

**Тема: Быть самостоятельным – это по-мужски.**

Понятия: *трудный возраст, тестостерон, самостоятельность.*

Вопросы: Почему взрослые говорят, что подростковый возраст – трудный возраст?

Взрослые имеют в виду, что им трудно найти общий язык с подростками.

**Трудный возраст**

Взрослые	Подростки
<ol style="list-style-type: none"><li>1. Трудно находят общий язык с подростками.</li><li>2. Усиливают контроль над РЕБЕНКОМ.</li><li>3. Авторитет взрослых падает.</li><li>4. Главная ошибка взрослых – подросток уже не ребенок, и ты это осознаешь, но взрослые так не считают и обращаются с тобой, как с малышом.</li></ol>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. В организме происходят бурные физиологические события – А подросток не готов, ничего о них не знает. Эти события не зависят от его воли. «Бунт гормонов», «Вегетативная буря».</li><li>2. Гормон ТЕСТОСТЕРОН – он делает мальчика мужчиной (уровень его увеличивается в 5 раз). Как следствие – изменяется строение тела.</li><li>3. Восстание гормонов – Тестостерон захватывает всю полноту власти в организме.</li><li>4. Поведение: - усиливается половое влечение (пробуждается интерес к сексу, появляются эротические фантазии); - друзья не только мальчики, но встречается с понравившейся девочкой; - заявка на самостоятельность!</li><li>5. Главная ошибка подростков – Спор ради спора.</li></ol>

**Вопрос:** Что такое мужская самостоятельность?

**Задание:** Подберите конкретные примеры, подтверждающие мужскую самостоятельность у юноши.