9,11	131,11	0,07	1,56	0,00	0,07	266,67	211,11	31,11	0,23	142
Баранки, сушки, бублики	40	3,20	2,60	24,40	136,00	0,06	0,00	0,64	0,00	9,60	36,40	7,20	0,64	П
Mroro		9,43	9,71	33,51	267,11	0,13	1,56	0,64	0,07	276,27	247,51	38,31	0,87	
Норма соли на весь день	8 rp.													
		6	Ж	У	Эн/ц	B1	C	E	A	Ca	P	Mg	Fe	
Итого за день		100,24	133,89	539,41	3677,86	3,36	590,16	26,70	0,87	1607,48	2091,95	618,38	28,16	
Суточная потребность		90,00	92,00	383,00	2720,00	1,40	70,00	12,00	0,90	1200,00	1200,00	300,00	18,00	
Процент удовлетворения суточной потребности		111,38	145,53	140,84	135,22	240,19	843,09	222,48	96,30	133,96	174,33	206,13	156,44	

*с 1 января по 30 июня

					Дети 12 лет и старше	ги старше	d)							
					Вторая неделя	неделя								
			77.		Четверг	epr	188							
Прием пищи, наименование	Выход	Пип	Пищевые вещества (г)	ства (г)	Эн/п		Витамины (мг)	ны (мг)		Мин	Минеральные вешества (мг)	ешества (в	MT)	M. T.V.
блюда	блюда	P	×	y	(ккал)	B1	ပ	E	A	Ca	Ь	Mg	Fe	AI SK
1	7	3	4	S	9	7	00	6	10	11	12	13	14	15
					Завтрак	рак								
Омлет натуральный	200	16,26	23,94	5,38	302,57	0,11	1,21	0,77	0,34	176,70	291,87	25,96	2,80	196
Кукуруза консервированная	70	2,57	0,47	13,09	67,80	0,02	5,61	0,04	0,00	49,10	47,93	15,20	0,42	186
Какао с молоком	200	6,19	5,10	35,00	182,50	0,08	2,34	0,01	0,04	221,90	188,20	42,20	1,14	114
Колбаса (порциями)	37	4,18	5,31	0,00	65,52	0,01	0,13	60,0	0,05	158,40	90,00	6,30	0,18	20
Масло сливочное (порциями)	111	0,10	6,65	0,12	9,09	0,00	0,00	0,10	0,04	2,20	2,75	00'0	0,02	18
Хлеб пшеничный	45	3,45	0,34	20,08	85,84	0,05	0,00	0,45	0,00	9,11	27,07	5,79	0,46	Ш
Хлеб ржаной	50	3,31	09'0	20,91	89,00	60,0	0,00	0,70	00'0	17,50	79,00	23,50	1,95	Ш
Итого		36,06	42,41	94,58	853,83	0,35	9,29	2,16	0,47	634,91	726,82	118,95	86'9	
					2 завтрак	грак								
Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	0,20	0,20	22,80	100,00	00,00	20,00	1,60	00,0	52,00	82,00	30,00	3,20	143
Вафли, печенье, пряники	30	3,74	5,88	37,50	108,50	0,05	0,00	00,00	0,00	10,00	30,00	6,48	0,49	Ш
Mroro		3,94	80'9	06,09	208,50	0,05	20,00	1,60	00'0	62,00	112,00	36,48	3,69	
					Обед	сд								
Лук репчатый или чеснок (порциями)	10	9,0	0,05	. 2,99	14,90	0,01	1,00	0,03	0,00	18,00	10,00	3,00	0,15	186
Салат из свеклы с сыром и чесноком	150	5,54	15,05	12,02	161,33	0,03	13,76	4,83	0,05	186,38	134,70	35,51	2,09	32
Щи из свежей капусты с картофелем, мясом	300/8	2,52	8,09	11,80	147,43	0,10	44,52	0,43	0,04	70,94	106,07	32,99	1,54	57
Тефтели мясные с рисом в соусе	100	8,19	14,57	11,50	210,56	0,14	11,55	0,62	0,04	31,22	59'96	18,75	1,32	71
Макаронные изделия отварные (перья)	180	7,71	5,25	37,15	319,78	0,12	00'0	1,10	0,02	25,71	64,60	11,81	1,22	101
Компот из смеси сухофруктов	200	99,0	00,00	36,33	151,97	0,01	09'0	0,12	0,01	62,29	23,10	00'6	1,87	129
Хлеб пшеничный	100	7,68	0,75	44,63	190,75	0,10	0,00	1,00	0,00	20,25	60,15	12,88	1,03	Ш
Хлеб ржаной	50	3,31	09'0	20,91	89,00	60'0	00'0	0,70	0,00	17,50	79,00	23,50	1,95	Ш
Итого	-	36,26	44,36	177,33	1285,72	09'0	71,43	8,83	0,16	437,29	574,27	147,44	11,17	

					Aunthrott	MMM								
Фрукты	234	3,84	1,27	53,75	232,62	0,09	25,59	1,03	0,00	20,48	71,66	107,49	1,54	П
Расстегай с рыбой	100	6,39	8,20	35,15	240,37	0,11	25,44	1,51	0,04	46,50	74,25	16,86	1,10	154
Молоко кипяченое	200	5,80	5,00	9,60	108,00	0,08	2,60	0,00	0,04	240,00	180,00	28,00	0,20	164
Итого		16,03	14,47	98,50	580,99	0,28	53,63	2,54	0,08	306,98	325,91	152,35	2,84	
					Ужин	Н								
Салат "Дары моря"	150	17,54	15,32	16,65	162,65	0,32	11,93	10,32	0,08	243,96	238,26	905,67	81,15	46
или Салат овощной с зеленым горошком	150	4,2	12,24	15,68	145,22	0,15	15,9	4,97	0,03	31,89	101,1	37,65	1,4	200
Картофельная запеканка с мясом или субпродуктами	220	24,94	41,94	32,11	391,45	0,61	36,26	2,04	0,06	40,51	339,33	72,60	4,39	75
Напиток из малины и смородины	200	0,27	0,14	17,31	73,35	0,01	33,75	0,20	0,00	11,85	10,50	7,95	0,42	168
Хлеб пшеничный	75	5,76	0,56	33,47	123,06	0,08	0,00	0,75	0,00	15,19	45,11	9,66	0,77	III
Хлеб ржаной	50	3,31	0,60	20,91	89,00	0,09	0,00	0,70	0,00	17,50	79,00	23,50	1,95	П
Mroro		51,82	58,56	120,45	839,51	1,10	81,94	14,01	0,14	329,01	712,20	1019,38	88,68	
					2 ужин	ни								
Кисломолочный напиток	200	6,23	7,11	9,11	131,11	0,07	1,56	0,00	0,07	266,67	211,11	31,11	0,23	142
Итого		6,23	7,11	9,11	131,11	0,07	1,56	0,00	0,07	266,67	211,11	31,11	0,23	
Норма соли на весь день	8 гр.													
		8	×	У	Эн/ц	В1	С	F	A	Ca	P	Mg	Fe	
Итого за день		150,33	172,99	560,26	3899,66	2,45	237,85	29,14	0,92	2036,86	2662,31	1505,71	113,58	
Суточная потребность		90,00	92,00	383,00	2720,00	1,40	70,00	12,00	0,90	1200,00	1200,00	300,00	18,00	
Процент удовлетворения суточной потребности		167,04	188,03	146,28	143,37	174,76	339,79	242,81	101,85	169,74	221,86	501,90	630,98	

Прием пищи, наименование блюда Выход блюда П 1 2 3 Каша "Боярская" 200 7,99 Кофейный напиток с молоком 200 7,99 Кофейный напиток с молоком 200 5,00 Икра баклажанная(кабачковая) 50 0,85 Сыр (порцяями) 45 3,45 Хлеб пшеничный 50 3,31 Игого 50 3,31 Игого 200 0,20 Фрукты 234 3,84 Игого 234 3,84 Игого 234 3,84 Игого 234 3,84 Игого 234 4,04 Игого 4,04 4,04 Орициями) 10 0,65	Пищев Б 3 3 7.799 5.00 0,85			Вторая неделя	неделя								
ем пищи, наименование блюда Выход блюда Б 1 2 3 1 2 3 Боярская" 200 7,5 ный напиток с молоком 200 5,0 ный напиток с молоком 200 6,0 порциями) 18 4,1 порциями) 45 3,4 пжаной 50 3,2 ы 200 0,2 ы 23,4 3,8 ы 23,4 3,8 ы 23,4 4,0 пчатый или чеснок 10 0,6 ями) 0,6 0,6	Пищет В 3 3 3 4 5 9 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6	•		ļ	-								
ем пищи, наименование блюда Выход блюда Б 6люда 1 2 3 Гоярская" 200 7,5 ный напиток с молоком 200 5,0 ный напиток с молоком 200 5,0 паснажанная (кабачковая) 50 0,8 порциями) 18 4,1 порциями) 45 3,4 оканой 50 3,3 ы 200 0,2 ы 23,4 3,8 ы 23,4 4,0 пнатый или чеснок 10 0,6 ями) 0,6 0,6	Пище Б 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3			Пятница	ица	*							
блюда блюда 1 2 1 2 1 2 Боярская" 200 ный напиток с молоком 200 аклажанная(кабачковая) 50 жаной 45 вощные, фруктовые и 200 к 234 к 234 к 10 зями) 10	3 3 6,99 6,00 85	Пищевые вещества (г)	rBa (r)	Эн/ц		Витамины (мг)	ны (мг)		Мин	Минеральные вешества (мг)	зешества (в	Mr)	Nº TK
1 2 Боярская" 200 ный напиток с молоком 200 аклажанная(кабачковая) 50 юрциями) 18 ишеничный 45 жаной 50 вощные, фруктовые и 200 ы 234 ы 234 натый или чеснок 10 ями) 10	99,00,00	Ж	y	(ккал)	BI	C	E	A	Ca	Ь	Mg	Fe	
Боярская" 200 ный напиток с молоком 200 аклажанная(кабачковая) 50 порциями) 18 писничный 45 ожаной 50 вощные, фруктовые и 200 ы 234 ы 10 ями) 10	96,	4	ĸ	9	7	8	6	10	11	12	13	14	15
Боярская" 200 ный напиток с молоком 200 аклажанная(кабачковая) 50 порциями) 18 писничный 45 ожаной 50 вощные, фруктовые и 200 ы 234 ы 10 зями) 10	96,00			Завтрак	рак								
ный напиток с молоком 200 аклажанная (кабачковая) 50 18 18 18 45 45 жаной 200 ге 200 ге 234 ге 234 пчатый или чеснок 10 ями)	00,	8,61	36,59	261,59	0,20	1,60	0,18	0,05	163,48	195,67	46,71	1,18	5
аклажанная(кабачковая) 50 юрциями) 18 ишеничный 45 жаной 50 вощные, фруктовые и 200 ы 234 ы 234 ы 234 натый или чеснок 10	,85	4,70	40,85	229,74	0,10	2,34	0,08	0,04	221,42	208,40	44,72	0,62	115
порциями) 18 виненичный 45 оканой 50 вощные, фруктовые и 200 ы 234 ы 234 пчатый или чеснок 10 ями) 10		6,65	2,55	74,00	0,02	3,50	2,50	00'0	21,50	15,50	7,50	0,35	29(28)
жаной 50 жаной 50 вощные, фруктовые и 200 вы 234 ы 10	,18	5,31	0,00	65,52	0,01	0,13	0,09	0,05	158,40	90,00	6,30	0,18	19
вощные, фруктовые и 200 ге 234 гг 23	3,45	0,34	20,08	85,84	0,05	00,00	0,45	00,00	9,11	27,07	5,79	0,46	Ш
вощные, фруктовые и 200 ів 234 ів 234 іппатый или чеснок 10 іппатый или чеснок іппатый или или или или или или или или или ил	,31	09'0	20,91	89,00	60'0	00,00	0,70	00'0	17,50	79,00	23,50	1,95	Ш
ывощные, фруктовые и 200 ге 234 гі 234 гі 10 гі 10 гі 10	24,78	26,21	120,98	805,69	0,46	7,57	4,00	0,14	591,41	615,64	134,52	4,74	
вощные, фруктовые и 200 ге 234 ге 23				2 завтрак	рак								
ы 234 пчатый или чеснок 10	0,20	0,20	22,80	100,00	00,00	20,00	1,60	00,00	52,00	82,00	30,00	3,20	143
пчатый или чеснок 10	3,84	1,27	53,75	232,62	60'0	25,59	1,03	00,00	20,48	71,66	107,49	1,54	Ш
пчатый или чеснок ями)	,04	1,47	76,55	332,62	60,0	45,59	2,63	00,00	72,48	153,66	137,49	4,74	
10				Обед	ц								
	9,65	0,05	2,99	14,90	0,01	1,00	0,03	00,00	18,00	10,00	3,00	0,15	186
Салат из белокочанной капусты с 150 2,4	2,40	15,15	14,40	129,00	90'0	41,70	6,75	0,08	00'99	48,00	25,50	06,0	24
или Кукуруза с яйцом и 150 23,0 кальмарами	23,06	14,07	5,48	241,02	0,21	4,71	5,70	60'0	77,57	335,31	99,74	2,27	43
цей с фасолью 300/8	9,25	5,59	17,02	146,65	0,29	27,35	2,72	00'0	77,70	192,65	58,02	2,48	61
Печень, запеченная с луком 100 22,57	2,57	16,51	12,97	292,18	0,40	52,94	6,75	89'6	48,71	399,57	26,33	8,63	180
Картофель, запеченный 230 5,3 дольками	5,37	2,96	29,58	221,04	0,32	52,82	3,30	00,00	35,80	155,76	61,42	2,45	108
Кисель из смородины 200 0,26	,26	0,10	27,48	113,57	0,01	50,00	0,18	00,00	12,03	12,87	7,75	0,39	119
Хлеб пшеничный 100 7,6	2,68	0,75	44,63	190,75	0,10	00'0	1,00	00'0	20,25	60,15	12,88	1,03	Ш
Хлеб ржаной 50 3,31	,31	09,0	20,91	89,00	60,0	0,00	0,70	00,00	17,50	79,00	23,50	1,95	Е
Mroro 51,4	51,49	46,71	169,98	1197,09	1,28	225,81	21,43	9,76	295,99	958,00	218,40	17,98	
*с 1 января по 30 июня													

Чай с лимоном	200	0,04	0,00	26,07	Полдник 106,34 с	0,00	1,61	0,01	0,00	2,63	1,30	0,72	0,14	
Сырники из творога со сгущенным молоком	200/30	43,28	22,67	42,54	416,72	0,25	1,10	0,94	0,16	374,07	289,52	55,90	1,44	_
Итого		43,32	22,67	68,61	523,06	0,25	2,71	0,95	0,16	376,70	290,82	56,62	1,58	
					Ужин	НН								
Сельдь с картофелем и луком	150	10,29	16,61	11,13	178,96	0,09	12,69	4,94	0,03	78,06	186,18	74,20	1,75	
Куриное филе в сметанном соусе	100	16,79	22,81	3,13	185,74	0,10	8,49	3,86	0,05	44,96	157,83	19,93	1,35	
Каша перловая рассыпчатая с овощами	180	5,64	7,85	38,90	219,28	0,10	6,54	3,96	0,00	44,46	124,52	29,09	1,30	
Напиток яблочный	200	0,10	0,10	26,40	107,51	0,01	2,50	0,05	0,00	4,72	2,75	2,25	0,62	
Хлеб пшеничный	75	5,76	0,56	33,47	123,06	0,08	0,00	0,75	0,00	15,19	45,11	9,66	0,77	
Хлеб ржаной	50	3,31	0,60	20,91	89,00	0,09	0,00	0,70	0,00	17,50	79,00	23,50	1,95	
Итого		41,89	48,53	133,94	903,55	0,46	30,22	14,26	0,08	204,89	595,39	158,63	7,74	
					2 ужин	низ								1
Вафли, печенье, пряники	30	3,74	5,88	37,50	108,50	0,05	0,00	0,00	0,00	10,00	30,00	6,48	0,49	
Кисломолочный напиток	200	6,23	7,11	9,11	131,11	0,07	1,56	0,00	0,07	266,67	211,11	31,11	0,23	
Итого		9,97	12,99	46,61	239,61	0,12	1,56	0,00	0,07	276,67	241,11	37,59	0,72	
Норма соли на весь день	8 rp.													
		51	X	y	Эн/ц	В1	C	Ħ	A	Ca	P	Mg	Fe	
Итого за день		175,49	158,58	616,66	4001,62	2,66	313,46	43,27	10,21	1818,14	2854,62	743,25	37,49	
Суточная потребность		90,00	92,00	383,00	2720,00	1,40	70,00	12,00	0,90	1200,00	1200,00	300,00	18,00	
Процент удовлетворения суточной потребности		194,99	172,37	161,01	147,12	189,76	447,80	360,58	1134,44	151,51	237,89	247,75	208,29	

					дети 12 лет и старше	ги старш	a							
					Вторая неделя	неделя								
*		30.1			Суббота	ота								
Прием пищи, наименование	Выход	Пип	Пищевые вещества (г)	ства (г)	Эн/п		Витамины (мг)	HEI (MF)		Мин	Минеральные вешества (мг)	ешества (л	иг)	No. True
блюда	блюда	9	Ж	×	(ккал)	BI	၁	Я	Ą	Ca	P	Mg	Fe	AT EN
1	2	3	4	w	9	7	8	6	10	11	12	13	14	15
					Завтрак	рак								
Каша молочная пшеничная жидкая	200	6,04	5,90	29,62	196,17	0,13	1,04	0,62	0,03	112,42	157,44	30,54	1,53	∞
Какао с молоком	200	61'9	5,10	35,00	182,50	0,08	2,34	0,01	0,04	221,90	188,20	42,20	1,14	114
Колбаса (порциями)	37	4,18	5,31	0,00	65,52	0,01	0,13	0,09	0,05	158,40	00,06	6,30	0,18	20
Масло сливочное (порциями)	11	0,10	6,65	0,12	09'09	.00'0	00'0	0,10	0,04	2,20	2,75	00'0	0,02	18
Картофельные крокеты	100	3,49	7,16	22,52	128,71	0,14	20,80	2,05	0,02	18,22	77,98	27,10	1,25	185
Хлеб пшеничный	45	3,45	0,34	20,08	85,84	0,05	00,00	0,45	00'0	9,11	27,07	5,79	0,46	Ш
Хлеб ржаной	50	3,31	09'0	20,91	89,00	0,09	00,0	0,70	00,0	17,50	79,00	23,50	1,95	ПП
Mroro		26,76	31,06	128,25	808,34	0,49	24,31	4,02	0,18	539,75	622,44	135,43	6,54	
	3				2 завтрак	грак		*			- 6			
Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	0,20	0,20	22,80	100,00	00,00	20,00	1,60	00,00	52,00	82,00	30,00	3,20	143
Вафли, печенье, пряники	30	3,74	5,88	37,50	108,50	0,05	00,0	00,00	00,0	10,00	30,00	6,48	0,49	Ш
Итого		3,94	80'9	60,30	208,50	0,05	20,00	1,60	00,00	62,00	112,00	36,48	3,69	
25. 35.					Обед	ед								
Лук репчатый или чеснок (порциями)	10	9,65	0,05	2,99	14,90	0,01	1,00	0,03	00,0	18,00	10,00	3,00	0,15	186
Салат Обжорка	150	6,17	5,57	66'9	157,86	0,11	8,48	0,57	0,02	57,27	118,07	39,47	1,55	37
Солянка из птицы	300	6,72	7,87	8,63	187,03	0,12	23,57	0,78	0,04	49,18	103,36	27,50	1,54	52
Капуста тушеная со свининой	220	11,64	21,99	13,83	407,35	0,34	101,84	2,83	0,00	121,96	162,75	52,79	2,43	81
Компот из кураги	200	2,00	1,04	28,00	158,12	0,02	0,80	1,10	0,00	32,84	29,20	21,00	0,73	121
Фрукты	234	3,84	1,27	53,75	232,62	60,0	25,59	1,03	00,0	20,48	71,66	107,49	1,54	H
Хлеб пшеничный	100	7,68	0,75	44,63	190,75	0,10	00'0	1,00	0,00	20,25	60,15	12,88	1,03	Ш
Хлеб ржаной	50	3,31	0,60	20,91	89,00	60,0	0,00	0,70	0,00	17,50	79,00	23,50	1,95	E
Итого		42,00	39,14	179,72	1437,63	0,88	161,28	8,04	90,0	337,48	634,19	287,63	10,91	

Поворожная массав в менений учисовием 100 10,40 5,00 10,60 129,00 0,10 0,50 0,10 0,50 1,40 220,00 24,00 1,11 1,23 0,40 1,14 1,05 1,47 0,03 25,46 80,39 17,79 1,14 18 Пирожжевого теста с адгорованням фаршем 200 0,10 0,04 229,70 85,40 0,00 3,00 0,20 0,00 3,40 2,20 3,09 1,79 1,14 18 Наптого клюзовенный ка прожевого теста с соловом соловыный ка маруста с отурцом и прожевого теста с соловом соловыный ка маруста с отурцом и прожевого теста с соловом соловыный ка маруста с отурцом и прожевого теста с соловом соловыный ка маруста с отурцом и прожевого теста с соловом соловыный ка маруста с отурцом и прожевого теста с соловом соловыный ка маруста с отурцом и прожевого теста с соловом соловыный ка маруста с отурцом и прожевого теста с соловом соловыный ка маруста с отурцом и прожева маруста с отурцом с отурцо						Полдник	ЖИН								
кок печений из своют отеста. 100 3,24 6,49 39,10 289,73 0,14 10,60 1,47 0,03 25,46 80,39 17,79 1,14 1 своют отеста. 1,47 0,03 25,46 80,39 17,79 1,14 1 своют отеста. 1,47 0,03 2,40 2,20 3,00 0,14 1,14 1 своют отеста. 1,14 1,15 2,14 1,15 2,14 1,15 2,14 1,15 2,14 1,15 2,14 1,15 2,14 1,14 1,17 0,06 243,53 1,49,21 2,89 0,92 1,48 1,48 0,00 2,48 3,14 1,48 1,48 0,00 2,48 1,48 1,48 1,48 1,48 1,48 1,48 1,48 1,48 1,48 1,48 1,48 1,48 1,48	Творожная масса в мелкоштучной упаковке	100	10,40	5,00	10,60	129,00	0,10	0,50	0,10	0,03	164,00	220,00	23,00	0,40	日
феньным фаршем ревыный фаршем ревыный фаршем ревыный фаршем ревыный фаршем ревыный 200 0,10 0,04 20,00 0,18 13,74 11,53 70,40 504,13 0,24 14,10 1,77 0,06 192,86 302,59 43,79 1,72 100,00 13,40 20,20 3,00 0,18 123,74 11,53 70,40 504,13 0,24 14,10 1,77 0,06 192,86 302,59 43,79 1,72 100,00 123,74 125 156,41 0,05 35,72 4,85 0,06 243,53 149,21 25,89 0,92 123,42 120,00 15,79 10,00 3,97 129,17 0,18 5,87 3,43 0,02 37,38 120,80 31,60 0,76 120,00 120,00 12,59 10,00 3,97 129,17 0,18 5,87 3,43 0,02 37,38 120,80 31,60 0,76 120,00 120,00 12,87 120,80 12,87 120,80 12,87 120,80 12,87 120,80 12,87 120,80 120,80 12,87 120,80 120,80 12,87 120,80 120,80 12,87 120,80 120,80 12,87 120,80	Пирожок печеный из прожжевого теста с	100	3.24	6.49	39.10	289.73	0.14	10,60	1,47	0,03	25,46	80,39	17,79	1,14	189
ТОКИ КИПОКВЕННІЗНІЙ 200 0,10 0,04 20,70 85,40 0,00 3,00 0,20 0,00 3,40 2,20 3,00 0,18 7,70 0,01 50,41 0,01 3,00 0,20 0,00 3,40 2,20 3,00 0,18 1,77 0,06 192,86 302,59 43,79 1,72 4,85 0,06 192,86 302,59 43,79 1,72 4,85 0,06 192,83 149,21 25,89 0,92 1,72 4,85 0,05 243,53 149,21 25,89 0,92 1,72 4,85 0,06 243,53 149,21 25,89 0,92 2,73 4,85 0,06 243,53 149,21 25,89 0,92 2,73 4,85 0,06 243,53 149,21 25,89 0,92 2,74 20,26 0,11 16,02 7,35 0,05 243,53 149,21 25,89 0,92 2,74 0,18 2,87 3,43 0,02 243,53 149,21 25,89	картофельным фаршем												5		
Невый выпратов согрушом и дажный выпровый выправовый выправовыми	Напиток клюквенный	200	0,10	0,04	20,70	85,40	0,00	3,00	0,20	0,00	3,40	2,20	3,00	0,18	167
Некая капуста с отурпом и даринал овошной* 150 6,83 17,25 4,25 156,41 0,05 35,72 4,85 0,06 243,53 149,21 25,89 0,92 Гаринал овошной* 150 2,31 15,17 13,74 202,76 0,11 16,02 7,35 0 57,05 88,35 53,69 1,23 149,21 25,89 0,92 Гупинал овошной* 120 15,79 10,00 3,97 129,17 0,18 5,87 3,43 0,02 37,38 120,80 31,60 0,76 феньизов пюре 230 4,98 8,31 33,44 229,99 0,26 39,55 0,29 0,05 69,93 148,58 50,20 1,87 феньизов пюре 230 0,26 0,56 33,47 123,06 0,08 0,00 0,75 0,00 12,18 8,00 6,00 0,82 сахаром 20 0,33 0,60 20,91 89,00 0,09 0,70 0,00 12,18 <td>Итого</td> <td></td> <td>13,74</td> <td>11,53</td> <td>70,40</td> <td>504,13</td> <td>0,24</td> <td>14,10</td> <td>1,77</td> <td>0,06</td> <td>192,86</td> <td>302,59</td> <td>43,79</td> <td>1,72</td> <td></td>	Итого		13,74	11,53	70,40	504,13	0,24	14,10	1,77	0,06	192,86	302,59	43,79	1,72	
пская кашуюта с огурцюм и данный напиток оптребность иой потребность иой потребность и данный напиток по данный напиток по данный напиток по данный напиток по данны на данный напиток по данны данный напиток по данны по данный напиток по данны по данный напиток по данны по данный напиток по дальный напиток по данны данный напиток по данны по данный напиток по данны по данны по данный напиток по данны						Уж	ни								
Гариннад овощной* 150 2,31 15,17 13,74 202,76 0,11 16,02 7,35 0 57,05 88,35 53.69 1,23 123	Пекинская капуста с огурцом и сыром	150	6,83	17,25	4,25	156,41	0,05	35,72	4,85	0,06	243,53	149,21	25,89	0,92	42
тушеная в сметанном 120 15,79 10,00 3,97 129,17 0,18 5,87 3,43 0,02 37,38 120,80 31,60 0,76 фельное шоре 230 4,98 8,31 33,64 229,99 0,26 39,55 0,29 0,05 69,93 148,58 50,20 1,87 сахаром 200 0,20 0,20 0,20 0,90 0,00 0,00 0,00	или Маринад овощной*	150	2,31	15,17	13,74	202,76	0,11	16,02	7,35	0	57,05	88,35	53,69	1,23	202
фельное пюре 230 4,98 8,31 33,64 229,99 0,26 39,55 0,29 0,00 0,00 12,18 8,00 6,09 148,58 50,20 1,87 сахаром 200 0,20 12,18 8,00 0,20 0,27 12,50 0,00 17,50 79,00 23,50 1,95 7,09 23,50 1,95 7,09 23,50 1,95 29,94 29,	Рыба, тушеная в сметанном соусе	120	15,79	10,00	3,97	129,17	0,18	5,87	3,43	0,02	37,38	120,80	31,60	0,76	93
200 0,20 0,00 19,99 79,94 0,00 0,00 0,00 12,18 8,00 6,00 0,82 75 5,76 0,56 33,47 123,06 0,08 0,00 0,75 0,00 15,19 45,11 9,66 0,77 50 3,31 0,60 20,91 89,00 0,09 0,09 0,00 17,50 79,00 23,50 1,95 2 yжин 2 y y y y y y y y y y y y y y y y y y y	Картофельное пюре	230	4,98	8,31	33,64	229,99	0,26	39,55	0,29	0,05	69,93	148,58	50,20	1,87	105
T75 5,76 0,56 33,47 123,06 0,08 0,00 0,75 0,00 15,19 45,11 9,66 0,77 50 3,31 0,60 20,91 89,00 0,09 0,00 0,70 0,00 17,50 79,00 23,50 1,95 1,10 36,87 36,72 116,23 807,57 0,65 81,14 10,02 0,13 395,71 550,70 146,85 7,09 2 yu 116,23 807,57 0,65 81,14 10,02 0,13 395,71 550,70 146,85 7,09 2 yu 131,11 0,07 1,56 0,00 0,07 266,67 211,11 31,11 0,23 3 yu 131,41 131,11 0,07 1,56 0,00 0,07 266,67 211,11 31,11 0,23 3 yu 31,41 131,11 0,07 1,56 0,00 0,07 266,67 211,11 31,11 0,23	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	19,99	79,94	0,00	0,00	0,00	0,00	12,18	8,00	6,00	0,82	139
50 3,31 0,60 20,91 89,00 0,09 0,00 0,70 0,00 17,50 79,00 23,50 1,95 2 y 36,87 36,87 36,72 116,23 807,57 0,65 81,14 10,02 0,13 395,71 550,70 146,85 7,09 2 y 36,87 36,87 36,72 116,23 807,57 0,65 81,14 10,02 0,13 395,71 550,70 146,85 7,09 2 y 30 6,23 7,11 9,11 131,11 0,07 1,56 0,00 0,07 266,67 211,11 31,11 0,23 5 Rp. y 39/1 131,11 0,07 1,56 0,00 0,07 266,67 211,11 31,11 0,23 5 y 2 y 39/1 31,11 0,07 1,56 0,00 0,07 266,67 211,11 31,11 0,23 5 y 2 y 39/1 387,28 2,38 302,39 25,45 0,50 1794,47 2433,03 681,29 30,18	Хлеб пшеничный	75	5,76	0,56	33,47	123,06	0,08	0,00	0,75	0,00	15,19	45,11	9,66	0,77	П
$\begin{array}{c ccccccccccccccccccccccccccccccccccc$	Хлеб ржаной	50	3,31	0,60	20,91	89,00	0,09	0,00	0,70	0,00	17,50	79,00	23,50	1,95	П
2 yжин 2 (д) 6,23 7,11 9,11 131,11 0,07 1,56 0,00 0,07 266,67 211,11 31,11 0,23 4 200 6,23 7,11 9,11 131,11 0,07 1,56 0,00 0,07 266,67 211,11 31,11 0,23 5 8 гр. 5 3 7,11 9,11 131,11 0,07 1,56 0,00 0,07 266,67 211,11 31,11 0,23 5 8 гр. 5 3 7 9,11 131,11 0,07 1,56 0,00 0,07 266,67 211,11 31,11 0,23 6 8 гр. 3 7 91/u 81 C E A Ca P Mg Fe 129,54 131,64 564,01 3897,28 2,38 302,39 25,45 0,50 1794,47 2433,03 681,29 30,18 90,00 92,00 383,00 2720,00 1,40 70,00 12,00 0,90 1200,00 1200,00	Итого		36,87	36,72	116,23	807,57	0,65	81,14	10,02	0,13	395,71	550,70	146,85	7,09	
bis 200 6,23 7,11 9,11 131,11 0,07 1,56 0,00 0,07 266,67 211,11 31,11 0,23 b 8 rp. b 8 rp. b y 3H/II BI C E A Ca P Mg Fe 129,54 131,64 564,01 3897,28 2,38 302,39 25,45 0,50 1794,47 2433,03 681,29 30,18 90,00 92,00 383,00 2720,00 1,40 70,00 12,00 0,90 1200,00 1200,00 300,00 18,00 188 143,94 143,99 147,26 143,28 169,76 431,99 212,06 55,19 149,54 202,75 227,10 167,65						2 уж	ни								
b 8 rp. 6,23 7,11 9,11 131,11 0,07 1,56 0,00 0,07 266,67 211,11 31,11 b 8 rp. E 3K Y 3H/II B1 C E A Ca P Mg 129,54 131,64 564,01 3897,28 2,38 302,39 25,45 0,50 1794,47 2433,03 681,29 188 90,00 92,00 383,00 2720,00 1,40 70,00 12,00 0,90 1200,00 300,00 189 143,94 143,99 147,26 143,28 169,76 431,99 212,06 55,19 149,54 202,75 227,10	Кисломолочный напиток	200	6,23	7,11	9,11	131,11	0,07	1,56	0,00	0,07	266,67	211,11	31,11	0,23	142
ь 8 гр. Б Ж У Эн/ц B1 С E A Ca Р Mg 129,54 131,64 564,01 3897,28 2,38 302,39 25,45 0,50 1794,47 2433,03 681,29 90,00 92,00 383,00 2720,00 1,40 70,00 12,00 0,90 1200,00 300,00 188 143,94 143,99 147,26 143,28 169,76 431,99 212,06 55,19 149,54 202,75 227,10	Итого		6,23	7,11	9,11	131,11	0,07	1,56	0,00	0,07	266,67	211,11	31,11	0,23	
HS JK Y 3H/II B1 C E A Ca P Mg 129,54 131,64 564,01 3897,28 2,38 302,39 25,45 0,50 1794,47 2433,03 681,29 90,00 92,00 383,00 2720,00 1,40 70,00 12,00 0,90 1200,00 1200,00 300,00 143,94 143,94 143,09 147,26 143,28 169,76 431,99 212,06 55,19 149,54 202,75 227,10	Норма соли на весь день	8 rp.				41									
129,54 131,64 564,01 3897,28 2,38 302,39 25,45 0,50 1794,47 2433,03 681,29 90,00 92,00 383,00 2720,00 1,40 70,00 12,00 0,90 1200,00 1200,00 300,00 188 143,94 143,09 147,26 143,28 169,76 431,99 212,06 55,19 149,54 202,75 227,10			6	Ж	У	Эн/ц	B1	С	স	Α	Ca	P	Mg	Fe	
90,00 92,00 383,00 2720,00 1,40 70,00 12,00 0,90 1200,00 1200,00 300,00 1000 1000,00 1200,00 1	Итого за день		129,54	131,64	564,01	3897,28	2,38	302,39	25,45	0,50	1794,47	2433,03	681,29	30,18	
143,94 143,09 147,26 143,28 169,76 431,99 212,06 55,19 149,54 202,75 227,10	Суточная потребность	- 19	90,00	92,00	383,00	2720,00	1,40	70,00	12,00	0,90	1200,00	1200,00	300,00	18,00	
	Процент удовлетворения суточной потребности		143,94	143,09	147,26	143,28	169,76	431,99	212,06	55,19	149,54	202,75	227,10	167,65	

*с 1 января по 30 июня

					Деги 12 лет и старше	ги старш	9							
					Вторая неделя	неделя								
					Воскресенье	есенре								
Прием пищи, наименование	Выход	Пип	Пищевые вещества (г)	crba (r)	Эн/и		Витами	Витамины (мг)		Мин	Минеральные вешества (мг)	ешества (л	иг)	AL M
блюда	блюда	2	Ж	V	(ккал)	B1	C	E	A	Ca	Ь	Mg	Fe	AL SK
1	2	3	4	w	9	7	8	6	10	11	12	13	14	15
					Завтрак	рак								
Картофельный пудинг	250	6,79	11,11	40,26	252,09	0,33	53,06	96'0	0,13	73,55	208,46	58,31	3,11	196
Чай с молоком	200	2,81	3,20	35,64	182,94	0,04	1,31	0,00	0,03	121,24	90,52	14,28	0,20	141
Масло сливочное (порциями)	11	0,10	6,65	0,12	09'09	0,00	0,00	0,10	0,04	2,20	2,75	0,00	0,02	18
Икра кабачковая	50	0,95	4,45	3,85	59,50	0,01	3,50	1,55	00,00	20,50	18,50	7,50	0,35	190
Хлеб пшеничный	45	3,45	0,34	20,08	85,84	0,05	000.	0,45	00,00	9,11	27,07	5,79	0,46	Ш
Хлеб ржаной	50	3,31	09'0	20,91	89,00	0,09	00,00	0,70	0,00	17,50	79,00	23,50	1,95	Ш
Итого		20,41	26,35	120,86	729,97	0,51	57,87	3,76	0,20	244,10	426,30	109,38	6,10	
					2 завтрак	трак								
Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	0,20	0,20	22,80	100,00	00,00	20,00	1,60	00,00	52,00	82,00	30,00	3,20	143
Кондитерские изделия (мармелад, зефир, пастила)	30	0,15	00,00	18,00	72,75	00,00	00,00	00,00	00,00	4,50	2,25	1,50	0,38	Ш
Mroro		0,35	0,20	40,80	172,75	0,00	20,00	1,60	00'0	56,50	84,25	31,50	3,58	
					. Обед	ед								
Лук репчатый или чеснок (порциями)	10	9,65	50,0	2,99	14,90	0,01	1,00	0,03	00,00	18,00	10,00	3,00	0,15	186
Салат из моркови с сыром и чесноком	150	5,28	7,56	9,45	196,91	60,0	6,78	5,22	9,05	174,35	149,39	55,56	1,13	33
Суп картофельный с бобовыми и копченостями	300/30	8,95	76,6	20,32	239,32	0,43	23,56	62,0	0,02	66,20	144,98	95'65	3,88	54
Рыба, запеченная под маринадом	120	22,14	14,71	7,36	177,67	0,24	8,15	5,34	0,04	40,44	228,68	41,84	1,06	95
Рис отварной с кукурузой и горошком	180	4,75	4,98	38,24	256,91	0,07	1,62	0,31	0,02	30,22	100,66	32,80	0,83	96
Компот из брусники	200	0,21	0,15	23,42	97,59	0,00	4,50	0,30	00'0	8,13	4,80	2,10	0,19	123
Кекс Творожный	. 100	10,20	14,96	52,50	386,18	0,08	0,14	99,0	0,12	60,26	112,30	11,78	0,92	176
Хлеб пшеничный	100	7,68	0,75	44,63	190,75	0,10	0,00	1,00	00,0	20,25	60,15	12,88	1,03	H
Хлеб ржаной	20	3,31	09'0	20,91	89,00	60'0	0,00	0,70	0,00	17,50	79,00	23,50	1,95	E
Итого	8	54,22	53,73	219,82	1649,23	1,11	45,75	14,35	0,25	435,35	96,688	243,02	11,14	

					Полд	Полдник								
Фрукты	234	3,84	1,27	53,75	232,62	0,09	25,59	1,03	0,00	20,48	71,66	107,49	1,54	ПП
Гренки с джемом	50/5	3,15	3,50	19,82	257,10	0,55	0,20	0,49	0,06	36,85	76,39	9,47	0,99	174
Напиток ягодный	200	0,25	0,14	17,35	73,45	0,01	24,00	0,23	0,00	10,55	8,60	6,00	0,34	138
Итого		7,24	4,91	90,92	563,17	0,65	49,79	1,75	0,06	67,88	156,65	122,96	2,87	
					Ужин									
Салат картофельный с кальмарами	150	5,07	2,94	18,42	145,22	0,21	24,33	1,31	0,02	57,33	189,18	66,30	1,55	45
Печень говяжья по-строгановски	100	11,94	12,41	0,93	137,67	0,18	11,61	0,72	9,59	20,95	150,59	12,68	4,54	84
Макаронные изделия отварные (рожки)	180	7,71	5,25	37,15	319,78	0,12	0,00	1,10	0,02	25,71	64,60	11,81	1,22	101
Компот Витаминный	200	4,34	1,18	24,85	154,60	0,03	100,80	1,48	0,00	38,60	30,90	22,70	1,00	126
Хлеб пшеничный	75	5,76	0,56	33,47	123,06	0,08	0,00	0,75	0,00	15,19	45,11	9,66	0,77	П
Хлеб ржаной	50	3,31	0,60	20,91	89,00	0,09	0,00	0,70	0,00	17,50	79,00	23,50	1,95	П
Итого		38,13	22,94	135,73	969,33	0,70	136,74	6,06	9,63	175,28	559,38	146,65	11,03	
Кисломолочный напиток	200	6.23	7.11	9,11	131,11	11 0,07	1,56	0,00	0,07	266,67	211,11	31,11	0,23	142
Итого		6,23	7,11	9,11	131,11	0,07	1,56	0,00	0,07	266,67	211,11	31,11	0,23	
Норма соли на весь день	8 rp.													
		5	¥	y	л/нЄ	B1	С	Ħ	A	Ca	P	Mg	Fe	
Итого за день		126,57	115,24	617,23	4215,56	3,04	311,71	27,52	10,21	1245,78	2327,65	684,62	34,93	
Суточная потребность		90,00	92,00	383,00	2720,00	1,40	70,00	12,00	0,90	1200,00	1200,00	300,00	18,00	
Процент удовлетворения суточной потребности		140,63	125,26	161,16	154,98	217,04	445,30	229,31	1134,07	103,81	193,97	228,21	194,05	
					-									

	Пищевые вещества (г)			Эп/п (кисал)	Витамциы (мг)				Минеральные вспества (мг)				
and the second s	B	Ж	y		BI	C	· 10	A	Ca	P	Mg	Fe	- 1
Итого за 14 дней	1975,54	1972,83	8451,77	55263,67	38,63	4686,24	423,55	28,32	22328,80	33617,73	12194,47	667,49	
Среднее значение	141,11	140,92	603,70	3947,40	2,76	334,73	30,25	2,02	1594,91	2401,27	871,03	47,68	
Соотношение Б:Ж:У	1,0	1,0	4,0		K - 100			Committee of the commit	1,0	1,5	79 52011 - 7		
Сугочная потребность	90,00	92,00	383,00	2720,00	1,40	70,90	12,00	0,90	1200,00	1200,00	300,00	18,00	1999
Процент удовлетворення суточной потребности	156,79	153,17	157,62	145,13	197,10	478,19	252,11	224,79	132,91	200,11	290,34	264,88	

Директор

M. II.

Директорого

В.П. Полякова

Приложение № 3 к контракту № 6.131.2023 от « За <u>Оскао ре</u> 2022 г

ФОРМА ЗАЯВКИ НА ПИТАНИЕ

	A LABANATA)	D (78)
0.00	Директор (на	именование учебного заведени
	S	ФИ
	МП	£
	Заявка на питание учащихся (воспитанников) в с	головой
	на «» 202 г.	THE CONTRACTOR OF THE CONTRACT
1871 AV. 1871		
Наименование	Категории учащихся (воспитанников) в	T/A
приема пищи	соответствии со спецификацией	Количество, чел
		(K)
70. pt. 1/100 1 1 100 1		11 <u>0 y</u>
enger	All the parties of the same	
		The second secon
вявку на питание пол	учил (от Центра питания) ФИО, должность	
	OFFI, KURKUUS	
	ФОРМУ УТВЕРДИЛИ:	
Заказчик:	Центр питания:	
КГКУ «Красноярси	кий детский дом № 2 КТБУ «Центр питания	I))
им. И.А. Пономаре	Ba»	
	Директор	
Директор		
off ,	RIL.D	Голякова.
	В. И. Ненашкина М.П.	,
OE METOE		
DOWN HOM Nº 2 M CROCK	(m) Attacked	H.
The state of the s		
C H O S P C L H O		
10 A B B B B B B B B B B B B B B B B B B		
是一个一个一个一个一个一个一个一个一个一个一个一个一个一个一个一个一个一个一个		
Prisoner Williams		

Приложение № 4 к контракту № 6.131.2023 от *General* 2022г.

ФОРМА СКОРРЕКТИРОВАННОЙ ЗАЯВКИ НА ПИТАНИЕ

N	УТВЕРЖДАЮ Директор (наименс заведения)	рвание учебного
		ФИО
	MII	***
8	Заявка на питание учащихся, воспитанников и	з столовой
	на «»202_г.	3.0. 43.0.0.0.0.0.0.0.0.0.0.0.0.0.0.0.0.0.0.0
Наименование приема пищи	Категории учащихся (воспитанников) в соответствии со спецификацией	Количество, чел
		E Description of the Control of the
	A 4 200 and	A Control of the Cont
емя подачи скорректолномоченное лицо вку на питание полу		
	форму утвердили:	
Заказчик: КГКУ «Красноярскі И.А. Пономарева» Директор	ФОРМУ УТВЕРДИЛИ; Центр питания кГБУ «Центр) Директор В. И. Ненашкина	і: шитания»